

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 1 Meisjes, 400m vrije slag Junioren 1
29.01.2010 - 9:00 Startlijst

Kampioen 2009	4:59.86	Lisanne van Avezaath	Dordrecht	30.01.2009
Nederlands Record Junioren	4:19.97	Esmee Vermeulen	Amsterdam	20.12.2009
Nederlands Record 12 jaar	4:32.52	Esmee Vermeulen	Amsterdam	21.12.2008
Kamp. Record Junioren 1	4:54.96	Rachelle Visser	Emmen	26.01.2007

naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	
<u>Serie 1 van 2</u>				
2 Lisa Brantjes	KZC	5:22.48	9800950	_____
3 Anouk van Nellestijn	DWK	5:21.59	9800366	_____
4 Audrey Bams	Zwemclub Eijsden	5:18.56	9803700	_____
5 Kirsten Bies	Dedemsvaart-AC	5:18.72	9800516	_____
6 Amber Visser	Appingedam	5:21.75	9801416	_____
7 Rebecca Jager	ZC De Toekomst	5:23.73	9800402	_____
<u>Serie 2 van 2</u>				
1 Raiesha Sardar	ZC Ooievaar (SG)	5:11.93	9800604	_____
2 Rosanne Leeuwis	DWK	5:10.63	9801974	_____
3 Sanne Advocaat	MNC Dordrecht	5:08.55	9801320	_____
4 Tessa Vermeulen	De Dolfijn	5:01.22	9800068	_____
5 Janina Beckers	Eurode KZC	5:04.05	9800574	_____
6 Daphne de Wildt	Aqua-Novio'94	5:09.98	9800710	_____
7 Serena Stel	OEZA	5:11.39	9801528	_____
8 Nienke Lijzenga	LZ 1886	5:17.10	9805338	_____