

Tijdschema sessienr. 5 - zondag 11 december 2022
11-12-2022 - 16:00

Inzwemmen: 15:00 tot 15:50

Juryvergadering: 15:00

16:00	32.	100m vrije slag	Meisjes	Finale	Jun 3-4	0:02	1 Serie	-
16:02	34.	100m schoolslag	Jongens	Finale	Jun 3-4	0:02	1 Serie	-
16:04	43.	100m rugslag	Meisjes	series	Jun 1-2	0:12	5 Series	50
16:16	44.	100m vlinderslag	Jongens	series	Jun 1-2	0:09	5 Series	50
16:25	37.	100m rugslag	Meisjes	Finale	Jun 3-4	0:02	1 Serie	-
16:27	38.	100m vlinderslag	Jongens	Finale	Jun 3-4	0:02	1 Serie	-
16:29	32.	100m vrije slag	Meisjes	Medaille ceremonie		0:05		
16:34	34.	100m schoolslag	Jongens	Medaille ceremonie		0:05		
16:39	37.	100m rugslag	Meisjes	Medaille ceremonie		0:05		
16:44	38.	100m vlinderslag	Jongens	Medaille ceremonie		0:05		
16:49		Ceremonie rugslag klass. meisjes junioren 1 en 2				0:03		
16:52	45.	50m vrije slag	Meisjes	series	Jun 3-4	0:06	5 Series	45
16:58	46.	200m vrije slag	Jongens	series	Jun 3-4	0:16	6 Series	51
17:14	47.	200m vrije slag	Meisjes	series	Jun 1-2	0:17	5 Series	50
17:31		Jurywissel						
17:31	45.	50m vrije slag	Meisjes	Medaille ceremonie		0:05		
17:36	46.	200m vrije slag	Jongens	Medaille ceremonie		0:05		
17:41		Ceremonie vrije slag klass. meisjes junioren 3 en 4				0:03		
17:44		Ceremonie vrije slag klass. jongens junioren 3 en 4				0:03		
17:47		Ceremonie vrije slag klass. meisjes junioren 1 en 2				0:03		
17:50	48.	200m wisselslag	Meisjes	series	Jun 3-4	0:16	5 Series	41
18:06	49.	200m rugslag	Jongens	series	Jun 1-2	0:19	5 Series	50
18:25	50.	200m rugslag	Jongens	series	Jun 3-4	0:14	4 Series	35
18:39	48.	200m wisselslag	Meisjes	Medaille ceremonie		0:05		
18:44	50.	200m rugslag	Jongens	Medaille ceremonie		0:05		
18:49		Ceremonie wisselslag klass. meisjes junioren 3 en 4				0:03		
18:52		Ceremonie rugslag klass. jongens junioren 1 en 2				0:03		
18:55		Ceremonie rugslag klass. jongens junioren 3 en 4				0:03		
18:58		Prijsuitreiking junioren 1-2 klassementen meisjes				0:05		
19:03		Prijsuitreiking junioren 1-2 klassementen jongens				0:05		
19:08	51.	4 x 100m wisselslag	Meisjes	series	Jun 4-	0:11	2 Series	16
19:19	52.	4 x 100m vrije slag	Jongens	series	Jun 1-4	0:10	2 Series	14
19:29	51.	4 x 100m wisselslag	Meisjes	Medaille ceremonie		0:05		
19:34	52.	4 x 100m vrije slag	Jongens	Medaille ceremonie		0:05		
19:39		Prijsuitreiking Titus Mennen bokaal				0:05		
19:44		Einde sessie			Totale duur	3:44		

Programmanr. 32
 11-12-2022

Meisjes, 100m vrije slag

 Junioren 3 en 4
 Startlijst Finale

Nederlands Record	50.95	Ranomi Kromowidjojo	13-033	Copenhagen (DEN)	15-12-2017
NR Jeugd	53.35	Marrit Steenbergen	02-004	Tilburg	31-10-2015
NR Junioren	56.18	Angelina Rolman	07-009	Amsterdam	04-07-2021
Kamp. Record Junioren 3 en 4	56.38	Rosalie Reef	NED	Eindhoven	10-12-2022

naam	vereniging	inschrijftijd		
Finale				
0 Jade van der Schrier	AZC	1:01.20	200800692	_____
1 Jazz-Lynn Gomes Delgado	Feijenoord Albion	1:00.97	200800738	_____
2 Ilse Rozema	Blue Marlins	1:00.07	200803318	_____
3 Jinh Engelse	Niemo Barracuda	59.56	200800204	_____
4 Rosalie Reef	ZPC AMERSFOORT	57.24	200800426	_____
5 Maaïke Ooms	ZPC AMERSFOORT	58.88	200801580	_____
6 Indra van Aggele	De Dolfijn	59.80	200804424	_____
7 Juliëtte Woltjes	VZC	1:00.14	200900774	_____
8 Liv Heijdra	Feijenoord Albion	1:01.17	200800736	_____
9 Ilse Wiltjer	DZ&PC	1:01.44	200900868	_____

Reserve inschrijvingen

Fenna Westerneng	ZPC Hoogeveen	1:01.62	200900070	_____
Mijke Ouderkerken	Blue Marlins	1:01.91	200901254	_____

 Programmanr. 34
 11-12-2022

Jongens, 100m schoolslag

 Junioren 3 en 4
 Startlijst Finale

Nederlands Record	55.79	Arno Kamminga	07-009	Kazan (RUS)	04-11-2021
NR Jeugd	1:00.13	Steijn Louter	13-033	Dordrecht	13-11-2022
NR Junioren	1:02.80	Steijn Louter	13-021	Amsterdam	04-07-2021
Kamp. Record Junioren 3 en 4	1:03.36	Juri Dijkstra		Amsterdam	31-01-2016

naam	vereniging	inschrijftijd		
Finale				
0 Thierry Zulver	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:09.12	200700023	_____
1 Storm Boxum	DZ&PC	1:08.91	200700421	_____
2 Quinten Brouwer von Gonzenbach	TriVia	1:08.17	200700001	_____
3 Mies de Wit	De Ward	1:07.53	200700315	_____
4 Wytse Broekstra	De Vikings	1:05.44	200800121	_____
5 Nikodim Markovic	Blue Marlins	1:06.55	200700255	_____
6 Giovanni Phillipson	Team Noord Holland	1:07.69	200801099	_____
7 Job Sportel	V Z & P C	1:08.70	200800429	_____
8 Bjorn van den Berge	Z&PC De Zeeuwse Kust	1:09.06	200701991	_____
9 Sem Belmon	PSV	1:09.99	200702099	_____

Reserve inschrijvingen

Hein Muller	DZ&PC	1:10.08	200800157	_____
Collard Jungeling	ZV 44	1:10.18	200701831	_____

Programmanr. 43
 11-12-2022

Meisjes, 100m rugslag

 Junioren 1 en 2
 Startlijst

Nederlands Record	55.17	Kira Toussaint	07-009	Glasgow (GBR)	04-12-2019
NR Jeugd	1:00.35	Marrit Steenbergen	02-004	Drachten	21-11-2015
NR Junioren	1:01.97	Iris Tjonk	04-071	Amsterdam	01-02-2014
Kamp. Record Junioren 1 en 2	1:05.43	Marrit Steenbergen		Amsterdam	03-02-2013

naam	Geb.	vereniging	naam	Geb.	vereniging
<u>Serie 1 van 5</u>					
0 Tessa de Jong	10	GZC DONK	1:23.93 S		
1 Reina Böhm	10	Blue Marlins	1:22.49 S		
2 Ilse Jongepier	10	THOR	1:21.83 S		
3 Milou Filemon	11	ZZ&PC De Devel	1:21.61 S		
4 Annelie Batenburg	10	PSV	1:21.08 S		
5 Sterre de Veen	11	Hellas-Glana	1:21.48 S		
6 Nina Tetteroo	10	De Columbiaan	1:21.76 S		
7 Eva Ehler	10	GZC DONK	1:22.24 S		
8 Ilse Stout	10	ACZ	1:23.06 S		
9 Ashley Mercera	10	SG SCOM/de Zeehond'73	1:24.05 S		

<u>Serie 3 van 5</u>					
0 Evelien Goorhuis	10	Hieronymus	1:19.17 S		
1 Senna Boogmans	10	De Duinkickers	1:18.68 S		
2 C. Moreno Palacios	10	De Dolfijn	1:18.56 S		
3 Noortje Bisperink	11	ZPC AMERSFOORT	1:18.28 S		
4 Marre van der Wal	10	SG. Bolsward-Workum	1:17.84 S		
5 Femke ter Horst	10	ZPC Hoogeveen	1:18.12 S		
6 M. Longayroux	10	ZZ&PC De Devel	1:18.53 S		
7 Yill van Bezouw	11	Hieronymus	1:18.62 S		
8 Eva de Man	10	Aqua-Novio'94	1:18.77 S		
9 Odenza Soselisa	11	Blue Marlins	1:19.21 S		

<u>Serie 5 van 5</u>					
0 N. van der Schrier	10	AZC	1:15.41 S		
1 Malin Roozeboom	11	WVZ	1:13.85 S		
2 Anouk Steller	10	WVZ	1:13.17 S		
3 Romée Smit	11	MSV-Zeemacht	1:12.65 S		
4 Fenna Zusterzeel	10	ZPC De Rog Weert	1:09.83 S		
5 Paula Spans	10	ZV 44	1:12.29 S		
6 Mariia Kostina	10	Blue Marlins	1:13.12 S		
7 Anne Engbersen	10	De Fuut	1:13.52 S		
8 Frédérique Nijziel	11	PSV	1:15.23 S		
9 Julia D browska	10	Blue Marlins	1:15.88 S		

<u>Serie 2 van 5</u>					
0 Esmee de Raadt	10	ZPB H&L Productions	1:20.62 S		
1 Chloé in 't Veen	11	WVZ	1:20.36 S		
2 Tess Meeuwissen	10	De Columbiaan	1:20.09 S		
3 Tess van de Steeg	10	WVZ	1:19.95 S		
4 Famke Franzen	10	De Schoteijl	1:19.38 S		
5 Noa van Zalk	11	ZPC AMERSFOORT	1:19.40 S		
6 Erin de Jong	10	GZC DONK	1:19.97 S		
7 Lynn ten Berge	10	De Dinkel	1:20.09 S		
8 Alaine Lomans	10	ESZET	1:20.44 S		
9 Wieke Dekker	10	De Dolfijn	1:21.06 S		

<u>Serie 4 van 5</u>					
0 Kim Bouman	10	ZPC AMERSFOORT	1:17.79 S		
1 Jayna Wagemakers	10	AquaDream	1:17.27 S		
2 Elin Reinstra	11	TriVia	1:16.99 S		
3 Maryse Kuijper	10	DWK	1:16.72 S		
4 M. Gliese-Slooijer	11	De Dinkel	1:16.13 S		
5 Tessa van Beek	10	DWK	1:16.37 S		
6 Elin Baars	10	DWK	1:16.94 S		
7 Linou van Kampen	10	ZPCH	1:17.13 S		
8 Dewi Meijer	10	De Dolfijn	1:17.71 S		
9 Elke Kriesels	11	Hieronymus	1:17.79 S		

Programmanr. 44
 11-12-2022

Jongens, 100m vlinderslag

 Junioren 1 en 2
 Startlijst

Nederlands Record	49.49	Nyls Korstanje	05-100	Amsterdam	02-07-2022
NR Jeugd	52.21	Nyls Korstanje	05-100	Esbjerg (DEN)	20-11-2016
NR Junioren	55.34	Nyls Korstanje	05-100	Arnhem	10-01-2015
Kamp. Record Junioren 1 en 2	1:00.08	Xiaoyu Yin	NED	Eindhoven	12-12-2021

Serie 1 van 5

naam	Geb.	vereniging	naam	Geb.	vereniging
0 Finn Eghuizen	09	HZ&PC Heerenveen	1:26.09	S	
1 Duco de Gelder	10	Blue Marlins	1:23.94	S	
2 Lucas Schouten	09	ZPCH	1:23.34	S	
3 Duuk Harms	09	Dedemsvaart-AC	1:22.61	S	
4 Mathijs de Wit	10	KSN (SG)	1:21.00	S	
5 Ruben Nooter	09	ZV 44	1:22.04	S	
6 Mathieu Gepkens	10	VZC	1:22.75	S	
7 Bram Oudendijk	09	DAW	1:23.60	S	
8 Thomas Nauta	09	Arethusa	1:25.21	S	
9 Gerjan Berends	09	KSN (SG)	1:27.75	S	

Serie 2 van 5

0 Paul Ruitenber	09	De Geul	1:20.17	S	
1 Tobian Vos	09	De Fuut	1:19.37	S	
2 Tigo van Rooij	09	ZV Zaltbommel	1:19.00	S	
3 Sven Vette	09	De Bevelanders	1:17.39	S	
4 Neo Reiber	09	Feijenoord Albion	1:17.08	S	
5 T. van de Peppel	09	Blue Marlins	1:17.18	S	
6 Ruben Kragt	10	ZV 44	1:17.98	S	
7 Ivo Bot	09	Wiekslag	1:19.15	L	
8 Mauro Bedeke	10	DAW	1:19.42	S	
9 Owen Houdé	09	De Geul	1:20.29	S	

Serie 3 van 5

0 A. Coppelmans	09	AZC	1:16.71	S	
1 D. van den Noul	10	Blue Marlins	1:16.17	S	
2 Ruben Baars	09	DWK	1:15.72	S	
3 Eli Shields	10	Niemo Barracuda	1:15.28	S	
4 Noah Jansen	09	Aqua-Novio'94	1:14.86	S	
5					
6 Evren Ege Orcun	10	De Dolfijn	1:15.32	S	
7 S. van der Zwaan	09	WVZ	1:16.08	S	
8					
9 Thijmen Pruijssers	10	Hieronimus	1:16.93	S	

Serie 4 van 5

0 Mike Hilders	09	De Dolfijn	1:14.13	S	
1 Finn Hilders	09	De Dolfijn	1:13.35	S	
2 Martijn Nies	09	PSV	1:13.18	S	
3 Myron Artemenko	10	Niemo Barracuda	1:12.99	S	
4 T. van de Moosdijk	09	PSV	1:11.76	S	
5 Aidan van der Stelt	09	De Geul	1:12.54	S	
6 Dinand Kop	09	Zv de Ham	1:13.15	S	
7 Lucas Vermeulen	09	Blue Marlins	1:13.25	S	
8 Jelte de Jong	09	ZPCH	1:13.98	S	
9 Max van der Spank	10	Hieronimus	1:14.28	S	

Serie 5 van 5

0 Wanne van Geest	09	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:11.07	S	
1 Deaquan Ramos	09	ZC Polaris	1:10.32	S	
2 Giulian Janssen	09	Mosa-Regio	1:08.45	L	
3 D. Fonseca Gomes	09	PSV	1:07.27	S	
4 Mattia Maggio	09	Hellas-Glana	1:04.89	S	
5 Feddo Smink	09	ZPC AMERSFOORT	1:06.96	S	
6 Luca Boorsma	09	De Columbiaan	1:07.77	S	
7 Sven Koornstra	09	De Vikings	1:08.58	S	
8 Theodore Allan	09	PSV	1:10.49	L	
9 S. van der Meer	09	VZC	1:11.56	S	

Programmanr. 37
 11-12-2022

Meisjes, 100m rugslag

 Junioren 3 en 4
 Startlijst Finale

Nederlands Record	55.17	Kira Toussaint	07-009	Glasgow (GBR)	04-12-2019
NR Jeugd	1:00.35	Marrit Steenbergen	02-004	Drachten	21-11-2015
NR Junioren	1:01.97	Iris Tjonk	04-071	Amsterdam	01-02-2014
Kamp. Record Junioren 3 en 4	1:01.97	Iris Tjonk		Amsterdam	01-02-2014

naam	vereniging	inschrijftijd		
Finale				
0 Meyke v. Nimwegen	De Schotejil	1:08.87	200800106	_____
1 Jade van der Schrier	AZC	1:07.94	200800692	_____
2 Silke Hooghiemstra	HZ&PC Heerenveen	1:06.67	200901224	_____
3 Laura van Etten	HZ&PC Heerenveen	1:05.61	200800264	_____
4 Frouke Ludwig	DZ&PC	1:03.39	200800112	_____
5 Jinth Engelse	Niemo Barracuda	1:04.41	200800204	_____
6 Fay Boxum	DZ&PC	1:05.96	200900060	_____
7 Tereza Boom	PSV	1:07.50	200904028	_____
8 Nienke Koster	ZPC Hoogeveen	1:08.43	200900612	_____
9 Jenny Muntinga	ZPCH	1:10.06	200900450	_____

Reserve inschrijvingen

Esmee van der Tuuk	ZPC Hoogeveen	1:10.20	200800682	_____
Jannoula Jaspers	De Vikings	1:10.20	200800202	_____

 Programmanr. 38
 11-12-2022

Jongens, 100m vlinderslag

 Junioren 3 en 4
 Startlijst Finale

Nederlands Record	49.49	Nyls Korstanje	05-100	Amsterdam	02-07-2022
NR Jeugd	52.21	Nyls Korstanje	05-100	Esbjerg (DEN)	20-11-2016
NR Junioren	55.34	Nyls Korstanje	05-100	Arnhem	10-01-2015
Kamp. Record Junioren 3 en 4	55.72	Ruden de Ridder		Amsterdam	29-01-2016

naam	vereniging	inschrijftijd		
Finale				
0 Mies de Wit	De Ward	1:01.24	200700315	_____
1 Bram Loots	Team Noord Holland	1:00.63	200700197	_____
2 Xiaoyu Yin	Blue Marlins	59.73	200803363	_____
3 Kaan Sudak	Blue Marlins	58.97	200803733	_____
4 Tiago Fonseca Gomes	PSV	55.97	200703587	_____
5 Vincent Huele	Blue Marlins	57.89	200703423	_____
6 Nikodim Markovic	Blue Marlins	59.04	200700255	_____
7 Maikel Blijlevens	Waalwijkse Zwem Vereniging	1:00.08	200701051	_____
8 Nándor Szabó	De Dolfijn	1:00.86	200700475	_____
9 Daan van Peet	De Dinkel	1:01.44	200700461	_____

Reserve inschrijvingen

Yamo van Dam	ACZ	1:01.59	200800115	_____
Filip Piszczynski	KSN (SG)	1:01.64	200802125	_____

Medaille ceremonie nr. 32. Meisjes, 100m vrije slag
 Medaille ceremonie nr. 34. Jongens, 100m schoolslag
 Medaille ceremonie nr. 37. Meisjes, 100m rugslag
 Medaille ceremonie nr. 38. Jongens, 100m vlinderslag
 Ceremonie schoolslag klass. jongens junioren 3 en 4
 Ceremonie rugslag klass. meisjes junioren 1 en 2
 Ceremonie rugslag klass. meisjes junioren 3 en 4
 Ceremonie vlinderslag klass. jongens junioren 3 en 4

Programmanr. 45 11-12-2022	Meisjes, 50m vrije slag			Junioren 3 en 4 Startlijst	
Nederlands Record	22.93	Ranomi Kromowidjojo	13-033	Berlin (GER)	07-08-2017
NR Jeugd	25.02	Marrit Steenbergen	02-004	Tilburg	01-11-2015
NR Junioren	25.49	Kimberly Ruiter	09-009	Amsterdam	04-07-2021
Kamp. Record Junioren 3 en 4	25.93	Marrit Steenbergen		Amsterdam	31-01-2014

naam	Geb.	vereniging	
<u>Serie 1 van 5</u>			
0			
1			
2	F. van 't Wout	08 De Dolfijn	29.40 S
3	Pien Koop	09 Hieronymus	29.32 S
4	Marre Rademaker	08 De Reuring	29.27 S
5	S. Hooghiemstra	09 HZ&PC Heerenveen	29.28 S
6	Jannoula Jaspers	08 De Vikings	29.37 S
7			
8			
9			

naam	Geb.	vereniging	
<u>Serie 2 van 5</u>			
0	Annemijn Kragt	08 Deltasteur	29.20 S
1	Phyllis Legein	08 ZPC De Rog Weert	29.14 S
2	Nina Zusterzeel	08 ZPC De Rog Weert	29.07 S
3	Lois Waterham	08 Dedemsvaart-AC	28.93 S
4	Julia Agricola	08 DZ&PC	28.90 S
5	Karlijn Dijkshoorn	08 Steenwijk 1934	28.92 S
6	Tereza Boom	09 PSV	28.94 S
7	Arlyn Schouten	09 Z&PV Nuenen	29.09 S
8	Madeleine Bertram	09 WZ&PC Purmerend	29.19 S
9	Senna Rijnbeek	09 ZPC AMERSFOORT	29.24 S

naam	Geb.	vereniging	
<u>Serie 3 van 5</u>			
0	Fenna Westerneng	09 ZPC Hoogeveen	28.88 S
1	Elin Ditewig	09 VZC	28.86 S
2	Lotte Lübbers	09 KSN (SG)	28.82 S
3	Amber Kunst	09 DAW	28.77 S
4	Veerle Hildebrand	08 PSV	28.72 S
5	Julie van Nispen	08 Z&PV Nuenen	28.73 S
6	Kinley Cole	09 PSV	28.78 S
7	Puck van Wees	09 De Dolfijn	28.83 S
8	Valérie Sakkers	08 ZV 44	28.86 S
9	Caitlin Süter	09 VZC	28.89 S

naam	Geb.	vereniging	
<u>Serie 4 van 5</u>			
0	Myla Klaassen	09 Aqua-Novio'94	28.63 S
1	J. van der Schrier	08 AZC	28.52 S
2	Nienke Koster	09 ZPC Hoogeveen	28.30 S
3	H. Markovinovic	08 WS Twente	28.25 S
4	Ilse Rozema	08 Blue Marlines	28.13 S
5	Laura van Etten	08 HZ&PC Heerenveen	28.25 S
6	Ilse Wiltjer	09 DZ&PC	28.28 S
7	Fleur van den Eijk	09 Blue Marlines	28.49 S
8	Ilana Gentile	08 Orca	28.61 S
9	Mia Nahon	08 AZC	28.67 S

naam	Geb.	vereniging	
<u>Serie 5 van 5</u>			
0	Liv Heijdra	08 Feijenoord Albion	27.94 S
1	J. Gomes Delgado	08 Feijenoord Albion	27.83 S
2	Emmelen Smelt	08 ZVZwartsluis	27.39 S
3	Jinth Engelse	08 Niemo Barracuda	27.15 S
4	Rosalie Reef	08 ZPC AMERSFOORT	26.13 S
5	Maaikje Ooms	08 ZPC AMERSFOORT	26.94 S
6	E. Buitenkamp	08 De Dolfijn	27.37 S
7	Juliëtte Woltjes	09 VZC	27.72 S
8	Indira van Angele	08 De Dolfijn	27.91 S
9	Bette Peetoom	08 DAW	28.12 S

Programmanr. 46
 11-12-2022

Jongens, 200m vrije slag

 Junioren 3 en 4
 Startlijst

Nederlands Record	1:41.89	Pieter van den Hoogenband	13-033	Dublin (IRL)	14-12-2003
NR Jeugd	1:44.49	Luc Kroon	08-047	Tilburg	21-12-2018
NR Junioren	1:48.37	Luc Kroon	08-047	Eindhoven	29-01-2017
Kamp. Record Junioren 3 en 4	1:48.37	Luc Kroon		Eindhoven	29-01-2017

naam	Geb.	vereniging	
<u>Serie 1 van 6</u>			
0			
1			
2			
3	Jones Chuang	08 PSV	2:10.08 S
4	Wout Serrarens	08 PSV	2:09.54 S
5	Rely Hoogendijk	07 WVZ	2:09.62 S
6			
7			
8			
9			

<u>Serie 3 van 6</u>			
0	Ross de Wildt	08 Aqua-Novio'94	2:07.69 S
1	Damir Mustafic	08 DZ&PC	2:07.54 S
2	Job Sportel	08 V Z & P C	2:07.46 S
3	Nout Folkersma	08 PSV	2:07.41 S
4	Senn Rutten	07 Hellas-Glana	2:07.25 S
5	Floris Tanis	07 Feijenoord Albion	2:07.34 S
6	Jere Wiersma	07 DZ&PC	2:07.43 S
7	Jisse Lousma	07 WVZ	2:07.47 S
8	Tim Zuurman	07 ZPC Hoogeveen	2:07.66 S
9	Lucas Bemer	07 De Duinkickers	2:07.75 S

<u>Serie 5 van 6</u>			
0	Maikel Blijlevens	07 Waalwijkse Zwem Vereniging	2:03.53 S
1	Gijs Koehoorn	08 HZ&PC Heerenveen	2:03.30 S
2	Tim van Rooij	07 PSV	2:03.07 S
3	Denzel Barthen	07 WVZ	2:01.98 S
4	Wytse Broekstra	08 De Vikings	2:01.15 S
5	Marnix Rietveld	07 ZV Haerlem	2:01.98 S
6	B. van den Berge	07 Z&PC De Zeeuwse Kust	2:02.19 S
7	Tijn Hilders	07 De Dolfijn	2:03.27 S
8	Milan Veelders	08 De Dinkel	2:03.49 S
9	Tim van Erven	07 DZ&PC	2:03.72 S

naam	Geb.	vereniging	
<u>Serie 2 van 6</u>			
0			
1	Stijn Saelmans	07 Hellas-Glana	2:09.47 S
2	Bram ter Braak	08 De Dinkel	2:09.05 S
3	Arjan Boogaard	08 Deltasteur	2:08.19 S
4	Filip Piszczynski	08 KSN (SG)	2:07.88 S
5	Rian Schoneveld	08 De Berkelduikers	2:07.99 S
6	Diede Veld	08 SWOL 1894	2:08.43 S
7	Youp Stuifzand	08 ZV 44	2:09.28 S
8	Jesse Molegraaf	08 ZPC AMERSFOORT	2:09.52 S
9			

<u>Serie 4 van 6</u>			
0	Rens Noordover	08 Team Noord Holland	2:06.48 S
1	Gijs Vesseur	07 ZV 44	2:06.08 S
2	Collard Jungeling	07 ZV 44	2:05.68 S
3	Storm Boxum	07 DZ&PC	2:04.98 S
4	Siem de Zeeuw	08 OZ&PC	2:04.61 S
5	Jake Franse	07 Blue Marlins	2:04.96 S
6	Bram Wammes	07 Deltasteur	2:05.31 S
7	Jaydey Schonewille	08 Steenwijk 1934	2:05.83 S
8	Boele Böhm	07 Blue Marlins	2:06.20 S
9	Mies de Wit	07 De Ward	2:06.59 S

<u>Serie 6 van 6</u>			
0	Finn Rust	07 Nextline swimming	2:00.88 S
1	Tieme Wiersma	07 DZ&PC	1:59.36 S
2	Xiaoyu Yin	08 Blue Marlins	1:58.01 S
3	Bram Loots	07 Team Noord Holland	1:56.82 S
4	T. Gomes	07 PSV	1:50.97 S
5	Nikodim Markovic	07 Blue Marlins	1:53.92 S
6			
7	Nándor Szabó	07 De Dolfijn	1:59.29 S
8	Vincent Huele	07 Blue Marlins	1:59.47 S
9	Kaan Sudak	08 Blue Marlins	2:00.89 S

Programmanr. 47
 11-12-2022

Meisjes, 200m vrije slag

 Junioren 1 en 2
 Startlijst

Nederlands Record	1:51.69	Femke Heemskerk	13-033	Doha (QAT)	07-12-2014
NR Jeugd	1:55.91	Marrit Steenbergen	02-004	Tilburg	30-10-2015
NR Junioren	2:01.66	Esmee Vermeulen		Amsterdam	20-12-2009
Kamp. Record Junioren 1 en 2	2:06.71	Marrit Steenbergen		Amsterdam	02-02-2013

naam	Geb.	vereniging	
Serie 1 van 5			
0 Kim Bouman	10	ZPC AMERSFOORT	2:44.05 S
1 Tess Meeuwissen	10	De Columbiaan	2:43.92 S
2 Wieke Dekker	10	De Dolfijn	2:42.28 S
3 Chloé in 't Veen	11	WVZ	2:41.73 S
4 Tessa de Jong	10	GZC DONK	2:39.76 S
5 Odenza Soselisa	11	Blue Marlins	2:41.25 S
6 Frédérique Nijziel	11	PSV	2:41.85 S
7 C. Moreno Palacios	10	De Dolfijn	2:43.39 S
8 Elin Reinstra	11	TriVia	2:43.99 S
9 Elke Kriesels	11	Hieronymus	2:46.83 S

naam	Geb.	vereniging	
Serie 2 van 5			
0 Alaine Lomans	10	ESZET	2:38.09 S
1 Ilse Jongepier	10	THOR	2:37.80 S
2 Esmee de Raadt	10	ZPB H&L Productions	2:36.64 S
3 Eva de Man	10	Aqua-Novio'94	2:36.49 S
4 Reina Böhm	10	Blue Marlins	2:36.20 S
5 Nina Tetteroo	10	De Columbiaan	2:36.29 S
6 Sterre de Veen	11	Hellas-Glana	2:36.60 S
7 Eva Ehler	10	GZC DONK	2:36.98 S
8 Dewi Meijer	10	De Dolfijn	2:37.87 S
9 Annelie Batenburg	10	PSV	2:38.64 S

naam	Geb.	vereniging	
Serie 3 van 5			
0 Tessa van Beek	10	DWK	2:35.09 S
1 Romée Smit	11	MSV-Zeemacht	2:34.75 S
2 Noa van Zalk	11	ZPC AMERSFOORT	2:34.09 S
3 Anne Engbersen	10	De Fuut	2:33.36 S
4 Noortje Bisperink	11	ZPC AMERSFOORT	2:33.15 S
5 Ashley Mercera	10	SG SCOM/de Zeehond'73	2:33.34 S
6 Femke ter Horst	10	ZPC Hoogeveen	2:33.54 S
7 Senna Boogmans	10	De Duinkickers	2:34.27 S
8 Lynn ten Berge	10	De Dinkel	2:34.91 S
9 Yill van Bezouw	11	Hieronymus	2:35.35 S

naam	Geb.	vereniging	
Serie 4 van 5			
0 Ilse Stout	10	ACZ	2:32.49 S
1 Linou van Kampen	10	ZPCH	2:31.40 S
2 Milou Filemon	11	ZZ&PC De Devel	2:30.91 S
3 Erin de Jong	10	GZC DONK	2:30.00 S
4 M. Gliese-Slooijer	11	De Dinkel	2:28.91 S
5 N. van der Schrier	10	AZC	2:29.13 S
6 Maryse Kuijper	10	DWK	2:30.48 S
7 M. Longayroux	10	ZZ&PC De Devel	2:31.33 S
8 Famke Franzen	10	De Schotelij	2:32.48 S
9 Jayna Wagemakers	10	AquaDream	2:33.07 S

naam	Geb.	vereniging	
Serie 5 van 5			
0 Tess van de Steeg	10	WVZ	2:26.97 S
1 Anouk Steller	10	WVZ	2:25.71 S
2 Julia D browska	10	Blue Marlins	2:24.90 S
3 Marre van der Wal	10	SG. Bolsward-Workum	2:23.68 S
4 Malin Roozeboom	11	WVZ	2:16.67 S
5 Paula Spans	10	ZV 44	2:20.42 S
6 Fenna Zusterzeel	10	ZPC De Rog Weert	2:23.77 S
7 Mariia Kostina	10	Blue Marlins	2:24.99 S
8 Evelien Goorhuis	10	Hieronymus	2:26.84 S
9 Elin Baars	10	DWK	2:28.43 S

Jurywissel

Medaille ceremonie nr. 45. Meisjes, 50m vrije slag

Medaille ceremonie nr. 46. Jongens, 200m vrije slag

Ceremonie vrije slag klass. meisjes junioren 3 en 4

Ceremonie vrije slag klass. jongens junioren 3 en 4

Ceremonie vrije slag klass. meisjes junioren 1 en 2

Programmanr. 48
 11-12-2022

Meisjes, 200m wisselslag

 Junioren 3 en 4
 Startlijst

Nederlands Record	2:06.69	Femke Heemskerk	13-033	Broenshoej (DEN)	21-11-2014
NR Jeugd	2:14.95	Claire Verkijk	10-042	Eindhoven	28-01-2017
NR Junioren	2:19.12	Iris Tjonk	04-071	Amsterdam	01-02-2014
Kamp. Record Junioren 3 en 4	2:19.12	Iris Tjonk		Amsterdam	01-02-2014

naam	Geb.	vereniging	
<u>Serie 1 van 5</u>			
0			
1			
2			
3	Ilse Rozema	08 Blue Marlins	2:38.24 S
4	Tessa Hoogstraten	08 De Columbiaan	2:38.09 S
5	Liv Heijdra	08 Feijenoord Albion	2:38.21 S
6			
7			
8			
9			

naam	Geb.	vereniging	
<u>Serie 2 van 5</u>			
0			
1	Lotte Lübbers	09 KSN (SG)	2:37.96 S
2	Suuz Griekspoor	09 Noordwijkerhout	2:37.18 S
3	Fleur van den Eijk	09 Blue Marlins	2:37.07 S
4	Myrthe Stelten	09 Hellas-Glana	2:36.47 S
5	Julie van Nispen	08 Z&PV Nuenen	2:36.98 S
6	Fenna Westerneng	09 ZPC Hoogeveen	2:37.15 S
7	Madeleine Bertram	09 WZ&PC Purmerend	2:37.88 S
8	S. Hooghiemstra	09 HZ&PC Heerenveen	2:38.03 S
9			

<u>Serie 3 van 5</u>			
0	Julia Agricola	08 DZ&PC	2:35.68 S
1	Norah Dillen	08 PSV	2:34.90 S
2	Jenny Muntinga	09 ZPCH	2:34.74 S
3	Mijke Ouderkerken	09 Blue Marlins	2:34.37 S
4	Elin Ditewig	09 VZC	2:33.94 S
5	Robine Moot	09 ZPC AMERSFOORT	2:34.35 S
6	Bregje Dekkers	09 PSV	2:34.39 S
7	Elin Brinkhof	09 De Dolfijn	2:34.80 S
8	Valérie Sakkers	08 ZV 44	2:35.44 S
9	Ilana Gentile	08 Orca	2:35.75 S

<u>Serie 4 van 5</u>			
0	Pascal Smal	08 DAW	2:33.78 S
1	Caitlin Sülter	09 VZC	2:33.65 S
2	Emmelien Smelt	08 ZVZwartsuis	2:33.44 S
3	Tess Vonk	09 De Geul	2:32.54 S
4	Jannoula Jaspers	08 De Vikings	2:32.33 S
5	Laura van Etten	08 HZ&PC Heerenveen	2:32.48 S
6	Amber Kunst	09 DAW	2:32.99 S
7	Tereza Boom	09 PSV	2:33.61 S
8	Juliette Woltjes	09 VZC	2:33.76 S
9	H. Markovinovic	08 WS Twente	2:33.84 S

<u>Serie 5 van 5</u>			
0	M. v. Nimwegen	08 De Schotejil	2:29.19 S
1	Nova Nijziel	08 PSV	2:28.98 S
2	Fay Boxum	09 DZ&PC	2:27.25 S
3	Rosalie Reef	08 ZPC AMERSFOORT	2:25.18 S
4	Esmee Mulder	08 DZ&PC	2:23.46 S
5	Flóra Szili-Torok	08 Blue Marlins	2:24.13 S
6	Dachen Haaijer	08 ZPC Hoogeveen	2:25.21 S
7	Frouke Ludwig	08 DZ&PC	2:27.37 S
8	Jinth Engelse	08 Niemo Barracuda	2:29.06 S
9	J. van der Schrier	08 AZC	2:29.92 S

Programmanr. 49
 11-12-2022

Jongens, 200m rugslag

 Junioren 1 en 2
 Startlijst

Nederlands Record	1:53.08	Nick Driebergen		Amsterdam	03-12-2010
NR Jeugd	1:55.85	Jari Groenhart	01-047	Hoofddorp	22-12-2017
NR Junioren	2:01.58	Jelle Betten	02-004	Amsterdam	19-12-2015
Kamp. Record Junioren 1 en 2	2:11.64	Jelle Betten		Amsterdam	31-01-2014

Serie 1 van 5

naam	Geb.	vereniging	
0 Gerjan Berends	09	KSN (SG)	NT
1 Ivo Bot	09	Wiekslag	NT
2 Neo Reiber	09	Feijenoord Albion	2:59.52 S
3 Lucas Schouten	09	ZPCH	2:55.06 S
4 Owen Houdé	09	De Geul	2:53.92 S
5 Deaquan Ramos	09	ZC Polaris	2:54.00 S
6 Ruben Kragt	10	ZV 44	2:55.17 S
7 Mathijs de Wit	10	KSN (SG)	3:08.68 S
8 Ruben Baars	09	DWK	NT
9 Myron Artemenko	10	Niemo Barracuda	NT

Serie 3 van 5

0 Dinand Kop	09	Zv de Ham	2:45.23 S
1 D. Fonseca Gomes	09	PSV	2:43.31 S
2 Ruben Nooter	09	ZV 44	2:42.83 S
3			
4			
5 Evren Ege Orcunus	10	De Dolfijn	2:42.25 S
6 Sven Vette	09	De Bevelanders	2:42.49 S
7 D. van den Noulant	10	Blue Marlins	2:43.09 S
8 Aidan van der Stelt	09	De Geul	2:43.97 S
9 Finn Eghuizen	09	HZ&PC Heerenveen	2:47.75 S

Serie 5 van 5

0 Wanne van Geest	09	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:34.40 S
1 Finn Hilders	09	De Dolfijn	2:31.84 S
2 Luca Boorsma	09	De Columbiaan	2:29.32 S
3 Tobian Vos	09	De Fuut	2:24.91 S
4 Mattia Maggio	09	Hellas-Glana	2:16.53 S
5 Feddo Smink	09	ZPC AMERSFOORT	2:23.77 S
6 Giulian Janssen	09	Mosa-Regio	2:28.71 S
7 Sven Koonstra	09	De Vikings	2:31.29 S
8 Mike Hilders	09	De Dolfijn	2:31.90 S
9 S. van der Meer	09	VZC	2:36.33 S

Serie 2 van 5

naam	Geb.	vereniging	
0 Jelte de Jong	09	ZPCH	2:50.79 S
1 Paul Ruitenberg	09	De Geul	2:50.15 S
2 Max van der Spank	10	Hieronymus	2:49.21 S
3 Mauro Bedeke	10	DAW	2:48.87 S
4 A. Coppelmans	09	AZC	2:48.24 S
5 Noah Jansen	09	Aqua-Novio'94	2:48.74 S
6 Tigo van Rooij	09	ZV Zaltbommel	2:48.88 S
7 Thomas Nauta	09	Arethusia	2:50.01 S
8 Bram Oudendijk	09	DAW	2:50.28 S
9 Duco de Gelder	10	Blue Marlins	2:51.07 S

Serie 4 van 5

0 Mathieu Gepkens	10	VZC	2:39.76 S
1 Lucas Vermeulen	09	Blue Marlins	2:38.86 S
2 T. van de Moosdijk	09	PSV	2:37.81 S
3 S. van der Zwaan	09	WVZ	2:37.66 S
4 Duuk Harms	09	Dedemsvaart-AC	2:37.25 S
5 Martijn Nies	09	PSV	2:37.28 S
6 Theodore Allan	09	PSV	2:37.72 S
7 T. van de Peppel	09	Blue Marlins	2:38.08 S
8 Thijmen Pruijssers	10	Hieronymus	2:39.41 S
9 Eli Shields	10	Niemo Barracuda	2:39.99 S

Programmanr. 50
 11-12-2022

Jongens, 200m rugslag

 Junioren 3 en 4
 Startlijst

Nederlands Record	1:53.08	Nick Driebergen		Amsterdam	03-12-2010
NR Jeugd	1:55.85	Jari Groenhart	01-047	Hoofddorp	22-12-2017
NR Junioren	2:01.58	Jelle Betten	02-004	Amsterdam	19-12-2015
Kamp. Record Junioren 3 en 4	2:02.12	Nyls Korstanje		Amsterdam	30-01-2015

Serie 1 van 4

naam	Geb.	vereniging	
0			
1			
2	S. Lopes Cardozo	08 WZK	2:25.60 S
3	Mies de Wit	07 De Ward	2:25.45 S
4	Lars Kool	07 DAW	2:24.82 S
5	Thijs Poll	07 ZV 44	2:24.98 S
6	Jesse Molegraaf	08 ZPC AMERSFOORT	2:25.56 S
7			
8			
9			

Serie 3 van 4

0	Jere Wiersma	07 DZ&PC	2:22.42 S
1	Jaydey Schonewille	08 Steenwijk 1934	2:21.92 S
2	Rein Stoel	08 ZVL-1886 Center	2:20.60 S
3	Jake Franse	07 Blue Marlins	2:18.34 S
4	Gaëtan Spicq	07 Blue Marlins	2:16.06 S
5	Boele Böhm	07 Blue Marlins	2:17.63 S
6	Q. Brouwer von Gonzenb.	07 TriVia	2:19.31 S
7	Lias IJerman	07 Dedemsvaart-AC	2:21.84 S
8	Diede Veld	08 SWOL 1894	2:22.21 S
9	Rijk Leenders	08 VZC	2:22.77 S

Serie 2 van 4

naam	Geb.	vereniging	
0	Floris van der Salm	07 De Dolfijn	2:24.23 S
1	Tijn Hilders	07 De Dolfijn	2:24.06 S
2	Mads van Norden	07 ZPC AMERSFOORT	2:23.58 S
3	Siem de Zeeuw	08 OZ&PC	2:23.39 S
4	Nout Folkersma	08 PSV	2:22.94 S
5	Niek Sonneveld	08 WVZ	2:22.96 S
6	Gijs Koehoorn	08 HZ&PC Heerenveen	2:23.49 S
7	Tim Zuurman	07 ZPC Hoogeveen	2:24.06 S
8	Collard Jungeling	07 ZV 44	2:24.13 S
9	Gijs Vesseur	07 ZV 44	2:24.51 S

Serie 4 van 4

0	Sem Belmon	07 PSV	2:15.43 S
1	Yarno van Dam	08 ACZ	2:13.35 S
2	Xiaoyu Yin	08 Blue Marlins	2:12.82 S
3	Giovanni Phillipson	08 Team Noord Holland	2:11.04 S
4	Tiede Groener	07 De Dinkel	2:05.12 S
5			
6	Jisse Lousma	07 WVZ	2:12.63 S
7	Tieme Wiersma	07 DZ&PC	2:12.99 S
8	Niek Issard	07 DZ&PC	2:15.25 S
9	Willem Weustink	08 Team Noord Holland	2:15.63 S

Medaille ceremonie nr. 48. Meisjes, 200m wisselslag
 Medaille ceremonie nr. 50. Jongens, 200m rugslag
 Ceremonie wisselslag klass. meisjes junioren 3 en 4
 Ceremonie rugslag klass. jongens junioren 1 en 2
 Ceremonie rugslag klass. jongens junioren 3 en 4
 Prijsuitreiking junioren 1-2 klassementen meisjes
 Prijsuitreiking junioren 1-2 klassementen jongens

Programmanr. 51
11-12-2022

Meisjes, 4 x 100m wisselslag

 Junioren 4 en jonger
Startlijst

Nederlands Record	3:53.97	Netherlands		Abu Dhabi (UAE)	21-12-2021
NR Jeugd	4:17.57	Psv	13-033	Eindhoven	08-12-2019
NR Junioren	4:26.36	Dz&Pc	02-004	Dordrecht	13-11-2022
Kamp. Record Junioren	4:27.84	The Hague Swimming (SG)	NED	Eindhoven	08-12-2019

Serie 1 van 2

vereniging

0			
1			
2	HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen	4:58.20
	S. Hooghiemstra 09, F. Smilde 08, L. van Etten 08, E. Dorlandt 10		
3	Aqua-Novio'94 1	Aqua-Novio'94	4:52.71
	A. Jansen 08, L. Smale 08, N. Maduro 08, M. Klaassen 09		
4	ZV 44 1	ZV 44	4:51.82
	V. Sakkers 08, A. Polinder 08, M. Frijstein 08, L. Jungeling 08		
5	PSV 2	PSV	4:52.04
	N. Dillen 08, M. van Hemert 09, F. Nijziel 11, B. Dekkers 09		
6	De Columbiaan 1	De Columbiaan	4:58.05
	G. Hermans 09, S. de Wolf 08, T. Hoogstraten 08, T. van 't Land 08		
7	Dedemvaart-AC 1	Dedemvaart-AC	4:58.97
	E. Sportel 09, E. Dijsselhof 08, L. Waterham 08, D. Dijsselhof 09		
8			
9			

Serie 2 van 2

vereniging

0	Hieronymus 1	Hieronymus	4:50.08
	K. van der Schrier 09, V. Bastiaensen 08, J. van Vlimeren 08, P. Koop 09		
1	DAW 1	DAW	4:42.16
	B. Peetoom 08, A. Kunst 09, P. Smal 08, F. Streep 09		
2	De Dolfijn 1	De Dolfijn	4:38.33
	E. Brinkhof 09, F. van 't Wout 08, I. van Aggele 08, E. Buitenkamp 08		
3	PSV 1	PSV	4:30.28
	T. Boom 09, V. Hildebrand 08, N. Nijziel 08, K. Cole 09		
4	DZ&PC 1	DZ&PC	4:27.31
	F. Boxum 09, E. Mulder 08, F. Ludwig 08, I. Wiltjer 09		
5	Blue Marlins 1	Blue Marlins	4:28.65
	F. van den Eijk 09, F. Szili-Torok 08, I. Rozema 08, M. Ouderkerken 09		
6	ZPC AMERSFOORT 1	ZPC AMERSFOORT	4:31.94
	S. Rijnbeek 09, R. Moot 09, R. Reef 08, M. Ooms 08		
7	ZPC Hoogeveen 1	ZPC Hoogeveen	4:38.33
	N. Koster 09, D. Haaijer 08, E. van der Tuuk 08, F. Westerneng 09		
8	VZC 1	VZC	4:42.99
	E. Ditewig 09, J. Woltjes 09, C. Sülter 09, C. Lammertink 09		
9	Blue Marlins 2	Blue Marlins	4:50.08
	E. Ongoren 09, S. van Leent 08, G. Peters 09, M. Kostina 10		

 Programmanr. 52
11-12-2022

Jongens, 4 x 100m vrije slag

 Junioren
Startlijst

Nederlands Record	3:06.10	Netherlands		Abu Dhabi (UAE)	16-12-2021
NR Jeugd	3:24.88	Psv	13-033	Den Haag	05-12-2021
NR Junioren	3:31.61	Aqua-Novio'94	05-100	Amsterdam	31-01-2015
Kamp. Record Junioren	3:31.61	Aqua-Novio '94	NED	Amsterdam	31-01-2015

Serie 1 van 2

vereniging

0			
1			
2			
3	Zaltbommel 1	ZV Zaltbommel	4:04.81
	T. Looijen 07, M. Takken 07, R. van Wijngaarden 08, L. van der Meijden 07		
4	Deltasteur 1	Deltasteur	3:55.75
	D. Critchell 07, A. Boogaard 08, J. Riezebos 07, B. Wammes 07		
5	Dedemvaart-AC 1	Dedemvaart-AC	3:58.70
	L. IJzerman 07, M. Tempelman 08, E. de Buijn 07, M. van Veen 07		
6	Batavia Swim 1	Batavia Swim	4:07.57
	A. Brussaard 07, S. Jager 07, Z. Langestraat 10, L. Gerringa 07		
7			
8			
9			

Serie 2 van 2

vereniging

0	Hellas-Glana 1	Hellas-Glana	3:55.34
	S. Rutten 07, S. Saelmans 07, M. Maggio 09, N. van Hattum 08		
1	De Dolfijn 1	De Dolfijn	3:51.96
	N. Szabó 07, T. Hilders 07, A. Mirza 08, T. Tamm 07		
2	DZ&PC 1	DZ&PC	3:46.59
	S. Boxum 07, N. Issard 07, T. van Erven 07, T. Wiersma 07		
3	PSV 1	PSV	3:42.97
	T. van Rooij 07, S. Belmon 07, J. Chuang 08, T. Gomes 07		
4	Blue Marlins 1	Blue Marlins	3:36.92
	N. Markovic 07, X. Yin 08, V. Huele 07, K. Sudak 08		
5	Team Noord Holland 1	Team Noord Holland	3:41.72
	B. Loots 07, R. Noordover 08, W. Weustink 08, G. Phillipson 08		
6	De Dinkel 1	De Dinkel	3:45.29
	T. Groener 07, D. van Peet 07, M. Veelders 08, B. ter Braak 08		
7	WVZ 1	WVZ	3:51.61
	D. Barthen 07, R. Hoogendijk 07, J. Lousma 07, N. Sonneveld 08		
8	ZV 44 1	ZV 44	3:52.37
	G. Vesseur 07, C. Jungeling 07, Y. Stuitzand 08, T. van Velzen 07		
9	PSV 2	PSV	3:55.71
	N. Folkersma 08, W. Serrarens 08, T. van de Moosdijk 09, T. Allan 09		

Medaille ceremonie nr. 51. Meisjes, 4 x 100m wisselslag
 Medaille ceremonie nr. 52. Jongens, 4 x 100m vrije slag
 Prijsuitreiking Titus Mennen bokaal