

Nederlandse Junioren & Jeugd Kampioenschappen
lange baan 2019
Eindhoven, 13 t/m 16 juni 2019

Programmanr. 66 16-06-2019	Jongens, 400m wisselslag snelste serie				Jeugd 1 en 2 Resultaten
Nederlands Record Jeugd	4:24.96	Jari Groenhart	Den Haag	07-04-2018	
Nederlands Record 18 jaar	4:24.96	Jari Groenhart	Den Haag	07-04-2018	
Nederlands Record 17 jaar	4:26.60	Sam van de Schootbrugge	Helsinki (FIN)	18-07-2010	
Kamp. Record Jeugd	4:30.70	Jari Groenhart	Eindhoven	16-06-2018	
Prestatie-eis EJK 2019	4:26.56				

rang	naam	vereniging	startnr.	tijd	RT			
1.	Thomas Jansen <i>Kamp. Record Jeugd</i>	OC-WVZ	200100143	4:29.87	+0,74			
	50m: 28.63 100m: 1:01.94	28.63 33.31	150m: 1:36.06 200m: 2:09.48	34.12 33.42	250m: 2:48.19 300m: 3:27.36	38.71 39.17	350m: 3:59.14 400m: 4:29.87	31.78 30.73
2.	Lars Verhalle	VZC	200200019	4:37.02	+0,78			
	50m: 28.27 100m: 1:02.72	28.27 34.45	150m: 1:39.14 200m: 2:14.87	36.42 35.73	250m: 2:54.64 300m: 3:34.55	39.77 39.91	350m: 4:06.33 400m: 4:37.02	31.78 30.69
3.	Emile Dost	Borger	200100731	4:39.83	+0,81			
	50m: 28.77 100m: 1:02.91	28.77 34.14	150m: 1:39.72 200m: 2:15.79	36.81 36.07	250m: 2:55.00 300m: 3:35.29	39.21 40.29	350m: 4:08.31 400m: 4:39.83	33.02 31.52
4.	Jarno Koster	Aqua-Novio'94	200200637	4:40.24	+0,77			
	50m: 29.04 100m: 1:03.11	29.04 34.07	150m: 1:40.20 200m: 2:16.46	37.09 36.26	250m: 2:55.76 300m: 3:35.79	39.30 40.03	350m: 4:08.15 400m: 4:40.24	32.36 32.09
5.	Owen Peeks	ZPC Hoogeveen	200100765	4:47.07	+0,83			
	50m: 31.29 100m: 1:07.56	31.29 36.27	150m: 1:44.07 200m: 2:20.10	36.51 36.03	250m: 3:01.29 300m: 3:43.37	41.19 42.08	350m: 4:15.95 400m: 4:47.07	32.58 31.12
6.	Bryan Agterdenbos	PSV	200200003	4:49.93	+0,78			
	50m: 30.22 100m: 1:05.80	30.22 35.58	150m: 1:44.96 200m: 2:22.15	39.16 37.19	250m: 3:04.62 300m: 3:45.94	42.47 41.32	350m: 4:19.80 400m: 4:49.93	33.86 30.13
7.	Gerard Willighagen	Poseidon'56	200103663	4:51.76	+0,71			
	50m: 29.79 100m: 1:04.51	29.79 34.72	150m: 1:41.51 200m: 2:18.36	37.00 36.85	250m: 3:01.91 300m: 3:46.92	43.55 45.01	350m: 4:20.13 400m: 4:51.76	33.21 31.63
8.	Janne Englebert	Hieronymus	200101561	4:54.99	+0,75			
	50m: 30.70 100m: 1:05.70	30.70 35.00	150m: 1:43.65 200m: 2:19.93	37.95 36.28	250m: 3:03.55 300m: 3:47.60	43.62 44.05	350m: 4:22.07 400m: 4:54.99	34.47 32.92
9.	Timo Spaans	Nextline Swimming	200201087	4:55.18	+0,67			
	50m: 29.14 100m: 1:03.79	29.14 34.65	150m: 1:43.95 200m: 2:24.35	40.16 40.40	250m: 3:05.54 300m: 3:47.74	41.19 42.20	350m: 4:23.84 400m: 4:55.18	36.10 31.34
10.	Luc van Eijndhoven	PSV	200200139	4:55.53	+0,74			
	50m: 29.62 100m: 1:04.32	29.62 34.70	150m: 1:42.57 200m: 2:19.95	38.25 37.38	250m: 3:04.15 300m: 3:49.03	44.20 44.88	350m: 4:22.68 400m: 4:55.53	33.65 32.85
11.	Guus Hoogduin	ZVL-1886	200201069	4:55.89	+0,81			
	50m: 30.13 100m: 1:04.59	30.13 34.46	150m: 1:43.81 200m: 2:22.84	39.22 39.03	250m: 3:04.37 300m: 3:47.64	41.53 43.27	350m: 4:22.40 400m: 4:55.89	34.76 33.49
12.	Freek Hollander	The Hague Swimming (SG)	200103815	5:01.27	+0,79			
	50m: 29.94 100m: 1:04.93	29.94 34.99	150m: 1:43.81 200m: 2:22.00	38.88 38.19	250m: 3:07.07 300m: 3:53.53	45.07 46.46	350m: 4:26.84 400m: 5:01.27	33.31 34.43
DIS	David Anthonio	KSN (SG)	200102551					
	<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>							