

Verbetering zwemmer - Details

Alle wedstrijden

Programmanr.	Ronde	Rang	Eindtijd	Pnt	Inschrijftijd	Datum	%	PR
ACZ								5
Ilse Stout, 28-04-2010								3
100m vrije slag	series	43.	1:11.09	353	1:10.96	27-11-2022	100%	
200m vrije slag	series	46.	2:36.89	347	2:32.49	26-11-2022	94%	
400m vrije slag	series	37.	5:24.97	372	5:19.64	23-10-2022	97%	
100m rugslag	series	45.	1:20.74	314	1:23.06	19-11-2022	106%	
200m rugslag	series	30.	2:48.58	351	NT		-	
100m schoolslag	series	48.	1:36.33	271	1:34.26	27-11-2022	96%	
200m schoolslag	series	42.	3:22.31	294	3:53.34	04-12-2021	133%	
100m vlinderslag	series	40.	1:25.67	258	1:23.51	19-11-2022	95%	
200m wisselslag	series	46.	2:56.80	327	2:51.88	27-11-2022	95%	
400m wisselslag	series	35.	6:14.70	330	6:52.17	27-03-2022	121%	
Ties Lakke, 20-04-2007								2
50m vrije slag	series	41.	26.42	444	26.87	30-10-2022	103%	
100m vrije slag	Voorronde	54.	58.60	448	59.07	27-11-2022	102%	
100m rugslag	Voorronde	40.	1:08.01	358	1:07.02	19-11-2022	97%	
Yarno van Dam, 27-05-2008								-
400m vrije slag	series	NG		-	4:23.21	27-11-2022	-	
100m rugslag	Finale	9.	1:02.68	458	1:02.47		99%	
100m rugslag	Voorronde	10.	1:02.47	463	1:01.21	19-11-2022	96%	
200m rugslag	series	9.	2:17.77	450	2:13.35	06-11-2022	94%	
100m vlinderslag	Finale			-	1:01.59		-	
100m vlinderslag	Voorronde	11.	1:01.59	466	1:01.54	19-11-2022	100%	
200m vlinderslag	series	8.	2:23.87	425	2:18.90	23-10-2022	93%	
200m wisselslag	series	NG		-	2:16.38	06-11-2022	-	
400m wisselslag	series	10.	4:57.46	491	4:54.06	30-10-2022	98%	



Nederlandse Junioren Kampioenschappen korte baan 2022
Eindhoven, 9- - 11-12-2022



Aegir

-



Aqua-Novio'94								15
Amara Jansen, 26-11-2008								-
100m rugslag	Voorronde	48.	1:13.29	420	1:11.45	12-03-2022	95%	
Eva de Man, 15-12-2010								6
100m vrije slag	series	20.	1:07.84	406	1:07.29	19-11-2022	98%	
200m vrije slag	series	25.	2:29.77	399	2:36.49	09-04-2022	109%	
400m vrije slag	series	27.	5:21.06	386	5:23.47	26-11-2022	102%	
100m rugslag	series	24.	1:17.51	355	1:18.77	15-10-2022	103%	
200m rugslag	series	19.	2:44.75	376	3:04.99	20-11-2021	126%	
100m schoolslag	series	46.	1:34.56	286	1:33.29	26-11-2022	97%	
200m schoolslag	series	40.	3:21.12	299	3:34.77	21-05-2022	114%	
100m vlinderslag	series	49.	1:31.12	215	1:30.21	19-11-2022	98%	
200m wisselslag	series	48.	2:58.88	316	2:59.29	19-11-2022	100%	
400m wisselslag	series	32.	6:13.31	333	NT		-	
Myla Klaassen, 19-01-2009								1
50m vrije slag	series	11.	28.45	523	28.63	15-10-2022	101%	
100m vrije slag	Voorronde	25.	1:02.95	508	1:02.72	26-11-2022	99%	
100m rugslag	Voorronde	50.	1:13.75	412	1:13.04	26-11-2022	98%	
Noah Jansen, 12-02-2009								4
100m vrije slag	series	36.	1:05.32	323	1:04.03	26-11-2022	96%	
200m vrije slag	series	25.	2:18.73	367	2:24.77	22-05-2022	109%	
400m vrije slag	series	42.	5:10.29	320	5:05.17	15-10-2022	97%	
100m rugslag	series	45.	1:18.48	233	1:18.44	12-03-2022	100%	
200m rugslag	series	45.	2:47.58	250	2:48.74	20-11-2021	101%	
100m schoolslag	series	38.	1:29.75	233	1:28.56	15-10-2022	97%	
200m schoolslag	series	42.	3:08.03	260	NT		-	
100m vlinderslag	series	21.	1:13.63	273	1:14.86	12-03-2022	103%	
200m wisselslag	series	46.	2:46.14	287	2:47.75	19-11-2022	102%	
400m wisselslag	series	33.	5:42.48	322	NT		-	
Ross de Wildt, 01-01-2008								4
50m vrije slag	series	46.	26.58	436	27.03	18-06-2022	103%	
100m vrije slag	Voorronde	38.	57.42	476	58.19	19-06-2022	103%	
200m vrije slag	series	37.	2:06.74	481	2:07.69	17-07-2022	102%	
100m schoolslag	Voorronde	14.	1:10.35	485	1:10.01	05-11-2022	99%	
200m wisselslag	series	17.	2:22.36	456	2:24.05	18-06-2022	102%	
Sami El Fhim, 07-08-2007								-
100m schoolslag	Voorronde	44.	1:17.07	369	1:15.59	26-11-2022	96%	

AquaDream

Delano van der Wegen, 12-02-2008

100m rugslag	Voorronde	44.	1:08.99	343	1:08.35	20-11-2022	98%
--------------	-----------	-----	---------	-----	---------	------------	-----

Jayna Wagemakers, 24-09-2010

100m vrije slag	series	36.	1:09.84	372	1:11.89	06-11-2022	106%
200m vrije slag	series	36.	2:32.62	377	2:33.07	06-11-2022	101%
400m vrije slag	series	28.	5:21.61	384	5:34.47	22-10-2022	108%
100m rugslag	series	14.	1:15.24	388	1:17.27	20-11-2022	105%
200m rugslag	series	13.	2:42.50	392	2:46.06	23-10-2022	104%
100m schoolslag	series	7.	1:22.89	425	1:24.37	22-10-2022	104%
200m schoolslag	series	6.	2:58.56	428	3:03.09	23-10-2022	105%
100m vlinderslag	series	27.	1:22.32	291	1:22.84	20-11-2022	101%
200m wisselslag	series	15.	2:44.80	404	2:47.13	06-11-2022	103%
400m wisselslag	series	10.	5:53.55	392	6:22.59	14-05-2022	117%

10

-

10

Aquapoldro

Arethusa

Iris Tilburg, 04-09-2009

100m rugslag	Voorronde	32.	1:11.83	446	1:12.14	27-11-2022	101%
200m rugslag	series	34.	2:33.92	461	2:32.14	16-10-2022	98%

Thomas Nauta, 27-02-2009

100m vrije slag	series	42.	1:06.06	312	1:05.23	16-10-2022	98%
200m vrije slag	series	32.	2:22.00	342	2:26.94	24-04-2022	107%
400m vrije slag	series	23.	4:55.82	369	5:00.38	16-10-2022	103%
100m rugslag	series	46.	1:18.58	232	1:18.83	27-11-2022	101%
200m rugslag	series	42.	2:45.18	261	2:50.01	02-10-2022	106%
100m schoolslag	series	21.	1:23.12	294	1:21.50	06-11-2022	96%
200m schoolslag	series	17.	2:53.86	330	3:01.28	21-11-2021	109%
100m vlinderslag	series	47.	1:27.21	164	1:25.21	03-07-2022	95%
200m wisselslag	series	47.	2:46.32	286	2:49.90	20-11-2022	104%
400m wisselslag	series	29.	5:40.83	326	6:02.09	22-05-2022	113%

8

1

7

Argo

AZ&PC De Futen
Nima Muktan, 14-04-2007
50m vrije slag

series	47.	26.61	434	26.56	06-11-2022	100%
--------	-----	-------	-----	-------	------------	------

AZC
Adriaan Coppelmans, 17-11-2009

100m vrije slag	series	18.	1:01.95	379	1:04.43	18-09-2022	108%
200m vrije slag	series	20.	2:15.89	391	2:18.95	05-11-2022	105%
400m vrije slag	series	15.	4:47.34	403	4:48.36	05-11-2022	101%
100m rugslag	series	18.	1:11.71	306	1:10.40	06-11-2022	96%
200m rugslag	series	16.	2:32.17	334	2:48.24	24-10-2021	122%
100m schoolslag	series	13.	1:20.42	324	1:17.71	23-10-2022	93%
200m schoolslag	series	11.	2:50.60	349	2:47.55	02-10-2022	96%
100m vlinderslag	series	19.	1:13.46	275	1:16.71	13-03-2022	109%
200m wisselslag	series	13.	2:31.78	376	2:33.38	20-11-2022	102%
400m wisselslag	series	9.	5:20.36	393	NT	-	-

Jade van der Schrier, 19-12-2008

50m vrije slag	series	28.	28.95	496	28.52	06-11-2022	97%
100m vrije slag	Finale	10.	1:01.64	541	1:01.20	-	99%
100m vrije slag	Voorronde	9.	1:01.20	553	1:01.81	23-10-2022	102%
200m vrije slag	series	5.	2:10.95	597	2:13.61	02-10-2022	104%
400m vrije slag	series	2.	4:31.81	637	4:36.37	23-10-2022	103%
100m rugslag	Finale	6.	1:08.02	525	1:07.94	-	100%
100m rugslag	Voorronde	9.	1:07.94	527	1:07.62	27-11-2022	99%
200m rugslag	series	7.	2:26.08	539	2:25.70	06-11-2022	99%
200m wisselslag	series	17.	2:32.63	508	2:29.92	27-11-2022	96%

Mia Nahon, 29-02-2008

50m vrije slag	series	27.	28.92	498	28.67	27-11-2022	98%
100m vrije slag	Voorronde	36.	1:04.71	468	1:03.52	23-10-2022	96%

Nina van der Schrier, 17-06-2010

100m vrije slag	series	11.	1:05.43	452	1:07.72	23-10-2022	107%
200m vrije slag	series	3.	2:20.91	479	2:29.13	05-11-2022	112%
400m vrije slag	series	3.	4:54.54	500	5:07.13	23-10-2022	109%
100m rugslag	series	6.	1:12.62	431	1:15.41	27-11-2022	108%
200m rugslag	series	3.	2:34.32	457	2:47.58	06-03-2022	118%
100m schoolslag	series	30.	1:30.36	328	1:31.20	06-11-2022	102%
200m schoolslag	series	30.	3:15.62	325	NT	-	-
100m vlinderslag	series	39.	1:25.28	262	1:25.06	27-11-2022	99%
200m wisselslag	series	10.	2:44.23	408	2:51.79	20-11-2022	109%

Batavia Swim

Arie Brussaard, 24-01-2007

50m vrije slag
100m vrije slag

series	43.	26.43	443	25.92	30-10-2022	96%
Voorronde	71.	1:01.59	385	59.26	30-10-2022	93%

Luca Gerringa, 13-02-2007

50m vrije slag
100m vrije slag

series	37.	26.34	448	26.08	23-04-2022	98%
Voorronde	50.	58.28	455	59.47	20-11-2021	104%

1

-

1

								100
Blue Marlins								3
Boele Böhm, 26-01-2007								3
50m vrije slag	series	11.	25.53	492	25.95	30-10-2022	103%	
200m vrije slag	series	21.	2:04.45	509	2:06.20	02-10-2022	103%	
400m vrije slag	series	20.	4:31.02	480	4:28.11	29-10-2022	98%	
100m rugslag	Voorrunde	16.	1:04.28	425	1:03.29	13-11-2022	97%	
200m rugslag	series	10.	2:18.18	446	2:17.63	20-11-2022	99%	
100m vlinderslag	Voorrunde	24.	1:05.02	396	1:02.91	20-11-2022	94%	
200m vlinderslag	series	9.	2:25.36	412	2:24.96	06-11-2022	99%	
200m wisselslag	series	22.	2:23.09	449	2:21.28	23-10-2022	97%	
400m wisselslag	series	11.	4:58.07	488	5:01.88	27-11-2022	103%	
Dax van den Nouland, 28-10-2010								7
100m vrije slag	series	47.	1:07.34	295	1:08.07	20-11-2022	102%	
200m vrije slag	series	43.	2:24.63	324	2:27.04	25-09-2022	103%	
400m vrije slag	series	34.	5:02.41	345	5:02.78	27-11-2022	100%	
100m rugslag	series	26.	1:13.45	284	1:14.63	06-11-2022	103%	
200m rugslag	series	24.	2:35.73	312	2:43.09	02-10-2022	110%	
200m schoolslag	series	20.	2:57.25	311	3:06.13	05-06-2022	110%	
100m vlinderslag	series	36.	1:17.72	232	1:16.17	06-11-2022	96%	
200m wisselslag	series	28.	2:38.75	329	2:37.79	20-11-2022	99%	
400m wisselslag	series	23.	5:33.10	350	5:42.41	09-10-2022	106%	
Duco de Gelder, 23-02-2010								7
100m vrije slag	series	43.	1:06.29	309	1:07.03	20-11-2022	102%	
200m vrije slag	series	42.	2:24.61	324	2:29.94	11-06-2022	108%	
400m vrije slag	series	44.	5:13.60	310	5:15.93	27-11-2022	101%	
100m rugslag	series	33.	1:14.72	270	1:16.59	06-11-2022	105%	
200m rugslag	series	28.	2:37.87	299	2:51.07	02-10-2022	117%	
100m schoolslag	series	27.	1:25.44	270	1:27.72	27-11-2022	105%	
200m schoolslag	series	34.	3:04.66	275	NT		-	
100m vlinderslag	series	45.	1:24.70	179	1:23.94	06-11-2022	98%	
200m wisselslag	series	40.	2:43.10	303	2:44.88	20-11-2022	102%	
400m wisselslag	series	37.	5:45.46	314	NT		-	
Ece Ongoren, 17-03-2009								4
200m vrije slag	series	19.	2:16.98	522	2:17.87	27-11-2022	101%	
400m vrije slag	series	11.	4:45.48	550	4:48.93	27-11-2022	102%	
100m rugslag	Voorrunde	17.	1:10.33	475	1:11.53	06-11-2022	103%	
200m rugslag	series	33.	2:33.84	462	2:29.52	20-11-2022	94%	
400m wisselslag	series	32.	5:41.11	437	5:47.68	08-05-2022	104%	
Fleur van den Eijk, 27-05-2009								2
50m vrije slag	series	20.	28.64	513	28.49	02-07-2022	99%	
100m vrije slag	Voorrunde	13.	1:02.13	529	1:02.03	30-10-2022	100%	
100m rugslag	Voorrunde	18.	1:10.36	474	1:09.14	29-10-2022	97%	
200m rugslag	series	17.	2:30.95	489	2:34.02	30-10-2022	104%	
100m vlinderslag	Voorrunde	18.	1:11.42	446	1:11.57	20-11-2022	100%	
200m wisselslag	series	38.	2:38.50	454	2:37.07	27-11-2022	98%	
400m wisselslag	series	33.	5:41.53	435	5:41.38	27-11-2022	100%	
Flóra Szili-Torok, 09-02-2008								2
200m vrije slag	series	6.	2:11.01	596	2:11.01	25-09-2022	100%	
100m schoolslag	Finale	4.	1:13.89	601	1:14.33		101%	
100m schoolslag	Voorrunde	3.	1:14.33	590	1:14.76	11-12-2021	101%	
200m schoolslag	series	5.	2:40.96	584	2:40.07	02-07-2022	99%	
100m vlinderslag	Voorrunde	9.	1:08.15	513	1:06.41	06-11-2022	95%	
200m vlinderslag	series	NG		-	2:36.37	04-08-2022	-	
200m wisselslag	series	6.	2:25.79	583	2:24.13	06-11-2022	98%	
400m wisselslag	series	8.	5:16.83	545	5:09.74	03-07-2022	96%	
Gaëtan Spicq, 09-01-2007								2
50m vrije slag	series	28.	25.93	469	26.38	11-12-2021	104%	
400m vrije slag	series	16.	4:29.44	488	4:28.44	29-10-2022	99%	
200m rugslag	series	6.	2:14.43	485	2:16.06	29-10-2022	102%	
Grace Peters, 29-12-2009								1
200m schoolslag	series	20.	2:56.19	445	2:53.54	06-11-2022	97%	
100m vlinderslag	Voorrunde	21.	1:12.34	429	1:12.04	27-11-2022	99%	
200m vlinderslag	series	7.	2:39.40	422	2:38.56	30-10-2022	99%	
400m wisselslag	series	24.	5:32.25	473	5:39.25	12-06-2022	104%	
Ilse Rozema, 14-02-2008								3
50m vrije slag	series	7.	27.74	564	28.13	09-10-2022	103%	
100m vrije slag	Finale	6.	1:00.38	576	1:00.07		99%	
100m vrije slag	Voorrunde	5.	1:00.07	585	1:00.48	06-11-2022	101%	

200m vrije slag	series	9.	2:12.14	581	2:14.30	02-10-2022	103%	
400m vrije slag	series	14.	4:46.80	542	4:41.21	27-11-2022	96%	
100m rugslag	Voorronde	43.	1:12.83	428	1:12.57	27-11-2022	99%	
100m vlinderslag	Voorronde	15.	1:10.68	460	1:09.30	20-11-2022	96%	
200m wisselslag	series	39.	2:39.28	447	2:38.24	06-11-2022	99%	
Jake Franse, 08-08-2007								
50m vrije slag	series	7.	25.04	521	26.09	11-12-2021	109%	5
100m vrije slag	Voorronde	18.	55.54	526	56.20	08-05-2022	102%	
200m vrije slag	series	16.	2:03.62	519	2:04.96	08-10-2022	102%	
100m rugslag	Finale	8.	1:01.28	490	1:01.24		100%	
100m rugslag	Voorronde	7.	1:01.24	491	1:02.05	09-10-2022	103%	
200m rugslag	series	5.	2:10.17	534	2:18.34	09-10-2022	113%	
Julia D browska, 28-02-2010								
100m vrije slag	series	12.	1:05.79	445	1:05.66	06-11-2022	100%	8
200m vrije slag	series	14.	2:26.92	423	2:24.90	29-10-2022	97%	
400m vrije slag	series	7.	5:03.66	457	5:09.73	30-10-2022	104%	
100m rugslag	series	11.	1:13.75	412	1:15.88	29-10-2022	106%	
200m rugslag	series	10.	2:41.09	402	2:46.90	02-10-2022	107%	
100m schoolslag	series	4.	1:20.14	471	1:24.09	06-11-2022	110%	
200m schoolslag	series	10.	3:01.45	407	3:10.91	30-10-2022	111%	
100m vlinderslag	series	7.	1:15.86	372	1:16.57	05-06-2022	102%	
200m wisselslag	series	3.	2:39.26	447	2:40.84	20-11-2022	102%	
400m wisselslag	series	9.	5:51.13	401	5:59.55	09-10-2022	105%	
Kaan Sudak, 07-05-2008								
100m vrije slag	Finale	6.	53.15	600	54.38		105%	5
100m vrije slag	Voorronde	9.	54.38	560	54.98	29-10-2022	102%	
200m vrije slag	series	26.	2:05.36	498	2:00.89	30-10-2022	93%	
100m rugslag	Voorronde	32.	1:06.94	376	1:06.51	06-11-2022	99%	
100m vlinderslag	Finale	5.	58.36	548	58.97		102%	
100m vlinderslag	Voorronde	3.	58.97	531	1:00.08	30-10-2022	104%	
200m vlinderslag	series	7.	2:23.47	429	2:26.52	29-10-2022	104%	
200m wisselslag	series	25.	2:23.95	441	2:23.02	29-10-2022	99%	
Lucas Vermeulen, 06-07-2009								
100m vrije slag	series	37.	1:05.38	322	1:03.99	06-11-2022	96%	3
200m vrije slag	series	35.	2:22.55	338	2:26.90	29-10-2022	106%	
400m vrije slag	series	30.	5:01.22	349	5:00.36	29-10-2022	99%	
100m rugslag	series	41.	1:16.61	251	1:14.58	06-11-2022	95%	
200m rugslag	series	38.	2:41.72	278	2:38.86	25-09-2022	96%	
100m schoolslag	series	33.	1:26.54	260	1:23.52	30-10-2022	93%	
200m schoolslag	series	40.	3:06.68	266	3:08.91	13-03-2022	102%	
100m vlinderslag	series	29.	1:14.75	261	1:13.25	06-11-2022	96%	
200m wisselslag	series	37.	2:41.97	310	2:39.96	20-11-2022	98%	
400m wisselslag	series	31.	5:41.36	325	5:48.78	06-02-2022	104%	
Mariia Kostina, 01-05-2010								
100m vrije slag	series	7.	1:04.74	467	1:04.63	20-11-2022	100%	5
200m vrije slag	series	7.	2:22.72	461	2:24.99	29-10-2022	103%	
400m vrije slag	series	4.	4:57.01	488	4:58.76	27-11-2022	101%	
100m rugslag	series	5.	1:12.33	437	1:13.12	06-11-2022	102%	
100m schoolslag	series	26.	1:29.76	335	1:29.31	06-11-2022	99%	
200m schoolslag	series	27.	3:14.19	332	3:22.26	24-10-2021	108%	
100m vlinderslag	series	2.	1:13.69	406	1:14.17	29-10-2022	101%	
200m wisselslag	series	6.	2:41.49	429	2:39.87	20-11-2022	98%	
400m wisselslag	series	6.	5:47.74	412	NT		-	
Mijke Ouderkerken, 23-01-2009								
100m vrije slag	Finale			-	1:01.91		-	4
100m vrije slag	Voorronde	12.	1:01.91	534	1:02.14	27-11-2022	101%	
200m vrije slag	series	16.	2:15.45	540	2:15.25	27-11-2022	100%	
400m vrije slag	series	17.	4:50.01	524	4:50.93	30-10-2022	101%	
200m wisselslag	series	18.	2:33.19	503	2:34.37	30-10-2022	102%	
400m wisselslag	series	14.	5:23.74	511	5:25.31	29-10-2022	101%	
Nikodim Markovic, 30-08-2007								
50m vrije slag	series	1.	24.05	589	24.08	17-07-2021	100%	6
100m vrije slag	Finale	2.	51.79	649	52.54		103%	
100m vrije slag	Voorronde	2.	52.54	621	52.49	24-04-2022	100%	
200m vrije slag	series	18.	2:03.81	517	1:53.92	12-12-2021	85%	
100m rugslag	Finale	1.	56.49	626	57.44		103%	
100m rugslag	Voorronde	1.	57.44	595	59.53	20-11-2022	107%	
200m rugslag	series	NG		-	2:07.10	24-04-2022	-	
100m schoolslag	Finale	2.	1:05.45	602	1:06.55		103%	

100m schoolslag	Voorronde	2.	1:06.55	573	1:06.33	12-12-2021	99%	
100m vlinderslag	Finale	6.	58.76	537	59.04		101%	
100m vlinderslag	Voorronde	4.	59.04	530	56.77	13-03-2022	92%	
200m wisselslag	series	NG		-	2:10.17	13-03-2022	-	
Odenza Sotelisa, 17-02-2011								
100m vrije slag	series	25.	1:08.49	394	1:10.28	20-11-2022	105%	9
200m vrije slag	series	22.	2:29.28	403	2:41.25	27-11-2022	117%	
400m vrije slag	series	39.	5:25.21	372	5:30.80	27-11-2022	103%	
100m rugslag	series	22.	1:17.24	358	1:19.21	06-11-2022	105%	
200m rugslag	series	22.	2:45.75	369	2:48.62	02-10-2022	103%	
100m schoolslag	series	29.	1:30.35	328	1:32.08	25-09-2022	104%	
200m schoolslag	series	19.	3:09.94	355	3:13.32	25-09-2022	104%	
100m vlinderslag	series	10.	1:16.55	362	1:16.76	02-10-2022	101%	
200m wisselslag	series	39.	2:52.88	350	2:51.64	20-11-2022	99%	
400m wisselslag	series	15.	5:57.98	378	6:06.39	27-11-2022	105%	
Reina Böhm, 12-07-2010								
100m vrije slag	series	45.	1:11.28	350	1:12.79	20-11-2022	104%	6
200m vrije slag	series	38.	2:33.59	370	2:36.20	25-09-2022	103%	
400m vrije slag	series	32.	5:23.41	378	5:20.00	27-11-2022	98%	
100m rugslag	series	38.	1:19.80	325	1:22.49	06-11-2022	107%	
200m rugslag	series	45.	2:53.81	320	2:57.22	02-10-2022	104%	
100m schoolslag	series	38.	1:31.84	313	1:31.49	06-11-2022	99%	
200m schoolslag	series	34.	3:16.95	318	3:25.18	14-05-2022	109%	
100m vlinderslag	series	43.	1:28.57	234	1:24.70	29-10-2022	91%	
200m wisselslag	series	34.	2:52.07	355	2:54.20	23-10-2022	102%	
400m wisselslag	series	27.	6:06.84	351	NT		-	
Sophie van Leent, 17-10-2008								
200m schoolslag	series	22.	2:58.94	425	2:54.97	27-11-2022	96%	
Thygo van de Peppel, 03-01-2009								
100m vrije slag	series	20.	1:02.03	377	1:03.46	20-11-2022	105%	8
200m vrije slag	series	24.	2:18.09	372	2:30.56	19-03-2022	119%	
400m vrije slag	series	22.	4:54.69	373	5:08.91	24-04-2022	110%	
100m rugslag	series	22.	1:12.26	299	1:16.78	13-03-2022	113%	
200m rugslag	series	13.	2:31.12	341	2:38.08	02-10-2022	109%	
100m schoolslag	series	4.	1:13.52	425	1:15.50	06-11-2022	105%	
200m schoolslag	series	8.	2:47.21	371	2:42.96	06-11-2022	95%	
100m vlinderslag	series	32.	1:16.16	246	1:17.18	02-10-2022	103%	
200m wisselslag	series	18.	2:35.59	349	2:33.63	20-11-2022	97%	
400m wisselslag	series	11.	5:24.56	378	5:53.69	22-05-2022	119%	
Vincent Huele, 05-03-2007								
100m vrije slag	Finale			-	54.65		-	3
100m vrije slag	Voorronde	12.	54.65	552	54.84	29-10-2022	101%	
200m vrije slag	series	14.	2:02.49	533	1:59.47	30-10-2022	95%	
100m vlinderslag	Finale	2.	57.73	566	57.89		101%	
100m vlinderslag	Voorronde	2.	57.89	562	59.09	10-07-2021	104%	
200m vlinderslag	series	4.	2:13.52	532	2:11.68	12-06-2021	97%	
Xiaoyu Yin, 01-03-2008								
100m vrije slag	Finale	9.	54.46	558	54.46		100%	7
100m vrije slag	Voorronde	10.	54.46	558	54.61	02-10-2022	101%	
200m vrije slag	series	3.	1:56.53	620	1:58.01	30-10-2022	103%	
400m vrije slag	series	4.	4:08.26	624	4:11.43	29-10-2022	103%	
200m rugslag	series	7.	2:14.88	480	2:12.82	26-06-2021	97%	
100m vlinderslag	Finale	3.	57.81	564	59.73		107%	
100m vlinderslag	Voorronde	5.	59.73	511	58.20	20-11-2022	95%	
200m vlinderslag	series	2.	2:08.65	595	2:08.99	15-10-2022	101%	
200m wisselslag	series	4.	2:11.13	584	2:11.25	09-10-2022	100%	
400m wisselslag	series	5.	4:41.63	579	4:42.54	09-10-2022	101%	



Nederlandse Junioren Kampioenschappen korte baan 2022
Eindhoven, 9- - 11-12-2022



BZC



BeGlobal
product media



DAW

Amber Kunst, 15-06-2009

50m vrije slag	series	22.	28.72	508	28.77	04-06-2022	100%
100m vrije slag	Voorrunde	34.	1:04.38	475	1:02.80	23-10-2022	95%
200m vrije slag	series	21.	2:17.44	517	2:16.56	29-10-2022	99%
400m vrije slag	series	20.	4:53.29	507	4:51.87	23-10-2022	99%
100m rugslag	Voorrunde	44.	1:12.90	426	1:11.26	27-11-2022	96%
200m rugslag	series	30.	2:33.21	467	2:35.55	20-11-2022	103%
100m schoolslag	Voorrunde	16.	1:18.97	492	1:18.37	04-06-2022	98%
200m schoolslag	series	13.	2:50.46	492	2:51.00	09-10-2022	101%
200m wisselslag	series	25.	2:35.01	485	2:32.99	09-10-2022	97%
400m wisselslag	series	17.	5:27.77	493	5:29.81	29-10-2022	101%

Bette Peetoom, 10-10-2008

50m vrije slag	series	14.	28.48	521	28.12	06-11-2022	97%
100m vrije slag	Voorrunde	26.	1:03.08	505	1:02.22	23-10-2022	97%
100m rugslag	Voorrunde	51.	1:13.84	410	1:11.26	06-11-2022	93%
200m rugslag	series	37.	2:40.32	408	2:35.31	23-10-2022	94%

Bram Oudendijk, 11-06-2009

100m vrije slag	series	45.	1:07.07	298	1:07.69	20-11-2022	102%
200m vrije slag	series	47.	2:31.41	282	2:35.77	05-06-2022	106%
400m vrije slag	series	47.	5:21.87	286	5:26.12	09-11-2022	103%
100m rugslag	series	48.	1:19.92	221	1:18.62	27-11-2022	97%
200m rugslag	series	46.	2:49.59	241	2:50.28	02-10-2022	101%
100m schoolslag	series	40.	1:32.37	214	1:28.41	09-10-2022	92%
200m schoolslag	series	46.	3:14.31	236	3:16.27	22-05-2022	102%
100m vlinderslag	series	46.	1:26.46	168	1:23.60	06-11-2022	93%
400m wisselslag	series	48.	6:05.66	264	NT	-	-

Lars Kool, 25-06-2007

50m vrije slag	series	62.	27.28	403	27.17	27-11-2022	99%
100m rugslag	Voorrunde	41.	1:08.18	356	1:07.07	27-11-2022	97%
200m rugslag	series	31.	2:26.54	374	2:24.82	29-10-2022	98%
100m schoolslag	Voorrunde	28.	1:13.24	429	1:13.94	02-10-2022	102%
200m schoolslag	series	20.	2:42.94	401	2:41.39	09-10-2022	98%

Mauro Bedeke, 26-02-2010

100m vrije slag	series	32.	1:04.57	334	1:04.72	20-11-2022	100%
200m vrije slag	series	38.	2:23.80	329	2:30.28	27-11-2022	109%
400m vrije slag	series	36.	5:04.30	339	5:06.07	27-11-2022	101%
100m rugslag	series	36.	1:15.20	265	1:16.17	20-11-2022	103%
200m rugslag	series	30.	2:38.47	296	2:48.87	02-10-2022	114%
100m schoolslag	series	41.	1:32.48	213	1:31.83	06-11-2022	99%
200m schoolslag	series	48.	3:17.57	224	3:26.50	13-03-2022	109%
100m vlinderslag	series	38.	1:18.68	223	1:19.42	27-11-2022	102%
200m wisselslag	series	48.	2:47.22	281	2:49.01	20-11-2022	102%
400m wisselslag	series	41.	5:50.45	300	NT	-	-

Pascal Smal, 06-08-2008

200m vrije slag	series	18.	2:16.96	522	2:18.36	02-10-2022	102%
100m schoolslag	Voorrunde	15.	1:18.69	497	1:19.04	02-10-2022	101%
200m schoolslag	series	12.	2:50.41	492	2:50.85	09-10-2022	101%
100m vlinderslag	Voorrunde	14.	1:10.09	472	1:08.19	20-11-2022	95%
200m vlinderslag	series	6.	2:36.89	443	2:40.46	23-10-2022	105%
200m wisselslag	series	22.	2:34.16	493	2:33.78	09-10-2022	100%
400m wisselslag	series	12.	5:22.41	518	5:26.13	06-11-2022	102%

DBD

De Berkelduikers

Rian Schoneveld, 19-02-2008

50m vrije slag	series	61.	27.22	406	27.14	23-10-2022	99%
100m vrije slag	Voorronde	47.	58.16	458	57.71	22-10-2022	98%
200m vrije slag	series	39.	2:06.94	479	2:07.99	23-10-2022	102%
100m rugslag	Voorronde	34.	1:07.67	364	1:07.82	19-11-2022	100%

2
2

De Bevelanders

Sven Vette, 31-05-2009

8

8

100m vrije slag	series	29.	1:03.73	348	1:03.98	27-11-2022	101%
200m vrije slag	series	45.	2:26.15	314	2:35.67	27-11-2022	113%
400m vrije slag	series	46.	5:19.75	292	5:24.43	27-11-2022	103%
100m rugslag	series	11.	1:10.27	325	1:12.79	27-11-2022	107%
200m rugslag	series	18.	2:33.19	327	2:42.49	02-10-2022	113%
100m schoolslag	series	17.	1:21.40	313	1:24.46	16-10-2022	108%
200m schoolslag	series	32.	3:02.96	283	NT		-
100m vlinderslag	series	18.	1:13.41	275	1:17.39	02-10-2022	111%
200m wisselslag	series	21.	2:35.93	347	2:41.89	20-11-2022	108%
400m wisselslag	series	43.	5:50.74	300	NT		-

De Biesboschzwemmers

Lars de Kooter, 15-04-2008

400m vrije slag	series	25.	4:35.81	455	4:37.03	16-10-2022	101%
100m schoolslag	Voorronde	21.	1:12.66	440	1:14.31	19-11-2022	105%
200m schoolslag	series	16.	2:38.32	437	2:38.46	11-12-2021	100%
400m wisselslag	series	23.	5:11.64	427	5:19.12	06-11-2022	105%

4
4

De Columbiaan								31
Gwen Hermans, 09-06-2009								-
100m rugslag	Voorronde	45.	1:13.11	423	1:11.53	29-10-2022	96%	
James Lawton, 22-03-2007								1
100m schoolslag	Voorronde	33.	1:14.04	416	1:14.21	13-11-2022	100%	
Jamie Kenworthy, 10-02-2008								1
50m vrije slag	series	62.	27.28	403	27.02	27-11-2022	98%	
100m schoolslag	Voorronde	36.	1:15.23	396	1:15.55	27-11-2022	101%	
100m vlinderslag	Voorronde	25.	1:05.21	393	1:04.49	22-10-2022	98%	
Luca Boorsma, 13-06-2009								6
100m vrije slag	series	10.	59.95	418	59.72	19-11-2022	99%	
200m vrije slag	series	17.	2:15.25	396	2:14.12	09-10-2022	98%	
400m vrije slag	series	19.	4:50.72	389	4:48.86	29-10-2022	99%	
100m rugslag	series	4.	1:06.98	375	1:06.65	13-11-2022	99%	
200m rugslag	series	6.	2:26.93	371	2:29.32	02-10-2022	103%	
100m schoolslag	series	3.	1:13.26	429	1:14.88	22-10-2022	104%	
200m schoolslag	series	2.	2:40.38	420	2:44.89	09-10-2022	106%	
100m vlinderslag	series	4.	1:06.56	369	1:07.77	02-10-2022	104%	
200m wisselslag	series	7.	2:25.51	427	2:28.81	29-10-2022	105%	
400m wisselslag	series	7.	5:16.59	407	5:25.17	06-11-2022	105%	
Nina Tetteroo, 01-09-2010								10
100m vrije slag	series	28.	1:08.96	386	1:09.94	19-11-2022	103%	
200m vrije slag	series	11.	2:25.43	436	2:36.29	09-10-2022	115%	
400m vrije slag	series	9.	5:05.93	447	5:20.28	22-10-2022	110%	
100m rugslag	series	39.	1:19.88	324	1:21.76	27-11-2022	105%	
200m rugslag	series	27.	2:47.46	358	2:57.62	02-10-2022	113%	
100m schoolslag	series	36.	1:31.58	315	1:34.33	29-10-2022	106%	
200m schoolslag	series	25.	3:13.48	336	3:19.94	17-09-2022	107%	
100m vlinderslag	series	32.	1:23.18	282	1:25.88	29-10-2022	107%	
200m wisselslag	series	26.	2:48.98	375	2:52.02	19-11-2022	104%	
400m wisselslag	series	18.	5:59.08	374	6:16.58	08-05-2022	110%	
Tess Meeuwissen, 06-10-2010								8
100m vrije slag	series	49.	1:13.33	321	1:12.77	19-11-2022	98%	
200m vrije slag	series	47.	2:38.40	337	2:43.92	27-11-2022	107%	
400m vrije slag	series	49.	5:40.74	323	5:44.07	27-11-2022	102%	
100m rugslag	series	36.	1:19.55	328	1:20.09	27-11-2022	101%	
200m rugslag	series	38.	2:50.62	338	2:53.88	02-10-2022	104%	
100m schoolslag	series	16.	1:27.44	362	1:30.07	29-10-2022	106%	
200m schoolslag	series	15.	3:07.39	370	3:20.44	09-10-2022	114%	
100m vlinderslag	series	24.	1:21.65	298	1:24.33	29-10-2022	107%	
200m wisselslag	series	35.	2:52.39	353	2:54.11	19-11-2022	102%	
Tessa Hoogstraten, 17-02-2008								5
100m rugslag	Voorronde	29.	1:11.61	450	1:12.35	12-12-2021	102%	
200m rugslag	series	31.	2:33.45	465	2:36.25	19-11-2022	104%	
100m vlinderslag	Voorronde	17.	1:11.00	454	1:11.31	29-10-2022	101%	
200m wisselslag	series	33.	2:37.14	466	2:38.09	27-11-2022	101%	
400m wisselslag	series	28.	5:35.13	461	5:39.61	09-10-2022	103%	

								32
De Dinkel								
Bram ter Braak, 31-01-2008								4
50m vrije slag	series	32.	26.04	464	26.73	30-10-2022	105%	
100m vrije slag	Voorronde	41.	57.55	472	57.90	30-10-2022	101%	
200m vrije slag	series	43.	2:07.46	473	2:09.05	26-11-2022	103%	
400m wisselslag	series	21.	5:10.81	431	5:17.28	26-11-2022	104%	
Daan van Peet, 23-08-2007								4
50m vrije slag	series	13.	25.57	490	25.94	30-10-2022	103%	
100m vrije slag	Voorronde	25.	56.38	503	56.51	23-04-2022	100%	
100m rugslag	Voorronde	26.	1:06.01	392	1:07.51	30-10-2022	105%	
100m vlinderslag	Finale	10.	1:02.07	456	1:01.44		98%	
100m vlinderslag	Voorronde	10.	1:01.44	470	1:01.55	19-11-2022	100%	
Lynn ten Berge, 29-12-2010								9
100m vrije slag	series	17.	1:07.33	415	1:07.79	19-11-2022	101%	
200m vrije slag	series	35.	2:32.37	379	2:34.91	16-10-2022	103%	
400m vrije slag	series	29.	5:23.02	379	5:26.09	30-10-2022	102%	
100m rugslag	series	29.	1:18.80	337	1:20.09	08-10-2022	103%	
200m rugslag	series	35.	2:50.35	340	2:55.06	01-10-2022	106%	
100m schoolslag	series	47.	1:35.75	276	1:37.29	26-11-2022	103%	
200m schoolslag	series	46.	3:24.88	283	3:33.55	11-06-2022	109%	
100m vlinderslag	series	37.	1:25.17	263	1:23.70	01-10-2022	97%	
200m wisselslag	series	37.	2:52.83	350	2:56.69	19-11-2022	105%	
400m wisselslag	series	44.	6:24.08	306	6:25.32	26-11-2022	101%	
Mattea Gliese-Slooijer, 01-02-2011								4
100m vrije slag	series	22.	1:08.02	403	1:07.97	16-10-2022	100%	
200m vrije slag	series	34.	2:32.23	380	2:28.91	01-10-2022	96%	
400m vrije slag	series	20.	5:15.89	406	5:22.70	30-10-2022	104%	
100m rugslag	series	23.	1:17.45	355	1:16.13	30-10-2022	97%	
200m rugslag	series	17.	2:44.16	380	2:48.46	01-10-2022	105%	
100m schoolslag	series	21.	1:28.97	344	1:28.83	26-11-2022	100%	
200m schoolslag	series	32.	3:15.87	324	3:18.02	08-10-2022	102%	
200m wisselslag	series	29.	2:50.89	362	2:54.68	19-11-2022	104%	
400m wisselslag	series	43.	6:23.53	307	6:08.70	26-11-2022	92%	
Milan Veelders, 01-01-2008								5
50m vrije slag	series	23.	25.85	474	26.45	10-07-2022	105%	
100m vrije slag	Voorronde	27.	56.46	500	57.88	16-10-2022	105%	
200m vrije slag	series	8.	1:59.81	570	2:03.49	30-10-2022	106%	
400m vrije slag	series	5.	4:16.74	565	4:20.78	19-11-2022	103%	
100m rugslag	Voorronde	14.	1:03.95	431	1:05.07	12-03-2022	104%	
Sam Leferink, 24-01-2008								1
100m vrije slag	Voorronde	53.	58.56	448	59.45	26-11-2022	103%	
Tiede Groener, 01-03-2007								5
100m vrije slag	Finale	3.	52.36	628	52.83		102%	
100m vrije slag	Voorronde	4.	52.83	611	53.00	23-04-2022	101%	
100m rugslag	Finale	2.	58.60	560	59.28		102%	
100m rugslag	Voorronde	2.	59.28	541	59.13	01-10-2022	99%	
200m rugslag	series	1.	2:05.43	597	2:05.12	23-04-2022	100%	
200m wisselslag	series	2.	2:08.15	626	2:12.97	26-06-2022	108%	
400m wisselslag	series	2.	4:37.05	608	4:47.62	16-10-2022	108%	

De Dolfijn

Carla Moreno Palacios, 16-01-2010

100m vrije slag	series	43.	1:11.09	353	1:10.75	22-10-2022	99%
200m vrije slag	series	48.	2:38.93	334	2:43.39	09-11-2022	106%
400m vrije slag	series	41.	5:25.55	370	5:30.16	09-11-2022	103%
100m rugslag	series	40.	1:19.94	323	1:18.56	29-10-2022	97%
200m rugslag	series	44.	2:53.80	320	2:55.22	03-07-2022	102%
100m schoolslag	series	12.	1:26.37	376	1:24.88	29-10-2022	97%
200m schoolslag	series	14.	3:05.94	379	3:15.21	02-07-2022	110%
100m vlinderslag	series	45.	1:29.01	230	1:21.77	02-10-2022	84%
200m wisselslag	series	45.	2:56.78	327	2:50.36	30-10-2022	93%
400m wisselslag	series	38.	6:16.72	324	6:54.15	30-04-2022	121%

Dewi Meijer, 07-04-2010

100m vrije slag	series	31.	1:09.27	381	1:07.25	30-10-2022	94%
200m vrije slag	series	40.	2:34.03	367	2:37.87	23-10-2021	105%
400m vrije slag	series	38.	5:25.17	372	5:30.34	22-10-2022	103%
100m rugslag	series	37.	1:19.67	327	1:17.71	29-10-2022	95%
200m rugslag	series	32.	2:49.11	347	2:51.96	02-10-2022	103%
100m schoolslag	series	44.	1:33.16	299	1:34.23	09-10-2022	102%
200m schoolslag	series	45.	3:24.56	284	3:24.00	13-03-2022	99%
100m vlinderslag	series	29.	1:22.66	288	1:25.77	02-10-2022	108%
200m wisselslag	series	33.	2:51.98	355	2:52.99	09-10-2022	101%
400m wisselslag	series	33.	6:13.74	332	NT	-	-

Elin Brinkhof, 13-06-2009

100m vrije slag	Voorronde	18.	1:02.53	518	1:02.86	30-10-2022	101%
200m vrije slag	series	11.	2:13.57	563	2:15.43	11-12-2021	103%
400m vrije slag	series	13.	4:46.22	545	4:49.03	10-12-2021	102%
100m rugslag	Voorronde	31.	1:11.68	449	1:08.69	21-11-2021	92%
200m rugslag	series	14.	2:30.34	495	2:26.01	11-12-2021	94%
200m wisselslag	series	36.	2:37.94	459	2:34.80	12-12-2021	96%

Emma Rose Buitenkamp, 04-04-2008

100m vrije slag	Voorronde	27.	1:03.30	500	1:01.22	18-04-2022	94%
100m rugslag	Voorronde	23.	1:10.95	463	1:08.86	12-12-2021	94%
200m rugslag	series	28.	2:32.76	472	2:29.56	22-05-2022	96%
100m vlinderslag	Voorronde	22.	1:12.83	421	1:12.15	19-11-2022	98%

Evren Ege Orcunus, 21-04-2010

100m vrije slag	series	41.	1:06.01	313	1:08.49	18-09-2022	108%
200m vrije slag	series	40.	2:24.14	327	2:28.20	29-10-2022	106%
400m vrije slag	series	35.	5:02.45	345	5:07.74	29-10-2022	104%
200m rugslag	series	32.	2:38.97	293	2:42.25	02-10-2022	104%
200m schoolslag	series	44.	3:11.99	245	NT	-	-
100m vlinderslag	series	16.	1:13.32	276	1:15.32	22-10-2022	106%
200m wisselslag	series	33.	2:40.71	317	2:45.17	27-11-2022	106%
400m wisselslag	series	34.	5:42.95	320	NT	-	-

Finn Hilders, 23-09-2009

100m vrije slag	series	15.	1:01.22	392	1:01.47	19-11-2022	101%
200m vrije slag	series	11.	2:12.91	417	2:14.17	30-10-2022	102%
400m vrije slag	series	8.	4:40.10	435	4:40.44	27-11-2022	100%
100m rugslag	series	13.	1:10.58	321	1:10.56	30-10-2022	100%
200m rugslag	series	9.	2:28.11	362	2:31.84	02-10-2022	105%
100m schoolslag	series	16.	1:21.06	317	1:22.76	09-10-2022	104%
200m schoolslag	series	18.	2:54.56	326	3:00.89	09-10-2022	107%
100m vlinderslag	series	28.	1:14.49	263	1:13.35	02-10-2022	97%
200m wisselslag	series	11.	2:31.16	381	2:33.05	19-11-2022	103%
400m wisselslag	series	13.	5:24.84	377	5:30.68	27-11-2022	104%

Floortje van 't Wout, 05-06-2008

50m vrije slag	series	32.	29.00	494	29.40	03-07-2022	103%
100m vrije slag	Voorronde	33.	1:04.27	477	1:03.75	19-11-2022	98%
100m rugslag	Voorronde	25.	1:11.11	459	1:11.47	09-10-2022	101%
200m rugslag	series	23.	2:31.92	479	2:30.90	22-05-2022	99%

Floris van der Salm, 24-11-2007

100m rugslag	Voorronde	39.	1:07.97	359	1:06.55	19-11-2022	96%
200m rugslag	series	28.	2:25.62	381	2:24.23	27-11-2022	98%
400m wisselslag	series	26.	5:14.19	417	5:15.58	22-10-2022	101%

Indira van Aggele, 08-02-2008

50m vrije slag	series	4.	27.40	586	27.91	09-10-2022	104%
100m vrije slag	Finale	4.	59.40	605	59.80	-	101%
100m vrije slag	Voorronde	4.	59.80	593	1:01.49	24-04-2022	106%

100m rugslag	Voorrunde	21.	1:10.86	464	1:11.00	29-10-2022	100%	
100m vlinderslag	Finale	5.	1:05.63	575	1:07.08		104%	
100m vlinderslag	Voorrunde	6.	1:07.08	538	1:06.87	09-10-2022	99%	
Lou van Leeuwen, 04-07-2007								
400m wisselslag	series	25.	5:12.63	423	5:14.63	27-11-2022	101%	1
Mike Hilders, 25-01-2009								
100m vrije slag	series	28.	1:03.46	352	1:03.03	19-11-2022	99%	
200m vrije slag	series	21.	2:16.12	389	2:21.37	22-10-2022	108%	
400m vrije slag	series	20.	4:52.79	380	4:50.84	09-11-2022	99%	
100m rugslag	series	10.	1:10.15	327	1:12.15	09-10-2022	106%	
200m rugslag	series	12.	2:30.97	342	2:31.90	27-11-2022	101%	
100m schoolslag	series	22.	1:23.68	288	1:24.03	18-09-2022	101%	
200m schoolslag	series	25.	2:59.90	297	3:02.69	27-11-2022	103%	
100m vlinderslag	series	11.	1:09.66	322	1:14.13	22-10-2022	113%	
200m wisselslag	series	23.	2:37.04	340	2:33.04	19-11-2022	95%	
400m wisselslag	series	21.	5:32.72	351	5:38.23	22-10-2022	103%	
Mint van Wees, 07-07-2008								
100m vrije slag	Voorrunde	38.	1:06.84	424	1:03.19	30-10-2022	89%	
200m vrije slag	series	29.	2:21.27	476	2:18.00	02-10-2022	95%	
400m vrije slag	series	24.	5:00.39	472	4:49.46	30-10-2022	93%	
Nándor Szabó, 29-03-2007								
50m vrije slag	series	3.	24.45	560	24.65	27-11-2022	102%	
100m vrije slag	Finale	7.	53.44	590	53.59		101%	
100m vrije slag	Voorrunde	5.	53.59	585	55.46	03-07-2022	107%	
200m vrije slag	series	4.	1:58.13	595	1:59.29	27-11-2022	102%	
100m rugslag	Voorrunde	15.	1:04.22	426	1:04.77	17-04-2022	102%	
100m schoolslag	Voorrunde	17.	1:11.41	463	1:11.67	18-09-2022	101%	
100m vlinderslag	Finale	8.	1:00.38	495	1:00.86		102%	
100m vlinderslag	Voorrunde	8.	1:00.86	483	1:00.21	19-11-2022	98%	
200m wisselslag	series	9.	2:18.08	500	2:15.96	29-10-2022	97%	
Puck van Wees, 24-12-2009								
50m vrije slag	series	37.	29.17	485	28.83	29-10-2022	98%	1
200m vrije slag	series	23.	2:17.67	514	2:18.11	27-11-2022	101%	
Rafael Fichtner, 13-10-2007								
100m vlinderslag	Voorrunde	NG		-	1:04.77	19-11-2022	-	
200m vlinderslag	series	NG		-	2:29.37	09-11-2022	-	
Rowan Hayes, 24-04-2008								
200m schoolslag	series	24.	3:00.35	415	2:57.23	02-07-2022	97%	
Tijn Hilders, 26-04-2007								
50m vrije slag	series	16.	25.75	479	26.32	09-10-2022	104%	
100m vrije slag	Voorrunde	23.	56.31	504	57.07	03-07-2022	103%	
200m vrije slag	series	13.	2:01.93	541	2:03.27	30-10-2022	102%	
400m vrije slag	series	7.	4:19.84	545	4:22.39	19-11-2022	102%	
100m rugslag	Voorrunde	35.	1:07.70	363	1:08.07	09-10-2022	101%	
200m rugslag	series	27.	2:23.36	400	2:24.06	29-10-2022	101%	
100m schoolslag	Voorrunde	19.	1:11.89	454	1:12.24	19-11-2022	101%	
200m schoolslag	series	10.	2:34.30	472	2:34.81	09-10-2022	101%	
400m wisselslag	series	8.	4:56.72	495	5:01.22	30-10-2022	103%	
Tobias Tamm, 07-04-2007								
50m vrije slag	series	52.	26.89	421	27.11	30-10-2022	102%	1
100m vrije slag	Voorrunde	69.	1:00.26	412	59.19	29-10-2022	96%	
Wieke Dekker, 01-12-2010								
100m vrije slag	series	45.	1:11.28	350	1:11.51	19-11-2022	101%	
200m vrije slag	series	43.	2:34.99	360	2:42.28	09-11-2022	110%	
400m vrije slag	series	47.	5:35.30	339	5:31.78	09-11-2022	98%	
100m rugslag	series	47.	1:22.74	291	1:21.06	27-11-2022	96%	
200m rugslag	series	37.	2:50.56	339	3:01.96	02-10-2022	114%	
100m schoolslag	series	31.	1:30.47	327	1:31.83	27-11-2022	103%	
200m schoolslag	series	11.	3:03.13	396	3:18.83	22-10-2022	118%	
100m vlinderslag	series	47.	1:30.17	221	1:29.83	02-10-2022	99%	
200m wisselslag	series	43.	2:54.88	338	2:57.36	19-11-2022	103%	
400m wisselslag	series	26.	6:06.44	352	NT		-	6

De Duinkickers
Lucas Bemer, 05-03-2007

50m vrije slag	series	8.	25.06	520	25.09	26-11-2022	100%
100m vrije slag	Voorrunde	17.	55.51	527	56.11	02-07-2022	102%
200m vrije slag	series	44.	2:07.80	470	2:07.75	12-12-2021	100%
100m schoolslag	Voorrunde	27.	1:13.05	433	1:12.66	30-10-2022	99%
200m schoolslag	series	17.	2:38.64	434	2:38.74	29-10-2022	100%
100m vlinderslag	Voorrunde	26.	1:06.13	377	1:04.81	29-06-2022	96%
200m wisselslag	series	18.	2:22.43	456	2:23.79	29-10-2022	102%

Senna Boogmans, 26-07-2010

100m vrije slag	series	18.	1:07.52	412	1:08.72	15-10-2022	104%
200m vrije slag	series	20.	2:28.53	409	2:34.27	24-04-2022	108%
400m vrije slag	series	13.	5:10.19	428	5:17.98	06-11-2022	105%
100m rugslag	series	26.	1:18.06	347	1:18.68	29-10-2022	102%
200m rugslag	series	28.	2:47.80	356	NT	-	-
100m schoolslag	series	45.	1:33.51	296	1:37.80	12-03-2022	109%
200m schoolslag	series	43.	3:22.98	291	NT	-	-
100m vlinderslag	series	19.	1:20.40	313	1:19.36	31-10-2021	97%
200m wisselslag	series	36.	2:52.61	351	2:51.56	30-10-2022	99%
400m wisselslag	series	30.	6:12.81	335	6:22.11	26-02-2022	105%

10

4

6

De Fuut
Anne Engbersen, 07-06-2010

100m vrije slag	series	3.	1:03.84	487	1:06.11	29-10-2022	107%
200m vrije slag	series	12.	2:26.89	423	2:33.36	06-11-2022	109%
400m vrije slag	series	25.	5:17.91	398	5:14.17	06-11-2022	98%
100m rugslag	series	2.	1:11.05	461	1:13.52	06-11-2022	107%
200m rugslag	series	8.	2:39.33	415	NT		-
100m schoolslag	series	9.	1:23.66	414	1:25.96	29-10-2022	106%
200m schoolslag	series	4.	2:57.60	435	3:06.89	09-10-2022	111%
100m vlinderslag	series	28.	1:22.44	290	1:22.60	19-11-2022	100%
200m wisselslag	series	18.	2:47.00	388	2:50.32	29-10-2022	104%
400m wisselslag	series	12.	5:56.91	381	NT		-

Diede de Vries, 24-05-2008

100m schoolslag	Voorronde	18.	1:19.71	478	1:18.28	09-10-2022	96%
200m schoolslag	series	14.	2:51.60	482	2:50.69	09-10-2022	99%
400m wisselslag	series	26.	5:34.20	465	5:39.73	06-11-2022	103%

Tobian Vos, 03-02-2009

100m vrije slag	series	11.	1:00.36	409	59.76	22-10-2022	98%
200m vrije slag	series	8.	2:12.77	419	2:12.73	23-10-2022	100%
400m vrije slag	series	6.	4:39.88	436	4:40.09	06-11-2022	100%
100m rugslag	series	7.	1:08.38	353	1:06.95	22-10-2022	96%
200m rugslag	series	5.	2:25.46	382	2:24.91	23-10-2022	99%
100m schoolslag	series	39.	1:29.89	232	1:30.41	09-10-2022	101%
200m schoolslag	series	36.	3:05.32	272	3:18.63	18-06-2022	115%
100m vlinderslag	series	34.	1:17.24	236	1:19.37	18-09-2022	106%
200m wisselslag	series	17.	2:35.48	350	2:31.97	23-10-2022	96%
400m wisselslag	series	18.	5:27.87	367	NT		-

12

7

1

4

De Ganze

-

De Geul
26
Aidan van der Stelt, 29-03-2009
5

100m vrije slag	series	14.	1:00.96	397	1:01.37	19-11-2022	101%
200m vrije slag	series	14.	2:14.42	403	2:19.03	12-11-2022	107%
400m vrije slag	series	17.	4:48.80	396	4:48.98	12-11-2022	100%
100m rugslag	series	30.	1:14.07	277	1:11.93	27-11-2022	94%
200m rugslag	series	37.	2:41.33	280	2:43.97	07-05-2022	103%
100m schoolslag	series	34.	1:26.66	259	1:20.86	26-11-2022	87%
200m schoolslag	series	38.	3:06.35	268	2:59.14	01-10-2022	92%
100m vlinderslag	series	17.	1:13.38	276	1:12.54	27-11-2022	98%
200m wisselslag	series	34.	2:41.33	313	2:36.78	19-11-2022	94%
400m wisselslag	series	30.	5:40.96	326	5:51.74	05-06-2022	106%

Owen Houdé, 27-07-2009
7

100m vrije slag	series	38.	1:05.41	322	1:05.57	06-11-2022	100%
200m vrije slag	series	36.	2:23.09	334	2:22.05	01-10-2022	99%
400m vrije slag	series	31.	5:01.62	348	5:06.05	12-11-2022	103%
100m rugslag	series	39.	1:16.43	252	1:16.45	19-11-2022	100%
200m rugslag	series	40.	2:44.29	265	2:53.92	07-05-2022	112%
100m schoolslag	series	26.	1:25.11	274	1:23.60	27-11-2022	96%
200m schoolslag	series	28.	3:01.17	291	3:28.79	18-09-2021	133%
100m vlinderslag	series	43.	1:22.98	190	1:20.29	19-11-2022	94%
200m wisselslag	series	40.	2:43.10	303	2:44.23	27-11-2022	101%
400m wisselslag	series	40.	5:48.54	305	6:12.01	27-02-2022	114%

Paul Ruitenberg, 06-02-2009
7

100m vrije slag	series	22.	1:02.45	370	1:01.41	27-11-2022	97%
200m vrije slag	series	19.	2:15.54	394	2:19.86	19-11-2022	106%
400m vrije slag	series	24.	4:56.19	367	4:59.91	12-11-2022	103%
100m rugslag	series	34.	1:14.81	269	1:15.72	06-11-2022	102%
200m rugslag	series	34.	2:39.62	289	2:50.15	01-10-2022	114%
100m schoolslag	series	11.	1:19.87	331	1:17.66	19-11-2022	95%
200m schoolslag	series	14.	2:51.16	345	2:54.85	26-11-2022	104%
200m wisselslag	series	18.	2:35.59	349	2:39.52	27-11-2022	105%
400m wisselslag	series	17.	5:27.25	369	5:57.30	27-02-2022	119%

Tess Vonk, 13-01-2009
7

100m schoolslag	Finale	6.	1:15.76	557	1:16.35		102%
100m schoolslag	Voorronde	8.	1:16.35	544	1:16.46	11-12-2021	100%
200m schoolslag	series	9.	2:46.36	529	2:48.64	12-12-2021	103%
100m vlinderslag	Finale	7.	1:06.87	544	1:06.92		100%
100m vlinderslag	Voorronde	5.	1:06.92	542	1:07.21	19-11-2022	101%
200m vlinderslag	series	3.	2:31.28	494	2:31.11	12-11-2022	100%
200m wisselslag	series	15.	2:31.83	517	2:32.54	27-11-2022	101%
400m wisselslag	series	16.	5:25.65	502	5:41.00	12-06-2022	110%

De Otters Het Gooi

Isis Verhoeff, 26-03-2009
100m vrije slag

Voorronde

30.

1:04.01

483

1:03.34

27-11-2022

98%

-

-

De Reuring

Marre Rademaker, 29-04-2008

50m vrije slag	series	31.	28.98	495	29.27	20-11-2022	102%	1
100m vrije slag	Voorronde	31.	1:04.05	482	1:03.53	20-11-2022	98%	1

De Roersoppers

De Schotejil
Famke Franzen, 04-08-2010

100m vrije slag	series	21.	1:07.97	404	1:07.30	19-11-2022	98%
200m vrije slag	series	23.	2:29.64	400	2:32.48	24-09-2022	104%
400m vrije slag	series	15.	5:11.56	423	5:24.55	22-10-2022	109%
100m rugslag	series	20.	1:17.06	361	1:19.38	22-10-2022	106%
200m rugslag	series	26.	2:46.63	363	2:58.45	01-10-2022	115%
100m schoolslag	series	38.	1:31.84	313	1:30.49	22-10-2022	97%
200m schoolslag	series	37.	3:18.18	313	3:19.10	06-11-2022	101%
100m vlinderslag	series	25.	1:21.90	296	1:24.01	06-11-2022	105%
200m wisselslag	series	30.	2:50.94	362	2:53.37	06-11-2022	103%
400m wisselslag	series	37.	6:16.35	325	NT		-

Meyke v. Nimwegen, 01-04-2008

100m rugslag	Finale	7.	1:08.27	519	1:08.87		102%
100m rugslag	Voorrunde	11.	1:08.87	506	1:08.81	29-10-2022	100%
200m rugslag	series	6.	2:25.88	541	2:27.34	23-04-2022	102%
100m schoolslag	Finale			-	1:18.57		-
100m schoolslag	Voorrunde	13.	1:18.57	499	1:18.61	26-11-2022	100%
100m vlinderslag	Finale			-	1:09.86		-
100m vlinderslag	Voorrunde	13.	1:09.86	477	1:08.67	29-10-2022	97%
200m vlinderslag	series	5.	2:33.85	469	2:33.81	12-11-2022	100%
200m wisselslag	series	10.	2:29.39	542	2:29.19	24-09-2022	100%
400m wisselslag	series	6.	5:15.61	552	5:20.02	10-12-2021	103%

11

7

4

De Treffers

-

De Vikings
Jannoula Jaspers, 11-05-2008

19

5

50m vrije slag	series	28.	28.95	496	29.37	19-11-2022	103%
100m rugslag	Finale			-	1:10.20		-
100m rugslag	Swim off voorronde	2.	1:09.41	494	1:10.20		102%
100m rugslag	Voorrunde	15.	1:10.20	478	1:10.67	19-11-2022	101%
200m rugslag	series	25.	2:32.10	478	2:30.97	06-11-2022	99%
100m schoolslag	Finale	10.	1:17.74	516	1:16.76		97%
100m schoolslag	Voorrunde	11.	1:16.76	536	1:17.90	26-11-2022	103%
200m schoolslag	series	6.	2:44.40	548	2:48.73	30-10-2022	105%
200m wisselslag	series	23.	2:34.36	492	2:32.33	30-10-2022	97%
400m wisselslag	series	22.	5:31.39	477	5:28.90	29-10-2022	99%

Sven Koornstra, 01-02-2009

7

100m vrije slag	series	9.	59.89	419	59.97	03-07-2022	100%
200m vrije slag	series	4.	2:09.25	454	2:08.36	30-10-2022	99%
400m vrije slag	series	2.	4:31.25	479	4:31.61	29-10-2022	100%
100m rugslag	series	15.	1:11.26	311	1:09.00	08-10-2022	94%
200m rugslag	series	11.	2:30.00	349	2:31.29	01-10-2022	102%
100m schoolslag	series	2.	1:13.25	429	1:13.85	06-11-2022	102%
200m schoolslag	series	3.	2:40.48	419	2:41.09	06-11-2022	101%
100m vlinderslag	series	7.	1:07.76	350	1:08.58	30-10-2022	102%
200m wisselslag	series	6.	2:25.04	431	2:24.32	19-11-2022	99%
400m wisselslag	series	3.	5:06.31	450	5:09.87	06-11-2022	102%

Wytse Broekstra, 26-03-2008

7

100m vrije slag	Finale	8.	53.81	578	54.07		101%
100m vrije slag	Voorrunde	7.	54.07	570	54.32	29-10-2022	101%
200m vrije slag	series	12.	2:01.11	552	2:01.15	01-10-2022	100%
100m rugslag	Finale	5.	1:00.09	520	59.29		97%
100m rugslag	Voorrunde	3.	59.29	541	59.52	03-07-2022	101%
100m schoolslag	Finale	1.	1:03.98	645	1:05.44		105%
100m schoolslag	Voorrunde	1.	1:05.44	602	1:04.24	02-07-2022	96%
200m schoolslag	series	1.	2:23.75	584	2:22.27	29-10-2022	98%
100m vlinderslag	Voorrunde	21.	1:03.55	425	1:01.24	08-10-2022	93%
200m wisselslag	series	3.	2:10.36	594	2:11.16	29-10-2022	101%
400m wisselslag	series	6.	4:47.15	546	4:52.11	06-11-2022	103%

De Ward

Mies de Wit, 09-02-2007

8
8

50m vrije slag	series	10.	25.44	497	26.30	24-04-2022	107%
100m vrije slag	Voorronde	19.	56.01	513	57.17	24-06-2022	104%
200m vrije slag	series	39.	2:06.94	479	2:06.59	02-10-2022	99%
200m rugslag	series	25.	2:23.09	402	2:25.45	12-12-2021	103%
100m schoolslag	Finale	5.	1:08.15	533	1:07.53		98%
100m schoolslag	Voorronde	3.	1:07.53	548	1:07.76	02-10-2022	101%
200m schoolslag	series	2.	2:26.57	550	2:30.37	22-10-2022	105%
100m vlinderslag	Finale	9.	1:01.43	470	1:01.24		99%
100m vlinderslag	Voorronde	9.	1:01.24	474	1:01.53	20-11-2022	101%
200m wisselslag	series	6.	2:14.84	537	2:18.27	22-10-2022	105%
400m wisselslag	series	7.	4:51.41	523	4:54.89	27-11-2022	102%

Dedemsvaart-AC								11
Duuk Harms, 01-01-2009								9
100m vrije slag	series	34.	1:04.92	329	1:04.95	19-11-2022	100%	
200m vrije slag	series	31.	2:21.90	343	2:26.08	05-11-2022	106%	
400m vrije slag	series	29.	4:59.55	355	5:07.05	26-11-2022	105%	
100m rugslag	series	9.	1:09.95	329	1:11.21	26-11-2022	104%	
200m rugslag	series	14.	2:31.18	341	2:37.25	01-10-2022	108%	
200m schoolslag	series	29.	3:01.49	290	3:28.19	12-03-2022	132%	
100m vlinderslag	series	40.	1:20.61	208	1:22.61	01-10-2022	105%	
200m wisselslag	series	27.	2:38.55	330	2:39.16	19-11-2022	101%	
400m wisselslag	series	27.	5:37.22	337	6:17.31	19-03-2022	125%	
Emiel de Bruijn, 11-07-2007								-
50m vrije slag	series	57.	27.00	416	26.88	26-11-2022	99%	
Esmé Sportel, 01-10-2009								-
100m rugslag	Voorronde	40.	1:12.42	435	1:12.00	26-11-2022	99%	
Esther Dijsselhof, 10-03-2008								-
100m schoolslag	Voorronde	25.	1:21.44	448	1:21.27	13-11-2022	100%	
Lias IJzerman, 16-10-2007								1
50m vrije slag	series	53.	26.91	420	26.88	26-11-2022	100%	
100m vrije slag	Voorronde	60.	59.03	438	59.45	26-11-2022	101%	
100m rugslag	Voorronde	17.	1:04.58	419	1:04.39	19-11-2022	99%	
200m rugslag	series	23.	2:22.89	403	2:21.84	19-11-2022	99%	
Lois Waterham, 23-11-2008								-
50m vrije slag	series	38.	29.22	483	28.93	26-11-2022	98%	
100m vrije slag	Voorronde	35.	1:04.41	474	1:03.83	19-11-2022	98%	
Mart Tempelman, 18-06-2008								1
50m vrije slag	series	36.	26.33	448	26.49	05-11-2022	101%	
Melle van Veen, 22-09-2007								-
100m vrije slag	Voorronde	63.	59.15	435	58.35	26-11-2022	97%	
100m rugslag	Voorronde	46.	1:09.66	333	1:07.58	26-11-2022	94%	

Deltasteur								4
Annemijn Kragt, 28-11-2008								-
50m vrije slag	series	41.	29.32	478	29.20	19-11-2022	99%	1
Arjan Boogaard, 28-07-2008								1
50m vrije slag	series	55.	26.98	417	27.19	26-11-2022	102%	
100m vrije slag	Voorronde	59.	58.98	439	58.29	26-11-2022	98%	
200m vrije slag	series	46.	2:09.05	456	2:08.19	26-11-2022	99%	
Bram Wammes, 16-04-2007								2
50m vrije slag	series	51.	26.75	428	26.67	24-09-2022	99%	
200m vrije slag	series	16.	2:03.62	519	2:05.31	19-03-2022	103%	
400m vrije slag	series	15.	4:28.43	494	4:28.62	19-11-2022	100%	
Daniel Critchell, 25-04-2007								1
50m vrije slag	series	54.	26.97	417	26.60	08-07-2022	97%	
100m vrije slag	Voorronde	65.	59.35	431	59.26	26-11-2022	100%	
100m rugslag	Voorronde	27.	1:06.06	391	1:03.88	19-11-2022	94%	
100m schoolslag	Voorronde	25.	1:12.79	438	1:13.82	26-11-2022	103%	

DWK

Elin Baars, 24-07-2010

100m vrije slag	series	19.	1:07.68	409	1:08.35	19-11-2022	102%
200m vrije slag	series	19.	2:28.35	411	2:28.43	05-11-2022	100%
400m vrije slag	series	14.	5:11.35	424	5:14.92	15-10-2022	102%
100m rugslag	series	18.	1:15.87	378	1:16.94	15-10-2022	103%
200m rugslag	series	16.	2:42.62	391	2:45.47	01-10-2022	104%
100m schoolslag	series	18.	1:28.30	352	1:28.28	26-11-2022	100%
200m schoolslag	series	13.	3:05.80	379	3:20.52	21-05-2022	116%
100m vlinderslag	series	14.	1:18.51	336	1:23.78	05-11-2022	114%
200m wisselslag	series	9.	2:43.73	412	2:45.98	19-11-2022	103%
400m wisselslag	series	8.	5:49.17	407	5:57.47	26-11-2022	105%

Karlijn Siderius, 17-04-2009

100m rugslag	Voorronde	47.	1:13.22	421	1:12.78	27-11-2022	99%
--------------	-----------	-----	---------	-----	---------	------------	-----

Laura Volkers, 18-05-2008

100m rugslag	Voorronde	41.	1:12.44	435	1:12.22	27-11-2022	99%
--------------	-----------	-----	---------	-----	---------	------------	-----

Maryse Kuijper, 16-06-2010

100m vrije slag	series	10.	1:05.42	453	1:06.97	19-11-2022	105%
200m vrije slag	series	30.	2:31.73	384	2:30.48	05-11-2022	98%
400m vrije slag	series	45.	5:30.00	356	5:34.75	15-10-2022	103%
100m rugslag	series	16.	1:15.27	387	1:16.72	15-10-2022	104%
200m rugslag	series	11.	2:41.84	396	NT		-
100m schoolslag	series	34.	1:30.89	322	1:30.13	01-10-2022	98%
100m vlinderslag	series	44.	1:28.74	232	1:29.37	05-11-2022	101%
200m wisselslag	series	24.	2:48.56	377	2:56.05	19-11-2022	109%
400m wisselslag	series	34.	6:14.42	330	NT		-

Ruben Baars, 25-03-2009

100m vrije slag	series	4.	57.54	473	1:00.04	15-10-2022	109%
200m vrije slag	series	5.	2:09.50	451	2:17.05	01-10-2022	112%
400m vrije slag	series	11.	4:42.79	422	4:49.18	19-11-2022	105%
100m rugslag	series	16.	1:11.31	311	1:11.00	15-10-2022	99%
200m rugslag	series	15.	2:31.75	337	NT		-
100m schoolslag	series	7.	1:15.10	398	1:15.74	05-11-2022	102%
200m schoolslag	series	6.	2:46.48	376	3:01.79	02-04-2022	119%
100m vlinderslag	series	15.	1:11.53	298	1:15.72	05-11-2022	112%
200m wisselslag	series	12.	2:31.67	377	2:43.10	15-10-2022	116%
400m wisselslag	series	19.	5:28.59	364	5:52.48	21-05-2022	115%

Tessa van Beek, 03-04-2010

100m vrije slag	series	15.	1:06.19	437	1:07.10	19-11-2022	103%
200m vrije slag	series	16.	2:27.17	421	2:35.09	05-11-2022	111%
400m vrije slag	series	36.	5:24.84	373	5:45.44	15-10-2022	113%
100m rugslag	series	10.	1:13.27	420	1:16.37	15-10-2022	109%
200m rugslag	series	7.	2:37.75	428	2:45.91	01-10-2022	111%
100m schoolslag	series	17.	1:28.01	355	1:31.08	05-11-2022	107%
200m schoolslag	series	35.	3:17.17	317	NT		-
100m vlinderslag	series	26.	1:21.99	295	1:25.14	01-10-2022	108%
200m wisselslag	series	14.	2:44.78	404	2:46.13	19-11-2022	102%
400m wisselslag	series	23.	6:03.33	361	NT		-

DWT

DZ&PC

Damir Mustafic, 19-03-2008

50m vrije slag	series	39.	26.36	447	26.71	15-10-2022	103%
100m vrije slag	Voorronde	62.	59.09	436	58.48	16-10-2022	98%
200m vrije slag	series	50.	2:25.73	317	2:07.54	01-10-2022	77%
100m rugslag	Voorronde	21.	1:05.25	406	1:05.29	08-10-2022	100%
100m schoolslag	Voorronde	32.	1:13.85	419	1:13.37	01-10-2022	99%

Esmee Mulder, 04-01-2008

200m vrije slag	series	3.	2:07.92	641	2:07.37	11-12-2021	99%
400m vrije slag	series	4.	4:36.26	607	4:34.93	08-10-2022	99%
100m rugslag	Voorronde	6.	1:07.05	548	1:05.39	12-12-2021	95%
100m schoolslag	Finale	3.	1:13.02	622	1:16.28		109%
100m schoolslag	Voorronde	7.	1:16.28	546	1:14.19	10-09-2022	95%
200m schoolslag	series	2.	2:38.82	608	2:41.85	01-10-2022	104%
200m wisselslag	series	8.	2:28.21	555	2:23.46	12-12-2021	94%
400m wisselslag	series	AFGEM	-	-	5:08.90	27-11-2022	-

Fay Boxum, 29-04-2009

200m vrije slag	series	7.	2:11.11	595	2:11.69	01-10-2022	101%
400m vrije slag	series	8.	4:42.45	568	4:37.02	20-11-2022	96%
100m rugslag	Finale	5.	1:06.14	571	1:05.96		99%
100m rugslag	Voorronde	4.	1:05.96	576	1:05.92	13-11-2022	100%
200m rugslag	series	5.	2:22.08	586	2:22.23	20-11-2022	100%
100m schoolslag	Finale	7.	1:16.92	532	1:15.96		98%
100m schoolslag	Voorronde	6.	1:15.96	553	1:15.31	10-09-2022	98%
200m schoolslag	series	7.	2:44.99	542	2:44.35	27-11-2022	99%
200m wisselslag	series	5.	2:24.58	598	2:27.25	27-11-2022	104%
400m wisselslag	series	4.	5:12.23	570	5:10.19	27-11-2022	99%

Frouke Ludwig, 02-03-2008

100m rugslag	Finale	1.	1:02.81	667	1:03.39		102%
100m rugslag	Voorronde	1.	1:03.39	649	1:03.72	13-11-2022	101%
200m rugslag	series	1.	2:12.46	723	2:14.09	20-11-2022	102%
100m vlinderslag	Finale	2.	1:04.24	613	1:05.38		104%
100m vlinderslag	Voorronde	3.	1:05.38	582	1:04.82	20-11-2022	98%
200m vlinderslag	series	2.	2:25.33	557	2:32.68	15-10-2022	110%
200m wisselslag	series	2.	2:23.51	612	2:27.37	15-10-2022	105%
400m wisselslag	series	1.	4:58.49	652	5:01.00	27-11-2022	102%

Hein Muller, 25-03-2008

100m schoolslag	Finale		-	-	1:10.08		-
100m schoolslag	Voorronde	11.	1:10.08	490	1:12.12	30-10-2022	106%
200m schoolslag	series	9.	2:33.33	481	2:36.54	30-10-2022	104%

Ilse Wiltjer, 09-01-2009

50m vrije slag	series	8.	27.92	553	28.28	15-10-2022	103%
100m vrije slag	Finale	8.	1:01.29	551	1:01.44		100%
100m vrije slag	Voorronde	10.	1:01.44	547	1:02.38	16-10-2022	103%
200m vrije slag	series	15.	2:14.95	546	2:13.69	16-10-2022	98%
400m vrije slag	series	12.	4:45.75	548	4:48.75	30-10-2022	102%
100m rugslag	Voorronde	26.	1:11.17	458	1:10.55	29-10-2022	98%
200m rugslag	series	19.	2:31.05	488	2:34.75	08-10-2022	105%

Jere Wiersma, 24-12-2007

100m vrije slag	Voorronde	57.	58.90	441	59.12	30-10-2022	101%
200m vrije slag	series	38.	2:06.79	481	2:07.43	30-10-2022	101%
400m vrije slag	series	12.	4:24.85	514	4:29.30	08-10-2022	103%
100m rugslag	Voorronde	19.	1:04.99	411	1:07.02	30-10-2021	106%
200m rugslag	series	16.	2:20.50	424	2:22.42	20-11-2022	103%
200m wisselslag	series	23.	2:23.24	448	2:25.11	27-11-2022	103%

Julia Agricola, 22-03-2008

50m vrije slag	series	22.	28.72	508	28.90	15-10-2022	101%
100m vrije slag	Voorronde	28.	1:03.85	487	1:03.44	30-10-2022	99%
200m vrije slag	series	22.	2:17.64	514	2:13.89	01-10-2022	95%
400m vrije slag	series	22.	4:54.62	500	4:43.76	02-10-2021	93%
100m schoolslag	Voorronde	20.	1:19.82	476	1:19.88	30-10-2022	100%
200m schoolslag	series	16.	2:53.98	462	2:52.74	10-09-2022	99%
200m wisselslag	series	37.	2:37.97	459	2:35.68	24-04-2022	97%

Niek Issard, 21-04-2007

50m vrije slag	series	20.	25.79	477	25.48	15-10-2022	98%
400m vrije slag	series	8.	4:20.51	540	4:20.59	10-09-2022	100%
100m rugslag	Finale	7.	1:01.15	493	1:01.78		102%
100m rugslag	Voorronde	8.	1:01.78	478	1:00.44	03-07-2022	96%

200m rugslag	series	12.	2:18.85	440	2:15.25	02-07-2022	95%	
200m vlinderslag	series	6.	2:20.24	459	2:17.90	29-10-2022	97%	
Storm Boxum, 30-10-2007								
200m vrije slag	series	45.	2:09.03	456	2:04.98	16-10-2022	94%	2
100m schoolslag	Finale	7.	1:08.63	522	1:08.91		101%	
100m schoolslag	Voorronde	7.	1:08.91	516	1:09.30	15-10-2022	101%	
200m schoolslag	series	7.	2:31.31	500	2:30.32	01-10-2022	99%	
200m wisselslag	series	12.	2:21.20	468	2:20.63	29-10-2022	99%	
Tieme Wiersma, 24-12-2007								
200m vrije slag	series	9.	2:00.45	561	1:59.36	01-10-2022	98%	5
400m vrije slag	series	3.	4:08.06	626	4:11.83	08-10-2022	103%	
200m rugslag	series	4.	2:10.00	536	2:12.99	15-10-2022	105%	
200m schoolslag	series	4.	2:28.38	531	2:36.87	03-07-2022	112%	
200m wisselslag	series	5.	2:13.01	559	2:17.09	15-10-2022	106%	
400m wisselslag	series	4.	4:40.37	587	4:48.98	26-11-2022	106%	
Tim van Erven, 07-02-2007								
50m vrije slag	series	33.	26.18	456	26.35	08-10-2022	101%	4
100m vrije slag	Voorronde	29.	56.71	494	56.96	30-10-2022	101%	
200m vrije slag	series	31.	2:06.28	487	2:03.72	27-11-2022	96%	
400m vrije slag	series	11.	4:24.51	516	4:27.01	29-10-2022	102%	
200m wisselslag	series	24.	2:23.71	443	2:24.16	15-10-2022	101%	

ESZET

Alaine Lomans, 08-09-2010

8
8

100m vrije slag	series	32.	1:09.54	377	1:10.47	19-11-2022	103%
200m vrije slag	series	28.	2:31.24	388	2:38.09	15-10-2022	109%
400m vrije slag	series	43.	5:28.34	361	5:36.50	08-10-2022	105%
100m rugslag	series	42.	1:20.31	319	1:20.44	19-11-2022	100%
200m rugslag	series	40.	2:51.12	335	2:50.62	27-11-2022	99%
100m schoolslag	series	33.	1:30.80	323	1:31.91	19-11-2022	102%
200m schoolslag	series	33.	3:16.20	322	3:16.53	16-10-2022	100%
100m vlinderslag	series	18.	1:20.09	316	1:15.11	29-05-2022	88%
200m wisselslag	series	27.	2:49.47	371	2:51.07	27-11-2022	102%
400m wisselslag	series	24.	6:03.54	361	6:15.03	15-10-2022	106%

Feijenoord Albion								18
Floris Tanis, 05-02-2007								4
50m vrije slag	series	4.	24.56	553	24.67	26-11-2022	101%	
100m vrije slag	Finale	10.	54.57	554	54.23		99%	
100m vrije slag	Voorronde	8.	54.23	565	54.91	17-09-2022	103%	
200m vrije slag	series	33.	2:06.42	485	2:07.34	23-10-2022	101%	
100m rugslag	Voorronde	31.	1:06.91	376	1:05.35	15-10-2022	95%	
100m schoolslag	Voorronde	21.	1:12.66	440	1:13.25	22-10-2022	102%	
Jazz-Lynn Gomes Delgado, 09-12-2008								3
50m vrije slag	series	12.	28.47	522	27.83	06-11-2022	96%	
100m vrije slag	Finale	7.	1:00.74	566	1:00.97		101%	
100m vrije slag	Voorronde	7.	1:00.97	559	1:00.66	27-11-2022	99%	
200m vrije slag	series	28.	2:19.41	495	2:15.12	26-11-2022	94%	
100m rugslag	Voorronde	14.	1:10.19	478	1:11.80	29-10-2022	105%	
100m vlinderslag	Finale		-	-	1:09.07		-	
100m vlinderslag	Voorronde	12.	1:09.07	493	1:09.61	27-11-2022	102%	
Liv Heijdra, 08-05-2008								6
50m vrije slag	series	9.	28.00	549	27.94	23-10-2022	100%	
100m vrije slag	Finale	9.	1:01.30	550	1:01.17		100%	
100m vrije slag	Voorronde	8.	1:01.17	554	1:02.17	24-04-2022	103%	
100m rugslag	Voorronde	12.	1:08.94	504	1:12.19	02-07-2022	110%	
200m rugslag	series	29.	2:33.07	469	2:33.67	26-11-2022	101%	
100m schoolslag	Finale		-	-	1:18.63		-	
100m schoolslag	Voorronde	14.	1:18.63	498	1:18.08	26-11-2022	99%	
200m schoolslag	series	11.	2:48.49	509	2:51.37	30-10-2022	103%	
100m vlinderslag	Finale	10.	1:09.22	490	1:08.89		99%	
100m vlinderslag	Voorronde	11.	1:08.89	497	1:11.59	22-10-2022	108%	
200m wisselslag	series	16.	2:32.58	509	2:38.21	17-09-2022	108%	
400m wisselslag	series	29.	5:35.55	459	5:33.63	27-11-2022	99%	
Neo Reiber, 14-08-2009								5
100m vrije slag	series	6.	59.10	436	1:01.13	22-10-2022	107%	
200m vrije slag	series	22.	2:17.99	373	2:22.38	23-10-2022	106%	
400m vrije slag	series	43.	5:13.59	310	5:11.95	27-11-2022	99%	
100m rugslag	series	44.	1:18.03	237	1:16.14	06-11-2022	95%	
200m rugslag	series	47.	2:50.18	239	2:59.52	20-11-2021	111%	
100m schoolslag	series	14.	1:20.47	324	1:20.46	27-11-2022	100%	
200m schoolslag	series	31.	3:02.32	286	3:10.32	13-03-2022	109%	
100m vlinderslag	series	22.	1:13.88	270	1:17.08	06-11-2022	109%	
200m wisselslag	series	32.	2:40.70	317	2:37.62	06-11-2022	96%	
400m wisselslag	series	47.	6:05.14	265	NT		-	

GZC DONK
Erin de Jong, 24-06-2010

100m vrije slag	series	26.	1:08.66	392	1:09.43	23-10-2022	102%
200m vrije slag	series	8.	2:24.66	443	2:30.00	30-06-2022	108%
400m vrije slag	series	8.	5:03.93	455	5:15.74	22-10-2022	108%
100m rugslag	series	27.	1:18.14	346	1:19.97	10-04-2022	105%
200m rugslag	series	21.	2:45.63	370	2:48.30	24-04-2022	103%
100m schoolslag	series	22.	1:29.34	340	1:31.78	10-04-2022	106%
200m schoolslag	series	24.	3:12.11	343	3:14.25	23-10-2022	102%
100m vlinderslag	series	15.	1:18.91	331	1:18.40	20-03-2022	99%
200m wisselslag	series	20.	2:47.72	383	2:45.60	22-10-2022	97%
400m wisselslag	series	3.	5:41.78	434	5:54.34	29-10-2022	107%

25

8

Eva Ehlert, 08-08-2010

100m vrije slag	series	29.	1:09.14	383	1:11.96	02-10-2022	108%
200m vrije slag	series	17.	2:27.57	417	2:36.98	27-11-2022	113%
400m vrije slag	series	26.	5:19.00	394	5:18.08	27-11-2022	99%
100m rugslag	series	32.	1:19.04	334	1:22.24	06-11-2022	108%
200m rugslag	series	41.	2:51.14	335	2:58.96	02-10-2022	109%
100m schoolslag	series	6.	1:22.75	427	1:22.63	06-11-2022	100%
200m schoolslag	series	5.	2:58.24	430	3:05.69	27-11-2022	109%
100m vlinderslag	series	13.	1:18.17	340	1:20.95	20-11-2022	107%
200m wisselslag	series	21.	2:47.81	382	2:49.94	06-11-2022	103%
400m wisselslag	series	19.	5:59.35	374	NT	-	-

7

Tessa de Jong, 24-06-2010

100m vrije slag	series	48.	1:11.83	342	1:12.98	15-05-2022	103%
200m vrije slag	series	31.	2:31.74	384	2:39.76	31-10-2021	111%
400m vrije slag	series	33.	5:23.79	377	5:34.09	22-05-2022	106%
100m rugslag	series	48.	1:23.03	288	1:23.93	27-11-2022	102%
200m rugslag	series	48.	2:59.01	293	3:06.13	02-10-2022	108%
100m schoolslag	series	27.	1:29.88	333	1:30.08	29-05-2022	100%
200m schoolslag	series	18.	3:09.78	356	3:18.20	04-06-2022	109%
100m vlinderslag	series	38.	1:25.21	262	1:30.97	27-11-2022	114%
200m wisselslag	series	32.	2:51.53	358	2:55.85	20-11-2022	105%
400m wisselslag	series	29.	6:10.05	342	6:25.61	29-10-2022	109%

10

Hellas-Glana								29
Joris Willemse, 21-09-2008								1
100m schoolslag	Voorronde	26.	1:12.97	434	1:14.40	26-11-2022	104%	
Luus Gielens, 16-10-2009								2
400m vrije slag	series	21.	4:54.50	501	4:51.44	26-11-2022	98%	
100m rugslag	Voorronde	36.	1:12.09	441	1:11.19	26-11-2022	98%	
200m rugslag	series	18.	2:31.02	488	2:33.37	20-11-2022	103%	
400m wisselslag	series	20.	5:28.06	491	5:33.41	27-11-2022	103%	
Mattia Maggio, 16-02-2009								9
100m vrije slag	series	2.	56.20	507	57.63	25-09-2022	105%	
200m vrije slag	series	1.	2:04.23	511	2:08.35	16-10-2022	107%	
400m vrije slag	series	1.	4:29.53	488	4:40.96	24-04-2022	109%	
100m rugslag	series	1.	1:00.73	504	1:00.62	20-11-2022	100%	
200m rugslag	series	1.	2:16.43	464	2:16.53	13-11-2022	100%	
100m schoolslag	series	6.	1:14.84	402	1:15.50	26-11-2022	102%	
200m schoolslag	series	5.	2:42.46	404	2:44.30	26-11-2022	102%	
100m vlinderslag	series	2.	1:02.97	436	1:04.89	02-10-2022	106%	
200m wisselslag	series	1.	2:19.94	480	2:21.79	20-11-2022	103%	
400m wisselslag	series	1.	5:01.04	474	5:14.97	03-04-2022	109%	
Myrthe Stelten, 21-03-2009								2
200m rugslag	series	24.	2:32.04	478	2:34.16	20-11-2022	103%	
100m schoolslag	Voorronde	19.	1:19.72	478	1:17.96	16-10-2022	96%	
200m schoolslag	series	18.	2:54.61	457	2:47.68	16-10-2022	92%	
200m wisselslag	series	24.	2:34.99	486	2:36.47	17-10-2021	102%	
400m wisselslag	series	34.	5:42.73	431	5:36.35	26-11-2022	96%	
Senn Rutten, 23-09-2007								5
50m vrije slag	series	16.	25.75	479	26.13	11-12-2021	103%	
100m vrije slag	Voorronde	20.	56.02	512	57.77	24-04-2022	106%	
200m vrije slag	series	32.	2:06.40	485	2:07.25	12-12-2021	101%	
100m schoolslag	Voorronde	15.	1:11.34	465	1:12.69	12-12-2021	104%	
200m wisselslag	series	19.	2:22.97	450	2:25.72	13-03-2022	104%	
Sterre de Veen, 09-06-2011								7
100m vrije slag	series	34.	1:09.75	373	1:11.50	20-11-2022	105%	
200m vrije slag	series	32.	2:31.88	383	2:36.60	27-11-2022	106%	
400m vrije slag	series	34.	5:23.96	376	5:24.92	27-11-2022	101%	
100m rugslag	series	44.	1:20.44	317	1:21.48	24-09-2022	103%	
200m rugslag	series	34.	2:50.09	341	3:01.20	02-10-2022	113%	
100m schoolslag	series	24.	1:29.55	337	1:29.37	26-11-2022	100%	
200m schoolslag	series	26.	3:13.51	336	3:13.02	24-09-2022	99%	
100m vlinderslag	series	35.	1:24.55	269	1:32.89	16-10-2022	121%	
200m wisselslag	series	25.	2:48.87	375	2:54.13	20-11-2022	106%	
400m wisselslag	series	21.	6:00.45	370	NT	-	-	
Stijn Saelmans, 17-09-2007								3
50m vrije slag	series	30.	25.97	467	26.70	11-12-2021	106%	
100m vrije slag	Voorronde	40.	57.45	475	57.58	16-10-2022	100%	
200m vrije slag	series	27.	2:05.65	494	2:09.47	16-10-2022	106%	

Het Y

Max Bakker, 14-09-2007

100m schoolslag	Vorronda	38.	1:15.48	392	1:15.73	27-11-2022	101%
200m schoolslag	series	24.	2:43.79	394	2:42.58	29-10-2022	99%

Philip Visser, 15-03-2009

100m vrije slag	series	27.	1:03.32	355	1:03.26	20-11-2022	100%
200m vrije slag	series	AFGEM		-	2:26.04	24-04-2022	-
400m vrije slag	series	26.	4:57.78	362	5:04.48	21-05-2022	105%
100m rugslag	series	31.	1:14.15	276	1:14.50	27-11-2022	101%
200m rugslag	series	AFGEM		-	2:41.08	02-10-2022	-
200m schoolslag	series	16.	2:52.01	340	NT		-
100m vlinderslag	series	AFGEM		-	1:14.95	26-11-2022	-
200m wisselslag	series	15.	2:32.36	372	2:35.51	20-11-2022	104%
400m wisselslag	series	16.	5:26.72	371	NT		-

4

1

3

Hieronymus

45

Elke Kriesels, 13-02-2011

9

100m vrije slag	series	35.	1:09.77	373	1:10.81	20-11-2022	103%
200m vrije slag	series	49.	2:39.48	330	2:46.83	10-04-2022	109%
400m vrije slag	series	48.	5:36.75	335	5:47.26	16-10-2022	106%
100m rugslag	series	19.	1:16.39	370	1:17.79	26-11-2022	104%
200m rugslag	series	29.	2:48.48	351	2:53.62	02-10-2022	106%
100m schoolslag	series	37.	1:31.60	315	1:32.75	06-11-2022	103%
200m schoolslag	series	29.	3:15.01	328	3:20.30	16-10-2022	105%
100m vlinderslag	series	17.	1:19.88	319	1:21.67	26-11-2022	105%
200m wisselslag	series	40.	2:53.59	345	2:54.47	20-11-2022	101%
400m wisselslag	series	41.	6:22.67	309	NT	-	-

Evelien Goorhuis, 09-01-2010

7

100m vrije slag	series	16.	1:06.93	423	1:06.18	20-11-2022	98%
200m vrije slag	series	15.	2:26.98	422	2:26.84	06-11-2022	100%
400m vrije slag	series	16.	5:11.82	422	5:21.11	16-10-2022	106%
100m rugslag	series	15.	1:15.26	387	1:19.17	30-10-2022	111%
200m rugslag	series	24.	2:46.53	364	2:44.07	30-10-2022	97%
100m schoolslag	series	23.	1:29.38	339	1:30.62	06-11-2022	103%
200m schoolslag	series	31.	3:15.86	324	3:21.56	16-10-2022	106%
100m vlinderslag	series	5.	1:14.89	387	1:15.56	02-10-2022	102%
200m wisselslag	series	16.	2:45.21	401	2:47.04	20-11-2022	102%
400m wisselslag	series	25.	6:04.65	358	6:06.90	06-11-2022	101%

Jessy van Vlimmeren, 27-06-2008

-

100m vlinderslag	Voorronde	23.	1:13.58	408	1:12.03	20-11-2022	96%
------------------	-----------	-----	---------	-----	---------	------------	-----

Karlijn van der Schrier, 01-02-2009

-

100m rugslag	Voorronde	49.	1:13.72	412	1:13.09	06-11-2022	98%
--------------	-----------	-----	---------	-----	---------	------------	-----

Max van der Spank, 17-09-2010

8

100m vrije slag	series	48.	1:07.37	294	1:06.72	20-11-2022	98%
200m vrije slag	series	46.	2:30.45	288	2:32.16	11-06-2022	102%
400m vrije slag	series	41.	5:07.94	327	5:14.41	26-11-2022	104%
100m rugslag	series	47.	1:18.76	231	1:18.02	06-11-2022	98%
200m rugslag	series	44.	2:46.56	255	2:49.21	02-10-2022	103%
100m schoolslag	series	23.	1:24.23	282	1:25.10	26-11-2022	102%
200m schoolslag	series	24.	2:59.30	300	3:03.87	26-07-2022	105%
100m vlinderslag	series	23.	1:13.94	269	1:14.28	26-11-2022	101%
200m wisselslag	series	29.	2:39.41	325	2:40.51	20-11-2022	101%
400m wisselslag	series	24.	5:33.63	348	5:55.97	24-04-2022	114%

Pien Koop, 24-02-2009

1

50m vrije slag	series	34.	29.04	492	29.32	26-11-2022	102%
----------------	--------	-----	--------------	-----	-------	------------	------

Thijmen Puijssers, 14-05-2010

9

100m vrije slag	series	39.	1:05.67	318	1:04.47	20-11-2022	96%
200m vrije slag	series	33.	2:22.32	340	2:28.92	11-06-2022	109%
400m vrije slag	series	25.	4:57.54	363	5:04.16	16-10-2022	104%
100m rugslag	series	28.	1:13.94	279	1:15.95	16-10-2022	106%
200m rugslag	series	27.	2:37.77	300	2:39.41	02-10-2022	102%
100m schoolslag	series	20.	1:22.89	296	1:24.27	06-11-2022	103%
200m schoolslag	series	22.	2:58.22	306	3:15.48	13-03-2022	120%
100m vlinderslag	series	33.	1:16.59	242	1:16.93	26-11-2022	101%
200m wisselslag	series	24.	2:38.16	333	2:38.89	20-11-2022	101%
400m wisselslag	series	28.	5:38.91	332	5:46.04	13-11-2022	104%

Vera Bastiaensen, 04-03-2008

1

100m schoolslag	Voorronde	24.	1:21.03	455	1:19.41	31-10-2021	96%
200m schoolslag	series	15.	2:53.55	466	2:52.23	20-11-2021	98%
400m wisselslag	series	27.	5:34.74	462	5:40.39	26-11-2022	103%

Yill van Bezouw, 02-06-2011

10

100m vrije slag	series	24.	1:08.39	396	1:08.53	20-11-2022	100%
200m vrije slag	series	18.	2:27.94	414	2:35.35	24-04-2022	110%
400m vrije slag	series	19.	5:14.82	410	5:24.82	16-10-2022	106%
100m rugslag	series	21.	1:17.07	361	1:18.62	22-05-2022	104%
200m rugslag	series	20.	2:45.04	374	2:49.52	02-10-2022	106%
100m schoolslag	series	11.	1:24.45	402	1:25.54	06-11-2022	103%
200m schoolslag	series	12.	3:03.47	394	3:06.83	06-11-2022	104%
100m vlinderslag	series	4.	1:14.58	392	1:17.82	02-10-2022	109%
200m wisselslag	series	8.	2:43.47	414	2:48.04	20-11-2022	106%
400m wisselslag	series	11.	5:54.40	390	6:00.81	26-11-2022	104%

HZ&PC Heerenveen

14

Finn Eghuizen, 24-12-2009

6

100m vrije slag	series	17.	1:01.76	382	1:02.91	20-11-2022	104%
200m vrije slag	series	15.	2:15.05	398	2:22.69	12-11-2022	112%
100m rugslag	series	32.	1:14.28	275	1:13.92	26-11-2022	99%
200m rugslag	series	26.	2:37.40	302	2:47.75	01-10-2022	114%
100m schoolslag	series	36.	1:28.48	243	1:27.79	26-11-2022	98%
100m vlinderslag	series	44.	1:23.13	189	1:26.09	26-11-2022	107%
200m wisselslag	series	43.	2:43.56	301	2:44.45	20-11-2022	101%
400m wisselslag	series	44.	5:51.28	298	5:54.93	26-11-2022	102%

Gijs Koehoorn, 15-06-2008

-

50m vrije slag	series	21.	25.80	477	25.76	30-10-2022	100%
100m vrije slag	Voorronde	34.	57.09	484	56.79	29-10-2022	99%
200m vrije slag	series	28.	2:05.84	492	2:03.30	30-10-2022	96%
100m rugslag	Voorronde	29.	1:06.47	384	1:06.42	27-11-2022	100%
200m rugslag	series	29.	2:25.97	378	2:23.49	29-10-2022	97%

Laura van Etten, 01-07-2008

4

50m vrije slag	series	12.	28.47	522	28.25	20-11-2022	98%
100m vrije slag	Voorronde	21.	1:02.64	516	1:01.88	30-10-2022	98%
400m vrije slag	series	19.	4:51.06	519	4:47.49	27-11-2022	98%
100m rugslag	Finale	3.	1:04.87	605	1:05.61		102%
100m rugslag	Voorronde	3.	1:05.61	585	1:10.92	12-06-2022	117%
200m rugslag	series	4.	2:18.81	629	2:27.53	20-11-2022	113%
200m wisselslag	series	12.	2:30.93	526	2:32.48	30-10-2022	102%
400m wisselslag	series	13.	5:23.72	511	5:23.09	29-10-2022	100%

Silke Hooghiemstra, 05-08-2009

4

50m vrije slag	series	33.	29.02	493	29.28	27-11-2022	102%
100m rugslag	Voorronde	5.	1:06.67	558	1:06.89	13-11-2022	101%
200m rugslag	series	8.	2:26.50	535	2:28.60	30-10-2022	103%
100m vlinderslag	Voorronde	19.	1:11.47	445	1:12.01	26-11-2022	102%
200m wisselslag	series	40.	2:42.80	419	2:38.03	06-11-2022	94%

Kon. AZ 1870

Tibbe Quist, 24-08-2008

50m vrije slag
100m vrije slag

series	34.	26.23	454	26.34	30-10-2022	101%
Voorronde	52.	58.51	450	59.26	30-10-2022	103%

2
2

KSN (SG)								22
Filip Piszczynski, 02-08-2008								5
50m vrije slag	series	25.	25.87	473	26.03	23-10-2022	101%	
100m vrije slag	Voorronde	35.	57.10	484	58.10	16-10-2022	104%	
200m vrije slag	series	22.	2:04.81	504	2:07.88	23-10-2022	105%	
100m rugslag	Voorronde	47.	1:10.52	321	1:07.78	08-10-2022	92%	
100m vlinderslag	Finale			-	1:01.64		-	
100m vlinderslag	Voorronde	12.	1:01.64	465	1:02.89	22-10-2022	104%	
200m vlinderslag	series	10.	2:25.72	409	2:26.70	06-11-2022	101%	
Gerjan Berends, 27-08-2009								6
100m vrije slag	series	30.	1:03.81	347	1:04.02	22-10-2022	101%	
200m vrije slag	series	37.	2:23.46	332	2:31.41	29-10-2022	111%	
400m vrije slag	series	45.	5:17.55	298	5:21.02	08-10-2022	102%	
100m rugslag	series	42.	1:16.80	249	1:18.30	08-10-2022	104%	
200m rugslag	series	43.	2:45.93	257	NT		-	
200m schoolslag	series	9.	2:49.19	358	2:44.50	06-11-2022	95%	
100m vlinderslag	series	30.	1:15.86	249	1:27.75	14-10-2021	134%	
200m wisselslag	series	31.	2:40.45	318	2:41.61	23-10-2022	101%	
400m wisselslag	series	39.	5:48.41	306	NT		-	
Lotte Lübbers, 14-02-2009								6
50m vrije slag	series	21.	28.65	512	28.82	23-10-2022	101%	
100m vrije slag	Voorronde	16.	1:02.18	527	1:02.52	06-11-2022	101%	
100m rugslag	Voorronde	35.	1:12.08	441	1:13.03	23-10-2022	103%	
100m vlinderslag	Voorronde	16.	1:10.80	458	1:12.12	26-11-2022	104%	
200m wisselslag	series	29.	2:36.02	476	2:37.96	06-11-2022	103%	
400m wisselslag	series	25.	5:32.64	471	5:34.28	27-10-2022	101%	
Mathijs de Wit, 13-06-2010								5
100m vrije slag	series	24.	1:02.83	363	1:03.69	06-11-2022	103%	
200m vrije slag	series	30.	2:21.09	349	2:22.51	11-06-2022	102%	
400m vrije slag	series	38.	5:06.42	332	5:14.59	06-11-2022	105%	
100m rugslag	series	37.	1:15.36	263	1:14.07	11-06-2022	97%	
200m rugslag	series	35.	2:40.59	284	3:08.68	09-10-2021	138%	
100m schoolslag	series	24.	1:24.65	278	1:23.21	22-05-2022	97%	
200m schoolslag	series	27.	3:00.81	293	3:03.66	22-10-2022	103%	
100m vlinderslag	series	42.	1:21.68	200	1:21.00	26-11-2022	98%	
200m wisselslag	series	38.	2:42.65	306	2:40.53	23-10-2022	97%	
400m wisselslag	series	45.	5:56.44	285	NT		-	

KZC

Mosa~Regio

Giulian Janssen, 18-03-2009

9

9

100m vrije slag	series	1.	55.28	533	57.90	29-10-2022	110%
200m vrije slag	series	2.	2:04.63	506	2:09.05	22-10-2022	107%
400m vrije slag	series	7.	4:40.03	435	4:53.85	25-09-2022	110%
100m rugslag	series	6.	1:07.19	372	1:06.53	16-10-2022	98%
200m rugslag	series	4.	2:23.20	401	2:28.71	02-10-2022	108%
100m schoolslag	series	1.	1:11.08	470	1:14.61	22-10-2022	110%
200m schoolslag	series	1.	2:35.64	460	2:41.03	29-10-2022	107%
100m vlinderslag	series	3.	1:05.34	391	1:08.45	12-06-2022	110%
200m wisselslag	series	2.	2:20.99	470	2:23.96	27-11-2022	104%
400m wisselslag	series	2.	5:01.30	473	5:28.43	11-06-2022	119%

MSV-Zeemacht

Nikki Hofland, 01-05-2009

100m rugslag	Voorronde	34.	1:11.92	444	1:11.09	20-11-2022	98%
200m rugslag	series	36.	2:34.97	452	2:33.06	23-10-2022	98%

Romée Smit, 08-09-2011

100m vrije slag	series	5.	1:04.22	479	1:07.39	23-10-2022	110%
200m vrije slag	series	21.	2:28.86	406	2:34.75	21-05-2022	108%
400m vrije slag	series	35.	5:24.58	374	5:38.88	23-10-2022	109%
100m rugslag	series	7.	1:12.91	426	1:12.65	27-11-2022	99%
200m rugslag	series	6.	2:37.18	433	2:43.07	02-10-2022	108%
100m schoolslag	series	20.	1:28.88	345	1:29.97	27-11-2022	102%
200m schoolslag	series	23.	3:11.45	347	3:15.66	09-10-2022	104%
100m vlinderslag	series	34.	1:24.11	273	1:25.44	27-11-2022	103%
200m wisselslag	series	17.	2:46.51	391	2:53.51	20-11-2022	109%
400m wisselslag	series	14.	5:57.69	379	6:11.63	06-11-2022	108%

MZ&PC

Nextline swimming

Finn Rust, 23-08-2007

50m vrije slag	series	9.	25.07	520	25.15	26-06-2022	101%
100m vrije slag	Finale			-	54.54		-
100m vrije slag	Voorronde	11.	54.54	555	55.64	29-10-2022	104%
200m vrije slag	series	6.	1:59.21	579	2:00.88	30-10-2022	103%
400m vrije slag	series	10.	4:21.33	535	4:27.52	29-10-2022	105%

4

4

Niemo Barracuda							21
Eli Shields, 21-09-2010							8
100m vrije slag	series	46.	1:07.27	296	1:07.75	27-11-2022	101%
200m vrije slag	series	44.	2:24.84	322	2:29.07	11-06-2022	106%
400m vrije slag	series	37.	5:05.49	335	5:10.46	20-11-2022	103%
100m rugslag	series	38.	1:15.80	259	1:16.62	24-09-2022	102%
200m rugslag	series	31.	2:38.74	294	2:39.99	02-10-2022	102%
100m schoolslag	series	42.	1:33.06	209	1:34.01	06-11-2022	102%
200m schoolslag	series	47.	3:15.89	230	NT		-
100m vlinderslag	series	24.	1:14.07	268	1:15.28	27-11-2022	103%
200m wisselslag	series	39.	2:43.06	303	2:48.73	20-11-2022	107%
400m wisselslag	series	36.	5:45.38	314	NT		-
Jinth Engelse, 28-09-2008							8
50m vrije slag	series	2.	26.59	641	27.15	20-11-2022	104%
100m vrije slag	Finale	3.	58.37	638	59.56		104%
100m vrije slag	Voorronde	3.	59.56	600	59.45	30-10-2022	100%
100m rugslag	Finale	2.	1:03.13	657	1:04.41		104%
100m rugslag	Voorronde	2.	1:04.41	618	1:04.56	15-10-2022	100%
200m rugslag	series	2.	2:18.02	639	2:17.61	20-11-2022	99%
100m schoolslag	Voorronde	9.	1:16.58	539	1:16.53	30-10-2022	100%
100m vlinderslag	Finale	4.	1:05.31	583	1:06.28		103%
100m vlinderslag	Voorronde	4.	1:06.28	558	1:06.54	20-11-2022	101%
200m wisselslag	series	9.	2:28.55	552	2:29.06	18-09-2022	101%
400m wisselslag	series	7.	5:16.77	546	5:19.04	06-11-2022	101%
Myron Artemenko, 16-01-2010							5
100m vrije slag	series	35.	1:05.20	325	1:03.90	27-11-2022	96%
200m vrije slag	series	39.	2:23.84	329	2:25.17	26-11-2022	102%
400m vrije slag	series	39.	5:06.83	331	5:16.26	06-11-2022	106%
100m rugslag	series	27.	1:13.91	279	1:13.37	30-10-2022	99%
200m rugslag	series	22.	2:35.57	313	NT		-
100m schoolslag	series	25.	1:24.93	275	1:23.50	06-11-2022	97%
200m schoolslag	series	21.	2:58.17	306	3:18.49	19-06-2022	124%
100m vlinderslag	series	14.	1:11.10	303	1:12.99	27-11-2022	105%
200m wisselslag	series	26.	2:38.43	331	2:40.36	20-11-2022	102%
400m wisselslag	series	26.	5:36.72	339	NT		-
Twan Huisman, 06-03-2007							-
100m schoolslag	Voorronde	41.	1:15.82	387	1:14.61	20-11-2022	97%
200m schoolslag	series	26.	2:46.57	375	2:43.62	27-11-2022	96%

Noordwijkerhout

Pien Hogervorst, 20-11-2009

100m schoolslag	Voorronde	26.	1:22.10	438	1:20.06	23-10-2022	95%
200m schoolslag	series	17.	2:54.57	458	2:50.93	23-10-2022	96%

Suuz Griekspoor, 06-05-2009

100m vrije slag	Voorronde	29.	1:03.95	485	1:03.52	27-11-2022	99%
400m vrije slag	series	23.	4:57.75	484	4:54.94	27-11-2022	98%
200m wisselslag	series	31.	2:36.38	473	2:37.18	30-10-2022	101%

1

-

1

O.Z. & P.C. De Warande

Joshwe Oleana, 09-09-2007

50m vrije slag	series	NG	-	26.49	02-10-2022	-	-
100m schoolslag	Voorronde	NG	-	1:13.16	16-10-2022	-	-
200m schoolslag	series	NG	-	2:45.04	11-12-2021	-	-

Oceanus

Daniël Wegman, 03-07-2008

100m vrije slag	Voorronde	39.	57.43	475	58.81	02-10-2022	105%
100m schoolslag	Voorronde	35.	1:14.68	405	1:15.87	27-11-2022	103%
100m vlinderslag	Voorronde	18.	1:02.99	436	1:03.72	06-11-2022	102%

3

3

Orca

Ilana Gentile, 01-10-2008

50m vrije slag	series	16.	28.51	520	28.61	01-05-2022	101%
100m vrije slag	Voorrunde	19.	1:02.60	517	1:01.51	20-11-2022	97%
200m vrije slag	series	20.	2:17.07	521	2:17.06	01-10-2022	100%
400m vrije slag	series	25.	5:00.62	471	4:54.11	30-10-2022	96%
100m rugslag	Voorrunde	38.	1:12.28	437	1:10.09	08-10-2022	94%
100m vlinderslag	Voorrunde	24.	1:14.35	395	1:10.31	01-05-2022	89%
200m wisselslag	series	26.	2:35.21	483	2:35.75	08-10-2022	101%

2
2

OZ&PC

Siem de Zeeuw, 19-08-2008

6
6

50m vrije slag	series	12.	25.56	490	25.63	30-10-2022	101%
100m vrije slag	Voorrunde	13.	54.70	550	55.98	29-10-2022	105%
200m vrije slag	series	10.	2:00.76	557	2:04.61	30-10-2022	106%
400m vrije slag	series	14.	4:26.95	502	4:32.24	29-10-2022	104%
100m rugslag	Voorrunde	18.	1:04.86	413	1:06.10	08-10-2022	104%
200m rugslag	series	21.	2:21.79	413	2:23.39	27-11-2022	102%
200m wisselslag	series	27.	2:24.81	433	2:24.16	04-11-2022	99%

PSV

Annelie Batenburg, 13-10-2010

100m vrije slag	series	38.	1:10.20	366	1:10.51	19-11-2022	101%
200m vrije slag	series	44.	2:35.50	356	2:38.64	16-10-2022	104%
400m vrije slag	series	40.	5:25.54	371	5:26.42	30-10-2022	101%
100m rugslag	series	35.	1:19.34	331	1:21.08	26-11-2022	104%
200m rugslag	series	39.	2:50.63	338	3:04.01	02-10-2022	116%
100m schoolslag	series	8.	1:23.41	417	1:24.00	26-11-2022	101%
200m schoolslag	series	9.	3:00.99	411	3:13.19	13-03-2022	114%
100m vlinderslag	series	20.	1:20.68	309	1:23.08	02-10-2022	106%
200m wisselslag	series	19.	2:47.09	387	2:51.30	19-11-2022	105%
400m wisselslag	series	28.	6:07.33	350	NT	-	-

Bregje Dekkers, 09-02-2009

200m vrije slag	series	27.	2:18.90	500	2:15.96	26-11-2022	96%
400m vrije slag	series	10.	4:45.44	550	4:52.46	30-10-2022	105%
200m wisselslag	series	35.	2:37.52	462	2:34.39	26-11-2022	96%

Davi Fonseca Gomes, 21-04-2009

100m vrije slag	series	7.	59.60	425	1:02.38	16-10-2022	110%
200m vrije slag	series	10.	2:12.90	418	2:18.46	16-10-2022	109%
400m vrije slag	series	5.	4:39.53	437	4:50.03	29-10-2022	108%
100m rugslag	series	24.	1:12.69	293	1:15.94	15-10-2022	109%
200m rugslag	series	23.	2:35.67	312	2:43.31	02-10-2022	110%
100m schoolslag	series	8.	1:17.43	363	1:21.43	15-10-2022	111%
200m schoolslag	series	10.	2:50.38	350	3:46.34	24-10-2021	176%
100m vlinderslag	series	8.	1:07.81	349	1:07.27	06-11-2022	98%
200m wisselslag	series	14.	2:32.25	373	2:32.50	06-11-2022	100%
400m wisselslag	series	14.	5:25.23	376	NT	-	-

Frédérique Nijziel, 17-10-2011

100m vrije slag	series	13.	1:05.87	443	1:05.46	19-11-2022	99%
200m vrije slag	series	12.	2:26.89	423	2:41.85	13-03-2022	121%
400m vrije slag	series	11.	5:09.65	431	5:15.53	08-10-2022	104%
100m rugslag	series	9.	1:13.13	422	1:15.23	19-11-2022	106%
200m rugslag	series	15.	2:42.59	391	NT	-	-
100m schoolslag	series	42.	1:32.66	304	1:31.80	19-11-2022	98%
200m schoolslag	series	39.	3:18.51	311	NT	-	-
100m vlinderslag	series	1.	1:10.80	458	1:11.87	20-11-2022	103%
200m wisselslag	series	10.	2:44.23	408	2:41.83	19-11-2022	97%
400m wisselslag	series	16.	5:58.26	377	NT	-	-

Jonathan Baaijens, 01-01-2008

100m schoolslag	Voorronde	40.	1:15.71	389	1:14.15	20-11-2022	96%
200m schoolslag	series	25.	2:45.65	381	2:44.09	26-11-2022	98%

Jones Chuang, 15-09-2008

50m vrije slag	series	18.	25.76	479	25.82	15-10-2022	100%
100m vrije slag	Voorronde	30.	56.93	488	58.10	20-11-2021	104%
200m vrije slag	series	47.	2:09.23	454	2:10.08	12-12-2021	101%
100m schoolslag	Voorronde	37.	1:15.45	393	1:15.61	26-11-2022	100%
100m vlinderslag	Voorronde	15.	1:02.33	450	1:00.76	19-11-2022	95%
200m vlinderslag	series	11.	2:26.51	403	2:29.21	31-10-2021	104%

Kinley Cole, 05-02-2009

50m vrije slag	series	10.	28.02	548	28.78	15-10-2022	105%
100m vrije slag	Voorronde	23.	1:02.66	515	1:02.90	13-11-2022	101%

Martijn Nies, 01-01-2009

100m vrije slag	series	21.	1:02.17	375	1:02.14	19-11-2022	100%
200m vrije slag	series	9.	2:12.88	418	2:19.15	09-10-2022	110%
400m vrije slag	series	4.	4:34.70	461	4:45.73	29-10-2022	108%
100m rugslag	series	14.	1:10.67	319	1:15.07	02-10-2022	113%
200m rugslag	series	8.	2:27.85	364	2:37.28	02-10-2022	113%
100m schoolslag	series	12.	1:20.08	328	1:22.30	09-10-2022	106%
200m schoolslag	series	19.	2:56.82	313	NT	-	-
100m vlinderslag	series	6.	1:07.53	354	1:13.18	26-11-2022	117%
200m wisselslag	series	9.	2:29.72	392	2:37.08	19-11-2022	110%
400m wisselslag	series	8.	5:19.48	397	5:19.99	26-11-2022	100%

Michelle van Hemert, 03-01-2009

100m schoolslag	Voorronde	22.	1:20.07	472	1:20.32	26-11-2022	101%
-----------------	-----------	-----	----------------	-----	---------	------------	------

Norah Dillen, 23-06-2008

100m schoolslag	Finale	8.	1:17.22	526	1:16.74	-	99%
100m schoolslag	Voorronde	10.	1:16.74	536	1:16.87	11-12-2021	100%
200m schoolslag	series	8.	2:45.93	533	2:43.83	13-11-2022	97%

200m wisselslag	series	19.	2:33.41	501	2:34.90	27-12-2021	102%	5	
Nout Folkersma, 16-06-2008									
100m vrije slag	Voorronde	44.	57.61	471	58.55	17-07-2022	103%		
200m vrije slag	series	24.	2:05.20	499	2:07.41	16-10-2022	104%		
100m rugslag	Voorronde	25.	1:05.92	394	1:06.77	11-12-2021	103%		
200m rugslag	series	19.	2:21.22	418	2:22.94	19-11-2022	102%		
100m schoolslag	Voorronde	39.	1:15.50	392	1:14.42	02-10-2022	97%		
100m vlinderslag	Voorronde	20.	1:03.41	427	1:04.30	19-11-2022	103%		
200m wisselslag	series	16.	2:22.09	459	2:20.03	26-11-2022	97%		
400m wisselslag	series	22.	5:11.61	427	5:08.35	30-10-2022	98%		
Nova Nijziel, 07-06-2008									
400m vrije slag	series	3.	4:35.97	608	4:42.03	11-12-2021	104%	7	
200m rugslag	series	3.	2:18.70	630	2:19.52	12-11-2022	101%		
100m vlinderslag	Finale	3.	1:04.41	608	1:04.96		102%		
100m vlinderslag	Voorronde	2.	1:04.96	593	1:05.21	20-11-2022	101%		
200m vlinderslag	series	1.	2:24.25	570	2:31.50	12-12-2021	110%		
200m wisselslag	series	3.	2:23.98	606	2:28.98	07-11-2021	107%		
400m wisselslag	series	3.	4:59.37	647	5:14.13	10-12-2021	110%		
Sem Belmon, 26-07-2007									
50m vrije slag	series	47.	26.61	434	25.98	09-10-2022	95%	2	
100m vrije slag	Voorronde	32.	56.97	487	57.77	17-07-2022	103%		
400m vrije slag	series	27.	4:42.80	422	4:22.95	29-10-2022	86%		
100m rugslag	Finale	10.	1:02.83	455	1:02.19		98%		
100m rugslag	Voorronde	9.	1:02.19	469	1:01.61	19-11-2022	98%		
200m rugslag	series	11.	2:18.28	445	2:15.43	19-11-2022	96%		
100m schoolslag	Finale	10.	1:11.81	456	1:09.99		95%		
100m schoolslag	Voorronde	10.	1:09.99	492	1:10.75	30-10-2022	102%		
200m schoolslag	series	21.	2:43.30	398	2:40.23	26-11-2022	96%		
Tereza Boom, 30-04-2009									
50m vrije slag	series	30.	28.97	495	28.94	04-12-2021	100%	6	
100m vrije slag	Voorronde	24.	1:02.68	515	1:03.77	26-06-2022	104%		
100m rugslag	Finale	4.	1:05.27	594	1:07.50		107%		
100m rugslag	Voorronde	7.	1:07.50	537	1:08.28	25-06-2022	102%		
200m rugslag	series	20.	2:31.25	486	2:32.32	15-10-2022	101%		
100m schoolslag	Finale	9.	1:17.30	525	1:17.47		100%		
100m schoolslag	Voorronde	12.	1:17.47	521	1:18.37	03-12-2021	102%		
200m wisselslag	series	NG	-	-	2:33.61	30-10-2022	-		
Theodore Allan, 08-01-2009									
100m vrije slag	series	3.	57.19	481	57.86	19-11-2022	102%		9
200m vrije slag	series	3.	2:08.89	458	2:10.16	16-10-2022	102%		
400m vrije slag	series	3.	4:33.03	469	4:38.69	26-11-2022	104%		
100m rugslag	series	5.	1:07.13	373	1:07.84	26-11-2022	102%		
200m rugslag	series	10.	2:29.47	352	2:37.72	02-10-2022	111%		
100m schoolslag	series	5.	1:14.40	410	1:16.25	30-10-2022	105%		
200m schoolslag	series	7.	2:46.66	374	3:02.52	11-06-2022	120%		
100m vlinderslag	series	5.	1:06.92	363	1:10.49	12-06-2022	111%		
200m wisselslag	series	4.	2:23.38	447	2:27.39	19-11-2022	106%		
Thom Verdonck, 25-01-2007									
50m vrije slag	series	49.	26.64	433	27.04	26-11-2022	103%	2	
100m rugslag	Voorronde	28.	1:06.22	388	1:07.72	30-10-2022	105%		
Tiago Fonseca Gomes, 21-04-2007									
100m vrije slag	Finale	1.	51.11	675	51.59		102%	6	
100m vrije slag	Voorronde	1.	51.59	656	51.14	24-04-2022	98%		
200m vrije slag	series	1.	1:50.35	730	1:50.97	16-10-2022	101%		
400m vrije slag	series	1.	4:00.30	689	4:00.42	29-10-2022	100%		
100m vlinderslag	Finale	1.	54.52	673	55.97		105%		
100m vlinderslag	Voorronde	1.	55.97	622	54.97	16-10-2022	96%		
200m vlinderslag	series	1.	2:03.79	668	2:02.96	29-10-2022	99%		
200m wisselslag	series	1.	2:08.10	626	2:08.84	13-03-2022	101%		
400m wisselslag	series	1.	4:30.93	650	4:35.21	10-12-2021	103%		
Tim van de Moosdijk, 27-02-2009									
100m vrije slag	series	12.	1:00.84	400	1:00.58	19-11-2022	99%	7	
200m vrije slag	series	7.	2:12.54	421	2:16.64	09-10-2022	106%		
400m vrije slag	series	10.	4:40.22	434	4:47.87	06-11-2022	106%		
100m rugslag	series	3.	1:06.94	376	1:10.36	06-11-2022	110%		
200m rugslag	series	3.	2:21.97	411	2:37.81	02-10-2022	124%		
100m schoolslag	series	15.	1:20.88	319	1:23.41	09-10-2022	106%		
200m schoolslag	series	13.	2:51.08	346	NT		-		
100m vlinderslag	series	9.	1:08.06	345	1:11.76	02-10-2022	111%		

200m wisselslag	series	5.	2:24.77	434	2:28.26	19-11-2022	105%	
400m wisselslag	series	5.	5:11.29	429	NT		-	
Tim van Rooij, 08-03-2007								
50m vrije slag	series	22.	25.84	474	25.70	26-06-2022	99%	1
100m vrije slag	Voorronde	22.	56.13	509	55.96	13-11-2022	99%	
200m vrije slag	series	23.	2:05.10	501	2:03.07	26-11-2022	97%	
100m schoolslag	Voorronde	13.	1:10.32	485	1:10.53	30-10-2022	101%	
200m schoolslag	series	11.	2:35.47	461	2:34.64	26-11-2022	99%	
100m vlinderslag	Voorronde	23.	1:04.60	404	1:04.55	19-11-2022	100%	
Veerle Hildebrand, 06-07-2008								
50m vrije slag	series	39.	29.29	479	28.72	15-10-2022	96%	2
100m vrije slag	Voorronde	37.	1:04.78	466	1:03.30	26-11-2022	95%	
100m schoolslag	Finale	5.	1:13.99	598	1:14.85		102%	
100m schoolslag	Voorronde	4.	1:14.85	578	1:15.20	26-11-2022	101%	
200m schoolslag	series	10.	2:48.44	509	2:46.74	30-10-2022	98%	
Wout Serrarens, 09-04-2008								
100m vrije slag	Voorronde	56.	58.75	444	58.72	17-07-2022	100%	2
200m vrije slag	series	29.	2:06.13	489	2:09.54	02-10-2022	105%	
400m vrije slag	series	18.	4:30.73	481	4:31.36	06-11-2022	100%	

RZ

SG SCOM/de Zeehond'73

Ashley Mercera, 18-09-2010

4

4

100m vrije slag	series	42.	1:10.90	356	1:09.93	27-11-2022	97%
200m vrije slag	series	41.	2:34.14	366	2:33.34	26-11-2022	99%
400m vrije slag	series	42.	5:26.51	367	5:25.47	23-10-2022	99%
100m rugslag	series	50.	1:26.09	259	1:24.05	27-11-2022	95%
200m rugslag	series	49.	3:01.12	283	3:06.80	02-10-2022	106%
100m schoolslag	series	15.	1:27.18	365	1:25.09	27-11-2022	95%
200m schoolslag	series	17.	3:09.69	357	3:16.88	16-10-2022	108%
100m vlinderslag	series	46.	1:29.30	228	1:28.78	27-11-2022	99%
200m wisselslag	series	44.	2:56.20	330	2:57.64	20-11-2022	102%
400m wisselslag	series	39.	6:17.13	323	6:50.59	27-03-2022	119%

SG. Bolsward-Workum

Marre van der Wal, 05-07-2010

10

10

100m vrije slag	series	8.	1:05.25	456	1:05.76	23-10-2022	102%
200m vrije slag	series	2.	2:18.95	500	2:23.68	03-07-2022	107%
400m vrije slag	series	2.	4:54.18	502	4:56.79	26-11-2022	102%
100m rugslag	series	13.	1:14.96	392	1:17.84	09-04-2022	108%
200m rugslag	series	14.	2:42.56	391	2:44.61	30-10-2022	103%
100m schoolslag	series	2.	1:17.40	522	1:19.02	15-10-2022	104%
200m schoolslag	series	1.	2:48.04	513	2:50.58	01-10-2022	103%
100m vlinderslag	series	11.	1:17.24	353	1:18.54	08-10-2022	103%
200m wisselslag	series	2.	2:37.91	459	2:38.14	23-10-2022	100%
400m wisselslag	series	2.	5:33.84	466	5:39.40	06-11-2022	103%

Steenwijk 1934

Jaydey Schonewille, 29-04-2008

50m vrije slag	series	38.	26.35	447	26.31	17-09-2022	100%
100m vrije slag	Voorronde	33.	57.03	486	58.08	03-07-2022	104%
200m vrije slag	series	15.	2:02.80	529	2:05.83	23-10-2022	105%
100m rugslag	Voorronde	20.	1:05.00	411	1:07.22	06-11-2022	107%
200m rugslag	series	17.	2:20.52	424	2:21.92	29-10-2022	102%
100m schoolslag	Voorronde	31.	1:13.63	423	1:13.44	30-10-2022	99%
200m schoolslag	series	22.	2:43.42	397	2:40.96	08-10-2022	97%
200m wisselslag	series	19.	2:22.97	450	2:24.00	08-10-2022	101%
400m wisselslag	series	15.	5:05.71	453	5:03.09	27-11-2022	98%

Karlijn Dijkshoorn, 29-07-2008

50m vrije slag	series	40.	29.31	478	28.92	19-11-2022	97%
----------------	--------	-----	-------	-----	-------	------------	-----

5

5

-

SWOL 1894

Diede Veld, 09-03-2008

200m vrije slag	series	35.	2:06.50	484	2:08.43	24-04-2022	103%
400m vrije slag	series	19.	4:30.76	481	4:32.14	30-10-2022	101%
100m rugslag	Voorrunde	33.	1:07.00	375	1:07.00	08-10-2022	100%
200m rugslag	series	20.	2:21.53	415	2:22.21	30-10-2022	101%
400m wisselslag	series	24.	5:12.29	425	5:16.11	27-11-2022	102%

4

4

Team Noord Holland								29
Bram Loots, 18-04-2007								9
100m vrije slag	Finale	4.	52.41	626	52.73		101%	
100m vrije slag	Voorronde	3.	52.73	614	54.03	03-07-2022	105%	
200m vrije slag	series	2.	1:55.77	632	1:56.82	02-10-2022	102%	
400m vrije slag	series	2.	4:06.37	639	4:07.63	21-05-2022	101%	
100m rugslag	Finale	4.	59.25	542	59.38		100%	
100m rugslag	Voorronde	4.	59.38	539	59.73	13-11-2022	101%	
100m vlinderslag	Finale	4.	57.93	561	1:00.63		110%	
100m vlinderslag	Voorronde	7.	1:00.63	489	58.92	02-07-2022	94%	
200m vlinderslag	series	3.	2:11.70	555	2:15.95	29-10-2022	107%	
400m wisselslag	series	3.	4:40.04	589	4:44.15	22-05-2022	103%	
Cruz de Groot, 31-08-2008								2
50m vrije slag	series	45.	26.51	439	26.72	27-11-2022	102%	
100m schoolslag	Voorronde	24.	1:12.75	438	1:11.92	20-11-2022	98%	
200m schoolslag	series	18.	2:40.88	416	2:44.27	22-05-2022	104%	
Giovanni Phillipson, 08-12-2008								5
50m vrije slag	series	2.	24.13	583	24.30	27-11-2022	101%	
100m vrije slag	Finale	5.	52.67	617	53.94		105%	
100m vrije slag	Voorronde	6.	53.94	574	52.36	29-10-2022	94%	
200m vrije slag	series	NG		-	1:57.22	30-10-2022	-	
100m rugslag	Finale	2.	58.60	560	59.59		103%	
100m rugslag	Voorronde	5.	59.59	533	57.45	30-10-2022	93%	
200m rugslag	series	2.	2:07.98	562	2:11.04	20-11-2022	105%	
100m schoolslag	Finale	3.	1:05.84	591	1:07.69		106%	
100m schoolslag	Voorronde	4.	1:07.69	544	1:06.78	13-11-2022	97%	
200m wisselslag	series	NG		-	2:12.56	09-10-2022	-	
Rens Noordover, 18-03-2008								6
50m vrije slag	series	19.	25.78	478	26.64	02-07-2022	107%	
100m vrije slag	Voorronde	28.	56.54	498	57.22	29-10-2022	102%	
200m vrije slag	series	25.	2:05.31	498	2:06.48	02-10-2022	102%	
400m vrije slag	series	13.	4:25.24	512	4:28.09	20-11-2022	102%	
200m wisselslag	series	21.	2:23.04	450	2:24.54	27-11-2022	102%	
400m wisselslag	series	14.	5:04.50	458	5:13.42	27-11-2022	106%	
Suraj Baladurage, 07-09-2008								2
50m vrije slag	series	27.	25.90	471	26.21	30-10-2022	102%	
100m vrije slag	Voorronde	46.	58.06	460	58.11	29-10-2022	100%	
Willem Weustink, 17-06-2008								5
50m vrije slag	series	35.	26.31	449	26.47	17-04-2022	101%	
100m vrije slag	Voorronde	31.	56.96	487	58.05	10-07-2022	104%	
100m rugslag	Finale			-	1:03.56		-	
100m rugslag	Voorronde	12.	1:03.56	439	1:02.43	17-04-2022	96%	
200m rugslag	series	8.	2:15.30	475	2:15.63	24-04-2022	100%	
100m schoolslag	Voorronde	30.	1:13.62	423	1:14.19	21-05-2022	102%	
100m vlinderslag	Voorronde	22.	1:04.22	411	1:03.53	20-11-2022	98%	
200m wisselslag	series	8.	2:18.01	501	2:23.37	11-12-2021	108%	

THOR

Ilse Jongepier, 13-02-2010

100m vrije slag	series	33.	1:09.67	375	1:07.94	27-11-2022	95%
200m vrije slag	series	24.	2:29.70	400	2:37.80	23-04-2022	111%
400m vrije slag	series	22.	5:16.15	405	5:18.01	08-10-2022	101%
100m rugslag	series	41.	1:20.21	320	1:21.83	23-10-2022	104%
200m rugslag	series	33.	2:49.57	345	2:59.06	02-04-2022	112%
100m schoolslag	series	40.	1:32.23	309	1:33.70	23-10-2022	103%
200m schoolslag	series	38.	3:18.21	312	3:24.81	08-10-2022	107%
100m vlinderslag	series	41.	1:26.04	255	1:23.36	30-10-2022	94%
200m wisselslag	series	38.	2:52.84	350	2:50.82	27-11-2022	98%
400m wisselslag	series	36.	6:14.96	329	NT		-

Marjolie Spelde, 13-10-2009

100m rugslag	Voorronde	22.	1:10.92	463	1:11.44	27-11-2022	101%
200m rugslag	series	31.	2:33.45	465	2:33.43	27-11-2022	100%

7

6

1

Tiamat

-



Nederlandse Junioren Kampioenschappen korte baan 2022
Eindhoven, 9- - 11-12-2022



TRB-RES

-



BeGlobal
product media



TriVia

Elin Reinstra, 02-01-2011

100m vrije slag	series	37.	1:09.86	372	1:10.56	30-10-2022	102%
200m vrije slag	series	33.	2:32.17	380	2:43.99	30-10-2022	116%
400m vrije slag	series	44.	5:29.22	358	5:33.13	30-10-2022	102%
100m rugslag	series	16.	1:15.27	387	1:16.99	26-11-2022	105%
200m rugslag	series	9.	2:41.04	402	2:53.27	03-07-2022	116%
100m schoolslag	series	13.	1:26.85	370	1:28.96	30-10-2022	105%
200m schoolslag	series	20.	3:10.55	352	3:14.07	03-07-2022	104%
100m vlinderslag	series	36.	1:24.90	265	1:22.44	26-11-2022	94%
200m wisselslag	series	31.	2:51.23	360	2:54.23	19-11-2022	104%
400m wisselslag	series	40.	6:17.39	323	NT		-

Milou Geneuglijk, 08-02-2009

100m rugslag	Voorronde	39.	1:12.39	435	1:12.44	26-11-2022	100%
--------------	-----------	-----	----------------	-----	---------	------------	------

Quinten Brouwer von Gonzenbach, 13-01-2007

50m vrije slag	series	5.	24.71	543	25.01	30-10-2022	102%
200m rugslag	series	26.	2:23.22	401	2:19.31	12-12-2021	95%
100m schoolslag	Finale	6.	1:08.20	532	1:08.17		100%
100m schoolslag	Voorronde	5.	1:08.17	533	1:08.64	12-12-2021	101%
200m schoolslag	series	6.	2:30.92	504	2:33.78	11-12-2021	104%
100m vlinderslag	Voorronde	17.	1:02.87	438	1:03.65	08-10-2022	102%
200m wisselslag	series	11.	2:20.35	476	2:20.68	11-12-2021	100%

14

8

1

5

unattached

V Z & P C

Job Sportel, 01-01-2008

50m vrije slag	series	31.	26.00	466	26.15	26-11-2022	101%
100m vrije slag	Voorrunde	26.	56.40	502	57.89	08-10-2022	105%
200m vrije slag	series	20.	2:04.24	511	2:07.46	30-10-2022	105%
100m schoolslag	Finale	4.	1:07.97	537	1:08.70		102%
100m schoolslag	Voorrunde	6.	1:08.70	520	1:10.46	30-10-2022	105%
200m schoolslag	series	3.	2:27.40	541	2:31.09	29-10-2022	105%
200m wisselslag	series	13.	2:21.41	465	2:24.29	10-09-2022	104%

7
7

VZC

Bas Mostert, 24-12-2008

400m vrije slag	series	17.	4:29.77	487	4:33.60	15-10-2022	103%
400m wisselslag	series	27.	5:15.33	412	5:19.59	26-11-2022	103%

Caitlin Sülter, 17-02-2009

50m vrije slag	series	25.	28.78	505	28.89	26-02-2022	101%
100m vrije slag	Voorronde	17.	1:02.36	523	1:02.19	20-11-2022	99%
200m vrije slag	series	26.	2:18.60	504	2:16.68	29-10-2022	97%
100m rugslag	Voorronde	37.	1:12.14	440	1:11.08	21-11-2021	97%
100m vlinderslag	Finale	6.	1:06.11	563	1:07.60		105%
100m vlinderslag	Voorronde	7.	1:07.60	526	1:07.56	29-10-2022	100%
200m wisselslag	series	20.	2:33.50	500	2:33.65	06-11-2022	100%
400m wisselslag	series	19.	5:27.92	492	5:29.19	29-10-2022	101%

Elin Ditewig, 24-07-2009

50m vrije slag	series	14.	28.48	521	28.86	17-09-2022	103%
200m vrije slag	series	14.	2:14.82	547	2:14.40	01-10-2022	99%
400m vrije slag	series	9.	4:43.24	563	4:48.41	26-11-2022	104%
100m rugslag	Voorronde	28.	1:11.34	455	1:08.89	15-10-2022	93%
200m rugslag	series	16.	2:30.70	491	2:30.01	20-11-2022	99%
100m vlinderslag	Voorronde	20.	1:11.92	437	1:10.39	29-10-2022	96%
200m vlinderslag	series	9.	2:47.29	365	2:40.16	22-10-2022	92%
200m wisselslag	series	13.	2:31.20	523	2:33.94	15-10-2022	104%
400m wisselslag	series	10.	5:21.94	520	5:20.43	29-10-2022	99%

Juliëtte Woltjes, 10-11-2009

50m vrije slag	series	6.	27.69	567	27.72	17-09-2022	100%
100m vrije slag	Finale	5.	59.66	597	1:00.14		102%
100m vrije slag	Voorronde	6.	1:00.14	583	1:02.24	12-12-2021	107%
200m vrije slag	series	8.	2:11.32	592	2:13.86	01-10-2022	104%
400m vrije slag	series	6.	4:38.41	593	4:44.48	06-11-2022	104%
200m wisselslag	series	11.	2:30.25	533	2:33.76	15-10-2022	105%
400m wisselslag	series	9.	5:17.79	540	5:26.48	29-10-2022	106%

Mathieu Gepkens, 18-09-2010

100m vrije slag	series	33.	1:04.77	331	1:06.96	29-10-2022	107%
200m vrije slag	series	29.	2:20.86	351	2:28.32	11-06-2022	111%
400m vrije slag	series	21.	4:53.41	378	5:07.47	15-10-2022	110%
100m rugslag	series	23.	1:12.47	296	1:13.11	20-11-2022	102%
200m rugslag	series	20.	2:35.28	314	2:39.76	29-10-2022	106%
100m schoolslag	series	30.	1:26.05	265	1:28.86	17-09-2022	107%
200m schoolslag	series	35.	3:04.76	275	3:19.03	12-03-2022	116%
100m vlinderslag	series	31.	1:16.09	247	1:22.75	06-11-2022	118%
200m wisselslag	series	36.	2:41.67	311	2:43.84	20-11-2022	103%
400m wisselslag	series	25.	5:35.74	342	5:58.22	22-10-2022	114%

Rijk Leenders, 13-11-2008

100m rugslag	Voorronde	36.	1:07.79	362	1:07.50	22-10-2022	99%
200m rugslag	series	22.	2:22.42	407	2:22.77	15-10-2022	100%
200m schoolslag	series	23.	2:43.43	397	2:43.17	06-11-2022	100%
200m wisselslag	series	28.	2:25.11	431	2:24.72	26-11-2022	99%
400m wisselslag	series	16.	5:06.54	449	5:09.15	22-10-2022	102%

Stefan van der Meer, 07-07-2009

100m vrije slag	series	25.	1:03.23	356	1:05.40	20-11-2022	107%
200m vrije slag	series	23.	2:18.04	373	2:21.80	22-10-2022	106%
400m vrije slag	series	18.	4:48.99	396	5:00.26	17-09-2022	108%
100m rugslag	series	21.	1:12.22	299	1:14.74	15-10-2022	107%
200m rugslag	series	19.	2:33.25	327	2:36.33	01-10-2022	104%
100m schoolslag	series	29.	1:25.68	268	1:26.95	15-10-2022	103%
200m schoolslag	series	26.	3:00.37	295	3:14.10	12-03-2022	116%
100m vlinderslag	series	25.	1:14.27	266	1:11.56	01-10-2022	93%
200m wisselslag	series	22.	2:36.42	344	2:36.56	20-11-2022	100%
400m wisselslag	series	12.	5:24.78	377	5:31.63	22-10-2022	104%

VZV Njord

-

Waalwijkse Zwem Vereniging

Maikel Blijlevens, 01-07-2007

50m vrije slag	series	6.	24.92	529	25.03	11-12-2021	101%
100m vrije slag	Voorronde	14.	54.78	548	55.26	27-11-2022	102%
200m vrije slag	series	19.	2:04.05	514	2:03.53	02-10-2022	99%
100m rugslag	Finale			-	1:02.60		-
100m rugslag	Voorronde	11.	1:02.60	460	1:03.74	03-10-2021	104%
100m vlinderslag	Finale	7.	59.89	507	1:00.08		101%
100m vlinderslag	Voorronde	6.	1:00.08	502	1:01.23	20-11-2022	104%

5

5

Wiekslag

Floris van der Valk, 10-11-2008

100m rugslag	Voorronde	42.	1:08.36	353	1:06.75	27-11-2022	95%
100m schoolslag	Voorronde	29.	1:13.32	428	1:13.94	22-10-2022	102%
200m schoolslag	series	27.	2:48.44	363	2:45.16	23-10-2022	96%

Ivo Bot, 29-05-2009

100m vrije slag	series	8.	59.76	422	1:04.80	14-05-2022	118%
200m vrije slag	series	13.	2:13.98	407	2:20.83	15-10-2022	110%
400m vrije slag	series	13.	4:43.60	419	4:51.65	12-11-2022	106%
100m rugslag	series	8.	1:09.85	331	1:11.52	27-11-2022	105%
200m rugslag	series	17.	2:32.54	332	NT		-
100m schoolslag	series	10.	1:19.82	332	1:19.86	26-11-2022	100%
200m schoolslag	series	15.	2:51.19	345	3:14.91	16-04-2022	130%
100m vlinderslag	series	13.	1:10.85	306	1:19.15	22-05-2022	125%
200m wisselslag	series	8.	2:27.76	408	2:31.30	19-11-2022	105%
400m wisselslag	series	6.	5:15.34	412	5:50.96	22-05-2022	124%

10

1

9

WS Twente

Bjorn Scholten, 29-07-2008

50m vrije slag	series	58.	27.02	415	26.83	15-10-2022	99%	1
----------------	--------	-----	-------	-----	-------	------------	-----	---

Dani Yefimov, 27-03-2009

100m vrije slag	series	NG		-	1:08.00	26-11-2022	-	-
200m vrije slag	series	NG		-	2:33.99	15-10-2022	-	-
400m vrije slag	series	NG		-	5:17.08	15-10-2022	-	-
100m rugslag	series	NG		-	1:15.73	23-10-2022	-	-
200m rugslag	series	NG		-	2:42.25	01-10-2022	-	-
100m schoolslag	series	NG		-	1:19.76	27-11-2022	-	-
200m schoolslag	series	NG		-	3:02.51	08-10-2022	-	-
100m vlinderslag	series	NG		-	1:16.42	01-10-2022	-	-
200m wisselslag	series	NG		-	2:44.12	25-11-2022	-	-
400m wisselslag	series	NG		-	NT		-	-

Hannah Markovinovic, 28-03-2008

50m vrije slag	series	19.	28.61	514	28.25	23-10-2022	97%	1
200m vrije slag	series	17.	2:16.49	527	2:15.85	01-10-2022	99%	-
200m rugslag	series	21.	2:31.37	485	2:31.06	24-10-2021	100%	-
100m vlinderslag	Finale	9.	1:08.56	504	1:08.48		100%	-
100m vlinderslag	Voorronde	10.	1:08.48	506	1:07.65	19-11-2022	98%	-
200m vlinderslag	series	8.	2:43.95	388	2:38.94	27-11-2022	94%	-
200m wisselslag	series	34.	2:37.21	465	2:33.84	08-10-2022	96%	-
400m wisselslag	series	15.	5:25.52	503	5:27.23	07-11-2021	101%	-

WVZ

Anouk Steller, 16-03-2010

100m vrije slag	series	1.	1:03.24	501	1:04.80	30-10-2022	105%
200m vrije slag	series	5.	2:21.19	476	2:25.71	11-09-2022	107%
400m vrije slag	series	5.	5:01.51	466	5:12.08	05-11-2022	107%
100m rugslag	series	3.	1:11.17	458	1:13.17	22-10-2022	106%
200m rugslag	series	2.	2:34.13	459	2:34.77	01-10-2022	101%
100m schoolslag	series	19.	1:28.44	350	1:29.84	15-10-2022	103%
200m schoolslag	series	21.	3:11.05	349	3:12.75	13-03-2022	102%
100m vlinderslag	series	6.	1:15.55	377	1:15.30	30-10-2022	99%
200m wisselslag	series	12.	2:44.27	408	2:41.40	23-10-2022	97%
400m wisselslag	series	7.	5:48.40	410	5:55.29	27-03-2022	104%

Chloé in 't Veen, 24-01-2011

100m vrije slag	series	23.	1:08.16	400	1:07.10	30-10-2022	97%
200m vrije slag	series	29.	2:31.49	386	2:41.73	15-10-2022	114%
400m vrije slag	series	31.	5:23.37	378	5:30.79	15-10-2022	105%
100m rugslag	series	30.	1:18.90	336	1:20.36	27-11-2022	104%
200m rugslag	series	42.	2:51.52	333	NT		-
100m schoolslag	series	28.	1:30.21	330	1:31.94	27-11-2022	104%
200m schoolslag	series	44.	3:24.04	286	NT		-
100m vlinderslag	series	22.	1:20.98	306	1:20.97	30-10-2022	100%
200m wisselslag	series	42.	2:54.34	341	2:54.90	06-11-2022	101%
400m wisselslag	series	42.	6:23.27	308	NT		-

Denzel Barthen, 15-09-2007

100m vrije slag	Voorronde	15.	55.18	536	56.96	06-11-2022	107%
200m vrije slag	series	5.	1:59.03	581	2:01.98	01-10-2022	105%
400m vrije slag	series	9.	4:20.75	539	4:22.29	30-10-2022	101%

Jisse Lousma, 27-06-2007

50m vrije slag	series	23.	25.85	474	25.84	28-10-2022	100%
100m vrije slag	Voorronde	45.	57.73	468	57.99	29-05-2022	101%
200m vrije slag	series	42.	2:07.16	477	2:07.47	01-10-2022	100%
100m rugslag	Finale	6.	1:00.38	512	1:00.85		102%
100m rugslag	Voorronde	6.	1:00.85	501	1:02.04	06-11-2022	104%
200m rugslag	series	3.	2:09.62	541	2:12.63	19-11-2022	105%
100m vlinderslag	Voorronde	14.	1:02.23	452	1:02.41	06-11-2022	101%
400m wisselslag	series	13.	5:04.27	459	4:59.98	27-11-2022	97%

Malin Roozeboom, 28-01-2011

100m vrije slag	series	2.	1:03.73	490	1:04.33	22-10-2022	102%
200m vrije slag	series	1.	2:16.37	529	2:16.67	23-10-2022	100%
400m vrije slag	series	1.	4:47.46	538	4:50.28	22-10-2022	102%
100m rugslag	series	8.	1:12.92	426	1:13.85	13-03-2022	103%
200m rugslag	series	4.	2:34.69	454	2:37.13	01-10-2022	103%
100m schoolslag	series	10.	1:23.77	412	1:24.01	27-11-2022	101%
200m schoolslag	series	8.	2:59.12	424	3:00.76	06-11-2022	102%
100m vlinderslag	series	8.	1:16.18	367	1:15.83	27-11-2022	99%
200m wisselslag	series	5.	2:40.93	434	2:34.95	23-10-2022	93%
400m wisselslag	series	1.	5:31.60	476	5:32.58	06-11-2022	101%

Niek Sonneveld, 15-03-2008

100m vrije slag	Voorronde	58.	58.96	439	58.77	27-11-2022	99%
100m rugslag	Voorronde	22.	1:05.57	400	1:06.02	19-11-2022	101%
200m rugslag	series	15.	2:19.85	430	2:22.96	19-11-2022	104%

Rely Hoogendijk, 10-11-2007

50m vrije slag	series	29.	25.95	468	26.48	11-09-2022	104%
100m vrije slag	Voorronde	21.	56.11	510	57.89	17-09-2022	106%
200m vrije slag	series	34.	2:06.47	485	2:09.62	11-09-2022	105%
100m rugslag	Voorronde	37.	1:07.95	359	1:07.04	30-10-2022	97%

Sverre van der Zwaan, 31-12-2009

100m vrije slag	series	31.	1:04.14	341	1:04.37	19-11-2022	101%
200m vrije slag	series	26.	2:19.38	362	2:20.72	27-11-2022	102%
400m vrije slag	series	16.	4:48.31	398	4:49.28	27-11-2022	101%
100m rugslag	series	35.	1:15.11	266	1:16.16	06-11-2022	103%
200m rugslag	series	21.	2:35.49	313	2:37.66	23-10-2022	103%
100m schoolslag	series	35.	1:28.45	244	1:30.27	27-11-2022	104%
200m schoolslag	series	43.	3:10.62	250	3:23.05	13-03-2022	113%
100m vlinderslag	series	35.	1:17.47	234	1:16.08	06-11-2022	96%
200m wisselslag	series	25.	2:38.26	332	2:39.87	19-11-2022	102%
400m wisselslag	series	15.	5:26.00	373	5:55.07	03-04-2022	119%

Tess van de Steeg, 16-04-2010							9
100m vrije slag	series	8.	1:05.25	456	1:05.99	19-11-2022	102%
200m vrije slag	series	6.	2:21.55	473	2:26.97	11-09-2022	108%
400m vrije slag	series	10.	5:06.05	446	5:23.16	05-11-2022	111%
100m rugslag	series	12.	1:14.61	398	1:19.95	13-03-2022	115%
200m rugslag	series	12.	2:41.88	396	2:49.24	01-10-2022	109%
100m schoolslag	series	5.	1:22.35	434	1:23.88	24-04-2022	104%
200m schoolslag	series	7.	2:58.81	426	3:01.42	27-11-2022	103%
100m vlinderslag	series	16.	1:19.54	323	1:23.01	01-10-2022	109%
200m wisselslag	series	7.	2:42.17	424	2:46.02	19-11-2022	105%
400m wisselslag	series	22.	6:01.96	366	NT		-
Tim Boerefijn, 01-08-2008							1
100m vrije slag	Voorronde	61.	59.08	437	59.49	06-11-2022	101%

WZ&PC Purmerend

Madeleine Bertram, 03-02-2009

7

7

50m vrije slag	series	35.	29.06	491	29.19	29-10-2022	101%
100m vrije slag	Voorronde	13.	1:02.13	529	1:01.89	27-11-2022	99%
200m vrije slag	series	13.	2:13.60	562	2:16.34	02-10-2022	104%
400m vrije slag	series	15.	4:47.78	537	4:51.66	22-05-2022	103%
100m rugslag	Voorronde	19.	1:10.59	470	1:10.60	02-07-2022	100%
200m rugslag	series	11.	2:27.74	521	2:33.24	22-05-2022	108%
200m wisselslag	series	30.	2:36.17	475	2:37.88	27-11-2022	102%
400m wisselslag	series	31.	5:38.29	448	5:45.66	06-11-2022	104%

WZK

Matthijs de Rooij, 18-07-2008

100m rugslag	Voorronde	37.	1:07.95	359	1:07.69	20-11-2022	99%
100m schoolslag	Voorronde	16.	1:11.36	464	1:12.79	17-09-2022	104%
200m schoolslag	series	14.	2:36.63	451	2:41.87	03-07-2022	107%
200m wisselslag	series	29.	2:25.53	427	2:26.12	27-11-2022	101%
400m wisselslag	series	19.	5:09.71	435	5:11.90	27-11-2022	101%

Sebastian Lopes Cardozo, 18-03-2008

50m vrije slag	series	64.	27.36	400	27.05	06-11-2022	98%
100m rugslag	Voorronde	30.	1:06.90	377	1:06.68	20-11-2022	99%
200m rugslag	series	33.	2:27.02	370	2:25.60	27-11-2022	98%

4

4

-

Z&PC De Zeeuwse Kust

3

Bjorn van den Berge, 04-06-2007

3

200m vrije slag	series	11.	2:00.78	556	2:02.19	02-10-2022	102%
100m schoolslag	Finale	8.	1:09.13	511	1:09.06		100%
100m schoolslag	Voorrunde	8.	1:09.06	512	1:08.86	02-10-2022	99%
200m schoolslag	series	5.	2:29.94	514	2:30.37	06-11-2022	101%
200m wisselslag	series	7.	2:15.00	535	2:20.51	16-10-2022	108%
400m wisselslag	series	20.	5:09.85	435	4:57.40	30-10-2022	92%

Z&PV Nuenen

Arlyn Schouten, 28-10-2009

50m vrije slag	series	43.	29.54	467	29.09	16-10-2022	97%
----------------	--------	-----	-------	-----	-------	------------	-----

Julie van Nispen, 14-02-2008

50m vrije slag	series	17.	28.52	519	28.73	31-10-2021	101%
100m vrije slag	Voorronde	22.	1:02.65	515	1:03.05	26-11-2022	101%
200m vrije slag	series	12.	2:13.59	563	2:13.22	06-11-2022	99%
400m vrije slag	series	7.	4:40.38	580	4:41.93	20-11-2022	101%
100m rugslag	Voorronde	42.	1:12.46	434	1:12.97	06-11-2022	101%
200m wisselslag	series	28.	2:35.93	477	2:36.98	26-11-2022	101%
400m wisselslag	series	18.	5:27.91	492	5:30.01	06-11-2022	101%

6

-

6

ZC Borger

Rixt Rothschild, 28-02-2009
200m schoolslag

series

19.

2:55.97

447

2:52.38

27-11-2022

96%

ZC Polaris

Colin Beuker, 26-08-2008

100m rugslag

Voorronde

45.

1:09.20

340

1:07.02

26-11-2022

94%

4

-

Deaquan Ramos, 01-04-2009

200m vrije slag

series

34.

2:22.53

338

2:25.21

23-04-2022

104%

400m vrije slag

series

40.

5:07.27

329

5:20.82

24-09-2022

109%

100m rugslag

series

17.

1:11.56

308

1:12.58

30-10-2022

103%

100m schoolslag

series

9.

1:19.41

337

1:20.30

30-10-2022

102%

200m schoolslag

series

23.

2:58.68

304

NT

-

100m vlinderslag

series

12.

1:10.43

312

1:10.32

30-10-2022

100%

200m wisselslag

series

35.

2:41.50

312

2:40.27

01-05-2022

98%

400m wisselslag

series

35.

5:43.20

320

NT

-

4

Zegenwerp

Zenno Timmermans, 13-03-2007

50m vrije slag	series	43.	26.43	443	26.43	06-11-2022	100%
100m vrije slag	Voorronde	51.	58.35	453	57.74	16-10-2022	98%
100m schoolslag	Voorronde	41.	1:15.82	387	1:15.66	12-12-2021	100%

ZEPS

Ties Berghs, 03-12-2007

100m vrije slag
200m wisselslag

Voorronde
series

37.
14.

57.13
2:21.53

483
464

57.25
2:23.82

16-10-2022
25-09-2022

100%
103%

2
2

ZOB'66

ZPB H&L Productions

Esmee de Raadt, 10-06-2010

100m vrije slag	series	40.	1:10.37	364	1:09.58	27-11-2022	98%
200m vrije slag	series	45.	2:36.32	351	2:36.64	15-10-2022	100%
400m vrije slag	series	50.	5:41.34	321	5:42.28	06-11-2022	101%
100m rugslag	series	46.	1:20.78	313	1:20.62	15-10-2022	100%
200m rugslag	series	46.	2:55.58	310	NT		-
100m schoolslag	series	32.	1:30.68	325	1:29.26	26-11-2022	97%
200m schoolslag	series	36.	3:17.27	317	NT		-
100m vlinderslag	series	42.	1:26.65	250	1:22.81	27-11-2022	91%
200m wisselslag	series	41.	2:54.32	341	2:59.24	19-11-2022	106%
400m wisselslag	series	45.	6:24.63	305	7:17.04	27-03-2022	129%

4
4

ZPC AMERSFOORT

Feddo Smink, 25-01-2009

100m vrije slag	series	5.	58.13	458	57.87	19-11-2022	99%
200m vrije slag	series	6.	2:11.11	435	2:16.29	02-04-2022	108%
400m vrije slag	series	12.	4:43.54	419	4:45.80	14-10-2022	102%
100m rugslag	series	2.	1:06.23	388	1:05.55	22-10-2022	98%
200m rugslag	series	2.	2:19.53	433	2:23.77	02-10-2022	106%
200m schoolslag	series	4.	2:40.76	417	2:47.35	23-10-2022	108%
100m vlinderslag	series	1.	1:02.85	439	1:06.96	02-10-2022	114%
200m wisselslag	series	3.	2:22.21	458	2:23.28	19-11-2022	102%
400m wisselslag	series	4.	5:06.35	450	5:09.83	06-11-2022	102%

Jesse Molegraaf, 28-08-2008

100m vrije slag	Voorronde	70.	1:00.37	409	59.22	13-11-2022	96%
200m vrije slag	series	48.	2:10.33	443	2:09.52	30-10-2022	99%
400m vrije slag	series	23.	4:34.18	463	4:35.99	06-11-2022	101%
200m rugslag	series	32.	2:26.96	371	2:25.56	19-11-2022	98%

Kim Bouman, 04-01-2010

100m vrije slag	series	47.	1:11.65	344	1:09.96	19-11-2022	95%
200m vrije slag	series	50.	2:43.83	305	2:44.05	12-02-2022	100%
400m vrije slag	series	46.	5:34.90	340	5:47.06	14-10-2022	107%
100m rugslag	series	33.	1:19.11	334	1:17.79	26-11-2022	97%
200m rugslag	series	47.	2:55.68	310	2:51.88	02-10-2022	96%
100m schoolslag	series	49.	1:39.27	247	1:39.06	06-11-2022	100%
200m schoolslag	series	48.	3:36.78	239	3:53.31	17-09-2021	116%
100m vlinderslag	series	31.	1:23.13	283	1:22.14	02-10-2022	98%
200m wisselslag	series	49.	2:59.61	312	3:02.18	19-11-2022	103%
400m wisselslag	series	46.	6:37.93	275	6:56.14	20-03-2022	109%

Maike Ooms, 15-07-2008

50m vrije slag	series	3.	27.02	611	26.94	06-11-2022	99%
100m vrije slag	Finale	2.	57.95	652	58.88		103%
100m vrije slag	Voorronde	2.	58.88	621	57.50	06-11-2022	95%
200m vrije slag	series	1.	2:05.24	683	2:10.35	06-11-2022	108%
400m vrije slag	series	1.	4:30.41	647	4:38.67	30-10-2022	106%
100m rugslag	Voorronde	7.	1:07.50	537	1:06.82	13-11-2022	98%
200m rugslag	series	9.	2:26.72	532	2:23.66	19-11-2022	96%

Mads van Norden, 03-05-2007

50m vrije slag	series	26.	25.88	472	26.56	25-09-2022	105%
100m vrije slag	Voorronde	36.	57.11	484	58.34	02-10-2022	104%
100m rugslag	Voorronde	23.	1:05.85	395	1:07.16	06-11-2022	104%
200m rugslag	series	14.	2:19.31	435	2:23.58	19-11-2022	106%

Noa van Zalk, 05-05-2011

100m vrije slag	series	27.	1:08.94	387	1:08.40	19-11-2022	98%
200m vrije slag	series	27.	2:30.75	391	2:34.09	23-10-2022	104%
400m vrije slag	series	23.	5:16.78	402	5:23.26	30-10-2022	104%
100m rugslag	series	33.	1:19.11	334	1:19.40	06-11-2022	101%
200m rugslag	series	36.	2:50.44	339	2:56.97	02-10-2022	108%
100m schoolslag	series	25.	1:29.70	336	1:28.64	22-10-2022	98%
200m schoolslag	series	22.	3:11.31	348	3:13.06	23-10-2022	102%
100m vlinderslag	series	30.	1:22.97	284	1:20.08	22-10-2022	93%
200m wisselslag	series	23.	2:48.16	380	2:50.54	19-11-2022	103%
400m wisselslag	series	13.	5:57.37	380	6:11.49	06-11-2022	108%

Noortje Bisperink, 22-02-2011

100m vrije slag	series	30.	1:09.26	381	1:10.54	19-11-2022	104%
200m vrije slag	series	26.	2:29.83	399	2:33.15	23-10-2022	104%
400m vrije slag	series	21.	5:16.08	405	5:19.99	30-10-2022	102%
100m rugslag	series	31.	1:18.99	335	1:18.28	26-11-2022	98%
200m rugslag	series	18.	2:44.24	379	2:44.48	30-10-2022	100%
100m schoolslag	series	50.	1:39.85	243	1:41.93	29-10-2022	104%
200m schoolslag	series	47.	3:31.94	255	NT		-
100m vlinderslag	series	48.	1:31.06	215	1:29.39	19-11-2022	96%
200m wisselslag	series	47.	2:58.06	320	2:55.17	19-11-2022	97%
400m wisselslag	series	31.	6:12.93	334	6:21.76	06-11-2022	105%

Robine Moot, 03-12-2009

200m vrije slag	series	4.	2:09.79	613	2:12.97	02-10-2022	105%
400m vrije slag	series	5.	4:37.83	596	4:42.65	22-10-2022	103%
200m schoolslag	series	3.	2:40.65	587	2:48.42	02-07-2022	110%
200m wisselslag	series	7.	2:27.94	558	2:34.35	30-10-2022	109%
400m wisselslag	series	5.	5:12.73	567	5:24.07	27-11-2022	107%

Rosalie Reef, 20-03-2008

50m vrije slag	series	1.	25.96	689	26.13	15-10-2022	101%
100m vrije slag	Finale	1.	56.10	718	57.24		104%
100m vrije slag	Voorronde	1.	57.24	676	56.70	16-10-2022	98%
200m vrije slag	series	2.	2:05.66	676	2:07.26	16-10-2022	103%
100m schoolslag	Voorronde	5.	1:14.90	577	1:14.84	06-11-2022	100%
100m vlinderslag	Finale	1.	1:04.07	618	1:04.82		102%
100m vlinderslag	Voorronde	1.	1:04.82	597	1:04.68	19-11-2022	100%
200m wisselslag	series	3.	2:23.98	606	2:25.18	30-10-2022	102%

Senna Rijnbeek, 13-03-2009

50m vrije slag	series	36.	29.07	490	29.24	19-11-2022	101%
100m rugslag	Voorronde	24.	1:10.99	462	1:10.49	06-11-2022	99%

Sterre Dietvorst, 14-09-2009

400m vrije slag	series	27.	5:02.99	460	4:54.74	24-04-2022	95%
-----------------	--------	-----	---------	-----	---------	------------	-----

ZPC De Hof

Ann Hietbrink, 27-02-2009
100m rugslag

Voorronde

46.

1:13.15

422

1:12.63

20-11-2022

99%

-

-

ZPC De Rog Weert
Fenna Zusterzeel, 09-02-2010

100m vrije slag	series	4.	1:04.06	482	1:04.67	20-11-2022	102%
200m vrije slag	series	9.	2:24.89	441	2:23.77	26-11-2022	98%
400m vrije slag	series	12.	5:10.17	428	5:09.87	27-11-2022	100%
100m rugslag	series	1.	1:09.30	496	1:09.83	25-09-2022	102%
200m rugslag	series	1.	2:32.54	474	2:33.75	02-10-2022	102%
100m schoolslag	series	3.	1:19.01	491	1:20.91	19-02-2022	105%
200m schoolslag	series	3.	2:51.34	484	2:59.89	12-12-2021	110%
100m vlinderslag	series	23.	1:21.05	305	1:19.51	11-06-2022	96%
200m wisselslag	series	1.	2:37.77	460	2:36.68	30-10-2022	99%
400m wisselslag	series	4.	5:42.77	431	5:47.83	06-11-2022	103%

Nina Zusterzeel, 05-07-2008

50m vrije slag	series	44.	29.68	461	29.07	24-04-2022	96%
100m schoolslag	Finale	1.	1:11.44	665	1:13.15		105%
100m schoolslag	Voorronde	1.	1:13.15	619	1:12.99	16-10-2022	100%
200m schoolslag	series	4.	2:40.67	587	2:40.99	30-10-2022	100%

Phyllis Legein, 14-07-2008

50m vrije slag	series	24.	28.73	508	29.14	26-11-2022	103%
----------------	--------	-----	--------------	-----	-------	------------	------

ZPC Hoogeveen								29
Dachen Haaijer, 29-02-2008								5
100m schoolslag	Finale	2.	1:12.55	635	1:13.78		103%	
100m schoolslag	Voorronde	2.	1:13.78	603	1:13.96	26-11-2022	100%	
200m schoolslag	series	1.	2:35.09	653	2:37.61	27-11-2022	103%	
200m wisselslag	series	1.	2:19.32	669	2:25.21	20-11-2022	109%	
400m wisselslag	series	2.	4:58.88	650	5:00.36	27-11-2022	101%	
Esmee van der Tuuk, 17-09-2008								2
100m rugslag	Finale			-	1:10.20		-	
100m rugslag	Swim off voorronde	1.	1:09.24	498	1:10.20		103%	
100m rugslag	Voorronde	15.	1:10.20	478	1:11.94	23-10-2022	105%	
200m rugslag	series	22.	2:31.85	480	2:31.54	19-11-2022	100%	
400m wisselslag	series	38.	5:55.10	387	5:44.69	30-10-2022	94%	
Femke ter Horst, 19-08-2010								6
100m vrije slag	series	39.	1:10.28	365	1:10.34	26-11-2022	100%	
200m vrije slag	series	42.	2:34.55	363	2:33.54	26-11-2022	99%	
400m vrije slag	series	30.	5:23.21	379	5:36.61	20-11-2022	108%	
100m rugslag	series	25.	1:17.85	350	1:18.12	26-11-2022	101%	
200m rugslag	series	22.	2:45.75	369	2:47.32	27-11-2022	102%	
100m schoolslag	series	43.	1:33.13	300	1:34.22	27-11-2022	102%	
200m schoolslag	series	41.	3:21.26	298	NT		-	
100m vlinderslag	series	12.	1:18.11	341	1:22.26	01-10-2022	111%	
Fenna Westerneng, 10-09-2009								3
50m vrije slag	series	26.	28.90	499	28.88	13-11-2022	100%	
100m vrije slag	Finale			-	1:01.62		-	
100m vrije slag	Voorronde	11.	1:01.62	542	1:01.62	26-11-2022	100%	
200m vrije slag	series	10.	2:12.82	572	2:15.90	23-10-2022	105%	
400m vrije slag	series	18.	4:50.46	522	4:50.44	20-11-2022	100%	
100m rugslag	Voorronde	20.	1:10.85	465	1:09.23	27-11-2022	95%	
200m rugslag	series	10.	2:27.09	528	2:28.34	11-11-2022	102%	
200m wisselslag	series	27.	2:35.92	477	2:37.15	26-11-2022	102%	
400m wisselslag	series	36.	5:45.49	421	5:39.25	30-10-2022	96%	
Jordey Thole, 12-03-2007								4
50m vrije slag	series	39.	26.36	447	26.83	17-09-2022	104%	
100m vrije slag	Voorronde	49.	58.17	458	59.01	01-10-2022	103%	
100m schoolslag	Voorronde	18.	1:11.84	455	1:12.04	13-11-2022	101%	
200m schoolslag	series	15.	2:36.87	449	2:44.42	22-10-2022	110%	
Nienke Koster, 05-02-2009								1
50m vrije slag	series	42.	29.49	470	28.30	13-11-2022	92%	
100m vrije slag	Voorronde	32.	1:04.06	482	1:03.68	12-11-2022	99%	
100m rugslag	Finale	8.	1:08.55	513	1:08.43		100%	
100m rugslag	Voorronde	10.	1:08.43	516	1:08.24	12-06-2022	99%	
200m rugslag	series	12.	2:28.89	509	2:30.51	11-11-2022	102%	
400m wisselslag	series	35.	5:44.88	423	5:37.25	30-10-2022	96%	
Sofie Vos, 22-05-2008								2
200m vrije slag	series	25.	2:18.14	509	2:17.96	13-11-2022	100%	
400m vrije slag	series	16.	4:49.95	525	4:50.23	20-11-2022	100%	
100m rugslag	Voorronde	27.	1:11.27	456	1:11.96	02-07-2022	102%	
200m rugslag	series	26.	2:32.64	473	2:28.90	24-04-2022	95%	
400m wisselslag	series	30.	5:35.68	459	5:34.43	30-10-2022	99%	
Tim Zuurman, 03-07-2007								6
100m vrije slag	Voorronde	66.	59.39	430	59.52	12-11-2022	100%	
200m vrije slag	series	41.	2:06.98	479	2:07.66	03-07-2022	101%	
400m vrije slag	series	21.	4:31.13	479	4:32.86	20-11-2022	101%	
200m rugslag	series	24.	2:23.02	402	2:24.06	19-11-2022	101%	
200m wisselslag	series	26.	2:24.50	436	2:25.86	20-11-2022	102%	
400m wisselslag	series	17.	5:06.85	448	5:10.77	26-11-2022	103%	

ZPCH
Jelte de Jong, 05-03-2009

100m vrije slag	series	19.	1:01.99	378	1:02.27	06-11-2022	101%
200m vrije slag	series	18.	2:15.37	395	2:15.73	02-10-2022	101%
400m vrije slag	series	14.	4:45.89	409	4:42.11	06-11-2022	97%
100m rugslag	series	12.	1:10.46	322	1:10.92	27-11-2022	101%
200m rugslag	series	7.	2:27.32	368	2:50.79	11-07-2021	134%
100m schoolslag	series	18.	1:21.50	312	1:21.48	27-11-2022	100%
200m schoolslag	series	12.	2:50.95	347	3:14.02	24-10-2021	129%
100m vlinderslag	series	10.	1:08.32	342	1:13.98	09-10-2022	117%
200m wisselslag	series	16.	2:32.48	371	2:32.52	20-11-2022	100%
400m wisselslag	series	10.	5:22.40	386	5:43.63	29-05-2022	114%

Jenny Muntinga, 12-02-2009

100m vrije slag	Voorronde	19.	1:02.60	517	1:03.12	06-11-2022	102%
100m rugslag	Finale	9.	1:08.68	510	1:10.06		104%
100m rugslag	Voorronde	13.	1:10.06	480	1:10.46	06-11-2022	101%
200m rugslag	series	13.	2:29.50	503	2:33.05	20-11-2022	105%
100m schoolslag	Voorronde	21.	1:19.83	476	1:20.26	06-11-2022	101%
200m wisselslag	series	21.	2:34.00	495	2:34.74	23-10-2022	101%
400m wisselslag	series	21.	5:30.22	482	5:37.23	09-10-2022	104%

Linou van Kampen, 13-10-2010

100m vrije slag	series	14.	1:06.12	438	1:06.81	20-11-2022	102%
200m vrije slag	series	10.	2:25.29	437	2:31.40	20-11-2022	109%
400m vrije slag	series	17.	5:12.77	418	5:23.02	27-11-2022	107%
100m rugslag	series	28.	1:18.55	341	1:17.13	27-11-2022	96%
200m rugslag	series	31.	2:48.94	348	2:48.77	02-10-2022	100%
100m schoolslag	series	14.	1:27.15	366	1:25.40	06-11-2022	96%
100m vlinderslag	series	21.	1:20.84	307	1:22.04	02-10-2022	103%
200m wisselslag	series	22.	2:47.91	382	2:45.40	20-11-2022	97%

Lucas Schouten, 18-06-2009

100m vrije slag	series	26.	1:03.27	355	1:05.64	20-11-2022	108%
200m vrije slag	series	28.	2:20.51	353	2:27.87	27-11-2022	111%
400m vrije slag	series	33.	5:02.12	346	5:02.05	27-11-2022	100%
100m rugslag	series	40.	1:16.56	251	1:18.21	06-11-2022	104%
200m rugslag	series	41.	2:44.76	263	2:55.06	02-10-2022	113%
200m schoolslag	series	37.	3:05.50	271	3:21.30	09-10-2022	118%
100m vlinderslag	series	39.	1:19.94	213	1:23.34	27-11-2022	109%
200m wisselslag	series	42.	2:43.15	303	2:48.63	23-10-2022	107%
400m wisselslag	series	38.	5:46.65	310	NT		-

ZV 44

Collard Jungeling, 03-08-2007

200m vrije slag	series	36.	2:06.53	484	2:05.68	20-11-2022	99%
200m rugslag	series	18.	2:21.14	419	2:24.13	19-11-2022	104%
100m schoolslag	Finale			-	1:10.18		-
100m schoolslag	Voorronde	12.	1:10.18	488	1:13.02	04-12-2021	108%
200m schoolslag	series	8.	2:32.08	493	2:39.68	20-11-2022	110%
100m vlinderslag	Voorronde	16.	1:02.84	439	1:02.81	15-10-2022	100%
200m vlinderslag	series	5.	2:16.61	497	2:21.84	30-10-2022	108%
200m wisselslag	series	10.	2:18.09	500	2:20.91	20-11-2022	104%
400m wisselslag	series	9.	4:57.27	492	5:01.69	30-10-2022	103%

Gijs Vesseur, 20-07-2007

50m vrije slag	series	14.	25.59	488	25.86	23-10-2022	102%
100m vrije slag	Voorronde	24.	56.34	504	56.89	26-11-2022	102%
200m vrije slag	series	30.	2:06.23	487	2:06.08	15-10-2022	100%
100m rugslag	Voorronde	24.	1:05.89	394	1:07.17	30-10-2022	104%
200m rugslag	series	30.	2:26.19	377	2:24.51	19-11-2022	98%
100m schoolslag	Voorronde	43.	1:16.58	376	1:13.17	26-11-2022	91%
100m vlinderslag	Voorronde	19.	1:03.02	435	1:02.92	13-11-2022	100%

Marlouke Frijstein, 12-05-2008

400m vrije slag	series	26.	5:02.21	463	4:54.82	20-11-2022	95%
400m wisselslag	series	23.	5:31.57	476	5:40.23	30-10-2022	105%

Paula Spans, 08-09-2010

100m vrije slag	series	6.	1:04.41	474	1:05.01	19-11-2022	102%
200m vrije slag	series	4.	2:20.94	479	2:20.42	20-11-2022	99%
400m vrije slag	series	6.	5:02.58	462	5:06.73	20-11-2022	103%
100m rugslag	series	4.	1:11.61	450	1:12.29	23-10-2022	102%
200m rugslag	series	5.	2:36.41	439	2:38.57	01-10-2022	103%
100m schoolslag	series	1.	1:16.43	543	1:18.61	23-10-2022	106%
200m schoolslag	series	2.	2:49.42	501	2:51.91	15-10-2022	103%
100m vlinderslag	series	3.	1:14.23	397	1:15.91	01-10-2022	105%
200m wisselslag	series	4.	2:39.83	443	2:41.96	19-11-2022	103%
400m wisselslag	series	5.	5:45.08	422	5:44.21	26-11-2022	99%

Ruben Kragt, 16-03-2010

100m vrije slag	series	40.	1:05.74	317	1:07.13	19-11-2022	104%
200m vrije slag	series	41.	2:24.59	324	2:25.71	20-11-2022	102%
400m vrije slag	series	28.	4:59.45	356	5:04.29	26-11-2022	103%
100m rugslag	series	43.	1:17.14	245	1:16.10	26-11-2022	97%
200m rugslag	series	39.	2:41.85	277	2:55.17	01-10-2022	117%
100m schoolslag	series	37.	1:29.25	237	1:27.62	15-10-2022	96%
200m schoolslag	series	45.	3:12.89	241	NT		-
100m vlinderslag	series	20.	1:13.61	273	1:17.98	09-07-2022	112%
200m wisselslag	series	44.	2:44.43	296	2:44.75	20-11-2022	100%
400m wisselslag	series	32.	5:42.31	322	5:41.04	26-11-2022	99%

Ruben Nooter, 24-01-2009

100m vrije slag	series	23.	1:02.69	365	1:03.24	19-11-2022	102%
200m vrije slag	series	27.	2:19.72	359	2:23.40	20-11-2022	105%
400m vrije slag	series	32.	5:01.90	347	4:55.84	26-11-2022	96%
100m rugslag	series	20.	1:12.21	299	1:13.49	26-11-2022	104%
200m rugslag	series	36.	2:41.21	281	2:42.83	01-10-2022	102%
100m schoolslag	series	19.	1:22.21	304	1:24.81	15-10-2022	106%
200m schoolslag	series	33.	3:03.86	279	NT		-
100m vlinderslag	series	37.	1:17.85	231	1:22.04	22-10-2022	111%
200m wisselslag	series	30.	2:40.35	319	2:44.97	20-11-2022	106%
400m wisselslag	series	42.	5:50.52	300	5:44.55	26-11-2022	97%

Thijs Poll, 22-07-2007

50m vrije slag	series	49.	26.64	433	26.88	26-11-2022	102%
100m vrije slag	Voorronde	67.	59.70	423	59.42	30-10-2022	99%
100m rugslag	Voorronde	43.	1:08.75	347	1:08.00	26-11-2022	98%
200m rugslag	series	34.	2:27.39	368	2:24.98	26-11-2022	97%

Thomas van Velzen, 26-07-2007

50m vrije slag	series	60.	27.19	407	26.80	23-10-2022	97%
100m vrije slag	Voorronde	64.	59.23	433	58.70	22-10-2022	98%

Valérie Sakkers, 10-05-2008

50m vrije slag	series	18.	28.57	516	28.86	23-10-2022	102%
100m vrije slag	Voorronde	15.	1:02.16	528	1:02.49	19-11-2022	101%
200m vrije slag	series	24.	2:17.74	513	2:18.09	20-11-2022	101%
100m rugslag	Voorronde	33.	1:11.85	445	1:11.04	13-11-2022	98%

200m rugslag	series	35.	2:34.68	454	2:34.52	19-11-2022	100%	
100m schoolslag	Voorronde	23.	1:20.71	461	1:20.98	11-12-2021	101%	
200m schoolslag	series	23.	2:58.98	425	2:55.52	26-11-2022	96%	
200m wisselslag	series	32.	2:36.46	472	2:35.44	26-11-2022	99%	
Youp Stuifzand, 14-01-2008								4
50m vrije slag	series	41.	26.42	444	26.64	26-11-2022	102%	
100m vrije slag	Voorronde	42.	57.59	472	59.30	09-07-2022	106%	
200m vrije slag	series	49.	2:13.87	408	2:09.28	26-11-2022	93%	
400m vrije slag	series	26.	4:36.48	452	4:35.68	19-11-2022	99%	
100m schoolslag	Voorronde	20.	1:12.08	451	1:12.74	19-11-2022	102%	
200m schoolslag	series	13.	2:36.45	453	2:41.48	15-10-2022	107%	

Zv de Ham

Dinand Kop, 19-02-2009

8

8

100m vrije slag	series	16.	1:01.74	383	1:00.88	27-11-2022	97%
200m vrije slag	series	16.	2:15.24	396	2:18.96	02-10-2022	106%
400m vrije slag	series	27.	4:58.41	359	5:06.13	06-11-2022	105%
100m rugslag	series	25.	1:13.39	285	1:14.86	20-11-2022	104%
200m rugslag	series	25.	2:36.90	305	2:45.23	06-11-2022	111%
100m schoolslag	series	28.	1:25.67	268	1:26.17	27-11-2022	101%
200m schoolslag	series	30.	3:01.65	289	3:27.61	05-06-2022	131%
100m vlinderslag	series	26.	1:14.30	265	1:13.15	18-09-2022	97%
200m wisselslag	series	20.	2:35.84	348	2:41.38	09-10-2022	107%
400m wisselslag	series	22.	5:33.00	350	5:38.86	27-11-2022	104%

ZV Haerlem

Marnix Rietveld, 07-02-2007

4

4

50m vrije slag	series	15.	25.73	481	25.73	22-05-2022	100%
100m vrije slag	Voorrunde	16.	55.27	533	56.12	03-07-2022	103%
200m vrije slag	series	7.	1:59.58	573	2:01.98	30-10-2022	104%
400m vrije slag	series	6.	4:18.41	554	4:24.19	12-12-2021	105%
100m rugslag	Voorrunde	AFGEM	-	-	1:06.00	20-11-2022	-
400m wisselslag	series	12.	5:02.85	466	5:10.67	22-05-2022	105%

ZV Vlaardingen-Schiedam

Joey Pop, 01-02-2008

400m vrije slag series 24. 4:34.45 462 4:33.69 27-11-2022 99%

Thierry Zulver, 27-01-2007

100m vrije slag Voorronde 42. 57.59 472 56.76 29-10-2022 97%

100m schoolslag Finale 9. 1:09.37 506 1:09.12 99%

 100m schoolslag Voorronde 9. **1:09.12** 511 1:09.64 26-11-2022 102%

200m schoolslag series 12. 2:35.90 457 2:33.72 11-12-2021 97%

100m vlinderslag Voorronde 13. 1:02.07 456 1:01.02 10-07-2021 97%

200m wisselslag series 15. 2:22.04 459 2:18.68 12-06-2021 95%

Wanne van Geest, 19-07-2009

 100m vrije slag series 13. **1:00.91** 398 1:01.81 29-10-2022 103%

 200m vrije slag series 12. **2:13.34** 413 2:17.14 26-11-2022 106%

 400m vrije slag series 9. **4:40.11** 435 4:41.31 29-10-2022 101%

100m rugslag series 19. 1:12.01 302 1:11.12 30-10-2022 98%

200m rugslag series 29. 2:38.34 296 2:34.40 02-10-2022 95%

 100m schoolslag series 31. **1:26.27** 263 1:27.95 21-05-2022 104%

200m schoolslag series 41. 3:07.38 263 NT -

100m vlinderslag series 26. 1:14.30 265 1:11.07 30-10-2022 91%

 200m wisselslag series 10. **2:30.51** 386 2:34.56 10-09-2022 105%

400m wisselslag series 20. 5:31.27 356 NT -

ZV Zaltbommel

Len van der Meijden, 09-05-2007

 100m vrije slag Voorronde 47. **58.16** 458 59.33 26-03-2022 104%

Rens van Wijngaarden, 23-12-2008

 100m schoolslag Voorronde 21. **1:12.66** 440 1:14.88 22-10-2022 106%

 200m schoolslag series 19. **2:41.43** 412 2:44.29 29-10-2022 104%

Tigo van Rooij, 07-10-2009

 100m vrije slag series 44. **1:06.93** 300 1:09.23 05-11-2022 107%

 200m vrije slag series 48. **2:32.09** 278 2:36.49 22-05-2022 106%

 100m rugslag series 29. **1:14.00** 278 1:16.73 02-07-2022 108%

 200m rugslag series 33. **2:39.27** 291 2:48.88 26-11-2022 112%

100m schoolslag series 32. 1:26.43 261 1:24.86 22-10-2022 96%

200m schoolslag series 39. 3:06.56 267 NT -

100m vlinderslag series 41. 1:21.28 203 1:19.00 22-10-2022 94%

 200m wisselslag series 45. **2:45.01** 293 2:52.54 22-05-2022 109%

400m wisselslag series 46. 6:02.66 271 NT -

8

1

2

5

								3
ZVL-1886 Center								1
Gijs Hartwijk, 19-02-2008	series	22.	4:33.03	469	4:33.48	29-10-2022	100%	
400m vrije slag	series	12.	2:31.91	361	2:28.99	06-11-2022	96%	
200m vlinderslag	series	18.	5:08.67	440	5:06.44	30-10-2022	99%	
400m wisselslag								2
Rein Stoel, 14-04-2008	series	59.	27.07	413	26.72	27-11-2022	97%	
50m vrije slag	Voorronde	55.	58.66	446	57.99	27-11-2022	98%	
100m vrije slag	Voorronde	13.	1:03.70	436	1:04.66	20-11-2022	103%	
100m rugslag	series	13.	2:19.12	437	2:20.60	29-10-2022	102%	
200m rugslag	Voorronde	34.	1:14.46	409	1:14.40	30-10-2022	100%	
100m schoolslag								

ZVZwartsluis

Emmelien Smelt, 05-02-2008

6
6

50m vrije slag	series	5.	27.47	581	27.39	17-09-2022	99%
200m rugslag	series	15.	2:30.59	492	2:27.89	26-11-2022	96%
100m schoolslag	Voorrunde	17.	1:19.69	479	1:20.22	11-12-2021	101%
100m vlinderslag	Finale	8.	1:07.41	531	1:07.65		101%
100m vlinderslag	Voorrunde	8.	1:07.65	525	1:08.45	19-11-2022	102%
200m vlinderslag	series	4.	2:31.64	490	2:34.16	26-11-2022	103%
200m wisselslag	series	14.	2:31.36	521	2:33.44	12-12-2021	103%
400m wisselslag	series	11.	5:22.29	518	5:23.99	10-12-2021	101%

Zwemclub Eijsden
Stef Blok, 06-03-2007
100m vrije slag

Vorrunde 68. 59.76 422 59.52 16-10-2022 99%

Zwemclub Zeist									1
Thijmen Willekes, 29-09-2007									1
50m vrije slag	series	55.	26.98	417	27.01	26-11-2022	100%		

Zwemlust- den Hommel

Mijke van Hal, 01-06-2008

100m rugslag
200m rugslag

Voorronde
series

29.
27.

1:11.61
2:32.70

450
472

1:11.33
2:34.73

19-11-2022
30-10-2022

99%
103%

1
1

ZWK Merlet

Kyana de Vries, 19-01-2009
200m schoolslag

series

21.

2:57.75

433

2:55.27

16-10-2022

97%

-

-

ZZ&PC De Devel

13

Julia van Wingerden, 18-01-2008

400m wisselslag series 37. 5:49.54 406 5:46.19 27-11-2022 98%

Manou Longayroux, 11-01-2010

5

100m vrije slag series 41. 1:10.65 359 1:07.53 29-10-2022 91%
 200m vrije slag series 37. 2:32.65 377 2:31.33 26-11-2022 98%
 400m vrije slag series 18. **5:13.80** 414 5:24.27 10-12-2021 107%
 100m rugslag series 49. 1:23.19 287 1:18.53 27-11-2022 89%
 200m rugslag series 43. **2:53.57** 321 2:55.60 02-10-2022 102%
 100m schoolslag series 35. 1:31.50 316 1:24.71 27-11-2022 86%
 200m schoolslag series 16. **3:09.00** 360 3:14.98 12-12-2021 106%
 100m vlinderslag series 9. **1:16.44** 364 1:16.60 20-11-2022 100%
 200m wisselslag series 13. **2:44.63** 405 2:50.33 28-11-2021 107%
 400m wisselslag series 20. 5:59.40 373 5:57.26 06-11-2022 99%

Milou Filemon, 28-01-2011

8

100m vrije slag series 50. 1:13.53 319 1:10.58 29-10-2022 92%
 200m vrije slag series 39. 2:33.65 370 2:30.91 29-10-2022 96%
 400m vrije slag series 24. **5:17.00** 401 5:18.69 24-09-2022 101%
 100m rugslag series 43. **1:20.43** 317 1:21.61 27-11-2022 103%
 200m rugslag series 25. **2:46.62** 363 2:48.14 02-10-2022 102%
 100m schoolslag series 41. **1:32.30** 308 1:35.13 27-11-2022 106%
 200m schoolslag series 28. **3:14.27** 332 3:27.07 26-02-2022 114%
 100m vlinderslag series 33. **1:23.40** 280 1:24.37 27-11-2022 102%
 200m wisselslag series 28. **2:50.35** 366 2:50.77 20-11-2022 100%
 400m wisselslag series 17. **5:58.47** 376 6:00.15 06-11-2022 101%