



Programmanr. 4
22-10-2026 - 9:56

Dames, 400m vrije slag

Senioren Open
Inschrijffijst Voorronde

Dutch National Record	3:57.76	Sharon van Rouwendaal	13-033	Doha (QAT)	5-12-2014
Championship Record	4:04.07	Rieneke Terink		Tilburg	9-11-2014
Prestatie eis WK kb	4:06.27				

Inschrijftijd conversie: Indelen met niet-gerechtigde inschrijftijden laatst

rang	naam	vereniging	lft	in. tijd			
1	Imani de Jong	HPC - PSV	24 NED 200200464	4:03.04	S	2-12-2025	Lublin (POL)
2	M. van der Kamp	HZ&PC Heerenveen	21 NED 200500218	4:07.32	S	11-10-2025	Aachen (GER)
3	Malla Hamalainen	Vieskan Uimarit	18 FIN 08A079	4:10.57	S	27-9-2026	Espoo (FIN)
4	Hedwig Bolt	HZ&PC Heerenveen	20 NED 200602660	4:10.84	S	28-3-2026	Heerenveen (NED)
5	Nynke Boerefijn	HPC - ZPC AMERSFOORT	19 NED 200700114	4:11.47	S	19-12-2025	Den Haag (NED)
6	Jade van der Schrier	HPC - AZC	18 NED 200800692	4:12.86	S	19-12-2025	Den Haag (NED)
7	Fenne Metten	ZPC AMERSFOORT	16 NED 201000102	4:16.76	S	19-12-2025	Den Haag (NED)
8	Rhodee van den Ham	HPC - De Duinkickers	19 NED 200700090	4:17.31	S	19-12-2025	Den Haag (NED)
9	Nore Michiels	Zwemfed	18 BEL VZF/20009/08	4:17.75	S	7-11-2025	Gent (BEL)
10	Bregje Dekkers	PSV	17 NED 200900746	4:19.25	S	25-10-2025	Rotterdam (NED)
11	Julie van Nispen	Nuenen	18 NED 200800290	4:19.72	S	25-10-2025	Rotterdam (NED)
12	Alinda Dingshoff	De Dolfijn	26 NED 200000928	4:20.40	S	3-10-2026	Amersfoort (NED)
13	Veerle de Ridder	HZ&PC Heerenveen	19 NED 200700778	4:25.09	S	3-10-2026	Emmen (NED)
14	Angelique van Vark	GZC DONK	29 NED 199701478	4:30.51	S	4-10-2026	Gouda (NED)
15	Nina Tetteroo	De Columbiaan	16 NED 201000048	4:34.94	S	25-1-2026	Amsterdam (NED)
16	Yanique Eekhof	ZPC AMERSFOORT	16 NED 201001428	4:36.85	S	27-9-2026	Amersfoort (NED)
17	Imre Bouwland	ZPC Hoogeveen	19 NED 200700388	4:36.87	S	19-12-2025	Den Haag (NED)
18	Mariia Kostina	Blue Marlins	16 NED 201002042	4:38.27	S	3-10-2026	Amersfoort (NED)
19	Elin Brinkhof	PSV	17 NED 200900078	4:42.80	S	9-11-2025	Amsterdam (NED)
20	Wieke Dekker	De Dolfijn	16 NED 201002020	4:43.98	S	27-9-2026	Amersfoort (NED)
21	Puck van Wees	De Dolfijn	17 NED 200901020	4:46.50	S	3-10-2026	Amersfoort (NED)
22	Nicole Pestman	DZ&PC	16 NED 201000668	4:46.76	S	3-10-2026	Zwolle (NED)
23	Kayleigh van Doeselaar	WS Twente	16 NED 201000478	4:47.29	S	4-10-2026	Almelo (NED)
24	Julia Dijkstra	PSV	17 NED 200904546	4:47.59	S	5-10-2025	Eindhoven (NED)
25	Elise Dorlandt	HZ&PC Heerenveen	16 NED 201000232	4:47.62	S	3-10-2026	Emmen (NED)
26	Hadewych Forschelen	MNC Dordrecht	17 NED 200903572	4:48.30	S	23-11-2025	Den Haag (NED)
27	Jente Parlevliet	Noordwijkerhout	16 NED 201003900 S14	5:58.98	S	23-5-2026	Purmerend (NED)
28	Brechtje Slootweg	ZPC AMERSFOORT	15 NED 201101744	4:38.80	L	19-6-2026	Drachten (NED)
29	Isus Verdysseldonk	PSV	16 NED 201002878	4:47.08	L	30-5-2026	Eindhoven (NED)
B 30	Lili Oosting	DWK	17 NED 200900384	4:48.60	S	3-10-2026	Oldenzaal (NED)