

Programmanr. 131
23-12-2017

Dames, 400m vrije slag

Senioren IPC
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	pnt.		
1.	Liesette Bruinsma	NTC PARA - HZ&PC Heerenveen	5:11.13	200004346 S11	5:11.83	+0,72 990		
	50m: 35.13	35.13	150m: 1:53.88	40.14	250m: 3:15.42	40.71	350m: 4:34.92	39.51
	100m: 1:13.74	38.61	200m: 2:34.71	40.83	300m: 3:55.41	39.99	400m: 5:11.83	36.91
2.	Amber van der Kruk	NTC PARA - MSV Zeemacht	4:48.96	200102730 S14	4:48.93	+0,86 907		
	50m: 31.91	31.91	150m: 1:45.19	37.15	250m: 2:58.83	37.15	350m: 4:12.87	37.25
	100m: 1:08.04	36.13	200m: 2:21.68	36.49	300m: 3:35.62	36.79	400m: 4:48.93	36.06
3.	Manon Vermarien	NTC PARA - Hieronymus	4:54.09	199705680 S9	4:52.09	+0,76 737		
	<i>IPC Nederlands Record</i>							
	50m: 33.30	33.30	150m: 1:46.12	36.97	250m: 3:00.04	37.12	350m: 4:15.18	37.56
	100m: 1:09.15	35.85	200m: 2:22.92	36.80	300m: 3:37.62	37.58	400m: 4:52.09	36.91