

Teamleader Meeting

NK sprint 2025 – Rotterdam

Programma & bijzonderheden



Deelnemersveld:

- 1290 starts
- 545 zwemmers
- 193 estafettes
- 113 coaches



Programma

Zaterdag	Series
Inzwemmen	09.00 uur
Aanvang	10.00 uur
4 x 50m	wisselslag estafette mixed Jeugd
50m	vrije slag dames Open
50m	vrije slag meisjes Jeugd
100m	wisselslag heren Open
100m	wisselslag jongens Jeugd
50m	schoolslag dames Open
50m	schoolslag meisjes Jeugd
50m	vlinderslag heren Open
50m	vlinderslag jongens Jeugd
50m	rugslag dames Open
50m	rugslag meisjes Jeugd

Zaterdag	Halve finales
Inzwemmen	15.00 uur
Aanvang	16.00 uur
50m	vrije slag dames Para Finale
50m	vrije slag dames Open
100m	wisselslag heren Para Finale
100m	wisselslag heren Open
50m	schoolslag dames Para Finale
50m	schoolslag dames Open
50m	vlinderslag heren Para Finale
50m	vlinderslag heren Open
50m	rugslag dames Para Finale
50m	rugslag dames Open
4 x 50m	vrije slag estafette gemengd Open

Zaterdag	Finales
Inzwemmen	16.30 uur
Aanvang	17.30 uur
50m	vrije slag dames Open
50m	vrije slag meisjes Jeugd
100m	wisselslag heren Open
100m	wisselslag jongens Jeugd
50m	schoolslag dames Open
50m	schoolslag meisjes Jeugd
50m	vlinderslag heren Open
50m	vlinderslag jongens Jeugd
50m	rugslag dames Open
50m	rugslag meisjes Jeugd
4 x 50m	wisselslag estafette heren Open
4 x 50m	vrijeslag estafette dames Open

Zondag	Series
Inzwemmen	09.00 uur
Aanvang	10.00 uur
4 x 50m	vrije slag estafette mixed Jeugd
50m	vrije slag heren Open
50m	vrije slag jongens Jeugd
100m	wisselslag dames Open
100m	wisselslag meisjes Jeugd
50m	schoolslag heren Open
50m	schoolslag jongens Jeugd
50m	vlinderslag dames Open
50m	vlinderslag meisjes Jeugd
50m	rugslag heren Open
50m	rugslag jongens Jeugd

Zondag	Halve finales
Inzwemmen	15.00 uur
Aanvang	16.00 uur
50m	vrije slag heren Para Finale
50m	vrije slag heren Open
100m	wisselslag dames Para Finale
100m	wisselslag dames Open
50m	schoolslag heren Para Finale
50m	schoolslag heren Open
50m	vlinderslag dames Para Finale
50m	vlinderslag dames Open
50m	rugslag heren Para Finale
50m	rugslag heren Open
4 x 50m	wisselslag estafette gemengd Open

Zondag	Finales
Inzwemmen	16.30 uur
Aanvang	17.30 uur
50m	vrije slag heren Open
50m	vrije slag jongens Jeugd
100m	wisselslag dames Open
100m	wisselslag meisjes Jeugd
50m	schoolslag heren Open
50m	schoolslag jongens Jeugd
50m	vlinderslag dames Open
50m	vlinderslag meisjes Jeugd
50m	rugslag heren Open
50m	rugslag jongens Jeugd
4 x 50m	wisselslag estafette dames Open
4 x 50m	vrijeslag estafette heren Open

-  Tijdschema
-  Voorstart
-  Oplopen finales
-  Verlaten pooldeck
-  10 minuten regeling
-  Afmeldingen finales
-  Prijsuitreiking > Zie plattegrond + tijdschema
-  Scheidsrechters: Bart Köhlen, Robert van Vuuren (za) & Jos Bosman (zo)
-  Starters: Jaap Jan Epema & Pleun Kleinveld
-  Secretariaat: Ronald & Margriet Grove

Rectificatie en verduidelijking bepalingen



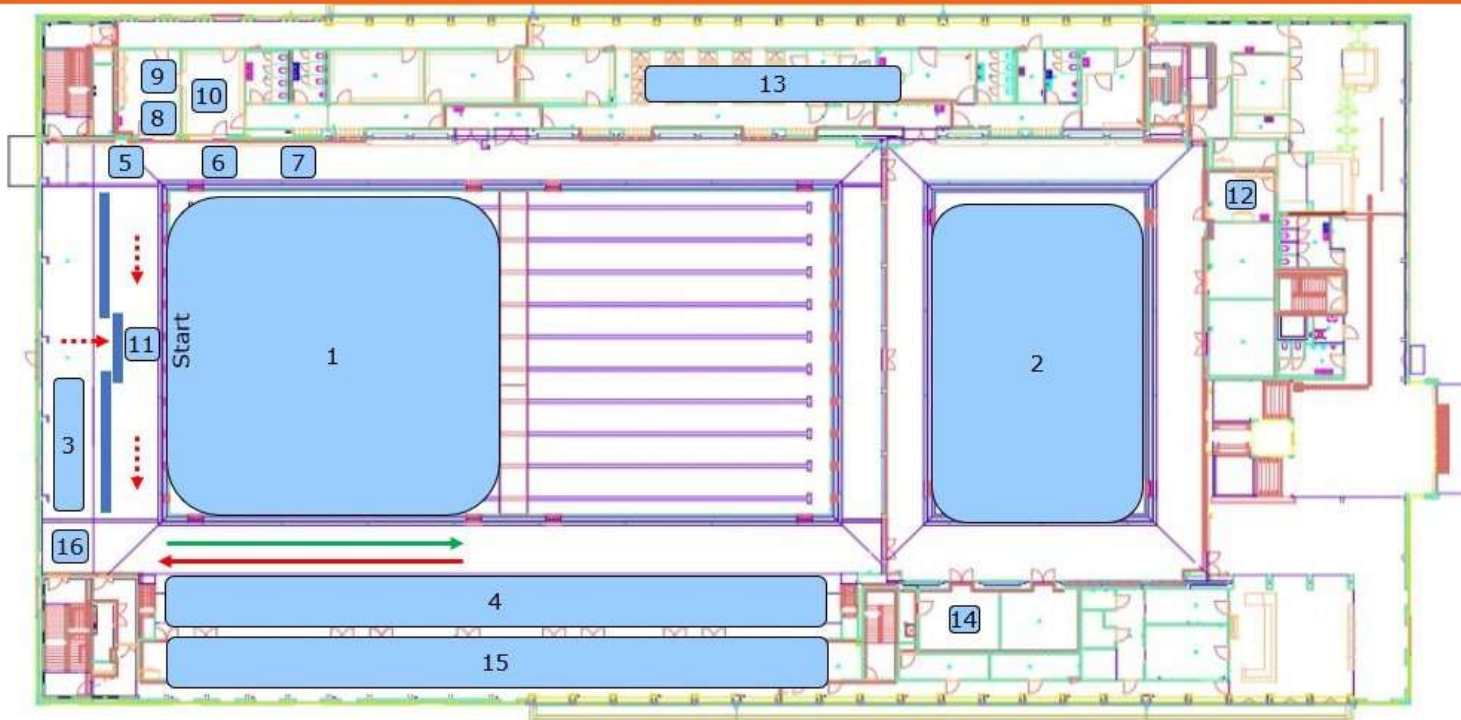
- 📖 De NK sprint valt onder het KNZB-regelement
- 📖 (Halve) Finales worden gezwommen op 8 banen
- 📖 Voorstartregels
 - 📖 In de bepalingen staan A & B finales. Dit is niet aan de orde. Er zijn halve finales & finales.
- 📖 Bij de series (ochtend) moet de zwemmer zich 4 series van te voren melden in de voorstart
- 📖 Halve finale en Finale: de deelnemers moeten zich **uiterlijk 10 minuten** voor aanvangstijdstip van hun **programmanummer** hebben gemeld. De tijd in de startlijst is hierin leidend. Indien een deelnemer zich niet tijdig heeft gemeld dan wordt deze deelnemer uitgesloten. Ongeacht of dit mogelijk een lege baan tot gevolg heeft. De 10 minuten regel wordt in de voorstart strikt gehanteerd. De uitgesloten deelnemer wordt in de uitslag met NG.ZA opgenomen. Dit geldt ook voor reserve zwemmers.
- 📖 Indien een zwemmer in de (halve) finale binnen 10 minuten na finish van zijn serie zich opnieuw moet melden in de voorstart voor een volgende afstand, dan kan dispensatie verkregen worden voor de 10 minuten regel. Dit moet voorafgaand aan de sessie schriftelijk door de coach bij de voorstart official aangevraagd worden.
- 📖 Afmelden voor de finales senioren kan tot uiterlijk 15 minuten na publicatie van de uitslag van de halve finale.
- 📖 De rugslagstartsteun wordt standaard in het water gehangen op stand '0'. De zwemmer is zelf verantwoordelijk voor het instellen van de steun op de gewenste hoogte. Indien de zwemmer kiest om de steun niet te gebruiken, dan zal de zwemmer dit zelf aan de tijdwaarnemer moeten doorgeven.

Locatie Praktisch



-  Horeca
-  Toeschouwers
-  Parkeren
-  Plattegrond
-  Loszwemmen vrijdagavond
 -  18.30 – 20.00 uur

Plattegrond



- | | |
|---------------------------|---------------------------|
| 1: Wedstrijdbad | 9: Secretariaat |
| 2: In-/uitzwembad | 10: Organisatie |
| 3: Voorstart | 11: Medaille uitreiking |
| 4: Tribune zwemmers | 12: EHBO |
| 5: DJ | 13: Kleedkamers/toiletten |
| 6: Scheidsrechter/starter | 14: Juryruimte |
| 7: Speaker | 15: Publieke tribune |
| 8: ETW | 16: Afmeldingen |

 Livetiming: livetiming.knzb.nl/NKsprint2025

 Livestream via zwemsport.tv

 Tickets via knzb.nl/tickets

 Foto's via [KNZB beeldbank](#) & [Flickr Kees Jan van Overbeeke](#)

Vragen?

Tot komend weekend in Rotterdam