

Programmanr. 3 13-12-2024 - 16:26	Meisjes, 400m wisselslag			Gebjr 2009 - 2012 Inschrijflijst	
Nederlands Junioren Record	4:37.45	Sharon van Rouwendaal	13-033	Amsterdam	05-12-2010
Nederlands Record 15	4:42.72	Sharon van Rouwendaal	13-033	Saint Dizier (FRA)	16-11-2008
Nederlands Record 14	4:49.56	Niamh E Hofland	13-033	Sheffield (GBR)	18-12-2016
Nederlands Record 13	4:54.16	Niamh E Hofland	13-033	Nottingham (GBR)	08-11-2015
Nederlands Record 13	4:54.16	Niamh E Hofland	13-033	Nottingham (GBR)	08-11-2015
Nederlands Record 12	5:13.42	Sophie de Jonge	10-042	Dordrecht	28-12-2014
Kampioenschapsrecord 14 - 15	4:58.49	Frouke Ludwig	NED	Eindhoven	09-12-2022
Kampioenschapsrecord 12 - 13	5:08.49	Tessa Vermeulen		Terneuzen	30-01-2011

rang	naam	vereniging		inschrijftijd	
1	Elin Ditewig	VZC	200900392	4:57.58 S	28-01-2024 Amsterdam (NED)
2	Juliëtte Woltjes	VZC	200900774	5:01.36 S	08-12-2023 Eindhoven (NED)
3	Jasmine Vaartjes	Blue Marlins	200903658	5:03.83 S	02-11-2024 Nottingham (GBR)
4	Luus Gielens	PSV	200900138	5:07.37 S	09-11-2024 Tilburg (NED)
5	Bregje Dekkers	PSV	200900746	5:07.64 S	09-11-2024 Tilburg (NED)
6	Myrthe Stelten	Hellas-Glana	200900234	5:12.02 S	02-11-2024 Sittard (NED)
7	Fenne Metten	ZPC AMERSFOORT	201000102	5:16.83 S	17-11-2024 Veenendaal (NED)
8	Suuz Griekspoor	Noordwijkerhout	200901204	5:20.92 S	08-12-2023 Eindhoven (NED)
9	Lotte Lübbers	KSN (SG)	200900190	5:21.42 S	08-12-2023 Eindhoven (NED)
10	Silke Hooghiemstra	HZ&PC Heerenveen	200901224	5:21.58 S	08-12-2023 Eindhoven (NED)
11	Erin de Jong	GZC DONK	201000024	5:22.92 S	03-11-2024 Veenendaal (NED)
12	Mia Hoeflaken	PSV	201004108	5:25.16 S	20-10-2024 Roosendaal (NED)
13	Raegan Belmar	Blue Marlins	201004070	5:29.38 S	03-11-2024 Veenendaal (NED)
14	Esmaé de Gans	ZPC AMERSFOORT	200900134	5:29.70 S	19-11-2023 Amersfoort (NED)
15	Jenny Muntinga	ZPCH	200900450	5:30.03 S	08-12-2023 Eindhoven (NED)
16	Tess van de Steeg	WVZ	201000016	5:30.78 S	10-11-2024 Rotterdam (NED)
17	Manou Longayroux	Blue Marlins	201000580	5:31.94 S	07-07-2024 Amsterdam (NED)
18	Simone Faber	Deltasteur	200900710	5:32.30 S	09-03-2024 Barneveld (NED)
19	Rixt Rothschild	ZPC Hoogeveen	200900026	5:33.17 S	06-04-2024 Delfzijl (NED)
20	Elin Baars	DWK	201000138	5:33.22 S	27-01-2024 Kampen (NED)
21	Djelaysa Buunk	Z&PC De Zeeuwse Kust	200900536	5:33.35 S	10-11-2024 Terneuzen (NED)
22	Mandy Berndsen	VZC	201001138	5:33.38 S	26-10-2024 Nijmegen (NED)
23	Florien Pot	OZ&PC	201000768	5:33.65 S	19-10-2024 Amsterdam (NED)
24	Nina Tetteroo	De Columbiaan	201000048	5:34.04 S	10-11-2024 Rotterdam (NED)
25	Ilse Jongepier	TriVia	201000006	5:34.18 S	13-04-2024 Heerenveen (NED)
26	Anna Strang van Hees	De Duinkickers	200902566	5:34.77 S	08-12-2023 Eindhoven (NED)
27	Wieke Dekker	De Dolfijn	201002020	5:35.74 S	30-11-2024 Den Haag (NED)
28	Linou van Kampen	ZPCH	201000594	5:35.92 S	28-01-2024 Alkmaar (NED)
29	Jasmijn Schoonen	Wiekslag	200901196	5:36.18 S	18-05-2024 Alblasserdam (NED)
30	Nienke Bulter	De Dinkel	200902188	5:36.26 S	09-11-2024 Zwolle (NED)
31	Femke ter Horst	ZPC Hoogeveen	201000108	5:36.53 S	13-04-2024 Heerenveen (NED)
32	Romy de Graaf	Hellas-Glana	201003660	5:36.55 S	17-11-2024 Maastricht (NED)
33	Emma Steenbrink	OZ&PC	200901376	5:37.29 S	09-11-2024 Zwolle (NED)
34	Breanna Belmar	Blue Marlins	201004068	5:37.69 S	03-11-2024 Veenendaal (NED)
35	Hadewych Forschelen	MNC Dordrecht	200903572	5:37.90 S	10-11-2024 Rotterdam (NED)
36	Lili Oosting	DWK	200900384	5:38.29 S	09-11-2024 Nijmegen (NED)
37	Eefje van Hinsbergen	Blue Marlins	201002252	5:38.51 S	30-11-2024 Den Haag (NED)
38	Daphne Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	200901690	5:38.78 S	01-12-2024 Heerenveen (NED)
39	Jayna Wagemakers	Hieronymus	201000226	5:39.31 S	09-11-2024 Tilburg (NED)
40	Yara van Asselen	De Dolfijn	200900408	5:39.53 S	17-11-2024 Hoofddorp (NED)
41	Laura Dumont	SG Patrick - De Roersoppers	200900020	5:39.71 S	14-01-2024 Maastricht (NED)
42	Dante van Meene	DAW	200900678	5:40.17 S	28-01-2024 Alkmaar (NED)
B 43	Alaine Lomans	Hellas-Glana	201000420	5:40.52 S	02-11-2024 Sittard (NED)
B 44	Fardau Cazemier	ZCNF34	200901736	5:41.18 S	20-10-2024 Drachten (NED)
B 45	Myrthe Rozendaal	Aqua-Novio'94	201000790	5:41.33 S	09-11-2024 Nijmegen (NED)
B 46	Renske van den Bosch	V.Z.V. Njord	201001828	5:42.25 S	09-11-2024 Tilburg (NED)
B 47	Lise Markes	SBC2000	201101276	5:42.49 S	09-11-2024 Tilburg (NED)

Programmanr. 3, Meisjes, 400m wisselslag

B	48	Jesmé Haytink	WS Twente	201000382	5:43.04 S	14-06-2024	Hengelo (NED)
AFGEM		Dewi Meijer	De Dolfijn	201000302	5:33.38 S	17-11-2024	Hoofddorp (NED)
NG		Karlijn Siderius	DWK	200900032	5:33.43 S	27-01-2024	Kampen (NED)