

Programmanr. 17
5-11-2016

Heren, 400m vrije slag

Senioren Open
Resultaten Swim off voorronde

rang	naam	vereniging		tijd		RT	fin	pnt	niv			
1.	Erik Nijholt	DZ&PC		199401349		3:59.98	+0,75	771	D			
	50m:	26.52	26.52	150m:	1:26.88	30.70	250m:	2:28.90	30.75	350m:	3:30.14	30.80
	100m:	56.18	29.66	200m:	1:58.15	31.27	300m:	2:59.34	30.44	400m:	3:59.98	29.84
2.	Timos Skotadis	De Dolfijn		199804615		4:06.03	+0,72	716	E			
	50m:	27.46	27.46	150m:	1:27.94	30.74	250m:	2:30.62	31.23	350m:	3:34.68	32.27
	100m:	57.20	29.74	200m:	1:59.39	31.45	300m:	3:02.41	31.79	400m:	4:06.03	31.35