

Programmanr. 34
4-7-2026

Dames, 4 x 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Punten: AQUA 2025

rang		vereniging				tijd	RT	FINA	para
1.	ZPC AMERSFOORT 1	ZPC AMERSFOORT				8:20.74	+0,66	762	
	Nynke Boerefijn	07	+0,66	27.92	58.64	1:30.09	2:01.64	2:01.64	
	Marin Wieling	05	+0,48	28.91	1:01.62	1:35.16	2:08.52	2:08.52	
	Maaïke Ooms	08	+0,43	28.21	59.51	1:32.86	2:06.27	2:06.27	
	Femke Spiering	02	+0,43	27.88	58.99	1:31.21	2:04.31	2:04.31	
2.	HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen				8:26.50	+0,74	736	
	Hedwig Bolt	06	+0,74	29.03	1:00.31	1:32.75	2:05.06	2:05.06	
	Veerle de Ridder	07	+0,29	28.40	1:00.54	1:33.95	2:08.18	2:08.18	
	Laura van Etten	08	+0,19	27.81	59.80	1:34.14	2:08.22	2:08.22	
	Marte Hieke van der Kamp	05	+0,32	28.61	1:00.63	1:34.01	2:05.04	2:05.04	
3.	PSV 1	PSV				8:34.77	+0,66	701	
	Luus Gielens	09	+0,66	29.28	1:01.19	1:34.17	2:06.39	2:06.39	
	Janne Slegers	04	+0,10	28.98	1:00.90	1:34.29	2:07.59	2:07.59	
	Bregje Dekkers	09	+0,42	30.01	1:02.77	1:35.63	2:08.49	2:08.49	
	Anna Lepoutre	11	+0,21	29.62	1:02.83	1:38.04	2:12.30	2:12.30	
4.	De Dolfijn 1	De Dolfijn				8:41.08	+0,55	676	
	Tamara Grove	96	+0,55	30.29	1:03.46	1:37.05	2:10.99	2:10.99	
	Silke Holkenborg	01	+0,23	29.00	1:01.40	1:34.74	2:07.38	2:07.38	
	Mara Bosman	03		31.41	1:05.75	1:41.64	2:16.69	2:16.69	
	Alinda Dingshoff	00		29.29	1:00.66	1:32.95	2:06.02	2:06.02	
5.	VZC 1	VZC				8:45.11	+0,75	661	
	Juliëtte Woltjes	09	+0,75	29.53	1:01.89	1:35.63	2:09.55	2:09.55	
	Elin Ditewig	09	+0,10	28.33	1:01.53	1:36.56	2:12.16	2:12.16	
	Tess Panjer	04	+0,29	29.27	1:02.31	1:36.66	2:12.04	2:12.04	
	Charlotte Woltjes	07	+0,34	28.75	1:01.54	1:35.48	2:11.36	2:11.36	
6.	HZ&PC Heerenveen 2	HZ&PC Heerenveen				9:10.58	+0,76	573	
	Maaïke Issard	03	+0,76	31.18	1:05.31	1:40.57	2:16.23	2:16.23	
	Ismay Lichtendonk	04	+0,28	29.17	1:02.14	1:37.93	2:14.76	2:14.76	
	Silke Hooghiemstra	09	+0,32	30.23	1:04.75	1:42.71	2:20.75	2:20.75	
	Esmee Ykema	08	+0,30	30.29	1:05.61	1:42.44	2:18.84	2:18.84	
7.	ZPCH 1	ZPCH				9:19.63	+0,76	546	
	Alysha de Jong	04	+0,76	29.82	1:03.18	1:37.55	2:10.93	2:10.93	
	Nora de Hollander	07	+0,50	32.90	1:09.81	1:47.40	2:25.43	2:25.43	
	Linou van Kampen	10	+0,46	31.90	1:08.34	1:45.36	2:23.59	2:23.59	
	Jenny Muntinga	09	+0,24	31.26	1:06.38	1:42.58	2:19.68	2:19.68	

B = Bonus inschrijving