

Tijdschema sessienr. 1 - vrijdag 9 december 2022
09-12-2022 - 16:00

Inzwemmen: 15:00 tot 15:50

Juryvergadering: 15:00

16:00	1.	400m vrije slag	Meisjes	series	Jun 1-2	0:31	5 Series	50
16:31	2.	400m vrije slag	Jongens	series	Jun 1-2	0:29	5 Series	50
17:00	3.	400m wisselslag	Meisjes	series	Jun 3-4	0:25	4 Series	40
17:25	Jurywissel					0:05		
17:30	4.	400m wisselslag	Jongens	series	Jun 3-4	0:17	3 Series	28
17:47	5.	200m wisselslag	Meisjes	series	Jun 1-2	0:18	5 Series	50
18:05	6.	200m wisselslag	Jongens	series	Jun 1-2	0:17	5 Series	50
18:22	3.	400m wisselslag	Meisjes	Medaille ceremonie		0:05		
18:27	4.	400m wisselslag	Jongens	Medaille ceremonie		0:05		
18:32	7.	4 x 200m vrije slag	Meisjes	series	Jun 4-	0:10	1 Serie	8
18:42	8.	4 x 200m vrije slag	Jongens	series	Jun 1-4	0:09	1 Serie	10
18:51	7.	4 x 200m vrije slag	Meisjes	Medaille ceremonie		0:05		
18:56	8.	4 x 200m vrije slag	Jongens	Medaille ceremonie		0:05		
19:01	Einde sessie				Totale duur	3:01		

Programmanr. 1
09-12-2022

Meisjes, 400m vrije slag

Junioren 1 en 2
Startlijst

Nederlands Record	3:57.76	Sharon van Rouwendaal	13-033	Doha (QAT)	05-12-2014
NR Jeugd	4:08.29	Sharon van Rouwendaal	13-033	Angers (FRA)	07-12-2008
NR Junioren	4:19.97	Esmee Vermeulen		Amsterdam	20-12-2009

naam	Geb.	vereniging	naam	Geb.	vereniging
<u>Serie 1 van 5</u>			<u>Serie 2 van 5</u>		
0 Kim Bouman		10 ZPC AMERSFOORT	0 Elin Reinstra		11 TriVia
1 Tess Meeuwissen		10 De Columbiaan	1 Odenza Soselisa		11 Blue Marlins
2 Romée Smit		11 MSV-Zeemacht	2 Dewi Meijer		10 De Dolfijn
3 Alaine Lomans		10 ESZET	3 Annelie Batenburg		10 PSV
4 Jayna Wagemakers		10 AquaDream	4 Ashley Mercera		10 SG SCOM/de Zeehond'73
5 Maryse Kuijper		10 DWK	5 Lynn ten Berge		10 De Dinkel
6 Femke ter Horst		10 ZPC Hoogeveen	6 C. Moreno Palacios		10 De Dolfijn
7 Esmee de Raadt		10 ZPB H&L Productions	7 Chloé in 't Veen		11 WVZ
8 Tessa van Beek		10 DWK	8 Wieke Dekker		10 De Dolfijn
9 Elke Kriesels		11 Hieronymus	9 Tessa de Jong		10 GZC DONK
<u>Serie 3 van 5</u>			<u>Serie 4 van 5</u>		
0 Yill van Bezouw		11 Hieronymus	0 Reina Böhm		10 Blue Marlins
1 M. Longayroux		10 ZZ&PC De Devel	1 Ilse Stout		10 ACZ
2 Noa van Zalk		11 ZPC AMERSFOORT	2 Eva Ehlert		10 GZC DONK
3 Linou van Kampen		10 ZPCH	3 Senna Boogmans		10 De Duinkickers
4 Evelien Goorhuis		10 Hieronymus	4 Frédérique Nijziel		11 PSV
5 M. Gliese-Sloojier		11 De Dinkel	5 Erin de Jong		10 GZC DONK
6 Tess van de Steeg		10 WVZ	6 Ilse Jongepier		10 THOR
7 Eva de Man		10 Aqua-Novio'94	7 Milou Filemon		11 ZZ&PC De Devel
8 Famke Franzen		10 De Schotejil	8 Noortje Bisperink		11 ZPC AMERSFOORT
9 Sterre de Veen		11 Hellas-Glana	9 Nina Tetteroo		10 De Columbiaan
<u>Serie 5 van 5</u>					
0 Anne Engbersen		10 De Fuut			
1 Fenna Zusterzeel		10 ZPC De Rog Weert			
2 N. van der Schrier		10 AZC			
3 Mariia Kostina		10 Blue Marlins			
4 Malin Roozeboom		11 WVZ			
5 Marre van der Wal		10 SG. Bolsward-Workum			
6 Paula Spans		10 ZV 44			
7 Julia D. browska		10 Blue Marlins			
8 Anouk Steller		10 WVZ			
9 Elin Baars		10 DWK			

Programmanr. 2
09-12-2022

Jongens, 400m vrije slag

Junioren 1 en 2
Startlijst

Nederlands Record	3:38.33	Luc Kroon	08-047	Kazan (RUS)	02-11-2021
NR Jeugd	3:44.37	Luc Kroon	08-047	Tilburg	23-12-2018
NR Junioren	3:54.22	Luc Kroon	08-047	Eindhoven	26-01-2017

naam	Geb.	vereniging	naam	Geb.	vereniging
<u>Serie 1 van 5</u>			<u>Serie 2 van 5</u>		
0 Bram Oudendijk		09 DAW	0 Neo Reiber		09 Feijenoord Albion
1 Gerjan Berends		09 KSN (SG)	1 T. van de Peppel		09 Blue Marlins
2 Dani Yefimov		09 WS Twente	2 Mathieu Gepkens		10 VZC
3 Duco de Gelder		10 Blue Marlins	3 Dinand Kop		09 Zv de Ham
4 Max van der Spank		10 Hieronymus	4 Owen Houdé		09 De Geul
5 Mathijs de Wit		10 KSN (SG)	5 Mauro Bedeke		10 DAW
6 Myron Artemenko		10 Niemo Barracuda	6 Duuk Harms		09 Dedemsvaart-AC
7 Deaquan Ramos		09 ZC Polaris	7 Evren Ege Orcunus		10 De Dolfijn
8 Sven Vette		09 De Bevelanders	8 Eli Shields		10 Niemo Barracuda
9 Tigo van Rooij		09 ZV Zaltbommel	9 Finn Eghuizen		09 HZ&PC Heerenveen



knzb

Nederlandse Junioren Kampioenschappen korte baan 2022



Programmanr. 2, Jongens, 400m vrije slag

Serie 3 van 5

0	Phillip Visser	09 Het Y	5:04.48 S
1	Thijmen Pruijssers	10 Hieronymus	5:04.16 S
2	Lucas Schouten	09 ZPCH	5:02.05 S
3	Lucas Vermeulen	09 Blue Marlins	5:00.36 S
4	Paul Ruitenbergh	09 De Geul	4:59.91 S
5	S. van der Meer	09 VZC	5:00.26 S
6	Thomas Nauta	09 Arethusa	5:00.38 S
7	D. van den Noulant	10 Blue Marlins	5:02.78 S
8	Ruben Kragt	10 ZV 44	5:04.29 S
9	Noah Jansen	09 Aqua-Novio'94	5:05.17 S

Serie 4 van 5

0	Giulian Janssen	09 Mosa-Regio	4:53.85 S
1	Mike Hilders	09 De Dolfijn	4:50.84 S
2	S. van der Zwaan	09 WVZ	4:49.28 S
3	Aidan van der Stelt	09 De Geul	4:48.98 S
4	A. Coppelmans	09 AZC	4:48.36 S
5	Luca Boorsma	09 De Columbiaan	4:48.86 S
6	Ruben Baars	09 DWK	4:49.18 S
7	D. Fonseca Gomes	09 PSV	4:50.03 S
8	Ivo Bot	09 Wiekslag	4:51.65 S
9	Ruben Nooter	09 ZV 44	4:55.84 S

Serie 5 van 5

0	Feddo Smink	09 ZPC AMERSFOORT	4:45.80 S
1	Jelte de Jong	09 ZPCH	4:42.11 S
2	Mattia Maggio	09 Hellas-Glana	4:40.96 S
3	Tobian Vos	09 De Fuut	4:40.09 S
4	Sven Koornstra	09 De Vikings	4:31.61 S
5	Theodore Allan	09 PSV	4:38.69 S
6	Finn Hilders	09 De Dolfijn	4:40.44 S
7	Wanne van Geest	09 ZV Vlaardingen-Schiedam	4:41.31 S
8	Martijn Nies	09 PSV	4:45.73 S
9	T. van de Moosdijk	09 PSV	4:47.87 S

Programmanr. 3
09-12-2022

Meisjes, 400m wisselslag

Junioren 3 en 4
Startlijst

Nederlands Record	4:33.15	Sharon van Rouwendaal	13-033	Montpellier (FRA)	23-11-2014
NR Jeugd	4:42.72	Sharon van Rouwendaal	13-033	Saint Dizier (FRA)	16-11-2008
NR Junioren	4:54.16	Niamh E Hofland	13-033	Nottingham (GBR)	08-11-2015

Serie 1 van 4

0	J. van Wingerden	08 ZZ&PC De Devel	5:46.19 S
1	E. van der Tuuk	08 ZPC Hoogeveen	5:44.69 S
2	Tess Vonk	09 De Geul	5:41.00 L
3	Marlouke Frijstein	08 ZV 44	5:40.23 S
4	Tessa Hoogstraten	08 De Columbiaan	5:39.61 S
5	Diede de Vries	08 De Fuut	5:39.73 S
6	Vera Bastiaensen	08 Hieronymus	5:40.39 S
7	Fleur van den Eijk	09 Blue Marlins	5:41.38 S
8	Madeleine Bertram	09 WZ&PC Purmerend	5:45.66 S
9	Ece Ongoren	09 Blue Marlins	5:47.68 S

Serie 2 van 4

0	Fenna Westermeng	09 ZPC Hoogeveen	5:39.25 S
1	Jenny Muntinga	09 ZPCH	5:37.23 S
2	Sofie Vos	08 ZPC Hoogeveen	5:34.43 S
3	Liv Heijdra	08 Feijenoord Albion	5:33.63 S
4	Ilana Gentile	08 Orca	5:31.89 S
5	Luus Gielens	09 Hellas-Glana	5:33.41 S
6	Lotte Lübbers	09 KSN (SG)	5:34.28 S
7	Myrthe Stelten	09 Hellas-Glana	5:36.35 S
8	Nienke Koster	09 ZPC Hoogeveen	5:37.25 S
9	Grace Peters	09 Blue Marlins	5:39.25 L

Serie 3 van 4

0	Amber Kunst	09 DAW	5:29.81 S
1	Jannoula Jaspers	08 De Vikings	5:28.90 S
2	Juliëtte Woltjes	09 VZC	5:26.48 S
3	Mijke Ouderkerken	09 Blue Marlins	5:25.31 S
4	Emmelen Smelt	08 ZVZwartsluis	5:23.99 S
5	Robine Moot	09 ZPC AMERSFOORT	5:24.07 S
6	Pascalie Smal	08 DAW	5:26.13 S
7	H. Markovinovic	08 WS Twente	5:27.23 S
8	Caitlin Sülter	09 VZC	5:29.19 S
9	Julie van Nispen	08 Z&PV Nuenen	5:30.01 S

Serie 4 van 4

0	Elin Ditewig	09 VZC	5:20.43 S
1	Jinth Engelse	08 Niemo Barracuda	5:19.04 S
2	Rosalie Reef	08 ZPC AMERSFOORT	5:12.86 S
3	Flóra Szili-Torok	08 Blue Marlins	5:09.74 S
4	Dachen Haaiker	08 ZPC Hoogeveen	5:00.36 S
5	Frouke Ludwig	08 DZ&PC	5:01.00 S
6	Fay Boxum	09 DZ&PC	5:10.19 S
7	Nova Nijziel	08 PSV	5:14.13 S
8	M. v. Nimwegen	08 De Schotelij	5:20.02 S
9	Laura van Etten	08 HZ&PC Heerenveen	5:23.09 S

Jurywissel



BeGlobal product media



Programmanr. 4
09-12-2022

Jongens, 400m wisselslag

Junioren 3 en 4
Startlijst

Nederlands Record	4:05.41	Marcel Wouda	13-033	Paris (FRA)	08-02-1997
NR Jeugd	4:16.03	Jari Groenhart	01-047	Hoofddorp	21-12-2017
NR Junioren	4:26.06	Yanieck Weijland	11-078	Amsterdam	04-07-2021

naam
Geb. vereniging
Serie 1 van 3

0			
1	Lars de Kooter	08 De Biesboschzwemmers	5:19.12 S
2	Diede Veld	08 SWOL 1894	5:16.11 S
3	Lou van Leeuwen	07 De Dolfijn	5:14.63 S
4	Matthijs de Rooij	08 WZK	5:11.90 S
5	Rens Noordover	08 Team Noord Holland	5:13.42 S
6	Floris van der Salm	07 De Dolfijn	5:15.58 S
7	Bram ter Braak	08 De Dinkel	5:17.28 S
8	Bas Mostert	08 VZC	5:19.59 S
9			

naam
Geb. vereniging
Serie 2 van 3

0	Marnix Rietveld	07 ZV Haarlem	5:10.67 S
1	Nout Folkersma	08 PSV	5:08.35 S
2	Gaëtan Spicq	07 Blue Marlins	5:04.57 S
3	Boele Böhm	07 Blue Marlins	5:01.88 S
4	Tijn Hilders	07 De Dolfijn	5:01.22 S
5	Collard Jungeling	07 ZV 44	5:01.69 S
6	Jaydey Schonewille	08 Steenwijk 1934	5:03.09 S
7	Gijs Hartwijk	08 ZVL-1886 Center	5:06.44 S
8	Rijk Leenders	08 VZC	5:09.15 S
9	Tim Zuurman	07 ZPC Hoogeveen	5:10.77 S

Serie 3 van 3

0	B. van den Berge	07 Z&PC De Zeeuwse Kust	4:57.40 S
1	Yarno van Dam	08 ACZ	4:54.06 S
2	Tieme Wiersma	07 DZ&PC	4:48.98 S
3	Bram Loots	07 Team Noord Holland	4:44.15 S
4	T. Gomes	07 PSV	4:35.21 S
5	Xiaoyu Yin	08 Blue Marlins	4:42.54 S
6	Tiede Groener	07 De Dinkel	4:47.62 S
7	Wytse Broekstra	08 De Vikings	4:52.11 S
8	Mies de Wit	07 De Ward	4:54.89 S
9	Jisse Lousma	07 WVZ	4:59.98 S

Programmanr. 5
09-12-2022

Meisjes, 200m wisselslag

Junioren 1 en 2
Startlijst

Nederlands Record	2:06.69	Femke Heemskerk	13-033	Broenshoef (DEN)	21-11-2014
NR Jeugd	2:14.95	Claire Verkijk	10-042	Eindhoven	28-01-2017
NR Junioren	2:19.12	Iris Tjonk	04-071	Amsterdam	01-02-2014

naam
Geb. vereniging
Serie 1 van 5

0	Eva de Man	10 Aqua-Novio'94	2:59.29 S
1	Ashley Mercera	10 SG SCOM/de Zeehond'73	2:57.64 S
2	Lynn ten Berge	10 De Dinkel	2:56.69 S
3	Tessa de Jong	10 GZC DONK	2:55.85 S
4	Chloé in 't Veen	11 WVZ	2:54.90 S
5	Noortje Bisperink	11 ZPC AMERSFOORT	2:55.17 S
6	Maryse Kuijper	10 DWK	2:56.05 S
7	Wieke Dekker	10 De Dolfijn	2:57.36 S
8	Esmee de Raadt	10 ZPB H&L Productions	2:59.24 S
9	Kim Bouman	10 ZPC AMERSFOORT	3:02.18 S

naam
Geb. vereniging
Serie 2 van 5

0	Elke Kriesels	11 Hieronymus	2:54.47 S
1	Reina Böhm	10 Blue Marlins	2:54.20 S
2	Tess Meeuwissen	10 De Columbiaan	2:54.11 S
3	Femke ter Horst	10 ZPC Hoogeveen	2:53.38 S
4	Dewi Meijer	10 De Dolfijn	2:52.99 S
5	Famke Franzen	10 De Schoteijl	2:53.37 S
6	Roméé Smit	11 MSV-Zeemacht	2:53.51 S
7	Sterre de Veen	11 Hellas-Glana	2:54.13 S
8	Elin Reinstra	11 TriVia	2:54.23 S
9	M. Gliese-Sloojier	11 De Dinkel	2:54.68 S

Serie 3 van 5

0	Ilse Stout	10 ACZ	2:51.88 S
1	Odenza Soselisa	11 Blue Marlins	2:51.64 S
2	Annelie Batenburg	10 PSV	2:51.30 S
3	Ilse Jongepier	10 THOR	2:50.82 S
4	Noa van Zalk	11 ZPC AMERSFOORT	2:50.54 S
5	Milou Filemon	11 ZZ&PC De Devel	2:50.77 S
6	Alaine Lomans	10 ESZET	2:51.07 S
7	Senna Boogmans	10 De Duinkickers	2:51.56 S
8	N. van der Schrier	10 AZC	2:51.79 S
9	Nina Tetteroo	10 De Columbiaan	2:52.02 S

Serie 4 van 5

0	M. Longayroux	10 ZZ&PC De Devel	2:50.33 S
1	Eva Ehlert	10 GZC DONK	2:49.94 S
2	Jayna Wagemakers	10 AquaDream	2:47.13 S
3	Tessa van Beek	10 DWK	2:46.13 S
4	Elin Baars	10 DWK	2:45.98 S
5	Tess van de Steeg	10 WVZ	2:46.02 S
6	Evelien Goorhuis	10 Hieronymus	2:47.04 S
7	Yill van Bezouw	11 Hieronymus	2:48.04 S
8	Anne Engbersen	10 De Fuut	2:50.32 S
9	C. Moreno Palacios	10 De Dolfijn	2:50.36 S



knzb

Nederlandse Junioren Kampioenschappen korte baan 2022



Programmanr. 5, Meisjes, 200m wisselslag

Serie 5 van 5

0	Linou van Kampen	10 ZPCH	2:45.40 S
1	Frédérique Nijziel	11 PSV	2:41.83 S
2	Julia D. browska	10 Blue Marlins	2:40.84 S
3	Marre van der Wal	10 SG. Bolsward-Workum	2:38.14 S
4	Malin Roozeboom	11 WVZ	2:34.95 S
5	Fenna Zusterzeel	10 ZPC De Rog Weert	2:36.68 S
6	Mariia Kostina	10 Blue Marlins	2:39.87 S
7	Anouk Steller	10 WVZ	2:41.40 S
8	Paula Spans	10 ZV 44	2:41.96 S
9	Erin de Jong	10 GZC DONK	2:45.60 S

Programmanr. 6
09-12-2022

Jongens, 200m wisselslag

Junioren 1 en 2
Startlijst

Nederlands Record	1:54.33	Kyle Stolk	13-033	Berlin (GER)	06-08-2017
NR Jeugd	1:59.61	Luc Kroon	08-047	Eindhoven	14-12-2018
NR Junioren	2:04.64	Luc Kroon	08-047	Eindhoven	27-01-2017

Serie 1 van 5

0	Thomas Nauta	09 Arethusa	2:49.90 S
1	Bram Oudendijk	09 DAW	2:49.01 S
2	Lucas Schouten	09 ZPCH	2:48.63 S
3	Evren Ege Orcunus	10 De Dolfijn	2:45.17 S
4	Duco de Gelder	10 Blue Marlins	2:44.88 S
5	Ruben Nooter	09 ZV 44	2:44.97 S
6	Noah Jansen	09 Aqua-Novio'94	2:47.75 S
7	Eli Shields	10 Niemo Barracuda	2:48.73 S
8	Mauro Bedeke	10 DAW	2:49.01 S
9	Tigo van Rooij	09 ZV Zaltbommel	2:52.54 L

Serie 2 van 5

0	Finn Eghuizen	09 HZ&PC Heerenveen	2:44.45 S
1	Dani Yefimov	09 WS Twente	2:44.12 S
2	Ruben Baars	09 DWK	2:43.10 S
3	Gerjan Berends	09 KSN (SG)	2:41.61 S
4	Mathijs de Wit	10 KSN (SG)	2:40.53 S
5	Dinand Kop	09 Zv de Ham	2:41.38 S
6	Sven Vette	09 De Bevelanders	2:41.89 S
7	Mathieu Gepkens	10 VZC	2:43.84 S
8	Owen Houdé	09 De Geul	2:44.23 S
9	Ruben Kragt	10 ZV 44	2:44.75 S

Serie 3 van 5

0	Myron Artemenko	10 Niemo Barracuda	2:40.36 S
1	Lucas Vermeulen	09 Blue Marlins	2:39.96 S
2	Paul Ruitenbergh	09 De Geul	2:39.52 S
3	Thijmen Pruijssers	10 Hieronymus	2:38.89 S
4	Neo Reiber	09 Feijenoord Albion	2:37.62 S
5	D. van den Noulund	10 Blue Marlins	2:37.79 S
6	Duuk Harms	09 Dedemsvaart-AC	2:39.16 S
7	S. van der Zwaan	09 WVZ	2:39.87 S
8	Deaquan Ramos	09 ZC Polaris	2:40.27 S
9	Max van der Spank	10 Hieronymus	2:40.51 S

Serie 4 van 5

0	Aidan van der Stelt	09 De Geul	2:36.78 S
1	Philip Visser	09 Het Y	2:35.51 S
2	T. van de Peppel	09 Blue Marlins	2:33.63 S
3	Finn Hilders	09 De Dolfijn	2:33.05 S
4	Jelte de Jong	09 ZPCH	2:32.52 S
5	Mike Hilders	09 De Dolfijn	2:33.04 S
6	A. Coppelmans	09 AZC	2:33.38 S
7	Wanne van Geest	09 ZV Vlaardingen-Schiedam	2:34.56 S
8	S. van der Meer	09 VZC	2:36.56 S
9	Martijn Nies	09 PSV	2:37.08 S

Serie 5 van 5

0	Tobian Vos	09 De Fuut	2:31.97 S
1	Luca Boorsma	09 De Columbiaan	2:28.81 S
2	Theodore Allan	09 PSV	2:27.39 S
3	Giulian Janssen	09 Mosa-Regio	2:23.96 S
4	Mattia Maggio	09 Hellas-Glana	2:21.79 S
5	Feddo Smink	09 ZPC AMERSFOORT	2:23.28 S
6	Sven Koornstra	09 De Vikings	2:24.32 S
7	T. van de Moosdijk	09 PSV	2:28.26 S
8	Ivo Bot	09 Wiekslag	2:31.30 S
9	D. Fonseca Gomes	09 PSV	2:32.50 S

Medaille ceremonie nr. 3. Meisjes, 400m wisselslag

Medaille ceremonie nr. 4. Jongens, 400m wisselslag



BeGlobal
product media



Programmanr. 7
 09-12-2022

Meisjes, 4 x 200m vrije slag

 Junioren 4 en jonger
 Startlijst

Nederlands Record	7:32.85	Netherlands	NED	Doha (QAT)	03-12-2014
NR Jeugd	8:18.07	De Dinkel	04-004	Dordrecht	10-03-1991
NR Junioren	8:45.50	De Dolfijn	07-009	Amsterdam	02-07-2022

Serie 1 van 1

	vereniging	vereniging	
0			
1	PSV		9:11.61
2	De Dolfijn		9:10.01
3	Blue Marlins		8:56.68
4	DZ&PC		8:42.89
5	ZPC AMERSFOORT		8:52.27
6	VZC		9:08.89
7	ZPC Hoogeveen		9:10.33
8	ZV 44		9:28.09
9			

 Programmanr. 8
 09-12-2022

Jongens, 4 x 200m vrije slag

 Junioren
 Startlijst

Nederlands Record	7:03.75	Psv	13-033	Tilburg	21-12-2019
NR Jeugd	7:29.20	Psv	13-033	Amsterdam	26-10-2012
NR Junioren	7:47.83	Psv	13-033	Eindhoven	06-12-2019

Serie 1 van 1

	vereniging	vereniging	
0	PSV		8:46.42
1	WVZ		8:32.42
2	De Dinkel		8:16.34
3	PSV		8:07.56
4	Blue Marlins		7:57.60
5	Team Noord Holland		8:05.89
6	DZ&PC		8:11.79
7	ZV 44		8:31.95
8	Deltasteur		8:46.03
9	Dedemsvaart-AC		8:59.20

Medaille ceremonie nr. 7. Meisjes, 4 x 200m vrije slag
 Medaille ceremonie nr. 8. Jongens, 4 x 200m vrije slag