

Programmanr. 154  
29-01-2017

Meisjes, 4 x 100m vrije slag  
snelste series

Junioren/Jeugd  
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd	RT	
<b>Junioren</b>					
1.	PSV Lize van den Nieuwenhuijzen Sterre Hendriks	PSV +0,79 29.76 1:02.51 +0,26 29.61 1:01.49	4:08.11 Gabriela Töpfer Mila Maas	4:05.39 +0,33 29.05 1:00.88 +0,62 28.86 1:00.51	+0,79
2.	De Dolfijn Tessa Takken Amber Celie	De Dolfijn +0,78 30.29 1:03.29 +0,43 29.38 1:01.39	4:10.25 Ada Dolanay Amy de Sain	4:06.63 +0,34 29.88 1:02.61 +0,38 27.98 59.34	+0,78
3.	Aqua-Novio'94 Elaine Gros Luna de Vries	Aqua-Novio'94 +0,72 29.40 1:02.14 +0,57 30.52 1:03.77	4:12.56 Kim van Dongen Thera Janssen	4:09.54 +0,49 29.16 1:02.31 +0,63 29.23 1:01.32	+0,72
4.	De Dinkel Joy van Dieren Soraya Rakers	De Dinkel +0,72 29.53 1:01.64 +0,60 30.07 1:03.90	4:13.90 Puck Koopman Marieke Lenderink	4:10.54 +0,25 28.80 1:00.55 +0,54 30.57 1:04.45	+0,72
5.	ZPC De Zeeuwse Kust 1 Janice Provoost Babet de Voogd	ZPC De Zeeuwse Kust +0,72 31.05 1:04.09 +0,15 29.16 1:01.80	4:15.22 Irina de Ridder Bridget de Bat	4:10.99 +0,39 30.98 1:03.73 +0,37 28.95 1:01.37	+0,72
6.	TriVia 2 Veerle Nieborg Danique Slaper	TriVia +0,78 30.70 1:03.17 +0,52 31.14 1:06.33	4:16.94 Emma Sies Janna van Kooten	4:14.62 +0,42 30.90 1:04.38 +0,24 29.03 1:00.74	+0,78
7.	ZPC AMERSFOORT 1 Nienke Snel Ymke Dragstra	ZPC AMERSFOORT +0,82 31.61 1:05.09 +0,67 30.99 1:04.50	4:16.24 Lieke Nijmeijer Jetske Moot	4:15.82 +0,69 30.80 1:03.70 +0,43 29.11 1:02.53	* +0,82
8.	ZV 44 1 Lindsey Berghuis Naomi Polinder	ZV 44 +0,76 28.59 59.86 +0,46 30.87 1:05.41	4:15.90 Michelle van den Hoofdakker Nora Weerman	4:16.16 +0,33 29.77 1:04.51 +0,45 31.90 1:06.38	* +0,76
9.	Hellas-Glana 1 Lorena Dreschers Lianne Kaanen	Hellas-Glana +0,50 31.30 1:05.09 +0,61 32.21 1:06.53	4:18.03 Muriël Blok Judith Houtvast	4:18.53 +0,20 31.00 1:07.12 +0,49 28.44 59.79	+0,50
10.	ZV De Zaan 1 Yvonne Engel Melina Carrillo Moreno	ZV De Zaan +0,82 31.70 1:06.83 +0,52 30.90 1:06.03	4:22.10 Fleur van Leeuwen Esmeralda Duarte de Pina	4:20.48 +0,68 30.90 1:05.57 +0,48 29.65 1:02.05	+0,82
11.	De Dinkel 3 Sanne Temmen Anouk Olde Dubbelink	De Dinkel +0,72 31.09 1:05.01 +0,16 30.61 1:04.89	4:22.91 Yke Groener Tess Wolbert	4:22.30 +0,64 31.70 1:06.79 +0,47 31.25 1:05.61	+0,72
12.	LINK 1 Nora van der Steen Marije de Jager	LINK +0,54 31.86 1:05.65 31.36 1:05.54	4:23.36 Lize van Stigt Kim de Jong	4:22.64 +0,23 32.24 1:07.57 +0,47 30.59 1:03.88	+0,54
13.	De Columbiaan 2 Anique Star Danielle Vis	De Columbiaan +0,73 32.55 1:07.26 +0,48 32.16 1:08.04	4:23.25 Amy Koelman Britt van Bommel	4:24.86 +0,45 31.38 1:04.27 +0,55 31.43 1:05.29	+0,73
14.	Dedemsvaart-AC 3 Alessia Sluis Meghan Mulder	Dedemsvaart-AC +0,81 31.71 1:06.11 +0,47 30.95 1:05.64	4:17.98 Aleid te Velthuis Ismay Lichtendonk	4:25.43 +0,17 32.34 1:09.48 +0,51 30.65 1:04.20	+0,81
15.	VZC E&P 1 Josse Bergman Kelly Patricia	VZC E&P +0,72 31.28 1:05.02 +0,46 31.37 1:06.49	4:19.24 Aniek van de Weerd Anne-Fleur Opdam	4:25.55 +0,44 32.31 1:07.31 +0,39 31.78 1:06.73	+0,72
16.	The Hague Swimming (SG) 2 Ilse Schoenmaker Ziya Gaia van de Voorde	The Hague Swimming (SG) +0,62 32.05 1:06.91 +0,41 32.74 1:08.83	4:25.21 Sanne Vermeulen Femke Hoppenbrouwer	4:25.85 +0,57 32.39 1:07.73 +0,20 29.20 1:02.38	+0,62
17.	Albion d'ELFT (SG) 1 Imke Beekman Yara Aaldring	Albion d'ELFT (SG) +0,76 29.41 1:01.54 +0,34 32.58 1:08.44	4:21.29 Felicia Adema Suzanne Dorsman	4:28.45 +0,33 34.09 1:11.71 +0,31 32.19 1:06.76	+0,76

Programmanr. 154, Meisjes, 4 x 100m vrije slag

Jeugd

1.	WVZ 1 <i>Nederlands Record Jeugd Verenigen</i>	WVZ			3:57.73		<b>3:51.75</b>	+0,76
	Christy Geurts	+0,76	27.58	58.58	Rosey Metz	+0,52	27.92	59.09
	Inge Vieveen	+0,32	27.75	57.61	Chefanja Nunes	+0,59	26.88	56.47
2.	VZC E&P 2	VZC E&P			3:58.35		<b>3:53.73</b>	+0,63
	Gaia Sterre Mirotti	+0,63	29.15	1:01.01	Silke Molendijk	+0,37	28.75	1:00.07
	Silke Holkenborg	+0,39	26.74	55.97	Femke Spiering	+0,25	26.58	56.68
3.	WS Twente 1	WS Twente			4:00.75		<b>3:58.51</b>	+0,75
	Carlijn Hansté	+0,75	29.22	1:01.33	Lynn Joor	+0,51	27.47	58.63
	Lieke Oude Lenferink	+0,53	28.36	59.50	Roëlle op de Haar	+0,54	28.30	59.05
4.	PSV 1	PSV			4:01.68		<b>3:58.66</b>	+0,74
	Isa v.d. Meijden	+0,74	29.74	1:01.55	Sam van Nunen	+0,30	27.67	57.57
	Amy Verhouden	+0,13	28.97	1:01.19	Lonneke Kampman	+0,38	28.05	58.35
5.	Orca 1	Orca			4:02.89		<b>4:01.71</b>	+0,81
	Eva Willebrands	+0,81	28.93	1:00.78	Lize Janna de Vries	+0,41	28.42	1:00.01
	Janneke Weiland	+0,29	29.06	1:01.12	Silke Huisman	+0,46	28.72	59.80
6.	De Dinkel 1	De Dinkel			4:06.12		<b>4:01.72</b>	+0,71
	Janneke Lenderink	+0,71	28.34	59.19	Mathilde Stolmeijer	+0,71	29.34	1:01.57
	Kiki Koopman	+0,14	28.11	59.11	Mayke Westerhof	+0,31	29.28	1:01.85
7.	Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC			4:08.97		<b>4:05.12</b>	+0,83
	Tara van Bree	+0,83	29.73	1:02.18	Tessa van de Belt	+0,45	30.21	1:03.33
	Hanne te Velthuis	+0,55	28.60	1:00.48	Manon Compagner	+0,39	28.10	59.13
8.	HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen			4:07.93		<b>4:06.77</b>	+0,69
	Leonie van Wier	+0,69	28.76	59.96	Femke Wiersma	+0,31	29.13	1:01.41
	Sanne Abma	+0,26	30.33	1:04.70	Lianne van Wier	+0,13	28.61	1:00.70
9.	Arethusa 1	Arethusa			4:08.51		<b>4:06.85</b>	+0,72
	Famke Slabbers	+0,72	29.14	1:01.02	Sasya van Hamersveld	+0,58	29.18	1:01.75
	Luca van Gemert	+0,27	30.12	1:02.98	Sterre van de Goor	+0,32	29.12	1:01.10
10.	Aqua-Novio'94 2	Aqua-Novio'94			4:07.81		<b>4:08.22</b>	+0,76
	Zanthe Janssen	+0,76	29.37	1:01.84	Noa de Vries	+0,40	29.33	1:02.02
	Sophia Gerrits	+0,23	29.29	1:02.75	Anne van Blitterswijk	+0,51	29.34	1:01.61
11.	TriVia 1	TriVia			4:12.93		<b>4:09.55</b>	+0,79
	Mariëlle Dolfijn	+0,79	29.35	1:01.25	Marieke Wildeboer	+0,41	30.14	1:03.03
	Inge Dekker	+0,42	30.13	1:02.56	Olena Dijkstra	+0,25	29.53	1:02.71
12.	ZPC AMERSFOORT 2	ZPC AMERSFOORT			4:10.02		<b>4:09.83</b>	+0,69
	Elise Hardeman	+0,69	29.29	1:00.12	Charlotte van der Lende	+0,54	30.63	1:03.61
	Joëlla Bruins	+0,34	30.96	1:05.27	Sterre Veersma	+0,32	29.16	1:00.83
13.	DZ&PC 1	DZ&PC			4:09.17		<b>4:10.34</b>	+0,84
	Nynke Zandstra	+0,84	29.96	1:01.64	Rosa Ebbinge	+0,41	31.02	1:04.39
	Ylsa Dijkstra	-0,01	30.17	1:05.71	Eline van der Wal	+0,13	27.84	58.60
14.	ZPC De Hof 1	ZPC De Hof			4:12.29		<b>4:11.14</b>	+0,78
	Zoe Slinkman	+0,78	31.11	1:05.33	Elisa Haverkate	+0,41	28.92	1:00.01
	Lionne Klarenbeek	+0,64	30.95	1:04.54	Jocelyn Horbeek	+0,38	29.41	1:01.26
15.	De Schotejil 1	De Schotejil			4:11.36		<b>4:11.16</b>	+0,69
	Elise Tanis	+0,69	27.81	57.87	Manon Middelbos	+0,54	30.60	1:03.76
	Lieske Zijlstra	+0,65	31.06	1:05.04	Lotte Tillema	+0,40	30.67	1:04.49
16.	DWK 1	DWK			4:12.51		<b>4:11.95</b>	+0,77
	Lena Minderaa	+0,77	30.35	1:04.86	Vera Renshof	+0,36	29.72	1:01.01
	Ilse Volkers	+0,41	30.76	1:04.44	Lindi Bos	+0,45	29.52	1:01.64
17.	HZPC 1	HZPC			4:13.02		<b>4:12.62</b>	
	Anna van Kuijk		30.94	1:04.28	Manon van der Wielen	+0,28	30.10	1:03.40
	Maud Weijmans	+0,45	30.93	1:03.85	Imke van den Hoef	+0,42	29.26	1:01.09
18.	WVZ 2	WVZ			4:15.52		<b>4:13.18</b>	+0,78
	Sanne van Ruijven	+0,78	30.71	1:03.47	Eline Duynisveld	+0,36	30.98	1:05.43
	Grace Anderson	+0,26	30.74	1:03.67	Marlinde Beukers	+0,37	29.10	1:00.61
19.	The Hague Swimming (SG) 1	The Hague Swimming (SG)			4:14.30		<b>4:15.28</b>	+0,71
	Floor de Kievit	+0,71	30.54	1:03.23	Marith de Jong	+0,39	30.07	1:03.41
	Maartje Rijnja	+0,38	30.55	1:04.36	Sacha van den Dobbsteven	+0,17	30.20	1:04.28
20.	PSV 3	PSV			4:17.64		<b>4:15.62</b>	+0,73
	Floor Ketting	+0,73	30.86	1:04.13	Hannah Franssen	+0,26	30.28	1:03.92
	Jasmijn de Kok	+0,17	31.57	1:06.22	Serina Damen	+0,27	29.06	1:01.35

Programmanr. 154, Meisjes, 4 x 100m vrije slag, Jeugd

rang	vereniging	inschrijftijd		tijd	RT			
21.	Nova 1	Nova		4:16.04	4:15.91 +0,75			
	Fleur Vialle	+0,75	29.78	1:02.43	Marieke Wind	+0,71	30.92	1:06.03
	Lisanne Boets	+0,59	30.65	1:03.59	Jolien Wind	+0,44	30.25	1:03.86
22.	ESCA Zwemmen 1	ESCA Zwemmen		4:14.12	4:16.03 +0,74			
	Romy de Weijer	+0,74	30.36	1:04.55	Yentle Muller	+0,54	29.67	1:02.53
	Nienke Lammers	+0,42	31.19	1:05.06	Isabel Aardema	+0,50	30.53	1:03.89
23.	Borger 1	Borger		4:17.01	4:16.09 +0,76			
	Dionne Salomons	+0,76	29.46	1:01.25	Dyan Rothschild	+0,33	31.35	1:05.65
	Benthe Knol	+0,36	30.17	1:03.59	Brenda Beijering	+0,51	31.73	1:05.60
24.	De Forel 1	De Forel		4:09.86	4:16.13 +0,77			
	Zana Udo	+0,77	30.17	1:03.84	Anna Tinga	+0,48	31.31	1:05.38
	Chantal van Willegen	+0,50	30.67	1:04.70	Brit Brandsma	+0,59	29.46	1:02.21
25.	De Columbiaan 1	De Columbiaan		4:03.83	4:17.25 +0,73			
	Giulia Corsi	+0,73	29.56	1:01.31	Julia Notenboom	+0,36	30.73	1:05.53
	Anouk Vis	+0,35	30.80	1:06.15	Marbel Diderik	+0,42	29.67	1:04.26
26.	Het Y 1	Het Y		4:18.43	4:17.70 +0,79			
	Renske Dutilh	+0,79	30.68	1:04.43	Jose Bijl	+0,41	31.12	1:04.93
	Amber Bellaart	+0,40	31.31	1:06.54	Hester Blom	+0,53	29.68	1:01.80
27.	De Warande 1	De Warande		4:17.46	4:17.77 +0,81			
	Anne Paulusse	+0,81	31.55	1:05.05	Ymke van Dongen	+0,65	33.08	1:08.97
	Anne Dickens	+0,39	29.45	1:01.84	Jule Franken	+0,30	29.23	1:01.91
28.	Aquarijn 1	Aquarijn		4:17.97	4:19.81 +0,55			
	Sanne Barten	+0,55	32.55	1:07.29	Jessica Baars	+0,63	31.41	1:06.00
	Yara Weldam		29.90	1:04.35	Jonna Wieling	+0,29	29.83	1:02.17
29.	ReVeLie Swim Team 1	ReVeLie Swim Team		4:21.10	4:20.46 +0,81			
	Masha Polushkina	+0,81	30.66	1:03.83	Vera Vanderheyden	+0,28	31.79	1:07.50
	Amé Hulleman	+0,31	29.94	1:04.46	Iona Venema	+0,42	30.94	1:04.67
30.	Dedemsvaart-AC 2	Dedemsvaart-AC		4:17.82	4:22.74 +0,77			
	Maud Kuipers	+0,77	30.88	1:05.21	Joëlle van der Veen	+0,61	31.33	1:06.56
	Kyra Montijn	+0,44	30.45	1:05.64	Daphne Spaan	+0,44	30.95	1:05.33
31.	RZC 1	RZC		4:15.03	4:25.53 +0,80			
	Iris Taling	+0,80	30.76	1:06.69	Linde van Duinhoven	+0,20	28.65	1:00.74
	Janneke Zweers	+0,22	32.01	1:07.39	Augustha Koch	+0,50	33.57	1:10.71
NG	De Dolfijn 1	De Dolfijn		4:09.06				