

Programmanr. 15  
19-01-2018 - 17:06

4 x 200m vrije slag

Masters Open  
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd	RT	IPC			
<b>80+, Dames</b>								
1.	Dedemsvaart-AC 1 <i>Nederlands Masters Record</i>	Dedemsvaart-AC	9:13.70	<b>9:13.98</b>	+0,75			
	Stéphanie Bergsma	92	+0,75	30.86	1:06.25	1:43.01	2:19.74	2:19.74
	Joyce Mennink	96	+0,28	32.12	1:09.52	1:48.18	2:26.35	2:26.35
	Marije Dankelman	97	+0,55	30.69	1:04.77	1:38.87	2:13.08	2:13.08
	Maaikje van Veen	97	+0,38	30.53	1:04.47	1:39.83	2:14.81	2:14.81
2.	Steenwijk 1934 4	Steenwijk 1934	10:00.32	<b>10:19.48</b>	+0,94			
	Ilse Blankvoort	92	+0,94	35.55	1:14.72	1:55.60	2:36.33	2:36.33
	Lonneke Oenema	91	+0,42	35.15	1:16.45	2:00.63	2:44.90	2:44.90
	Charine de Ruiter	94	+0,30	35.87	1:17.41	2:00.86	2:42.32	2:42.32
	Elianne Huitema	97	+0,40	30.96	1:05.59	1:40.85	2:15.93	2:15.93
<b>80+, Gemengd</b>								
1.	DWK 1 <i>Nederlands Masters Record</i>	DWK	8:36.30	<b>8:37.80</b>	+0,76			
	Ruben Koek	97	+0,76	28.50	1:00.51	1:33.26	2:05.48	2:05.48
	Anoeska van de Kraats	97	+0,26	31.37	1:07.91	1:44.90	2:22.21	2:22.21
	Celine Schoenmaker	98	+0,26	30.49	1:04.35	1:40.03	2:15.91	2:15.91
	Kevin Eltink	91	+0,10	25.52	54.63	1:24.53	1:54.20	1:54.20
2.	MSV-Zeemacht 1	MSV-Zeemacht	8:34.49	<b>8:45.44</b>	+0,82			
	Suzanne Mosch	94	+0,82	31.58	1:07.12	1:44.43	2:22.63	2:22.63
	Tessa Mosch	91	+0,22	30.13	1:05.23	1:42.40	2:19.34	2:19.34
	Christiaan Zwaal	95	+0,21	27.04	57.69	1:29.23	1:59.28	1:59.28
	Jordi de Nijs	98	+0,34	26.95	57.58	1:30.34	2:04.19	2:04.19
<b>100+, Dames</b>								
1.	De Warande 1 <i>Nederlands Masters Record</i>	De Warande	9:20.29	<b>9:00.04</b>	+0,76			
	Amy van Lier	96	+0,76	29.34	1:02.14	1:36.72	2:11.49	2:11.49
	Pauline Tieleman	84	+0,52	31.49	1:07.05	1:44.39	2:22.81	2:22.81
	Désirée Emmen	92	+0,26	30.56	1:04.67	1:40.59	2:16.41	2:16.41
	Melissa van der Geld	95	+0,17	28.16	1:00.81	1:35.68	2:09.33	2:09.33
2.	WVZ 1 <i>Startzwemmer 200m NMR</i>	WVZ	9:05.07	<b>9:02.54</b>	+0,80			
	Delia Badoux	80	+0,80	30.17	1:03.43	1:37.58	2:11.95	2:11.95
	Isabelle Massar	91	+0,43	30.94	1:06.21	1:42.77	2:19.33	2:19.33
	Manon van Strien	94	+0,50	30.66	1:05.47	1:41.68	2:18.59	2:18.59
	Nicole Bennis	96	+0,42	29.61	1:03.28	1:38.33	2:12.67	2:12.67
3.	Steenwijk 1934 2	Steenwijk 1934	9:41.19	<b>9:48.85</b>	+0,64			
	Jacyntha Piat	90	+0,64	32.36	1:09.29	1:47.43	2:24.21	2:24.21
	Leandra Vedder	96	+0,61	32.30	1:10.26	1:51.46	2:32.40	2:32.40
	Getrude Corporaal	92	+0,29	32.86	1:10.26	1:49.80	2:28.93	2:28.93
	Nanda de Vries	92	+0,29	31.65	1:07.97	1:45.58	2:23.31	2:23.31
4.	LZ 1886 2	LZ 1886	9:47.36	<b>10:04.15</b>	+0,79			
	Moniek Heemskerk	96	+0,79	32.40	1:09.50	1:47.75	2:24.87	2:24.87
	Suzan Blankestijn	89	+0,59	33.52	1:12.08	1:52.58	2:32.78	2:32.78
	Adela Vázquez García	93	+0,25	32.86	1:11.61	1:54.95	2:37.93	2:37.93
	Eloise Cilia	88	+0,38	32.36	1:08.76	1:48.20	2:28.57	2:28.57
5.	De Meer 1	De Meer	10:30.00	<b>10:39.19</b>	+0,69			
	Chantal van der Horst	94	+0,69	33.58	1:10.56	1:48.22	2:24.84	2:24.84
	Christa Verploeg	74	+0,69	39.42	1:23.17	2:08.39	2:53.38	2:53.38
	Lindsey Hol	90	+0,55	38.42	1:20.26	2:03.81	2:46.81	2:46.81
	Eline van Gemert	95	+0,36	34.97	1:14.86	1:55.52	2:34.16	2:34.16

Programmanr. 15, 4 x 200m vrije slag

100+, Heren

1.	LZ 1886 1	LZ 1886	8:34.01					<b>8:44.05</b>	+0,70
	Robin van Beek	97	+0,70	27.48	58.03	1:30.16	2:02.23	2:02.23	
	Kristiaan Lenos	83	+0,53	27.21	57.76	1:29.87	2:02.00	2:02.00	
	Ingmar Kooman	79	+0,60	34.04	1:12.92	1:52.38	2:30.34	2:30.34	
	Dion de Mooij	97	+0,37	27.43	59.86	1:34.25	2:09.48	2:09.48	
2.	ZPC Woerden 1	ZPC Woerden	9:38.98					<b>10:17.81</b>	+0,89
	Patrick de Jonge	89	+0,89	32.34	1:09.00	1:47.94	2:27.98	2:27.98	
	Rens Klook	96	+0,56	38.61	1:21.27	2:05.68	2:49.77	2:49.77	
	Michiel van Vliet	95	+0,50	34.64	1:13.70	1:54.18	2:31.35	2:31.35	
	Niels van Beurden	88	+0,85	33.95	1:12.05	1:51.39	2:28.71	2:28.71	

100+, Gemengd

1.	Van Vliet-Barracuda 1	Van Vliet-Barracuda	8:40.94					<b>8:45.73</b>	+0,78
	Melissa van der Heijden	96	+0,78	31.29	1:05.63	1:40.61	2:15.06	2:15.06	
	Denise Boereboom	92	+0,68	30.48	1:04.91	1:40.90	2:16.52	2:16.52	
	Pascal van Haren	87	+0,39	27.68	59.60	1:34.03	2:10.28	2:10.28	
	Emiel van Beusekom	94	+0,41	28.11	59.37	1:31.51	2:03.87	2:03.87	
2.	Van Vliet-Barracuda 2	Van Vliet-Barracuda	9:38.81					<b>9:52.87</b>	+1,01
	Esmée Rolloos	98	+1,01	35.02	1:13.72	1:54.13	2:34.02	2:34.02	
	Tamara van den Brink	98	+0,36	34.37	1:12.99	1:52.73	2:31.66	2:31.66	
	Ids de Klerk	98	+0,69	31.94	1:09.27	1:48.77	2:27.27	2:27.27	
	Marco van den Wildenberg	73	+0,67	31.42	1:07.33	1:44.61	2:19.92	2:19.92	

120+, Dames

1.	Zwemlust-den Hommel 1	Zwemlust-den Hommel	10:16.47					<b>10:12.03</b>	+0,57
	Marjon Pol	91	+0,57	33.45	1:11.08	1:50.64	2:30.13	2:30.13	
	Eline Schoenmaker	90	+0,26	35.14	1:16.63	1:59.01	2:39.94	2:39.94	
	Eline Overeem	71	+0,58	33.02	1:11.26	1:51.08	2:30.72	2:30.72	
	Lisenka Komet-van den Akker	69	+0,44	33.61	1:11.93	1:51.78	2:31.24	2:31.24	
2.	WVZ 2	WVZ	10:22.80					<b>10:32.03</b>	+0,92
	Lisette Prins	88	+0,92	36.03	1:17.95	2:02.72	2:48.10	2:48.10	
	Monique Pronk	88	+0,51	33.30	1:10.72	1:50.29	2:31.52	2:31.52	
	Tessa Verheijdt	89	+0,31	36.81	1:18.00	1:59.37	2:39.94	2:39.94	
	Linda Hoogendam	83	+0,50	32.78	1:12.07	1:52.67	2:32.47	2:32.47	
3.	ZPC Woerden 2	ZPC Woerden	10:26.19					<b>10:39.65</b>	+0,82
	Sabine Lina	89	+0,82	32.30	1:08.14	1:46.76	2:26.58	2:26.58	
	Cynthia van Veen	96	+0,62	37.29	1:22.67	2:11.36	2:58.24	2:58.24	
	Danielle van Veen	69	+0,41	36.49	1:19.91	2:06.59	2:50.66	2:50.66	
	Ilse van den Wijngaard	89	+0,50	31.88	1:08.35	1:46.17	2:24.17	2:24.17	
4.	DWK 3	DWK	10:55.69					<b>11:19.08</b>	+0,97
	Greta Wyma-Teitsma	71	+0,97	43.39	1:34.16	2:27.55	3:20.36	3:20.36	
	Ellen van Wingerden-Dijkhuizen	69	+0,76	36.81	1:18.82	2:03.38	2:46.40	2:46.40	
	Liesbeth van Mill	87	+0,55	35.02	1:15.12	1:56.43	2:37.53	2:37.53	
	Lisette Groeneveld	98	+0,54	34.09	1:12.31	1:53.31	2:34.79	2:34.79	
5.	CNSW 3	CNSW	11:28.93					<b>11:19.77</b>	+0,77
	Fanny Koenig	89	+0,77	32.74	1:08.80	1:46.40	2:23.64	2:23.64	
	Kathleen Laloi	88	+0,45	34.84	1:14.63	1:55.72	2:36.92	2:36.92	
	Isaline Manchel	85	+0,64	37.42	1:18.09	1:59.54	2:39.82	2:39.82	
	Fernande Gourmet Blondeel	52	+0,19	49.50	1:45.66	2:43.08	3:39.39	3:39.39	

120+, Gemengd

1.	ZPC Woerden 3 <i>Nederlands Masters Record</i>	ZPC Woerden	8:38.82					<b>8:45.89</b>	+0,83
	Jamilla van Veen	96	+0,83	28.49	1:00.35	1:33.36	2:06.68	2:06.68	
	Johan Remmits	62	+0,38	29.41	1:02.48	1:36.87	2:10.81	2:10.81	
	Mandy Verbakel	90	+0,56	31.27	1:06.54	1:43.81	2:20.46	2:20.46	
	Thommy Nickel	84	+0,60	29.16	1:01.52	1:35.14	2:07.94	2:07.94	
2.	De Ward 1	De Ward	9:16.03					<b>9:23.73</b>	+0,80
	Eva Kattouw	94	+0,80	32.54	1:09.56	1:48.78	2:29.44	2:29.44	
	Niels Versteeg	95	+0,31	28.40	1:00.90	1:36.21	2:10.65	2:10.65	
	Yvette Ratering	72	+0,68	33.57	1:11.40	1:50.31	2:29.21	2:29.21	
	Antwan van Engen	71	+0,64	30.93	1:04.44	1:39.41	2:14.43	2:14.43	

Programmanr. 15, Gemengd, 4 x 200m vrije slag, 120+

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd	RT	IPC
3.	DAW	9:49.38	<b>9:42.41</b>	+0,66	
	Alex Damen	75 +0,66 30.57	1:04.80	1:40.31	2:14.92
	Laura Badoux	82 +0,47 32.82	1:08.97	1:46.24	2:24.69
	Esther Stellenpohl	85 +0,64 35.44	1:15.86	1:58.11	2:40.10
	Wouter Zijlstra	82 +0,37 30.70	1:06.17	1:43.49	2:22.70
4.	DWT	9:50.91	<b>9:50.61</b>	+0,95	
	Peter van de Bor	84 +0,95 33.88	1:12.18	1:50.99	2:29.52
	Evy Witlox	88 +0,43 30.53	1:05.58	1:42.50	2:19.43
	Michel Wigbers	80 +0,29 32.37	1:07.76	1:44.79	2:21.58
	Inken Wemheuer	71 +0,54 35.97	1:16.26	1:58.05	2:40.08

160+, Dames

1.	CNSW	10:49.01	<b>9:47.61</b>	+0,91	
	<i>Kampioenschaps Record, Belgisch Masters Record</i>				
	Charlotte Six	88 +0,91 33.62	1:10.03	1:47.58	2:24.17
	Valerie Rolland	71 +0,57 34.86	1:12.20	1:50.76	2:29.10
	Kathy Van Lindt	71 +0,60 34.50	1:12.23	1:50.67	2:28.13
	Nathalie Blondeel	77 +0,41 34.30	1:12.49	1:50.09	2:26.21
2.	HZ&PC Heerenveen	11:03.43	<b>11:03.78</b>	+0,92	
	Peggy Hurenkamp	69 +0,92 38.83	1:22.14	2:08.07	2:52.99
	Marian de Jong	59 +0,36 38.57	1:23.27	2:10.22	2:56.06
	Karin van Dijk	86 +0,51 34.43	1:13.83	1:54.84	2:35.92
	Jannie Vennik	76 +0,72 36.83	1:16.78	1:58.52	2:38.81

160+, Heren

1.	ZPC AMERSFOORT	9:00.80	<b>8:54.62</b>	+0,55	
	Ron Korzelius	65 +0,55 32.04	1:08.12	1:45.31	2:21.50
	Martijn Bartels	96 +0,47 30.62	1:03.81	1:38.18	2:12.00
	Edwin v. Norden	63 +0,25 29.55	1:03.12	1:36.86	2:10.21
	Rob van Vliet	84 +0,36 28.54	1:01.52	1:36.50	2:10.91
2.	De Gelenberg	9:04.65	<b>9:06.17</b>	+0,76	
	Geert Wijn	67 +0,76 28.95	1:01.28	1:33.81	2:07.04
	Rob Janssen	70 +0,52 32.06	1:08.87	1:48.28	2:28.89
	Roel van der Kruijs	85 +0,40 30.86	1:05.22	1:41.20	2:17.30
	Marcel van Winssen	71 +0,71 29.72	1:03.63	1:38.60	2:12.94
3.	Steenwijk 1934	9:21.66	<b>9:16.38</b>	+0,83	
	Casper Dollekamp	63 +0,83 34.58	1:13.56	1:54.73	2:35.24
	Rick Driezen	86 +0,61 30.03	1:02.58	1:36.65	2:08.68
	Huyb Stegeman	67 +0,44 32.53	1:09.09	1:47.87	2:27.11
	Lauren Vis	82 +0,35 26.95	57.73	1:30.67	2:05.35
4.	Sassenheim	9:28.53	<b>9:27.63</b>	+0,83	
	Rene de Bruin	71 +0,83 31.10	1:05.73	1:42.50	2:19.78
	Donald van Leeuwen	72 +0,33 33.54	1:11.14	1:49.81	2:27.58
	Frank van Nobelen	69 +0,17 31.44	1:06.82	1:43.21	2:18.83
	Arjan Buijsse	79 +0,63 30.71	1:05.41	1:42.58	2:21.44
5.	Swol 1894	9:53.22	<b>9:55.95</b>	+0,89	
	Kasper van den Berghe	73 +0,89 32.97	1:08.92	1:47.72	2:26.76
	Johan Wezenberg	76 +0,62 33.08	1:11.00	1:51.28	2:29.57
	Arjan Aalbers	75 +0,51 32.17	1:11.05	1:52.61	2:35.68
	Michael van Bekkum	72 +0,58 31.62	1:07.34	1:45.37	2:23.94

160+, Gemengd

1.	HZ&PC Heerenveen	8:56.83	<b>8:53.25</b>	+0,82	
	<i>Nederlands Masters Record</i>				
	Casper Hut	78 +0,82 27.62	58.76	1:31.51	2:03.15
	Evelien van Klaarbergen	72 +0,32 31.90	1:08.64	1:46.62	2:24.08
	Fraukje Puts	92 +0,39 31.32	1:06.09	1:39.99	2:14.09
	Marten de Groot	58 +0,44 30.59	1:04.07	1:38.29	2:11.93
2.	Albion d'ELFT (SG)	8:50.44	<b>8:59.22</b>	+0,87	
	<i>Startzwemmer 200m NMR</i>				
	Hugo Bregman	58 +0,87 30.76	1:05.01	1:40.05	2:14.16
	Merel Toussaint	92 +0,43 31.37	1:07.55	1:44.58	2:21.16
	Roos van Esch	82 +0,28 32.45	1:08.86	1:46.01	2:21.96
	Nol van Thull	80 +0,37 27.44	58.71	1:30.47	2:01.94

onjuistheden / mistakes?

mail naar/ to: mastersinschrijvingen@knzb.nl

Programmanr. 15, Gemengd, 4 x 200m vrije slag, 160+

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd	RT	IPC
3.	DAW	8:58.10	<b>9:06.06</b>	+0,80	
	Pieter van Gemeren	69 +0,80 29.37	1:01.43	1:34.66	2:08.33
	Jacqueline Tuin	66 +0,53 33.97	1:12.10	1:54.57	2:37.78
	Joost Hoetjes	78 +0,31 29.57	1:01.96	1:34.44	2:07.38
	Maaike Vooren	91 +0,52 30.19	1:03.81	1:38.46	2:12.57
4.	WVZ	9:20.66	<b>9:41.49</b>	+0,79	
	Jan-Willem van den Berg	68 +0,79 30.57	1:05.09	1:41.11	2:16.85
	Yvonne Gerritsen	80 +0,73 35.28	1:14.77	1:55.79	2:36.26
	Chita van der Goorbergh	68 +0,16 34.77	1:15.50	1:58.75	2:40.82
	Ivo Roozeboom	77 +0,38 28.71	1:01.64	1:34.97	2:07.56
5.	TRB-RES 1	9:33.36	<b>9:49.71</b>	+0,95	
	Marcel Tuerlings	66 +0,95 34.55	1:13.50	1:54.98	2:39.03
	Rob Verheul	66 +0,43 33.06	1:09.59	1:46.80	2:24.24
	Edith Janssen-Koolen	73 +0,39 32.43	1:08.91	1:45.74	2:21.88
	Maïke Korthout	94 +0,52 32.92	1:09.88	1:47.25	2:24.56
6.	Patrick-De Roersoppers (SG) 1	Patrick-De Roersoppers (SC)10:00.53	<b>9:54.37</b>	+0,96	
	Pascal Janssen	73 +0,96 36.22	1:17.32	2:00.29	2:42.70
	Martine de Haart	79 +0,38 34.78	1:14.31	1:55.17	2:34.75
	Arno Schrauwen	65 +0,20 32.07	1:08.59	1:46.54	2:23.77
	Ralf Tillmans	85 +0,59 29.94	1:03.49	1:38.54	2:13.15
7.	Budel 1	11:14.36	<b>11:23.59</b>	+0,84	
	Joyce Raemaekers	91 +0,84 35.13	1:16.96	2:01.87	2:44.58
	Edward van Nijmweegen	70 +0,36 36.40	1:20.66	2:10.50	3:00.05
	Elly Scheepers	91 +0,56 39.97	1:24.46	2:09.64	2:54.10
	Jos Zentjens	57 +0,62 35.43	1:15.04	1:58.94	2:44.86
<b>200+, Dames</b>					
1.	ZVVS 1	10:36.51	<b>10:31.98</b>	+0,82	
	<i>Kampioenschaps Record</i>				
	Ada de Voogd	59 +0,82 39.64	1:25.33	2:13.38	2:58.26
	Conny Boer-Buys	50 +0,57 36.90	1:18.42	2:02.39	2:45.01
	Karin Stein	71 +0,43 33.85	1:11.25	1:50.17	2:28.37
	Nadya Putter	83 +0,53 32.83	1:08.00	1:44.41	2:20.34
2.	Zwemvereniging Westland 1	10:59.95	<b>10:36.37</b>	+1,05	
	Tineke Janssen	64 +1,05 38.93	1:20.47	2:02.43	2:42.00
	Petra Schoon-Spaans	69 +0,69 37.20	1:18.67	2:02.72	2:48.76
	Netty Burik-Geijzen	63 +0,18 35.26	1:14.40	1:54.38	2:33.59
	Mirjan den Drijver-Aarse	75 +0,56 33.91	1:12.01	1:52.38	2:32.02
AFGEM	Swol 1894 1	11:40.37			
<b>200+, Heren</b>					
1.	De Rog 1	9:20.99	<b>9:18.54</b>	+0,81	
	Rob Spetter	62 +0,81 31.56	1:06.68	1:43.66	2:20.15
	Glen le Clercq	68 +0,47 29.80	1:03.90	1:38.62	2:11.80
	Wijnand Vergeest	68 +0,59 33.66	1:11.76	1:51.99	2:31.98
	Peter Bernsen	63 +0,47 32.43	1:07.24	1:41.33	2:14.61
2.	AZC 1	10:43.03	<b>10:51.58</b>	+1,02	
	Stefan Oostendorp	90 +1,02 33.23	1:08.97	1:45.67	2:22.49
	Geza Kaltenecker	42 +0,66 44.72	1:36.41	2:31.42	3:25.54
	Wim de Lange	58 +0,41 35.77	1:16.40	1:58.50	2:39.25
	Guido Keutgen	68 +0,06 30.55	1:06.73	1:45.35	2:24.30
<b>200+, Gemengd</b>					
1.	WS Twente 1	9:54.00	<b>10:06.64</b>	+0,94	
	Hans Westerhof	62 +0,94 35.22	1:11.41	1:48.20	2:24.41
	Marijke Kraak-Beckers	60 +0,45 35.49	1:16.50	1:59.87	2:44.89
	Jeannette Ruesink	63 +0,35 38.44	1:20.09	2:03.33	2:46.51
	Marcel Reefhuis	81 +0,73 30.35	1:03.19	1:37.13	2:10.83
2.	PSV 3	9:43.86	<b>10:20.94</b>	+0,96	
	Jeanne Petit	70 +0,96 34.60	1:12.85	1:52.49	2:31.99
	Corrie Verhoeven	46 +0,52 40.68	1:28.07	2:18.69	3:07.68
	Harold Matla	68 +0,33 31.54	1:08.21	1:45.82	2:22.03
	Gijsbert van der Leden	67 +0,48 32.30	1:07.45	1:43.86	2:19.24

Programmanr. 15, Gemengd, 4 x 200m vrije slag, 200+

rang	vereniging	inschrijftijd		tijd				RT	IPC
3.	ZPC De Zeeuwse Kust 1	10:14.83		<b>10:42.09</b>				+0,97	
	Natasja Forat	77	+0,97	36.35	1:17.51	2:00.97	2:42.90	2:42.90	
	André Schutte	60	+0,58	38.72	1:21.08	2:06.20	2:50.18	2:50.18	
	Marijke van Hoek	58	+0,77	39.60	1:24.70	2:10.55	2:53.98	2:53.98	
	Jan Brink	62	+0,36	30.25	1:04.74	1:40.00	2:15.03	2:15.03	
4.	De Rog 2	10:55.39		<b>10:49.45</b>				+1,03	
	Erik Kamphuis	60	+1,03	34.92	1:12.71	1:51.37	2:28.83	2:28.83	
	Ageeth Westenbrink	67	+0,64	41.30	1:27.94	2:17.60	3:05.06	3:05.06	
	Roy le Clercq	64	+0,28	33.49	1:12.91	1:54.46	2:35.31	2:35.31	
	Sandra Peeters-Wiermans	74	+0,45	34.39	1:14.42	1:56.93	2:40.25	2:40.25	
5.	DWK 2	10:32.26		<b>10:55.96</b>				+0,94	
	Michel van Wingerden	67	+0,94	33.26	1:09.50	1:47.36	2:26.41	2:26.41	
	Gerco Schakel	69	+0,46	36.40	1:17.87	1:59.71	2:40.34	2:40.34	
	Jennie Resink-lindeboom	60	+0,52	41.59	1:29.67	2:19.92	3:07.82	3:07.82	
	Iris van Aurich	69	+0,59	35.66	1:15.69	1:58.78	2:41.39	2:41.39	
6.	Steenwijk 1934 3	13:14.75		<b>13:46.39</b>				+0,89	
	Wilna Heijman	64	+0,89	36.98	1:17.58	1:59.30	2:40.05	2:40.05	
	Riekje Schra	64	+1,11	59.27	2:10.81	3:33.44	4:51.65	4:51.65	
	Hans van Scheepen	62	+0,78	47.03	1:40.27	2:37.16	3:32.68	3:32.68	
	Korstiaan de Boer	71	+0,50	34.90	1:15.17	1:59.19	2:42.01	2:42.01	

240+, Dames

1.	Old Dutch 1	15:16.45		<b>15:43.66</b>					
	Karien Musters	58		50.14	1:46.92	2:49.34	3:54.85	3:54.85	
	Marie Smits	38	+0,50	54.22	1:58.30	3:03.81	4:09.35	4:09.35	
	Mies Kuipers	58	+0,68	1:02.44	2:13.63	3:26.71	4:32.92	4:32.92	
	Karin van Nassau van den Heuvel	66	+0,33	42.61	1:30.20	2:18.44	3:06.54	3:06.54	

240+, Heren

1.	WS Twente 2	11:19.12		<b>11:42.28</b>				+0,95	
	Bart van Calker	61	+0,95	40.93	1:24.94	2:08.93	2:51.57	2:51.57	
	Frans van Enst	40	+0,63	43.59	1:34.88	2:28.59	3:17.53	3:17.53	
	Joop Weenink	68	+0,98	38.68	1:20.67	2:04.08	2:46.18	2:46.18	
	Jack Barends	62	+0,80	38.08	1:20.45	2:03.86	2:47.00	2:47.00	

240+, Gemengd

1.	CNSW 2	13:51.76		<b>11:44.08</b>				+0,77	
	<i>Belgisch Masters Record</i>								
	Lionel Godeaux	60	+0,77	31.69	1:07.04	1:43.86	2:20.92	2:20.92	
	Claire Anthony	57	+0,47	40.89	1:30.77	2:21.65	3:08.31	3:08.31	
	Christine Godbille	58	+0,94	45.18	1:37.42	2:32.24	3:23.27	3:23.27	
	Luc Laloi	53	+0,26	39.09	1:24.79	2:10.47	2:51.58	2:51.58	

280+, Heren

1.	PSV 2	11:43.85		<b>12:17.60</b>				+0,91	
	<i>Nederlands Masters Record</i>								
	Fred Ketting	60	+0,91	32.30	1:07.60	1:43.82	2:19.75	2:19.75	
	Rob Hanou	43	+0,80	41.12	1:33.43	2:26.20	3:15.82	3:15.82	
	Brend Brevé	52	+0,62	36.10	1:16.09	1:57.24	2:35.82	2:35.82	
	Bob Berg	33	+1,18	55.55	1:58.24	3:02.41	4:06.21	4:06.21	