

Programmanr. 14 14-12-2024 - 9:49	Meisjes, 400m vrije slag			Gebjr 2009 - 2012 Inschrijflijs	
Nederlands Junioren Record	4:05.14	Sharon van Rouwendaal	13-033	Istanbul (TUR)	12-12-2009
Nederlands Record 15	4:08.29	Sharon van Rouwendaal	13-033	Angers (FRA)	07-12-2008
Nederlands Record 14	4:12.65	Esmee Vermeulen		Amsterdam	03-12-2010
Nederlands Record 13	4:19.97	Esmee Vermeulen		Amsterdam	20-12-2009
Nederlands Record 12	4:32.52	Esmee Vermeulen		Amsterdam	21-12-2008
Kampioenschapsrecord 14 - 15	4:20.31	Esmee Vermeulen		Heerenveen	29-01-2010
Kampioenschapsrecord 12 - 13	4:28.03	Yill van Bezouw	NED	Amsterdam	13-12-2024

rang	naam	vereniging		inschrijftijd	
1	Juliëtte Woltjes	VZC	200900774	4:28.40 S	09-12-2023 Eindhoven (NED)
2	Bregje Dekkers	PSV	200900746	4:28.60 S	05-10-2024 Eindhoven (NED)
3	Jasmine Vaartjes	Blue Marlins	200903658	4:30.86 S	17-11-2024 Nottingham (GBR)
4	Fenna Westerneng	DZ&PC	200900070	4:31.60 S	09-12-2023 Eindhoven (NED)
5	Nina van der Schrier	AZC	201000444	4:31.68 S	01-12-2024 Den Haag (NED)
6	Luus Gielens	PSV	200900138	4:33.92 S	20-10-2024 Amsterdam (NED)
7	Fenne Metten	ZPC AMERSFOORT	201000102	4:34.49 S	09-11-2024 Utrecht (NED)
8	Madeleine Bertram	De Dolfijn	200900516	4:37.58 S	09-11-2024 Purmerend (NED)
9	Ilona Weisz	ZPC AMERSFOORT	201004146	4:38.53 L	09-08-2024 Boise (USA)
10	Chiara Lammertink	ZPC AMERSFOORT	200902200	4:39.88 S	03-11-2024 Amersfoort (NED)
11	Suuz Griekspoor	Noordwijkerhout	200901204	4:41.06 S	09-12-2023 Eindhoven (NED)
12	Djelaysa Buunk	Z&PC De Zeeuwse Kust	200900536	4:42.51 S	06-10-2024 Eindhoven (NED)
13	Anne Engbersen	ZPC AMERSFOORT	201000044	4:45.04 S	09-11-2024 Utrecht (NED)
14	Simone Faber	Deltasteur	200900710	4:45.64 S	19-10-2024 Kampen (NED)
15	Puck van Wees	De Dolfijn	200901020	4:45.66 S	01-12-2024 Den Haag (NED)
16	Raegan Belmar	Blue Marlins	201004070	4:46.09 S	09-11-2024 Rotterdam (NED)
17	Nina Tetteroo	De Columbiaan	201000048	4:46.23 S	02-11-2024 Veenendaal (NED)
18	Ilse Jongepier	TriVia	201000006	4:46.69 S	17-11-2024 Emmen (NED)
19	Florien Pot	OZ&PC	201000768	4:46.81 S	17-11-2024 Zwolle (NED)
20	Erin de Jong	GZC DONK	201000024	4:46.96 S	09-12-2023 Eindhoven (NED)
21	Emma Steenbrink	OZ&PC	200901376	4:47.09 S	17-11-2024 Zwolle (NED)
22	Daphne Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	200901690	4:48.04 S	01-12-2024 Heerenveen (NED)
23	Yanique Bax	ZPC AMERSFOORT	201001428	4:48.45 S	01-12-2024 Hoofddorp (NED)
24	Charlotte Landman	CWW Swimteam	200901290	4:48.66 S	17-11-2024 Nijmegen (NED)
B	25 Jaydee Leenders	Aqua-Novio'94	200900112	4:49.31 S	17-11-2024 Nijmegen (NED)
B	26 Elin Baars	DWK	201000138	4:49.60 S	17-11-2024 Nijmegen (NED)
B	27 Dante van Meene	DAW	200900678	4:49.91 S	09-12-2023 Eindhoven (NED)
B	28 Yuna van den Idsert	DAW	201001196	4:50.87 S	09-11-2024 Purmerend (NED)
B	29 Wieke Dekker	De Dolfijn	201002020	4:50.96 S	06-07-2024 Amsterdam (NED)
B	30 Hadewych Forschelen	MNC Dordrecht	200903572	4:50.98 S	01-12-2024 Den Haag (NED)
B	31 Linou van Kampen	ZPCH	201000594	4:52.19 S	01-12-2024 Hoofddorp (NED)
B	32 Mandy Berndszen	VZC	201001138	4:52.36 S	09-11-2024 Utrecht (NED)
AFGEM	Dewi Meijer	De Dolfijn	201000302	4:48.35 S	20-10-2024 Amsterdam (NED)
NG	Kinley Cole	PSV	200903696	4:44.09 S	20-01-2024 Eindhoven (NED)
B,NG	Karlijn Siderius	DWK	200900032	4:50.37 S	30-09-2023 Dedemsvaart (NED)