

Programmanr. 43
25-01-2026 - 15:30

Jongens, 200m wisselslag

Onder 16
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Duco de Gelder	Blue Marlins	2:13.36 201000217	2:11.51	+0,73	28.96	1:01.96	1:41.34	2:11.51
2. Bink Elgersma	Zwemlust- den Hommel	2:16.75 201000137	2:12.47	+0,72	28.70	1:02.45	1:43.09	2:12.47
3. Eli Shields	Niemo Barracuda	2:15.29 201000407	2:13.07	+0,68	28.92	1:02.58	1:41.86	2:13.07
4. Mattias Stolk	HZ&PC Heerenveen	2:15.60 201000525	2:14.92	+0,77	29.44	1:05.49	1:43.45	2:14.92
5. D. van den Nouland	Blue Marlins	2:17.72 201000071	2:15.61	+0,72	30.28	1:06.10	1:44.09	2:15.61
6. Giovanni Wolfgang	MSV-Zeemacht	2:19.14 201100859	2:15.94	+0,65	28.64	1:05.03	1:44.95	2:15.94
7. Ruben Kragt	Dedemsvaart-AC	2:16.08 201000007	2:16.37	+0,69	29.19	1:04.25	1:45.06	2:16.37
8. Max van der Spank	TRB-RES	2:17.40 201000275	2:16.51	+0,63	28.94	1:03.84	1:44.48	2:16.51
9. Thijmen Pruijssers	Hieronymus	2:20.02 201000129	2:17.97	+0,63	29.56	1:05.23	1:45.95	2:17.97
10. Thijn Runia	DZT '62	2:18.85 201000895	2:18.22	+0,75	30.47	1:06.72	1:44.98	2:18.22
11. Kasper Lubbers	Orca	2:21.17 201100025	2:18.45	+0,67	31.87	1:07.49	1:46.63	2:18.45
12. Myron Artemenko	Niemo Barracuda	2:14.87 201003021	2:18.56	+0,69	29.67	1:04.50	1:45.52	2:18.56
13. Cayden Malone	De Dolfijn	2:18.60 201002195	2:18.73	+0,68	30.00	1:05.67	1:46.97	2:18.73
14. Henry Watson	De Dolfijn	2:17.63 201001703	2:19.25	+0,66	30.07	1:05.24	1:46.48	2:19.25
15. Baris Tomu	ZPCH	2:20.85 201000869	2:19.47	+0,67	30.56	1:06.27	1:49.01	2:19.47
16. Ramon Vos	ZPC Hoogeveen	2:20.09 201100051	2:19.83	+0,76	31.47	1:06.34	1:49.13	2:19.83
17. Gwee Bokma	Zwemlust- den Hommel	2:22.02 201002259	2:20.17	+0,71	29.44	1:04.47	1:46.53	2:20.17
18. Daan Mulder	KSN (SG)	2:23.49 201100267	2:20.43	+0,78	29.51	1:04.82	1:47.79	2:20.43
19. Daan Overmars	OZ&PC	2:23.99 201100027	2:20.52	+0,65	29.58	1:03.88	1:46.32	2:20.52
20. S. Hageman	Steenwijk 1934	2:19.23 201000009	2:20.92	+0,62	30.40	1:06.42	1:48.03	2:20.92
21. Kick Germers	SWOL 1894	2:21.50 201000185	2:20.94	+0,83	31.38	1:08.26	1:48.01	2:20.94
22. Matthijs de Wit	KSN (SG)	2:19.44 201001215	2:21.00	+0,71	31.32	1:05.80	1:48.72	2:21.00
23. Douwe Enzerink	ZPC AMERSFOORT	2:22.72 201102657	2:21.25	+0,63	30.59	1:09.02	1:49.56	2:21.25
24. Nils Bellert	SG Octopus - ZVV	2:24.86 201100347	2:21.60	+0,70	30.22	1:07.63	1:49.53	2:21.60
25. Kris Westerhout	ZZ&PC De Devel	2:22.18 201000883	2:21.81	+0,62	31.32	1:08.54	1:49.11	2:21.81
26. Milan Schuilenburg	ZPC AMERSFOORT	2:24.19 201000935	2:21.94	+0,70	31.00	1:11.08	1:49.67	2:21.94
27. Mauro Bedeke	DAW	2:23.42 201000537	2:22.04	+0,66	29.65	1:07.43	1:49.96	2:22.04
28. Tristan Meijers	SWOL 1894	2:26.04 201000089	2:22.16 *	+0,75	31.45	1:08.13	1:50.68	2:22.16
29. Thijs Jonkman	De Duck	2:24.64 201000481	2:22.28	+0,70	29.72	1:06.53	1:49.50	2:22.28
30. Girish Nolden	Blue Marlins	2:24.20 201000087	2:22.35	+0,73	29.19	1:06.44	1:49.92	2:22.35
31. Dewin Volker	OZ&PC	2:23.96 201101935	2:22.49	+0,65	30.97	1:07.57	1:48.59	2:22.49
32. Jorick Johannes	HZ&PC Heerenveen	2:23.71 201000403	2:22.67	+0,61	30.26	1:07.69	1:50.68	2:22.67
33. Zion Eijkenboom	Hellas-Glana	2:25.99 201100043	2:23.15	+0,74	30.26	1:06.88	1:51.20	2:23.15
34. Berat Baykal	PSV	2:23.78 201003507	2:23.27	+0,69	30.73	1:07.39	1:49.72	2:23.27
35. Stijn Peters	ZPC AMERSFOORT	2:24.21 201103581	2:24.85	+0,77	32.27	1:09.65	1:50.41	2:24.85
36. Matthijs van Velzen	Deltasteur	2:23.42 201100435	2:24.87	+0,59	30.53	1:06.66	1:51.42	2:24.87
37. Nathan Magava	De Dolfijn	2:25.17 201003067	2:25.63	+0,61	30.09	1:10.15	1:51.76	2:25.63
38. Finn Knijnenburg	De Columbiaan	2:26.15 201101319	2:25.97	+0,67	30.01	1:06.59	1:51.54	2:25.97
AFGEM Abel op den Velde	De Duinkickers	2:22.63 201000079						
NG Tycho Wienbelt	De Vikings	2:23.45 201001397						
NG Mathieu Gepkens	VZC	2:23.69 201000045						
NG Sven Potappel	DWK	2:16.52 201000127						

Programmanr. 44
25-01-2026 - 15:47

Meisjes, 400m vrije slag

Onder 16
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m	300m	400m
-----------	------------	--------	------	----	------	------	------	------

Programmanr. 44, Meisjes, 400m vrije slag

1. Yill van Bezouw	Hieronymus	4:13.99	201100704	4:14.09	+0,72	1:00.41	2:05.02	3:10.23	4:14.09
<i>Kampioenschapsrecord</i>									
2. Fenne Metten	ZPC AMERSFOORT	4:16.76	201000102	4:20.84	+0,81	1:01.93	2:08.20	3:14.66	4:20.84
3. Hannah Huisman	De Dolfijn	4:25.80	201000002	4:28.66	+0,75	1:03.54	2:12.01	3:21.09	4:28.66
<i>200m*</i>									
4. Nina van der Schrier	AZC	4:27.93	201000444	4:33.36	+0,75	1:04.42	2:14.19	3:24.30	4:33.36
5. Elin Reinstra	TriVia	4:33.44	201100842	4:34.39	+0,81	1:06.05	2:16.04	3:25.82	4:34.39
6. Anna Lepoutre	PSV	4:30.33	201100534	4:34.89	+0,64	1:04.10	2:14.21	3:24.40	4:34.89
7. Nina Tetteroo	De Columbiaan	4:38.66	201000048	4:34.94	+0,80	1:04.14	2:13.88	3:24.56	4:34.94
8. Pien Walstra	De Treffers	4:46.70	201101034	4:37.59	+0,76	1:05.78	2:17.99	3:29.17	4:37.59
9. Erin de Jong	Link	4:44.26	201000024	4:41.20	+0,76	1:06.41	2:18.02	3:30.56	4:41.20
10. Faye Thijsse	WVZ	4:40.85	201001364	4:41.59	+0,82	1:05.72	2:18.32	3:30.15	4:41.59
11. Ilse Jongepier	TriVia	4:41.86	201000006	4:42.21	+0,93	1:05.74	2:18.27	3:30.95	4:42.21
12. Frédérique Nijziel	De Dolfijn	4:44.44	201103114	4:42.32	+0,73	1:08.21	2:20.13	3:31.90	4:42.32
13. Casharell Kraan	Blue Marlins	4:38.59	201103426	4:42.60	+0,67	1:04.39	2:17.22	3:31.79	4:42.60
14. Rozalia Diederiks	ZVL-1886	4:42.69	201100904	4:42.66	+0,82	1:06.28	2:18.08	3:30.93	4:42.66
15. Yanique Bax	ZPC AMERSFOORT	4:41.33	201001428	4:43.17	+0,75	1:06.68	2:19.27	3:31.97	4:43.17
16. Dana Bulters	De Dolfijn	4:44.29	201104138	4:43.86	+0,71	1:05.88	2:19.46	3:32.76	4:43.86
17. Milou Filemon	Blue Marlins	4:37.04	201100078	4:43.89	+0,68	1:07.11	2:18.41	3:30.65	4:43.89
18. Florian Pot	OZ&PC	4:41.97	201000768	4:44.33	+0,90	1:07.17	2:19.73	3:32.54	4:44.33
19. Lobke Hempenius	HZ&PC Heerenveen	4:48.00	201100522	4:44.67	+0,76	1:05.16	2:17.29	3:31.04	4:44.67
20. Famke Franzen	De Schotegil	4:39.69	201000058	4:46.28	+0,76	1:04.82	2:17.54	3:32.19	4:46.28
21. Romy de Graaf	Hellas-Glana	4:47.25	201003660	4:46.37	+0,82	1:07.69	2:20.70	3:34.92	4:46.37
22. Alaine Lomans	Hellas-Glana	4:46.94	201000420	4:46.40	+0,75	1:06.99	2:19.99	3:34.14	4:46.40
23. Julia Dąbrowska	Blue Marlins	4:45.68	201000300	4:46.52	+0,78	1:06.52	2:20.24	3:34.77	4:46.52
24. Mette Hogenhuis	Zwemlust- den Hommel	4:47.00	201101254	4:46.99	+0,83	1:08.17	2:22.10	3:35.75	4:46.99
25. Mariia Kostina	Blue Marlins	4:42.32	201002042	4:50.01	+0,80	1:05.91	2:19.72	3:34.82	4:50.01
26. Sterre de Veen	Hellas-Glana	4:49.36	201100086	4:50.34	+0,73	1:08.03	2:22.07	3:37.00	4:50.34
27. Mandy Berndsén	VZC	4:52.36	201001138	4:51.82	+0,77	1:08.57	2:22.58	3:37.84	4:51.82
28. Wieke Dekker	De Dolfijn	4:46.94	201002020	4:52.73	+0,79	1:08.89	2:23.53	3:37.95	4:52.73
<i>200m*</i>									
29. Kyara Balt	De Vikings	4:46.34	201100306	4:54.76	+0,73	1:08.81	2:24.07	3:39.30	4:54.76
30. K. Makhmadiyarova	Blue Marlins	4:50.76	201103178	4:54.82	+0,75	1:09.92	2:24.84	3:40.77	4:54.82
31. Isus Verdysseldonk	PSV	4:52.75	201002878	4:54.99	+0,77	1:08.34	2:22.40	3:37.73	4:54.99
32. Lotte Euverman	KSN (SG)	4:52.38	201101228	4:58.40	+0,78	1:09.31	2:25.89	3:43.62	4:58.40
<i>200m*</i>									
33. Yuna van den Idsert	DAW	4:50.87	201001196	5:07.37	+0,76	1:10.83	2:28.90	3:48.76	5:07.37
NG Myrthe Rozendaal	Aqua-Novio'94	4:45.90	201000790						
NG Linou van Kampen	ZPCH	4:52.19	201000594						
NG Noa van Zalk	ZPC AMERSFOORT	4:36.03	201102534						
NG Ylène Zondervan	ZPC AMERSFOORT	4:38.88	201200016						

Programmanr. 31
25-01-2026 - 16:26

Jongens, 100m schoolslag

Onder 16
Resultaten Finale

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
------	------	------------	--------	------	----	-----	------

Programmanr. 31, Jongens, 100m schoolslag, Finale

1.	Laurens van Nulck	Hellas-Glana	1:06.30	201100521	1:06.51	+0,72	31.47	1:06.51
2.	Tygo van de Wal	DWK	1:07.74	201001329	1:06.99	+0,63	30.66	1:06.99
3.	Mees de Vries	Zwemlust- den Hommel	1:07.59	201001151	1:07.19	+0,78	31.66	1:07.19
4.	Thijn Runia	DZT '62	1:09.24	201000895	1:07.56	+0,75	31.89	1:07.56
5.	Sven Casper Hageman	Steenwijk 1934	1:08.68	201000009	1:07.70	+0,63	31.93	1:07.70
6.	Mathieu Gepkens	VZC	1:09.38	201000045	1:08.68	+0,73	31.88	1:08.68
7.	Sven Potappel	DWK	1:08.62	201000127	1:09.11	+0,71	32.61	1:09.11
DIS	Nick Vodde	AZ&PC De Futen	1:09.33	201002211		+0,61		

SD - De bewegingen van de benen met afwisselende bewegingen en/of niet te allen tijde gelijktijdig uitgevoerd.

Programmanr. 32
25-01-2026 - 16:30

Meisjes, 100m schoolslag

Onder 16
Resultaten Finale

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Paula Spans	ZPC AMERSFOORT	1:13.12	201000064	1:12.13	+0,69	33.98	1:12.13
2.	Eva Ehler	WVZ	1:14.73	201002026	1:13.24	+0,72	33.95	1:13.24
3.	Malin Roozeboom	WVZ	1:14.70	201100006	1:13.49	+0,76	35.06	1:13.49
4.	Manoah Dekker	Deltasteur	1:14.11	201100656	1:13.74	+0,68	34.37	1:13.74
5.	Jasmijn Scott	De Duinkikkers	1:14.33	201001236	1:13.93 *	+0,65	34.86	1:13.93
6.	Odenza Soselisa	Blue Marlins	1:13.76	201101780	1:14.11	+0,72	34.70	1:14.11
7.	Myrthe Rozendaal	Aqua-Novio'94	1:15.32	201000790	1:14.40	+0,88	35.17	1:14.40
8.	Meike van der Klugt	WVZ	1:15.73	201100808	1:15.02	+0,77	35.36	1:15.02

Programmanr. 45
25-01-2026 - 16:34

Jongens, 200m vrije slag

Onder 14
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
1.	Tim Slagers	Aquapoldro	2:11.23	201200263	2:05.57	+0,69	28.64	1:00.29	1:33.63	2:05.57
	Max van Splunder	De Dolfijn	2:12.96	201200531	2:05.57	+0,72	28.36	59.98	1:33.05	2:05.57
3.	Toa Jahn	Het Y	2:05.67	201201665	2:06.07	+0,61	28.33	59.77	1:33.70	2:06.07
4.	Joep Barwegen	HZ&PC Heerenveen	2:10.45	201201823	2:09.01	+0,70	28.93	1:01.31	1:35.77	2:09.01
5.	Luca Denkers	ZV New Wave Almere	2:12.29	201202399	2:09.60	+0,64	29.49	1:02.77	1:36.65	2:09.60
6.	Metz Agema	Deltasteur	2:14.50	201200929	2:10.05	+0,73	30.42	1:04.34	1:38.19	2:10.05
7.	A. Janse van Rensburg	De Treffers	2:13.93	201202261	2:11.06	+0,69	31.50	1:05.49	1:38.54	2:11.06
8.	Kurt Feldmann	Blue Marlins	2:21.78	201203089	2:11.85	+0,71	30.71	1:04.81	1:39.80	2:11.85
9.	Marcelo Fritz Medina	De Dolfijn	2:13.88	201201885	2:12.19	+0,62	29.86	1:03.47	1:37.90	2:12.19
10.	Tijn Pieters	Orca	2:13.40	201300715	2:12.25	+0,67	30.01	1:03.34	1:37.56	2:12.25
11.	Jesse Voet	Aqua-Novio'94	2:20.58	201300057	2:12.79	+0,72	30.17	1:04.66	1:39.46	2:12.79
12.	Ruben Lima Ribeiro	Hellas-Glana	2:17.19	201300693	2:13.49	+0,73	30.22	1:04.18	1:39.21	2:13.49
13.	Finn Ostermann	AZC	2:15.44	201301059	2:13.74	+0,71	31.15	1:05.32	1:39.78	2:13.74
14.	Siem Rewinkel	De Veene	2:13.49	201201473	2:13.83	+0,73	29.20	1:02.33	1:38.42	2:13.83
15.	Jaro Hermans	PSV	2:17.12	201200173	2:14.15	+0,66	31.65	1:05.00	1:39.66	2:14.15
16.	Rutger Donker	NDD	2:16.69	201200361	2:14.40	+0,65	31.08	1:05.45	1:40.42	2:14.40
17.	Felipe Kerkhoff	ZPC AMERSFOORT	2:18.38	201202625	2:14.69	+0,72	31.04	1:05.49	1:40.93	2:14.69
18.	Luc van Drunick	Noordwijkerhout	2:17.39	201201659	2:15.91	+0,67	30.78	1:05.77	1:41.18	2:15.91
19.	Wessel Vis	De Treffers	2:19.05	201201273	2:16.21	+0,66	31.38	1:06.42	1:42.49	2:16.21
20.	Maarten de Leeuw	Deltasteur	2:19.24	201200241	2:16.22	+0,78	31.28	1:05.86	1:40.79	2:16.22
21.	Guust Heijne	DWK	2:14.25	201202139	2:16.29	+0,71	31.91	1:07.51	1:43.24	2:16.29
22.	L. Della Vedova	De Otters Het Gooi	2:18.43	201201833	2:16.51	+0,74	30.79	1:05.78	1:41.91	2:16.51
23.	Gijs Leeneman	HZ&PC Heerenveen	2:15.00	201200479	2:16.57	+0,64	31.69	1:07.52	1:43.39	2:16.57
24.	Orlando Caffaggi	Blue Marlins	2:21.23	201203059	2:17.34 *	+0,71	31.40	1:06.46	1:42.07	2:17.34
25.	Nouh Karman	Zwemlust- den Hommel	2:19.07	201201383	2:17.45	+0,80	31.66	1:06.12	1:42.04	2:17.45
26.	Bram Engelen	Hellas-Glana	2:23.47	201300421	2:17.93	+0,67	31.58	1:06.66	1:42.94	2:17.93
27.	Charles Araysa	Zwemlust- den Hommel	2:22.36	201201155	2:18.10	+0,63	31.10	1:06.16	1:42.31	2:18.10

Programmanr. 45, Jongens, 200m vrije slag, Onder 14

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
28. Floris Meijers	SWOL 1894	2:21.43	201300015	2:19.41	+0,71	31.73	1:07.61	1:43.90	2:19.41
29. Lars Thül	SWOL 1894	2:17.09	201200119	2:19.57	+0,74	32.81	1:08.43	1:44.20	2:19.57
30. Mats van der Kamp	Deltasteur	2:22.55	201200113	2:19.60	+0,63	31.89	1:06.95	1:43.35	2:19.60
31. Michael Simons	PSV	2:23.17	201200025	2:20.02	+0,73	33.30	1:09.26	1:45.19	2:20.02
32. Pieter de Jonge	Aqua-Novio'94	2:19.25	201200211	2:20.42	+0,77	32.16	1:07.58	1:43.99	2:20.42
33. Isai Shields	Niemo Barracuda	2:22.72	201300031	2:20.99	+0,65	33.15	1:09.48	1:46.30	2:20.99
34. Luuk ten Asbroek	Het Ravijn	2:28.27	201200601	2:21.56	+0,68	33.13	1:10.09	1:47.02	2:21.56
35. Rio Babic	Steenwijk 1934	2:22.26	201200867	2:22.07	+0,74	31.92	1:08.40	1:46.66	2:22.07
36. Celestin van der Beek	PSV	2:23.44	201201183	2:22.54	+0,62	32.77	1:09.94	1:47.16	2:22.54
37. Stef van de Wal	DWK	2:24.18	201200803	2:22.85	+0,68	33.09	1:10.44	1:47.88	2:22.85
38. Tim Koornstra	De Vikings	2:30.98	201200231	2:24.65	+0,74	33.10	1:10.51	1:47.58	2:24.65
39. Thijs Valkenburg	WVZ	2:22.32	201201511	2:25.36	+0,66	32.77	1:10.57	1:49.22	2:25.36
40. Thomas Metz	ZPC AMERSFOORT	2:26.19	201300043	2:30.16	+0,79	34.38	1:13.22	1:52.65	2:30.16

Programmanr. 46
25-01-2026 - 16:48

Meisjes, 200m wisselslag

Onder 14
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
1. Julia Bannatyne	BZ&PC	2:30.95	201201020	2:27.78	+0,79	31.61	1:08.31	1:54.39	2:27.78
2. Anouk Mulder	De Columbiaan	2:32.79	201200962	2:32.49	+0,80	33.08	1:11.32	1:58.52	2:32.49
3. Valerie Rienties	Zwemsport Parkstad	2:36.60	201200400	2:34.72	+0,71	34.40	1:12.66	1:58.21	2:34.72
4. Simone Brobbel	Hoeksche Waard (SG)	2:40.94	201200058	2:35.20	+0,71	33.06	1:11.18	2:00.36	2:35.20
5. Julia Ketelaars	Hellas-Glana	2:36.99	201200028	2:36.38	+0,80	33.98	1:15.87	2:01.09	2:36.38
6. V. Parkhomenko	Het Y	2:36.31	201301610	2:36.68	+0,72	33.67	1:12.78	2:00.12	2:36.68
7. Eva ter Horst	ZPC Hoogeveen	2:38.82	201200070	2:37.24	+0,79	35.10	1:12.01	2:02.27	2:37.24
8. Quérine Schminnes	ZC Borger	2:42.64	201200624	2:37.78	+0,76	35.33	1:16.60	2:01.70	2:37.78
9. Benthe de Beer	PSV	2:42.06	201302638	2:38.14	+0,64	34.89	1:16.51	2:02.00	2:38.14
10. Tatum Vered	Blue Marlins	2:39.46	201201322	2:38.27	+0,80	35.82	1:15.86	2:02.13	2:38.27
11. Fenna Beumer	PSV	2:41.63	201300176	2:38.63	+0,63	33.22	1:13.15	2:02.07	2:38.63
50m*									
12. Alena Ytsma	HZ&PC Heerenveen	2:38.73	201201736	2:39.36	+0,78	33.95	1:15.19	2:01.50	2:39.36
13. Lieselot Penning	ZZ&PC De Devel	2:46.79	201200052	2:39.74	+0,75	34.85	1:15.44	2:04.12	2:39.74
14. Roubin van Kampen	ZPCH	2:41.57	201200370	2:40.02	+0,78	35.65	1:17.76	2:03.62	2:40.02
15. Mischa Brouwers	Hieronimus	2:46.44	201202208	2:40.83	+0,73	31.87	1:14.07	2:03.71	2:40.83
16. Liv Schoon	DAW	2:43.60	201202112	2:40.93	+0,75	35.74	1:16.84	2:04.54	2:40.93
17. Jazz Hollander	ZZ&PC De Devel	2:42.84	201300528	2:41.27	+0,74	34.55	1:17.96	2:03.84	2:41.27
18. Coco Scheepers	PSV	2:42.72	201301462	2:41.29	+0,77	33.96	1:14.43	2:02.78	2:41.29
19. Charlotte Bakker	BZ&PC	2:45.93	201200524	2:41.46	+0,70	35.43	1:16.94	2:05.80	2:41.46
20. Boukje de Baedts	Het Y	2:51.28	201300756	2:41.92	+0,71	34.60	1:16.34	2:05.29	2:41.92
Elisa Obdam	DAW	2:39.80	201201444	2:41.92	+0,68	33.65	1:15.49	2:04.23	2:41.92
22. Jana Nelissen	PSV	2:48.11	201200350	2:42.62	+0,69	34.95	1:16.77	2:06.37	2:42.62
23. Guusje van Geest	ACZ	2:40.87	201200352	2:42.82	+0,92	34.22	1:14.92	2:04.96	2:42.82
24. Saar Begeman	ZPC de Kanaalstreek	2:46.79	201201594	2:43.41	+0,72	37.06	1:17.12	2:06.85	2:43.41
25. Fiene Quaak	Z&PC De Ganze	2:44.80	201201142	2:43.45	+0,77	36.73	1:17.76	2:06.80	2:43.45
26. Fee Sevenants	De Watervogels	2:45.40	201201884	2:44.00	+0,76	35.41	1:18.57	2:04.95	2:44.00
27. Jet Hogervorst	De Columbiaan	2:41.02	201200738	2:44.47	+0,58	37.48	1:18.59	2:05.04	2:44.47
28. Fenna Gabriels	ZPC Hoogeveen	2:42.80	201201230	2:44.65	* +0,77	35.07	1:16.59	2:06.84	2:44.65
29. Caithlin Lakke	Team Noord Holland (S)	2:46.23	201302438	2:44.87	+0,77	35.44	1:17.69	2:07.26	2:44.87
30. Liva van Groningen	Team Noord Holland (S)	2:37.17	201200280	2:44.93	+0,74	34.71	1:18.60	2:05.79	2:44.93
31. Fay Jansen	Aqua-Novio'94	2:45.62	201200154	2:45.34	+0,83	37.13	1:19.45	2:09.32	2:45.34
32. Nova Volmer	Deltasteur	2:48.40	201300426	2:45.64	+0,76	34.63	1:16.91	2:07.86	2:45.64
33. Lenny Bokkers	De Zwoer	2:44.07	201300390	2:45.99	+0,74	33.94	1:18.21	2:06.24	2:45.99
34. Madeé Boezen	Zignea	2:48.44	201300782	2:46.05	+0,70	35.54	1:16.95	2:07.11	2:46.05
35. T. van de Wetering	Arethusa	2:48.23	201200780	2:46.34	+0,76	38.21	1:21.06	2:11.37	2:46.34
36. Karlijn Siero	SWOL 1894	2:46.01	201201758	2:46.52	+0,86	36.78	1:19.69	2:09.85	2:46.52
37. Joanne Strietman	ZPC AMERSFOORT	2:51.39	201203784	2:49.18	+0,76	36.31	1:18.23	2:13.04	2:49.18

Programmanr. 46, Meisjes, 200m wisselslag, Onder 14

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
38.	Feline Bruns	ZC Polaris	2:44.56 201200730	2:49.71	+0,79	36.66	1:19.54	2:11.65	2:49.71
39.	Jinthe Kuiper	SWOL 1894	2:47.87 201200688	2:49.79	+0,65	38.04	1:22.11	2:10.78	2:49.79
	DIS Vicky Horens	Hellas-Glana	2:38.28 201200252		+0,64				

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Programmanr. 35
25-01-2026 - 17:19

Jongens, 100m vlinderslag

Onder 16
Resultaten Finale

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Nick Vodde	AZ&PC De Futen	58.80 201002211	57.65	+0,63	26.97	57.65
2.	Sven Potappel	DWK	58.68 201000127	58.41	+0,69	27.48	58.41
3.	Eli Shields	Niemo Barracuda	59.70 201000407	59.15	+0,68	27.98	59.15
4.	Evren Ege Orcunus	De Dolfijn	1:00.43 201003253	59.82	+0,69	27.72	59.82
5.	Kelvin Terpstra	De Otters Het Gooi	1:00.33 201003893	59.90	+0,63	27.35	59.90
6.	Giovanni Wolfgang	MSV-Zeemacht	1:00.99 201100859	1:00.19	+0,63	27.42	1:00.19
7.	Ruben Kragt	Dedemsvaart-AC	1:00.97 201000007	1:00.37	+0,71	28.00	1:00.37
8.	Girish Nolden	Blue Marlins	1:01.92 201000087	1:01.84	+0,74	28.47	1:01.84

Programmanr. 36
25-01-2026 - 17:23

Meisjes, 100m vrije slag

Onder 16
Resultaten Finale

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Hannah Huisman <i>Kampioenschapsrecord</i>	De Dolfijn	55.12 201000002	54.93	+0,73	26.75	54.93
2.	Yill van Bezouw	Hieronymus	55.56 201100704	55.50	+0,72	26.69	55.50
3.	Anne Engbersen	Albion	57.58 201000044	57.01	+0,76	26.75	57.01
4.	Fenne Metten	ZPC AMERSFOORT	59.49 201000102	57.91	+0,75	27.94	57.91
5.	Lola Verheijen	PSV	58.90 201100832	58.12	+0,70	27.61	58.12
6.	Romée Smit	MSV-Zeemacht	59.04 201100438	58.89	+0,72	28.11	58.89
7.	Anna Lepoutre	PSV	59.25 201100534	59.41	+0,63	28.15	59.41
8.	Faye Thijsse	WVZ	59.29 201001364	59.56	+0,81	28.19	59.56

Programmanr. 47
25-01-2026 - 17:27

Jongens, 100m vlinderslag

Onder 14
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Luca Denkers	ZV New Wave Almere	1:04.71 201202399	1:04.56	+0,66	30.24	1:04.56
2.	Tim Slagers	Aquapoldro	1:05.15 201200263	1:05.58	+0,69	30.68	1:05.58
3.	Marcelo Fritz Medina	De Dolfijn	1:08.67 201201885	1:06.12	+0,71	30.48	1:06.12
4.	Pieter de Jonge	Aqua-Novio'94	1:06.17 201200211	1:07.07	+0,80	31.09	1:07.07
5.	Toa Jahn	Het Y	1:06.58 201201665	1:07.42	+0,61	31.82	1:07.42
6.	Jesse Voet	Aqua-Novio'94	1:12.47 201300057	1:08.85	+0,72	32.36	1:08.85
7.	Metz Agema	Deltasteur	1:10.84 201200929	1:09.39	+0,70	32.64	1:09.39
8.	Max van Splunder	De Dolfijn	1:11.34 201200531	1:09.47	+0,82	31.83	1:09.47
9.	Tijn Pieters	Orca	1:10.81 201300715	1:09.65	+0,68	32.06	1:09.65
	Gijs Leeneman	HZ&PC Heerenveen	1:09.83 201200479	1:09.65	+0,65	32.41	1:09.65
11.	A. Janse van Rensburg	De Treffers	1:11.03 201202261	1:09.81	+0,70	32.68	1:09.81
12.	Guust Heijne	DWK	1:14.66 201202139	1:10.49	+0,80	33.32	1:10.49
13.	Joep Barwegen	HZ&PC Heerenveen	1:11.44 201201823	1:10.53	+0,65	31.39	1:10.53
14.	Charles Araysa	Zwemlust- den Hommel	1:11.70 201201155	1:10.72	+0,64	33.03	1:10.72

Programmanr. 47, Jongens, 100m vlinderslag, Onder 14

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
15.	Celestin van der Beek	PSV	1:11.75	201201183	1:11.04	+0,57	33.97	1:11.04
16.	Luc van Drunick	Noordwijkerhout	1:12.86	201201659	1:11.80	+0,65	33.03	1:11.80
17.	Orlando Caffaggi	Blue Marlins	1:16.22	201203059	1:12.30	+0,65	32.71	1:12.30
18.	Kurt Feldmann	Blue Marlins	1:19.40	201203089	1:12.32	+0,71	32.59	1:12.32
50m*								
19.	Floris Meijers	SWOL 1894	1:12.79	201300015	1:12.42	+0,69	33.89	1:12.42
20.	Rio Babic	Steenwijk 1934	1:14.29	201200867	1:12.57	+0,67	32.51	1:12.57
21.	Lars Thül	SWOL 1894	1:12.77	201200119	1:12.96	+0,76	33.66	1:12.96
22.	Felipe Kerkhoff	ZPC AMERSFOORT	1:17.77	201202625	1:13.07	+0,70	33.82	1:13.07
23.	Siem Rewinkel	De Veene	1:11.84	201201473	1:13.30	+0,75	32.72	1:13.30
24.	Rutger Donker	NDD	1:13.10	201200361	1:13.36	+0,68	33.58	1:13.36
25.	Wessel Vis	De Treffers	1:14.30	201201273	1:13.91	+0,66	34.41	1:13.91
26.	Thijs Valkenburg	WVZ	1:13.77	201201511	1:14.01	+0,66	34.66	1:14.01
27.	Lorenzo Della Vedova	De Otters Het Gooi	1:15.58	201201833	1:14.41	+0,75	33.77	1:14.41
28.	Mats van der Kamp	Deltasteur	1:17.33	201200113	1:14.49	+0,65	35.11	1:14.49
29.	Ruben Lima Ribeiro	Hellas-Glana	1:12.98	201300693	1:14.84	+0,76	34.71	1:14.84
30.	Isai Shields	Niemo Barracuda	1:20.74	201300031	1:15.55	+0,67	34.87	1:15.55
31.	Maarten de Leeuw	Deltasteur	1:12.98	201200241	1:15.79	+0,75	34.70	1:15.79
32.	Tim Koornstra	De Vikings	1:18.41	201200231	1:16.02	+0,80	35.28	1:16.02
33.	Michael Simons	PSV	1:16.01	201200025	1:16.06	+0,67	35.16	1:16.06
34.	Luuk ten Asbroek	Het Ravijn	1:16.56	201200601	1:16.07	+0,67	35.34	1:16.07
35.	Finn Ostermann	AZC	1:21.59	201301059	1:16.52	+0,71	34.41	1:16.52
36.	Bram Engelen	Hellas-Glana	1:16.60	201300421	1:16.60	+0,66	36.29	1:16.60
37.	Stef van de Wal	DWK	1:14.12	201200803	1:17.12	+0,67	36.26	1:17.12
38.	Nouh Karman	Zwemlust- den Hommel	1:21.81	201201383	1:21.63	+0,77	37.20	1:21.63
39.	Jaro Hermans	PSV	1:22.69	201200173	1:24.06	+0,69	36.97	1:24.06
40.	Thomas Metz	ZPC AMERSFOORT	1:18.42	201300043	1:24.45	+0,75	38.48	1:24.45
50m*								

Programmanr. 48
25-01-2026 - 17:36

Meisjes, 100m schoolslag

Onder 14
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Valerie Rienties <i>Kampioenschapsrecord</i>	Zwemsport Parkstad	1:13.70	201200400	1:13.59	+0,76	34.90	1:13.59
2.	Vicky Horens	Hellas-Glana	1:16.09	201200252	1:18.04	+0,70	36.58	1:18.04
3.	Jazz Hollander	ZZ&PC De Devel	1:21.78	201300528	1:18.64	+0,73	37.11	1:18.64
4.	Julia Ketelaars	Hellas-Glana	1:18.71	201200028	1:18.91	+0,83	37.71	1:18.91
5.	Julia Bannatyne	BZ&PC	1:19.23	201201020	1:19.80	+0,75	37.91	1:19.80
6.	Benthe de Beer	PSV	1:22.09	201302638	1:20.05 *	+0,63	38.32	1:20.05
7.	Querine Schminnes	ZC Borger	1:19.58	201200624	1:20.68	+0,79	38.18	1:20.68
8.	Liva van Groningen	Team Noord Holland (SG)	1:21.68	201200280	1:21.98	+0,74	37.98	1:21.98
9.	Alena Ytsma	HZ&PC Heerenveen	1:21.72	201201736	1:22.16	+0,77	39.24	1:22.16
10.	Anouk Mulder	De Columbiaan	1:21.03	201200962	1:22.65	+0,78	39.32	1:22.65
11.	Tatum Vered	Blue Marlins	1:21.48	201201322	1:22.94	+0,74	38.93	1:22.94
12.	Liv Schoon	DAW	1:23.44	201202112	1:23.98	+0,79	39.39	1:23.98
13.	V. Parkhomenko	Het Y	1:22.66	201301610	1:24.11	+0,72	40.32	1:24.11
14.	Jet Hogervorst	De Columbiaan	1:20.96	201200738	1:24.46	+0,71	39.29	1:24.46
15.	Mischa Brouwers	Hieronimus	1:27.19	201202208	1:24.58	+0,51	39.82	1:24.58
16.	Elisa Obdam	DAW	1:25.81	201201444	1:24.99	+0,63	39.82	1:24.99
17.	Roubin van Kampen	ZPCH	1:25.68	201200370	1:25.06	+0,77	40.12	1:25.06
18.	Madeé Boezen	Zignea	1:25.47	201300782	1:25.16	+0,68	39.97	1:25.16
19.	Fee Sevenants	De Watervogels	1:23.44	201201884	1:25.62	+0,75	40.56	1:25.62
20.	Lenny Bokkers	De Zwoer	1:27.83	201300390	1:26.19	+0,81	40.42	1:26.19
21.	Saar Begeman	ZPC de Kanaalstreek	1:26.06	201201594	1:26.69	+0,73	41.04	1:26.69

Programmanr. 48, Meisjes, 100m schoolslag, Onder 14

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
22.	Coco Scheepers	PSV	1:26.90	201301462	1:26.85	+0,77	40.84	1:26.85
23.	Simone Brobbel	Hoeksche Waard (SG)	1:27.80	201200058	1:28.02	+0,75	41.55	1:28.02
24.	Guusje van Geest	ACZ	1:25.37	201200352	1:28.48	+0,88	41.78	1:28.48
25.	Fiene Quaak	Z&PC De Ganze	1:26.80	201201142	1:29.06	+0,72	41.80	1:29.06
26.	Caithlin Lakke	Team Noord Holland (SG)	1:29.95	201302438	1:29.25	+0,78	42.82	1:29.25
27.	Jinthe Kuiper	SWOL 1894	1:28.93	201200688	1:29.27	+0,69	42.49	1:29.27
28.	Fenna Gabriels	ZPC Hoogeveen	1:28.49	201201230	1:29.35	+0,74	43.66	1:29.35
29.	Fenna Beumer	PSV	1:29.06	201300176	1:29.44	+0,75	42.70	1:29.44
30.	Boukje de Baedts	Het Y	1:30.44	201300756	1:29.50 *	+0,73	42.87	1:29.50
31.	Eva ter Horst	ZPC Hoogeveen	1:28.63	201200070	1:29.67	+0,79	42.73	1:29.67
32.	Jana Nelissen	PSV	1:28.20	201200350	1:29.70	+0,72	42.73	1:29.70
33.	Charlotte Bakker	BZ&PC	1:30.89	201200524	1:29.84	+0,70	42.62	1:29.84
34.	Tesse van de Wetering	Arethusa	1:30.21	201200780	1:30.03	+0,84	42.90	1:30.03
35.	Karlijn Siero	SWOL 1894	1:28.31	201201758	1:30.54	+0,90	43.26	1:30.54
36.	Lieselot Penning	ZZ&PC De Devel	1:31.51	201200052	1:30.86	+0,74	43.32	1:30.86
37.	Feline Bruns	ZC Polaris	1:27.03	201200730	1:31.45	+0,80	42.59	1:31.45
38.	Fay Jansen	Aqua-Novio'94	1:31.54	201200154	1:32.70	+0,85	43.86	1:32.70
39.	Nova Volmer	Deltasteur	1:31.20	201300426	1:33.20	+0,79	44.01	1:33.20
DIS	Joanne Strietman	ZPC AMERSFOORT	1:33.20	201203784		+0,61		
SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.								

SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.

Programmanr. 49
25-01-2026 - 18:06

Jongens, 4 x 100m vrije slag

Onder 16
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Blue Marlins 1	3:43.45	3:41.44	+0,75
	Girish Nolden	+0,75	26.95	56.28
	Duco de Gelder	+0,53	25.52	53.85
				Costijn van Elst
				Mees Janssen
2.	Zwemlust- den Hommel 1	3:47.55	3:42.76	+0,73
	Bink Elgersma	+0,73	25.09	52.67
	Quinten Hofman	+0,36	27.55	58.36
				Mees de Vries
				Gwee Bokma
3.	De Dolfijn 1	3:46.82	3:45.22	+0,69
	Henry Watson	+0,69	26.00	54.53
	Cayden Malone	+0,72	26.67	56.36
				Evren Ege Orcunus
				Nathan Magava
4.	OZ&PC 1	3:54.04	3:49.67	+0,64
	200m*			
	Daan Overmars	+0,64	27.07	55.91
	Stan Nijhuis	+0,38	28.79	59.96
				Rafael Agterbos
				Dewin Volker
5.	SG Octopus - ZVV 1	3:54.94	3:50.59	+0,69
	Nils Bellert	+0,69	27.98	57.58
	Stan Ordeman	+0,38	27.46	58.06
				Daniël Hofman
				Dax Muijaert
6.	Hellas-Glana 1	3:50.43	3:50.67	+0,70
	Laurens van Nulck	+0,70	27.32	58.10
	Zion Eijkenboom	+0,36	27.82	58.77
				Tren Wullms
				Sam Diederens
7.	HZ&PC Heerenveen 1	3:51.73	3:51.13	+0,64
	Jorick Johannes	+0,64	27.06	56.69
	Gijs Leeneman	+0,05	27.76	59.29
				Joep Barwegen
				Mattias Stolk
8.	Blue Marlins 2	3:53.79	3:51.24	+0,58
	Izayah Castillo	+0,58	27.52	58.33
	Dax van den Noulard		28.09	58.42
				Roemer Bindels
				Lev Rudman
9.	Dedemsvaart-AC 1	3:51.89	3:51.34	+0,69
	Amor van der Veen	+0,69	27.60	58.49
	Abe Pasop	+0,29	28.16	59.18
				Gijs Nooter
				Ruben Kragt
10.	ZPCH 1	3:56.30	3:52.61	+1,97
	50m*			
	Ceanan Mormon	+1,97	29.17	1:01.44
				Christiaan Wegman

Programmanr. 49, Jongens, 4 x 100m vrije slag, Onder 16

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
	Maxwell Russel	+0,36 26.44	56.43 Baris Tomu	+0,46 26.75 55.73
11.	PSV 1	PSV	3:52.67	3:54.44 +0,65
	Alief Jan van der Sluis	+0,65 26.84	56.15 Ian Timmermans	+0,34 27.45 58.00
	Berat Baykal	+0,32 27.50	58.15 Jaro Hermans	+0,69 29.43 1:02.14
12.	ZPC AMERSFOORT 1	ZPC AMERSFOORT	3:56.88	3:56.26 +0,65
	Douwe Enzerink	+0,65 27.14	57.08 Quinten Oostveen	+0,33 28.07 59.79
	Milan Schuilenburg	+0,43 28.37	59.84 Stijn Peters	+0,16 28.44 59.55
13.	Deltasteur 1	Deltasteur	4:01.61	3:57.44 +0,61
	Matthijs van Velzen	+0,61 27.05	56.21 Daan Vinke	+0,46 28.97 1:01.25
	Metz Agema	+0,39 27.43	57.69 Twan Felix	+0,29 28.91 1:02.29
14.	KSN (SG) 1	KSN (SG)	3:59.94	3:59.58 +0,79
	Daan Mulder	+0,79 27.54	58.51 Michiel de Wit	+0,53 29.76 1:04.88
	Mathijs de Wit	+0,50 27.07	56.37 Teun de Bruin	+0,23 28.23 59.82
15.	De Dolfijn 2	De Dolfijn	3:58.31	4:00.28 +0,80
	Kyaro Giuliano	+0,80 28.75	59.82 Kaelan Hayes	+0,59 28.57 1:00.57
	Max van Splunder	+0,45 27.91	58.15 Marcelo Fritz Medina	+0,37 28.94 1:01.74
16.	SWOL 1894 1	SWOL 1894	4:02.83	4:03.58 +0,69
	Floris Meijers	+0,69 31.27	1:05.57 Kick Germers	+0,34 28.11 58.67
	Milan Eikenaar	+0,33 28.69	1:00.43 Tristan Meijers	+0,33 28.18 58.91
AFGEM	De Duinkikkers 1	De Duinkikkers	4:01.70	

Programmanr. 50
25-01-2026 - 18:15

Meisjes, 4 x 100m vrije slag

Onder 16
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	De Dolfijn 1	De Dolfijn	3:58.00	3:55.35 +0,68
	Frédérique Nijziel	+0,68 28.56	59.73 Wieke Dekker	+0,34 28.70 1:00.72
	Dana Bulters	+0,35 28.69	1:00.74 Hannah Huisman	+0,36 25.72 54.16
2.	Albion 1	Albion	3:58.48	3:55.95 +0,67
	Breanna Belmar	+0,67 27.99	59.13 Raegan Belmar	+0,57 28.51 1:00.26
	Esmee de Raadt	+0,50 28.07	59.21 Anne Engbersen	+0,72 27.22 57.35
3.	ZPC AMERSFOORT 1	ZPC AMERSFOORT	4:01.01	3:58.35 +0,70
	Noa van Zalk	+0,70 28.94	1:00.38 Brechtje Slootweg	+0,60 28.98 1:00.36
	Paula Spans	+0,51 28.94	1:00.32 Fenne Metten	+0,53 27.57 57.29
4.	Blue Marlins 1	Blue Marlins	3:59.67	3:58.51 +0,73
	Minke Bouman	+0,73 27.91	59.83 Casharell Kraan	+0,47 28.00 59.17
	Maria Kostina	+0,39 28.01	59.08 Julia Dąbrowska	+0,42 28.27 1:00.43
5.	WVZ 1	WVZ	3:58.30	3:59.27 +0,80
	Malin Roozeboom	+0,80 28.34	57.95 Anouk Steller	+0,44 28.31 1:00.68
	Eva Ehler	+0,53 28.61	1:00.54 Faye Thijsse	+0,50 28.38 1:00.10
6.	PSV 1	PSV	3:58.56	4:03.29 +0,72
	Lola Verheijen	+0,72 28.33	59.43 Fenna Zusterzeel	+0,42 28.82 1:01.15
	Emma Stokmans	+0,36 29.21	1:02.90 Anna Lepoutre	+0,38 27.83 59.81
7.	Hellas-Glana 1	Hellas-Glana	4:11.25	4:10.60 +0,69
	Sterre de Veen	+0,69 29.70	1:02.08 Renske Slangen	+0,49 30.82 1:04.39
	Romy de Graaf	+0,56 29.97	1:02.80 Alaine Lomans	+0,63 28.42 1:01.33
8.	De Columbiaan 1	De Columbiaan	4:09.88	4:12.51 +0,75
	Nina Tetteroo	+0,75 29.79	1:02.01 Tess Meeuwissen	+0,34 29.21 1:04.09
	Anouk Mulder	+0,68 29.96	1:03.12 Fanni Farkas	+0,58 29.96 1:03.29
9.	Blue Marlins 2	Blue Marlins	4:07.98	4:12.63 +0,69
	Odenza Soselisa	+0,69 29.19	1:00.48 Milou Filemon	+0,52 30.54 1:04.22
	Tatum Vered	+0,54 30.84	1:05.35 Elke Kriesels	+0,41 29.18 1:02.58
10.	TriVia 1	TriVia	4:13.06	4:14.65 +0,71
	Elize Schierbeek	+0,71 32.67	1:08.79 Sara van Dijk	+0,45 30.53 1:05.58
	Ilse Jongepier	+0,39 28.43	1:00.06 Elin Reinstra	+0,13 28.64 1:00.22
11.	ZPC AMERSFOORT 2	ZPC AMERSFOORT	4:14.13	4:15.37 +0,81
	Ylène Zondervan	+0,81 29.87	1:02.93 Yanique Bax	+0,30 29.92 1:03.19
	Joanne Strietman	+0,92 31.16	1:05.71 Hanna Heller	+0,49 29.97 1:03.54

Programmanr. 50, Meisjes, 4 x 100m vrije slag, Onder 16

rang		vereniging		intijd		tijd		RT
12.	De Schoteteil 1	De Schoteteil		4:16.97		4:15.47		+0,75
	Nienke v. Weenen	+0,75	30.84	1:04.08	Evy v. Nimwegen	+0,56	30.40	1:04.60
	Abya Buscop	+0,38	30.92	1:05.55	Famke Franzen	+0,58	29.03	1:01.24
13.	AZC 1	AZC		4:18.55		4:16.02		+0,77
	Sophie Hoogervorst	+0,77	31.29	1:05.49	Tamara Geuzebroek	+0,40	30.09	1:03.97
	Naevia Verschoor	+0,23	31.15	1:07.33	Nina van der Schrier	+0,56	28.62	59.23
14.	DWK 1	DWK		4:13.05		4:16.51		+0,74
	Tessa van Beek	+0,74	28.73	59.72	Sofie van Poecke	+0,58	31.03	1:06.14
	Elin Baars	+0,56	30.19	1:03.22	Yvonne de Graaf	+0,63	31.30	1:07.43
15.	DAW 1	DAW		4:14.42		4:16.97		+0,73
	Liv Schoon	+0,73	31.07	1:05.03	Elisa Obdam	+0,11	30.80	1:04.80
	Yuna van den Idsert	+0,49	30.59	1:04.27	Elle van Gemeren	+0,35	29.74	1:02.87
16.	OZ&PC 1	OZ&PC		4:19.22		4:17.07		+0,80
	Florien Pot	+0,80	29.12	1:00.83	Ribanna Damm	+0,48	30.84	1:06.38
	Aimee van Tongeren	+0,28	29.49	1:04.51	Elisa Reirink	+0,72	30.73	1:05.35
17.	Hellas-Glana 2	Hellas-Glana		4:18.27		4:18.09		+0,76
	June Schuurmans	+0,76	30.22	1:03.39	Sarah Förster	+0,29	30.05	1:03.17
	Esra Simon	+0,28	32.11	1:07.17	Julie Simonis	+0,59	30.20	1:04.36
18.	ZPC AMERSFOORT 3	ZPC AMERSFOORT		4:17.70		4:18.14		+0,69
	Lian Vonk	+0,69	30.90	1:04.16	Kim Bouman	+0,68	29.86	1:02.96
	Eva Maria Keet	+0,55	30.91	1:05.80	Noortje Bisperink	+0,49	31.01	1:05.22
19.	Zwemlust- den Hommel 1	Zwemlust- den Hommel		4:22.66		4:18.97		+0,83
	Mette Hogenhuis	+0,83	28.91	1:00.44	Ynthe van Wijland	+0,31	30.11	1:05.23
	Flore Hovens	+0,55	31.37	1:08.19	Hanna Rijken	+0,50	31.21	1:05.11
20.	ZPCH 1	ZPCH		4:20.44		4:19.23		+0,62
	Nynke Muntinga	+0,62	31.21	1:06.33	Wies Hermans	+0,66	31.46	1:06.57
	Linou van Kampen	+0,63	29.71	1:02.04	Roubin van Kampen	+0,51	30.85	1:04.29
21.	ZPC Hoogeveen 1	ZPC Hoogeveen		4:18.29		4:20.52		+0,87
	Fabiën van Halderen	+0,87	31.14	1:05.09	Femke ter Horst	+0,37	30.44	1:04.86
	Eva ter Horst	+0,53	31.23	1:05.33	Fenna Gabriels	+0,70	30.67	1:05.24
22.	Team Noord Holland (SG) 1	Team Noord Holland (SG)		4:18.76		4:21.14		+0,68
	Anne Kük	+0,68	32.02	1:07.57	Charlaine Visser	+0,28	30.12	1:03.25
	Juno Toomend	+0,17	31.86	1:07.78	Charlotte Stegink	+0,47	29.88	1:02.54
23.	De Dolfijn 2	De Dolfijn		4:18.07		4:21.17		+0,79
	Dewi Meijer	+0,79	30.37	1:03.05	Melody Paulussen	+0,43	31.82	1:06.97
	Sofija Velevska	+0,48	31.52	1:06.33	Noa Spaans	+0,36	30.41	1:04.82
24.	KSN (SG) 1	KSN (SG)		4:22.74		4:22.51		+0,80
	Lotte Euverman	+0,80	29.99	1:03.20	Linthe Van Gelderen	+0,13	31.01	1:06.93
	Aline Strijker	+0,24	30.98	1:06.95	Alianne ter Veen	+0,25	30.91	1:05.43
25.	MSV-Zeemacht 1	MSV-Zeemacht		4:22.34		4:23.11		+0,77
	Anne-Meike Stienstra	+0,77	31.94	1:08.06	Ginger de Grave	+0,08	31.72	1:06.62
	Saar De Jager	+0,24	32.50	1:09.75	Romée Smit	+0,17	28.16	58.68
26.	DZ&PC 1	DZ&PC		4:20.80		4:23.90		+0,70
	Marlies Brouwer	+0,70	31.90	1:07.10	Amila Mustafic	+0,24	31.05	1:06.33
	Syll Rinsma	+0,14	32.46	1:09.58	Nicole Pestman	+0,34	29.12	1:00.89
27.	Deltasteur 1	Deltasteur		4:17.55		4:28.37		+0,82
	Isabel Amelink	+0,82	31.02	1:04.68	Manoah Dekker	+0,62	32.15	1:07.64
	Jente van t Hul	+0,66	32.17	1:08.60	Maurieke Frijstein	+0,36	32.20	1:07.45