

Programmanr. 23
24-01-2026 - 15:30

Jongens, 400m vrije slag

Onder 16
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m	300m	400m
1. Mattias Stolk	HZ&PC Heerenveen	4:09.98 201000525	4:07.29	+0,70	58.51	2:02.12	3:05.66	4:07.29
2. Baris Tomu	ZPCH	4:11.58 201000869	4:07.98	+0,68	58.82	2:01.96	3:05.47	4:07.98
3. Ramon Vos	ZPC Hoogeveen	4:16.87 201100051	4:09.31	+0,74	59.64	2:03.00	3:06.68	4:09.31
4. D. van den Nouland	Blue Marlins	4:14.69 201000071	4:15.65	+0,69	59.85	2:04.68	3:10.48	4:15.65
5. Ruben Kragt	Dedemsvaart-AC	4:17.62 201000007	4:15.81	+0,70	1:00.43	2:05.24	3:10.86	4:15.81
6. Giovanni Wolfgang	MSV-Zeemacht	4:20.17 201100859	4:17.43	+0,66	1:00.71	2:07.14	3:12.04	4:17.43
7. Laurens van Nulck	Hellas-Glana	4:17.68 201100521	4:17.84	+0,75	1:00.67	2:05.95	3:12.36	4:17.84
8. Abel op den Velde	De Duinkickers	4:19.57 201000079	4:18.91	+0,71	58.58	2:05.20	3:12.52	4:18.91
9. Douwe Enzerink	ZPC AMERSFOORT	4:25.66 201102657	4:21.07	+0,65	1:01.43	2:08.53	3:15.68	4:21.07
10. Daan Mulder	KSN (SG)	4:25.36 201100267	4:21.55	+0,84	1:03.02	2:09.17	3:16.10	4:21.55
11. Rafael Agterbos	OZ&PC	4:25.97 201000171	4:21.96	+0,78	1:02.71	2:09.86	3:16.42	4:21.96
12. Tristan Meijers	SWOL 1894	4:25.34 201000089	4:21.99	+0,73	1:02.92	2:10.43	3:17.62	4:21.99
13. Mathijs de Wit	KSN (SG)	4:25.85 201001215	4:22.08	+0,70	1:01.45	2:09.54	3:16.80	4:22.08
14. Thijmen Pruijssers	Hieronymus	4:22.91 201000129	4:22.20	+0,67	1:00.78	2:07.22	3:15.61	4:22.20
15. Tren Wullms	Hellas-Glana	4:24.47 201000469	4:22.36	+0,76	1:01.56	2:08.48	3:15.92	4:22.36
16. Mauro Bedeke	DAW	4:24.81 201000537	4:24.09	+0,67	1:02.88	2:11.07	3:18.02	4:24.09
17. Mees Janssen	Blue Marlins	4:27.67 201102025	4:25.39	+0,68	1:02.26	2:09.91	3:17.30	4:25.39
18. Kasper Lubbers	Orca	4:30.62 201100025	4:25.92	+0,69	1:05.09	2:12.73	3:21.26	4:25.92
19. A. van der Sluis	PSV	4:29.76 201003425	4:26.61	+0,66	1:02.90	2:12.25	3:20.73	4:26.61
Mees de Vries	Zwemlust- den Hommel	4:29.26 201001151	4:26.61	+0,74	1:03.58	2:11.81	3:19.43	4:26.61
21. Finn Wensveen	Zv de Ham	4:28.78 201000811	4:28.07	+0,85	1:03.19	2:11.82	3:20.52	4:28.07
22. Stan Rothschild	ZPC Hoogeveen	4:31.82 201000353	4:28.18	+0,70	1:02.02	2:09.54	3:18.89	4:28.18
23. Matthijs van Velzen	Deltasteur	4:23.73 201100435	4:28.21	+0,62	1:02.34	2:11.36	3:20.29	4:28.21
24. Kris Westerhout	ZZ&PC De Devel	4:31.61 201000883	4:29.73	+0,65	1:03.32	2:12.84	3:22.08	4:29.73
25. Stijn Dijkstra	DZ&PC	4:32.29 201000279	4:29.87	+0,72	1:02.64	2:11.21	3:20.86	4:29.87
26. Kick Germers	SWOL 1894	4:33.05 201000185	4:30.72	+0,82	1:04.64	2:13.41	3:22.25	4:30.72
27. Mathieu Gepkens	VZC	4:26.42 201000045	4:32.07	+0,79	1:03.56	2:12.00	3:21.82	4:32.07
28. Berat Baykal	PSV	4:33.44 201003507	4:32.41	+0,70	1:04.26	2:13.84	3:22.76	4:32.41
29. Tygo Kamps	MZ&PC Maastricht	4:35.65 201000987	4:32.78	+0,73	1:04.19	2:14.76	3:25.56	4:32.78
30. Milan Schuilenburg	ZPC AMERSFOORT	4:29.08 201000935	4:33.36	+0,72	1:03.55	2:12.89	3:23.58	4:33.36
31. David van der Valk	Wiekslag	4:31.67 201100519	4:33.76	+0,82	1:03.46	2:12.51	3:24.04	4:33.76
32. Stijn Peters	ZPC AMERSFOORT	4:29.67 201103581	4:33.86	+0,80	1:05.63	2:15.17	3:25.29	4:33.86
33. Maarten Dijs	GoSwim	4:37.63 201000135	4:34.17 *	+0,79	1:03.97	2:13.22	3:24.73	4:34.17
34. Thijmen Holterman	ZPC De Hof	4:33.26 201000005	4:34.59	+0,97	1:06.15	2:16.94	3:26.98	4:34.59
35. Stan Nijhuis	OZ&PC	4:33.64 201100191	4:34.80	+0,77	1:05.77	2:15.27	3:25.95	4:34.80
36. Ivan Halff	Zv de Ham	4:36.72 201100479	4:35.68 *	+0,82	1:04.58	2:14.23	3:24.55	4:35.68
37. Mathijs Boersma	ZPC Hoogeveen	4:21.80 201000313	4:38.45	+0,77	1:04.37	2:14.82	3:26.72	4:38.45
38. Daniël Hofman	SG Octopus - ZVV	4:37.10 201000417	4:39.53	+0,82	1:06.36	2:18.35	3:30.38	4:39.53
39. Gijs Nooter	Dedemsvaart-AC	4:35.75 201000725	4:42.92	+0,71	1:06.47	2:17.75	3:29.37	4:42.92
40. Daan Overmars	OZ&PC	4:29.29 201100027	4:48.92	+0,64	1:07.63	2:20.89	3:35.68	4:48.92
NG Tycho Wienbelt	De Vikings	4:27.93 201001397						

Programmanr. 24
24-01-2026 - 16:00

Meisjes, 200m wisselslag

Onder 16
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Yill van Bezouw	Hieronymus	2:17.11 201100704	2:16.25	+0,72	29.47	1:04.26	1:44.27	2:16.25
<i>Kampioenschapsrecord</i>								
2. Hannah Huisman	De Dolfijn	2:22.67 201000002	2:20.67	+0,76	29.48	1:07.24	1:50.00	2:20.67
3. Fenne Metten	ZPC AMERSFOORT	2:24.58 201000102	2:20.89	+0,80	31.13	1:06.69	1:50.02	2:20.89
4. Anna Lepoutre	PSV	2:28.81 201100534	2:27.45	+0,67	31.37	1:08.37	1:53.34	2:27.45
5. Julia Dąbrowska	Blue Marlins	2:29.32 201000300	2:27.46	+0,74	30.69	1:08.78	1:52.81	2:27.46
6. Elin Reinstra	TriVia	2:27.52 201100842	2:27.58	+0,80	32.47	1:09.46	1:54.27	2:27.58
7. Noa van Zalk	ZPC AMERSFOORT	2:27.39 201102534	2:27.76	+0,69	31.48	1:09.64	1:54.13	2:27.76

Programmanr. 24, Meisjes, 200m wisselslag, Onder 16

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
8. Tessa van Beek	DWK	2:32.62 201001446	2:28.25	+0,78	32.85	1:10.92	1:53.95	2:28.25
9. Raegan Belmar	Albion	2:27.63 201004070	2:29.50	+0,73	31.37	1:08.66	1:54.39	2:29.50
10. Erin de Jong	LinK	2:32.08 201000024	2:29.59	+0,77	31.20	1:09.40	1:54.95	2:29.59
11. Eva Ehlert	WVZ	2:31.19 201002026	2:30.11	+0,70	30.91	1:10.29	1:53.05	2:30.11
12. Linou van Kampen	ZPCH	2:31.39 201000594	2:30.23 *	+0,85	32.18	1:10.21	1:53.53	2:30.23
13. Myrthe Rozendaal	Aqua-Novio'94	2:29.30 201000790	2:30.63	+0,84	34.54	1:14.44	1:55.54	2:30.63
14. Breanna Belmar	Albion	2:32.00 201004068	2:31.37	+0,69	31.30	1:11.19	1:56.48	2:31.37
15. Alaine Lomans	Hellas-Glana	2:34.34 201000420	2:31.54	+0,71	32.07	1:11.94	1:56.55	2:31.54
16. Wieke Dekker	De Dolfijn	2:30.17 201002020	2:31.55	+0,77	33.25	1:12.74	1:56.26	2:31.55
17. Elle van Gemeren	DAW	2:33.96 201100428	2:31.76	+0,76	32.77	1:11.29	1:56.59	2:31.76
18. Nina Tetteroo	De Columbiaan	2:31.73 201000048	2:31.98	+0,76	34.35	1:13.41	1:57.30	2:31.98
19. Casharell Kraan	Blue Marlins	2:31.55 201103426	2:32.04	+0,67	33.07	1:11.42	1:57.53	2:32.04
20. Meike van der Klugt	WVZ	2:34.75 201100808	2:32.07	+0,88	34.22	1:13.03	1:56.94	2:32.07
21. Mandy Berndsén	VZC	2:33.00 201001138	2:32.26	+0,78	32.78	1:13.02	1:57.07	2:32.26
22. Esme de Raadt	Albion	2:33.68 201002328	2:32.28	+0,81	32.64	1:13.96	1:57.19	2:32.28
23. Tess van de Steeg	WVZ	2:29.28 201000016	2:32.40	+0,81	33.33	1:10.65	1:55.50	2:32.40
24. Mia Hoeflaken	PSV	2:32.51 201004108	2:32.87	+0,66	32.31	1:12.39	1:56.74	2:32.87
25. Mette Hogenhuis	Zwemlust- den Hommel	2:34.33 201101254	2:33.13	+0,85	33.46	1:12.29	1:58.00	2:33.13
26. Romy de Graaf	Hellas-Glana	2:35.38 201003660	2:33.37	+0,76	33.63	1:10.76	1:57.96	2:33.37
Rozalia Diederiks	ZVL-1886	2:32.42 201100904	2:33.37	+0,80	34.05	1:13.71	1:57.53	2:33.37
28. Milou Filemon	Blue Marlins	2:32.80 201100078	2:33.83	+0,71	33.69	1:13.55	1:58.12	2:33.83
29. Emma Stokmans	PSV	2:31.63 201004190	2:34.15	+0,67	33.14	1:12.69	1:57.22	2:34.15
30. Elin Riedijk	Blue Marlins	2:31.87 201002056	2:34.67	+0,86	33.17	1:14.60	1:58.33	2:34.67
31. Fleur Buijs	Hieronymus	2:36.44 201100676	2:35.04	+0,80	36.11	1:14.98	1:59.13	2:35.04
32. Dana Bulters	De Dolfijn	2:34.74 201104138	2:35.10	+0,69	34.59	1:13.64	2:00.27	2:35.10
33. R. van den Bosch	V.Z.V. Njord	2:36.43 201001828	2:35.32	+0,78	34.40	1:14.08	2:00.77	2:35.32
34. Sarah Förster	Hellas-Glana	2:35.90 201102682	2:35.62	+0,73	34.35	1:16.47	1:59.75	2:35.62
35. Brechtje Slootweg	ZPC AMERSFOORT	2:33.24 201101744	2:35.73	+0,75	32.22	1:12.21	2:01.49	2:35.73
36. Florian Pot	OZ&PC	2:33.34 201000768	2:35.98	+0,79	33.11	1:13.20	2:01.08	2:35.98
37. Sterre de Veen	Hellas-Glana	2:33.63 201100086	2:36.75	+0,73	33.81	1:13.91	2:00.29	2:36.75
38. Esra Simon	Hellas-Glana	2:34.93 201100004	2:37.33	+0,85	33.51	1:14.53	2:01.21	2:37.33
39. Jayna Wagemakers	Hieronymus	2:35.65 201000226	2:37.44	+0,84	35.10	1:14.67	2:00.95	2:37.44
40. Yanique Bax	ZPC AMERSFOORT	2:34.80 201001428	2:38.07	+0,74	33.04	1:11.85	2:02.09	2:38.07
41. Tess Meeuwissen	De Columbiaan	2:34.74 201000370	2:38.29	+0,64	31.48	1:09.18	1:57.81	2:38.29
42. Sanne Keizer	Dedemsvaart-AC	2:35.59 201001348	2:40.20	+0,81	34.63	1:15.53	2:02.00	2:40.20
43. Ylène Zondervan	ZPC AMERSFOORT	2:30.70 201200016	2:41.19	+0,85	34.32	1:15.37	2:04.02	2:41.19
44. Dewi Meijer	De Dolfijn	2:34.60 201000302	2:45.29	+0,79	35.03	1:17.82	2:05.97	2:45.29
45. Frédérique Nijziel	De Dolfijn	2:31.14 201103114	2:46.24 *	+0,76	35.45	1:18.64	2:08.27	2:46.24
DIS Ilse Jongepier	TriVia	2:36.00 201000006		+0,87				

VL - Het lichaam niet op de borstzijde gehouden (met uitzondering van het keerpunt).

DIS Lobke Hempenius HZ&PC Heerenveen 2:32.41 201100522 +0,75
SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.

DIS Paula Spans ZPC AMERSFOORT 2:28.78 201000064 +0,73
RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.

NG Marre van der Wal Bolsward-Workum (SG) 2:32.70 201000046

Programmanr. 11
24-01-2026 - 16:33

Jongens, 100m rugslag

Onder 16
Resultaten Finale

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Bink Elgersma	Zwemlust- den Hommel	59.43	201000137	58.35	+0,78	28.36	58.35
2.	Duco de Gelder	Blue Marlins	1:00.52	201000217	59.55	+0,62	28.66	59.55
3.	Gwee Bokma	Zwemlust- den Hommel	1:00.29	201002259	59.97 *	+0,69	29.13	59.97
4.	Eli Shields	Niemo Barracuda	1:01.15	201000407	1:00.67	+0,63	29.47	1:00.67
5.	Daan Overmars	OZ&PC	1:01.36	201100027	1:00.79	+0,60	29.05	1:00.79
6.	Thijn Runia	DZT '62	1:00.47	201000895	1:01.00	+0,67	29.35	1:01.00
7.	Abel op den Velde	De Duinkikkers	59.41	201000079	1:01.04	+0,75	29.53	1:01.04
8.	Mathijs de Wit	KSN (SG)	1:01.88	201001215	1:01.29	+0,59	29.88	1:01.29

Programmanr. 12
24-01-2026 - 16:37

Meisjes, 100m rugslag

Onder 16
Resultaten Finale

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Malin Roozeboom	WVZ	1:02.28	201100006	1:02.63	+0,68	30.25	1:02.63
2.	Nina van der Schrier	AZC	1:03.25	201000444	1:03.15	+0,73	30.71	1:03.15
3.	Anne Engbersen	Albion	1:03.51	201000044	1:03.18	+0,66	30.71	1:03.18
4.	Fenna Zusterzeel	PSV	1:04.51	201000008	1:04.57	+0,54	30.90	1:04.57
5.	Elin Reinstra	TriVia	1:04.77	201100842	1:05.09	+0,68	32.17	1:05.09
6.	Romée Smit	MSV-Zeemacht	1:05.94	201100438	1:05.60	+0,66	31.48	1:05.60
7.	Frédérique Nijziel	De Dolfijn	1:06.77	201103114	1:06.39	+0,64	31.81	1:06.39
8.	Anouk Steller	WVZ	1:06.65	201000004	1:07.00	+0,60	32.23	1:07.00

Programmanr. 25
24-01-2026 - 16:42

Jongens, 200m schoolslag

Onder 14
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Toa Jahn	Het Y	2:38.58	201201665	2:36.87	+0,62	34.92	1:14.17	1:55.67	2:36.87
2.	Metz Agema	Deltasteur	2:39.28	201200929	2:37.30	+0,75	35.67	1:16.01	1:57.32	2:37.30
3.	Luca Denkers	ZV New Wave Almere	2:42.69	201202399	2:38.19	+0,65	34.56	1:15.50	1:57.93	2:38.19
4.	Max van Splunder	De Dolfijn	2:39.93	201200531	2:40.27	+0,79	36.19	1:16.92	1:58.85	2:40.27
5.	Marcelo Fritz Medina	De Dolfijn	2:51.92	201201885	2:46.38	+0,74	36.40	1:18.32	2:02.11	2:46.38
6.	Tijn Pieters	Orca	2:52.29	201300715	2:49.16	+0,72	38.18	1:20.64	2:04.57	2:49.16
7.	Ruben Lima Ribeiro	Hellas-Glana	2:55.73	201300693	2:49.86	+0,72	37.09	1:19.97	2:05.53	2:49.86
8.	Guust Heijne	DWK	2:50.01	201202139	2:50.23	+0,78	37.74	1:22.27	2:06.68	2:50.23
9.	Charles Araysa	Zwemlust- den Hommel	2:53.52	201201155	2:50.24	+0,62	36.71	1:19.27	2:03.94	2:50.24
10.	Thomas Metz	ZPC AMERSFOORT	2:51.05	201300043	2:50.57	+0,88	38.80	1:21.97	2:06.33	2:50.57
11.	Joep Barwegen	HZ&PC Heerenveen	2:57.25	201201823	2:51.31	+0,69	37.31	1:21.36	2:06.38	2:51.31
12.	Siem Rewinkel	De Veene	2:48.89	201201473	2:51.46	+0,85	37.34	1:20.85	2:07.10	2:51.46
13.	L. Della Vedova	De Otters Het Gooi	3:02.08	201201833	2:52.10	+0,74	38.74	1:22.68	2:07.72	2:52.10
14.	Luc van Drunick	Noordwijkerhout	2:51.85	201201659	2:52.17	+0,65	38.92	1:23.03	2:08.17	2:52.17
15.	Tim Koorstra	De Vikings	3:05.58	201200231	2:52.86	+0,80	38.96	1:23.68	2:08.20	2:52.86
16.	Stef van de Wal	DWK	2:55.76	201200803	2:54.30	+0,75	40.63	1:26.05	2:11.58	2:54.30
17.	Thijs Valkenburg	WVZ	2:54.72	201201511	2:55.28	+0,62	40.58	1:26.00	2:11.10	2:55.28
18.	Bram Engelen	Hellas-Glana	2:59.19	201300421	2:55.55 *	+0,63	39.32	1:24.53	2:10.84	2:55.55
19.	Kurt Feldmann	Blue Marlins	3:11.94	201203089	2:55.63	+0,79	39.29	1:24.62	2:11.02	2:55.63
20.	Orlando Caffaggi	Blue Marlins	2:59.12	201203059	2:55.97 *	+0,69	40.65	1:26.13	2:11.76	2:55.97
21.	Tim Slagers	Aquapoldro	2:54.58	201200263	2:56.47	+0,74	39.65	1:24.82	2:11.05	2:56.47
22.	Floris Meijers	SWOL 1894	3:02.24	201300015	2:57.75	+0,75	40.90	1:27.30	2:13.70	2:57.75
23.	Lars Thül	SWOL 1894	3:01.14	201200119	2:57.81	+0,79	40.94	1:26.86	2:13.46	2:57.81
24.	Mats van der Kamp	Deltasteur	2:55.54	201200113	2:57.83	+0,61	40.28	1:26.07	2:12.11	2:57.83
25.	Rutger Donker	NDD	3:03.07	201200361	2:59.37	+0,68	40.36	1:26.15	2:12.97	2:59.37
26.	Felipe Kerkhoff	ZPC AMERSFOORT	3:05.81	201202625	2:59.73	+0,77	40.56	1:27.05	2:14.19	2:59.73

NJK korte baan 2026
Amsterdam, 23- - 25-1-2026

Programmanr. 25, Jongens, 200m schoolslag, Onder 14

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
27. Celestin van der Beek	PSV	3:03.09 201201183	3:00.76	+0,56	39.39	1:25.98	2:14.16	3:00.76
28. Pieter de Jonge	Aqua-Novio'94	3:12.41 201200211	3:00.86	+0,75	40.83	1:27.88	2:14.06	3:00.86
29. Maarten de Leeuw	Deltasteur	3:06.52 201200241	3:01.48	+0,78	41.02	1:27.54	2:14.04	3:01.48
30. Wessel Vis	De Treffers	3:13.60 201201273	3:02.25	+0,70	40.68	1:28.32	2:16.30	3:02.25
31. Luuk ten Asbroek	Het Ravijn	3:05.24 201200601	3:03.44 *	+0,72	41.33	1:29.19	2:17.74	3:03.44
32. Jaro Hermans	PSV	3:09.40 201200173	3:03.53	+0,73	41.16	1:27.75	2:16.27	3:03.53
33. Rio Babic	Steenwijk 1934	3:04.62 201200867	3:03.89	+0,69	41.12	1:28.91	2:18.79	3:03.89
34. Finn Ostermann	AZC	3:04.88 201301059	3:04.51	+0,73	42.74	1:30.72	2:18.25	3:04.51
35. Isai Shields	Niemo Barracuda	3:06.45 201300031	3:04.57	+0,73	41.57	1:29.29	2:18.81	3:04.57
36. Gijs Leeneman	HZ&PC Heerenveen	3:09.58 201200479	3:04.65	+0,69	41.40	1:30.00	2:18.28	3:04.65
37. Michael Simons	PSV	3:07.28 201200025	3:04.79	+0,63	42.55	1:30.84	2:18.43	3:04.79
38. A. Janse van Rensburg	De Treffers	3:14.97 201202261	3:09.39	+0,68	41.97	1:29.80	2:19.08	3:09.39
39. Jesse Voet	Aqua-Novio'94	3:26.90 201300057	3:09.40	+0,79	43.04	1:31.37	2:20.29	3:09.40
40. Nouh Karman	Zwemlust- den Hommel	3:16.63 201201383	3:13.68	+0,83	42.94	1:32.50	2:23.44	3:13.68

Programmanr. 26
24-01-2026 - 16:59

Meisjes, 400m wisselslag

Onder 14
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m	300m	400m
1. Julia Bannatyne	BZ&PC	5:26.33 201201020	5:19.11	+0,71	1:13.51	2:32.72	4:09.26	5:19.11
2. Simone Brobbel	Hoeksche Waard (SG)	5:32.02 201200058	5:27.65	+0,72	1:17.05	2:35.29	4:15.82	5:27.65
3. Anouk Mulder	De Columbiaan	5:24.16 201200962	5:27.72	+0,80	1:16.64	2:40.74	4:16.01	5:27.72
4. Eva ter Horst	ZPC Hoogeveen	5:37.09 201200070	5:30.53	+0,78	1:16.72	2:35.11	4:15.90	5:30.53
5. Valerie Rienties	Zwemsport Parkstad	5:41.59 201200400	5:31.51	+0,68	1:20.51	2:42.07	4:15.50	5:31.51
6. V. Parkhomenko	Het Y	5:31.57 201301610	5:33.64	+0,76	1:17.90	2:40.44	4:15.38	5:33.64
7. Alena Ytsma	HZ&PC Heerenveen	5:36.02 201201736	5:33.68	+0,80	1:13.56	2:39.02	4:14.05	5:33.68
8. Fenna Beumer	PSV	5:41.37 201300176	5:34.22	+0,74	1:17.39	2:38.33	4:18.89	5:34.22
9. Roubin van Kampen	ZPCH	5:47.61 201200370	5:36.34	+0,79	1:19.58	2:46.07	4:21.65	5:36.34
10. Lieselot Penning	ZZ&PC De Devel	5:41.69 201200052	5:37.27	+0,72	1:20.87	2:45.14	4:25.73	5:37.27
11. Querine Schminnes	ZZ Borger	5:46.39 201200624	5:37.88	+0,81	1:22.63	2:49.77	4:22.57	5:37.88
12. Benthe de Beer	PSV	5:44.40 201302638	5:38.07	+0,66	1:18.11	2:45.27	4:20.74	5:38.07
13. Charlotte Bakker	BZ&PC	5:50.70 201200524	5:40.36	+0,71	1:22.29	2:50.36	4:27.92	5:40.36
14. Tatum Vered	Blue Marins	5:42.53 201201322	5:41.56	+0,76	1:18.06	2:45.73	4:21.57	5:41.56
15. Fay Jansen	Aqua-Novio'94	5:57.27 201200154	5:41.83	+0,83	1:19.32	2:46.64	4:27.89	5:41.83
16. Julia Ketelaars	Hellas-Glana	5:32.24 201200028	5:41.85	+0,83	1:17.07	2:48.05	4:23.32	5:41.85
17. Jet Hogervorst	De Columbiaan	5:48.28 201200738	5:43.43	+0,58	1:23.81	2:48.54	4:22.62	5:43.43
18. Boukje de Baedts	Het Y	5:47.34 201300756	5:43.51	+0,70	1:22.19	2:49.32	4:29.38	5:43.51
19. T. van de Wetering	Arethusa	5:58.82 201200780	5:43.59	+0,76	1:23.68	2:49.82	4:29.48	5:43.59
20. Coco Scheepers	PSV	5:42.39 201301462	5:44.11	+0,74	1:16.62	2:43.85	4:25.81	5:44.11
21. Guusje van Geest	ACZ	5:46.83 201200352	5:46.21	+0,85	1:20.24	2:46.11	4:29.19	5:46.21
22. Mischa Brouwers	Hieronymus	6:09.53 201202208	5:47.70	+0,80	1:16.18	2:45.47	4:27.58	5:47.70
23. Liv Schoon	DAW	6:09.14 201202112	5:48.46	+0,73	1:26.60	2:53.08	4:33.07	5:48.46
24. Fenna Gabriels	ZPC Hoogeveen	5:52.70 201201230	5:48.58	+0,74	1:19.53	2:45.48	4:29.68	5:48.58
25. Saar Begeman	ZPC de Kanaalstreek	5:47.27 201201594	5:49.03	+0,72	1:23.22	2:51.82	4:31.94	5:49.03
26. Fiene Quaak	Z&PC De Ganze	5:56.97 201201142	5:49.05	+0,75	1:25.25	2:51.71	4:31.88	5:49.05
27. Jazz Hollander	ZZ&PC De Devel	5:46.34 201300528	5:49.12	+0,77	1:22.35	2:52.10	4:25.97	5:49.12
28. Lenny Bokkers	De Zwoer	5:52.74 201300390	5:49.36	+0,76	1:18.55	2:48.98	4:28.48	5:49.36
29. Liva van Groningen	Team Noord Holland (S)	5:41.14 201200280	5:49.39	+0,75	1:22.89	2:52.49	4:26.78	5:49.39
30. Jana Nelissen	PSV	5:57.57 201200350	5:49.53	+0,69	1:20.88	2:49.00	4:32.28	5:49.53
31. Madeé Boezen	Zignea	6:02.88 201300782	5:51.32	+0,66	1:27.63	2:53.11	4:34.34	5:51.32
32. Caithlin Lakke	Team Noord Holland (S)	5:53.29 201302438	5:52.95	+0,81	1:18.31	2:47.73	4:31.77	5:52.95
33. Vicky Horens	Hellas-Glana	5:35.14 201200252	5:53.86	+0,72	1:24.12	2:56.66	4:30.48	5:53.86
34. Karlijn Siero	SWOL 1894	5:54.36 201201758	5:53.91	+0,86	1:24.50	2:56.43	4:37.36	5:53.91
35. Jinthe Kuiper	SWOL 1894	5:52.13 201200688	5:53.96 *	+0,71	1:26.38	2:56.41	4:34.84	5:53.96
36. Fee Sevenants	De Watervogels	5:59.39 201201884	5:56.40	+0,77	1:19.95	2:55.24	4:31.39	5:56.40
37. Elisa Obdam	DAW	5:47.91 201201444	5:57.62	+0,67	1:16.79	2:48.95	4:35.78	5:57.62
38. Feline Bruns	ZC Polaris	5:59.92 201200730	5:57.69	+0,81	1:26.87	2:54.36	4:39.84	5:57.69

Programmanr. 26, Meisjes, 400m wisselslag, Onder 14

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m	300m	400m	
39. Nova Volmer	Deltasteur	5:45.89	201300426	6:00.00 *	+0,78	1:17.82	2:49.43	4:37.56	6:00.00
40. Joanne Strietman	ZPC AMERSFOORT	6:08.20	201203784	6:01.81	+0,76	1:24.59	2:55.42	4:44.12	6:01.81

Programmanr. 15
24-01-2026 - 17:41

Jongens, 100m vrije slag

Onder 16
Resultaten Finale

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Bink Elgersma	Zwemlust- den Hommel	51.77	201000137	51.37	+0,72	24.48	51.37
2.	Duco de Gelder	Blue Marlins	54.03	201000217	53.06	+0,73	25.43	53.06
3.	Ruben Kragt	Dedemsvaart-AC	53.96	201000007	53.59	+0,69	25.53	53.59
4.	Sven Casper Hageman	Steenwijk 1934	54.66	201000009	53.73	+0,60	25.76	53.73
5.	Nick Vodde	AZ&PC De Futen	54.37	201002211	54.02	+0,60	25.66	54.02
6.	Sven Potappel	DWK	54.87	201000127	54.38	+0,70	25.61	54.38
7.	Mauro Bedeke	DAW	54.98	201000537	54.99	+0,63	25.80	54.99
8.	Mathijs Boersma	ZPC Hoogeveen	54.88	201000313	55.40	+0,77	26.03	55.40

Programmanr. 16
24-01-2026 - 17:45

Meisjes, 100m vlinderslag

Onder 16
Resultaten Finale

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Hannah Huisman <i>NR 16 jaar</i>	De Dolfijn	1:02.09	201000002	1:00.09	+0,73	28.04	1:00.09
2.	Yill van Bezouw	Hieronymus	1:02.47	201100704	1:02.33	+0,73	29.18	1:02.33
3.	Odenza Soselisa	Blue Marins	1:03.60	201101780	1:03.12	+0,71	29.25	1:03.12
4.	Frédérique Nijziel	De Dolfijn	1:05.07	201103114	1:03.94 *	+0,70	30.23	1:03.94
5.	Mariia Kostina	Blue Marins	1:06.37	201002042	1:05.26	+0,79	30.32	1:05.26
6.	Noa van Zalk	ZPC AMERSFOORT	1:05.91	201102534	1:06.32	+0,71	30.76	1:06.32
7.	Erin de Jong	LinK	1:06.57	201000024	1:06.52	+0,78	31.01	1:06.52
8.	Anna Lepoutre	PSV	1:07.04	201100534	1:06.73	+0.69	30.85	1:06.73

Programmanr. 27
24-01-2026 - 17:49

Jongens, 100m vrije slag

Onder 14
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Joep Barwegen	HZ&PC Heerenveen	57.37	201201823	56.91	+0,73	27.63	56.91
2.	Toa Jahn	Het Y	56.71	201201665	56.99	+0,61	27.32	56.99
3.	Tim Slagers	Aquapoldro	58.02	201200263	57.47	+0,73	28.00	57.47
4.	Max van Splunder	De Dolfijn	58.90	201200531	58.19	+0,76	27.95	58.19
5.	A. Janse van Rensburg	De Treffers	59.24	201202261	58.41	+0,71	28.52	58.41
6.	Metz Agema	Deltasteur	59.33	201200929	59.15	+0,74	28.75	59.15
7.	Luca Denkers	ZV New Wave Almere	58.54	201202399	59.44	+0,68	28.48	59.44
8.	Gijs Leeneman	HZ&PC Heerenveen	59.25	201200479	59.79	+0,67	28.47	59.79
9.	Charles Araysa	Zwemlust- den Hommel	1:01.25	201201155	59.80	+0,60	28.43	59.80
10.	Marcelo Fritz Medina	De Dolfijn	1:00.26	201201885	59.98	+0,76	28.64	59.98
11.	Siem Rewinkel	De Veene	59.69	201201473	1:00.13	+0,78	28.56	1:00.13
12.	Luc van Drunick	Noordwijkerhout	1:02.06	201201659	1:00.32	+0,65	28.86	1:00.32
13.	Tijn Pieters	Orca	1:00.23	201300715	1:00.38	+0,70	28.75	1:00.38
14.	Finn Ostermann	AZC	1:01.09	201301059	1:00.80	+0,75	28.79	1:00.80
15.	Kurt Feldmann	Blue Marlins	1:08.69	201203089	1:00.99	+0,74	29.25	1:00.99
16.	Felipe Kerkhoff	ZPC AMERSFOORT	1:01.14	201202625	1:01.27	+0,76	29.16	1:01.27
17.	Orlando Caffaggi	Blue Marlins	1:00.29	201203059	1:01.41	+0,66	29.12	1:01.41

Programmanr. 27, Jongens, 100m vrije slag, Onder 14

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
18.	Lorenzo Della Vedova	De Otters Het Gooi	1:02.02	201201833	1:01.57	+0,75	29.31	1:01.57
19.	Isai Shields	Niemo Barracuda	1:03.57	201300031	1:01.68	+0,73	30.24	1:01.68
20.	Jaro Hermans	PSV	1:01.95	201200173	1:01.73	+0,70	29.21	1:01.73
21.	Wessel Vis	De Treffers	1:03.10	201201273	1:02.13	+0,73	30.26	1:02.13
22.	Rutger Donker	NDD	1:02.25	201200361	1:02.44	+0,68	29.94	1:02.44
23.	Maarten de Leeuw	Deltasteur	1:04.01	201200241	1:02.56	+0,76	30.26	1:02.56
24.	Bram Engelen	Hellas-Glana	1:03.64	201300421	1:02.95	+0,67	30.74	1:02.95
25.	Guust Heijne	DWK	1:01.26	201202139	1:03.04	+0,76	30.38	1:03.04
26.	Michael Simons	PSV	1:02.32	201200025	1:03.09	+0,67	30.58	1:03.09
27.	Nouh Karman	Zwemlust- den Hommel	1:03.13	201201383	1:03.12	+0,80	31.15	1:03.12
28.	Rio Babic	Steenwijk 1934	1:02.15	201200867	1:03.30	+0,75	30.88	1:03.30
29.	Ruben Lima Ribeiro	Hellas-Glana	1:03.26	201300693	1:03.77	+0,74	30.59	1:03.77
30.	Tim Koornstra	De Vikings	1:05.92	201200231	1:03.88	+0,77	30.95	1:03.88
31.	Pieter de Jonge	Aqua-Novio'94	1:03.61	201200211	1:04.34	+0,76	31.21	1:04.34
32.	Jesse Voet	Aqua-Novio'94	1:04.00	201300057	1:04.63	+0,76	31.58	1:04.63
33.	Floris Meijers	SWOL 1894	1:04.42	201300015	1:04.74	+0,74	31.41	1:04.74
34.	Mats van der Kamp	Deltasteur	1:04.26	201200113	1:04.96	+0,61	31.28	1:04.96
35.	Lars Thül	SWOL 1894	1:05.90	201200119	1:05.00	+0,79	31.90	1:05.00
36.	Thijs Valkenburg	WVZ	1:05.57	201201511	1:05.41	+0,65	32.00	1:05.41
37.	Stef van de Wal	DWK	1:05.53	201200803	1:05.66	+0,73	31.68	1:05.66
38.	Luuk ten Asbroek	Het Ravijn	1:06.46	201200601	1:06.17	+0,68	31.97	1:06.17
39.	Celestin van der Beek	PSV	1:06.94	201201183	1:07.30		32.08	1:07.30
40.	Thomas Metz	ZPC AMERSFOORT	1:08.47	201300043	1:07.32	+0,87	33.00	1:07.32

Programmanr. 28
24-01-2026 - 17:57

Meisjes, 100m rugslag

Onder 14
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Julia Bannatyne	BZ&PC	1:08.60	201201020	1:05.58	+0,64	32.18	1:05.58
2.	Eva ter Horst	ZPC Hoogeveen	1:09.30	201200070	1:07.73	+0,68	33.71	1:07.73
3.	Simone Brobbel	Hoeksche Waard (SG)	1:10.32	201200058	1:09.55	+0,74	34.30	1:09.55
4.	Anouk Mulder	De Columbiaan	1:11.02	201200962	1:09.63	+0,78	34.06	1:09.63
5.	Valerie Rienties	Zwemsport Parkstad	1:09.86	201200400	1:10.75	+0,62	34.72	1:10.75
6.	Saar Begeman	ZPC de Kanaalstreek	1:12.00	201201594	1:11.37	+0,73	34.63	1:11.37
7.	Guusje van Geest	ACZ	1:10.19	201200352	1:12.29	+0,79	35.19	1:12.29
8.	Coco Scheepers	PSV	1:11.17	201301462	1:12.42	+0,68	34.91	1:12.42
9.	Fenna Gabriels	ZPC Hoogeveen	1:13.21	201201230	1:12.63	+0,76	35.50	1:12.63
10.	V. Parkhomenko	Het Y	1:12.95	201301610	1:12.98	+0,86	35.95	1:12.98
11.	Fiene Quaak	Z&PC De Ganze	1:12.70	201201142	1:13.07	+0,62	35.92	1:13.07
12.	Tatum Vered	Blue Marlins	1:14.93	201201322	1:13.24	+0,79	35.84	1:13.24
13.	Madeé Boezen	Zignea	1:17.17	201300782	1:13.81	+0,71	35.69	1:13.81
14.	Liv Schoon	DAW	1:13.64	201202112	1:14.08	+0,81	36.01	1:14.08
15.	Fenna Beumer	PSV	1:13.35	201300176	1:14.20	+0,73	36.40	1:14.20
16.	Tesse van de Wetering	Arethusa	1:14.51	201200780	1:14.50	+0,74	36.63	1:14.50
17.	Alena Ytsma	HZ&PC Heerenveen	1:15.93	201201736	1:14.86 *	+0,79	36.30	1:14.86
18.	Joanne Strietman	ZPC AMERSFOORT	1:13.58	201203784	1:15.00	+0,76	36.83	1:15.00
19.	Querine Schminnes	ZC Borger	1:14.68	201200624	1:15.10	+0,82	37.08	1:15.10
20.	Caithlin Lakke	Team Noord Holland (SG)	1:15.57	201302438	1:15.30	+0,66	37.18	1:15.30
21.	Elisa Obdam	DAW	1:19.46	201201444	1:15.77	+0,72	35.77	1:15.77
22.	Vicky Horens	Hellas-Glana	1:13.21	201200252	1:15.96	+0,63	35.83	1:15.96
23.	Jet Hogervorst	De Columbiaan	1:15.71	201200738	1:15.98	+0,70	36.76	1:15.98
24.	Boukje de Baedts	Het Y	1:16.17	201300756	1:16.34 *	+0,64	37.78	1:16.34
25.	Fay Jansen	Aqua-Novio'94	1:17.83	201200154	1:16.48	+0,80	37.21	1:16.48
26.	Feline Bruns	ZC Polaris	1:15.89	201200730	1:16.58	+0,77	36.56	1:16.58
27.	Lieselot Penning	ZZ&PC De Devel	1:17.88	201200052	1:16.71	+0,63	37.45	1:16.71
28.	Karljin Siero	SWOL 1894	1:18.21	201201758	1:17.06	+0,83	38.05	1:17.06
29.	Nova Volmer	Deltasteur	1:15.82	201300426	1:17.21	+0,69	37.97	1:17.21

Programmanr. 28, Meisjes, 100m rugslag, Onder 14

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
30.	Roubin van Kampen	ZPCH	1:21.83	201200370	1:17.52	+0,77	37.83	1:17.52
31.	Jana Nelissen	PSV	1:15.61	201200350	1:17.79	+0,62	37.53	1:17.79
32.	Liva van Groningen	Team Noord Holland (SG)	1:17.72	201200280	1:17.97	+0,90	38.37	1:17.97
33.	Mischa Brouwers	Hieronymus	1:18.91	201202208	1:18.17	+0,67	37.21	1:18.17
34.	Benthe de Beer	PSV	1:17.98	201302638	1:18.25 *	+0,58	37.95	1:18.25
35.	Charlotte Bakker	BZ&PC	1:18.47	201200524	1:18.32	+0,79	38.33	1:18.32
36.	Julia Ketelaars	Hellas-Glana	1:17.06	201200028	1:18.36	+0,65	38.13	1:18.36
37.	Fee Sevenants	De Watervogels	1:15.81	201201884	1:18.44	+0,77	38.20	1:18.44
38.	Lenny Bokkers	De Zwoer	1:17.20	201300390	1:18.78	+0,77	38.16	1:18.78
39.	Jinthe Kuiper	SWOL 1894	1:19.18	201200688	1:19.97	+0,72	38.06	1:19.97
40.	Jazz Hollander	ZZ&PC De Devel	1:19.43	201300528	1:22.48	+0,75	39.72	1:22.48

Programmanr. 29
24-01-2026 - 18:18

Jongens, 4 x 100m wisselslag

Onder 16
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Zweamlust- den Hommel 1	4:10.74	4:05.23	+0,71
	Gwee Bokma	+0,71 28.92	+0,46 27.42	1:00.16
	Mees de Vries	+0,25 31.09	0.00 26.88	57.33
2.	De Dolfijn 1	4:09.06	4:07.27	+0,65
	Max van Splunder	+0,65 31.94	+0,16 27.05	59.26
	Cayden Malone	+0,44 30.95	+0,39 25.12	53.89
3.	Blue Marlins 1	4:11.75	4:09.38	+0,72
	Roemer Bindels	+0,72 30.47	+0,62 28.65	1:02.28
	Dax van den Nouland	+0,39 32.84	+0,44 25.30	53.61
4.	Dedemsvaart-AC 1	4:14.46	4:10.40	+0,71
	Amor van der Veen	+0,71 29.06	+0,40 28.15	1:01.00
	Abe Pasop	+0,41 32.27	+0,41 26.98	58.47
5.	SG Octopus - ZVV 1	4:20.18	4:17.14	+0,68
	Dax Muijlaert	+0,68 30.08	+0,34 30.02	1:02.97
	Stan Ordelman	+0,21 33.95	+0,47 27.14	57.55
6.	OZ&PC 1	4:25.72	4:18.77	+0,58
	Daan Overmars	+0,58 29.96	+0,27 31.34	1:08.71
	Dewin Volker	+0,52 32.88	+0,31 27.64	57.58
7.	Blue Marlins 2	4:27.64	4:19.82	+0,66
	Costijn van Elst	+0,66 30.30	+0,66 29.02	1:03.48
	Lev Rudman	+0,56 34.40	+0,70 27.45	58.70
8.	KSN (SG) 1	4:25.62	4:20.64	+0,58
	Mathijs de Wit	+0,58 29.97	+0,46 28.08	1:03.37
	Teun de Bruin	+0,47 32.93	+0,06 29.22	1:03.97
9.	HZ&PC Heerenveen 1	4:27.72	4:21.25	+0,56
	Jorick Johannes	+0,56 31.35	+0,11 32.13	1:09.63
	Mattias Stolk	+0,22 32.33	+0,25 27.57	58.01
10.	ZPC AMERSFOORT 1	4:26.90	4:22.67	+0,85
	100m*			
	Stijn Peters	+0,85 33.59	+0,61 29.46	1:07.09
	Milan Schuilenburg	+0,52 33.35	+0,27 26.36	56.22
11.	ZPCH 1	4:30.66	4:23.76	+0,75
	Maxwell Russel	+0,75 32.58	+0,60 30.31	1:05.18
	Laurens Steenaart	+0,34 34.44	+0,42 26.62	55.34
12.	De Dolfijn 2	4:26.74	4:24.32	+0,65
	Kaelan Hayes	+0,65 31.75	+0,57 29.21	1:03.64
	Mohiz Zahir	+0,89 35.17	+0,36 28.18	1:00.06
13.	SWOL 1894 1	4:28.67	4:27.57	+0,93
	Milan Eikenaar	+0,93 31.64	+0,46 35.62	1:16.70
	Kick Gerners	+0,48 32.21	+0,45 27.79	57.98

Programmanr. 29, Jongens, 4 x 100m wisselslag, Onder 16

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
14.	Deltasteur 1	4:32.99	4:32.66	+0,65
	Daan Vinke	+0,65 31.66	+0,46 30.41	1:08.07
	Metz Agema	+0,66 34.96	+0,19 28.76	1:02.38
NG	Hellas-Glana 1	4:14.89		

Programmanr. 30 Meisjes, 4 x 100m wisselslag Onder 16
24-01-2026 - 18:28 Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	WVZ 1	4:22.69	4:23.75	+0,66
	Malin Roozeboom	+0,66 31.12	+0,61 32.04	1:09.41
	Eva Ehler	+0,41 33.51	+0,54 27.90	58.53
2.	ZPC AMERSFOORT 1	4:23.60	4:26.13	+0,72
	Yanique Bax	+0,72 32.79	+0,41 30.80	1:06.58
	Paula Spans	+0,56 34.75	+0,49 27.48	57.34
3.	Albion 1	4:27.38	4:26.81	+0,63
	Anne Engbersen	+0,63 31.08	+0,48 30.17	1:08.19
	Breanna Belmar	+0,43 34.06	+0,22 27.62	58.11
4.	Blue Marlins 1	4:27.70	4:27.10	+0,64
	Julia Dąbrowska	+0,64 32.79	+0,63 29.61	1:04.01
	Elin Riedijk	+0,60 35.56	+0,46 27.88	59.75
5.	PSV 1	4:26.49	4:29.41	+0,56
	Fenna Zusterzeel	+0,56 31.62	+0,55 31.73	1:08.22
	Emma Stokmans	+0,39 35.64	+0,34 27.66	58.82
6.	Hellas-Glana 1	4:36.74	4:41.10	+0,75
	Romy de Graaf	+0,75 33.07	+0,42 32.95	1:10.32
	Sarah Förster	+0,17 36.77	+0,53 28.86	1:03.25
7.	ZPC AMERSFOORT 2 100m*	4:42.37	4:44.07	+0,68
	Kim Bouman	+0,68 33.20	+0,65 32.35	1:10.28
	Hanna Heller	+0,50 37.40	+0,34 30.14	1:03.17
8.	De Schoteijl 1	4:48.30	4:44.80	+0,71
	Famke Franzen	+0,71 32.17	+0,53 32.43	1:11.44
	Evy v. Nimwegen	+0,49 36.48	+0,24 30.50	1:05.25
9.	DAW 1	4:43.65	4:45.63	+0,65
	Elle van Gemeren	+0,65 33.29	+0,27 32.44	1:12.34
	Sophie Seijser	+0,57 36.55	+0,21 29.83	1:03.71
10.	De Dolfijn 2	4:44.82	4:46.91	+0,65
	Noa Spaans	+0,65 33.25	+0,82 35.27	1:18.61
	Wieke Dekker	+0,16 35.57	+0,13 28.95	1:01.35
11.	DWK 1	4:41.40	4:47.43	+0,74
	Yvonne de Graaf	+0,74 36.53	+0,64 31.53	1:08.48
	Gerlin van de Krol	+0,20 35.82	+0,47 30.57	1:05.28
12.	ZPC AMERSFOORT 3	4:53.00	4:48.46	+0,68
	Noortje Bisperink	+0,68 34.99	+0,18 33.09	1:12.51
	Emma Juliette Jansen	+0,58 38.26	+0,46 29.25	1:02.23
13.	HZ&PC Heerenveen 1 300m*	4:44.51	4:48.88	+0,58
	Annefleur Schraa	+0,58 35.41	+0,51 33.31	1:11.94
	Lobke Hempenius	+0,18 36.33	+0,18 36.33	1:02.81
14.	ZPCH 1	4:54.04	4:52.27	+0,69
	Wies Hermans	+0,69 34.27	+0,58 32.27	1:10.29
	Noëmi Kroon	+0,59 39.30	+0,30 30.64	1:06.03
15.	Hellas-Glana 2	4:49.53	4:53.14	+0,67
	Sara Creemers	+0,67 35.58	+0,49 33.64	1:15.42
	Lili de Graaf	+0,74 36.32	+0,34 30.77	1:05.36

Programmanr. 30, Meisjes, 4 x 100m wisselslag, Onder 16

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
16.	OZ&PC 1	4:54.66	4:56.66	+0,64
	Elisa Reirink +0,64 36.08	1:15.34	+0,63 32.43	1:10.53
	Florien Pot +0,43 40.33	1:25.49	-0,02 30.26	1:05.30
17.	Zwemlust- den Hommel 1	4:58.95	4:56.92	+0,86
	Mette Hogenhuis +0,86 32.97	1:08.47	+0,32 36.55	1:23.64
	Fien Stolk +0,42 37.69	1:19.87	+0,32 30.23	1:04.94
18.	Deltasteur 1	4:52.89	4:59.20	+0,83
	Maurieke Frijstein +0,83 37.39	1:17.67	+0,79 34.54	1:18.67
	Manoah Dekker +0,64 34.62	1:15.39	+0,45 31.97	1:07.47
19.	DZ&PC 1	4:57.48	5:01.93	+0,61
	Nicole Pestman +0,61 32.71	1:08.40	+0,29 34.27	1:21.81
	Syll Rinsma +0,31 39.81	1:25.79	+0,33 31.44	1:05.93
DIS	Blue Marlins 2	4:32.76		+0,62
	<i>EA - Te vroeg overgenomen., 4e zwemster</i>			
	Elke Kriesels +0,62 34.73	1:11.63	+0,32 30.22	1:06.67
	Eefje van Hinsbergen +0,15 35.65	1:18.48	-0,25	
DIS	De Dolfijn 1	4:22.33		+0,61
	<i>VH - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt., 3e zwemster</i>			
	Frédérique Nijziel +0,61 32.79	1:08.43	+0,04	
	Carla Moreno Palacios +0,36 35.32	1:16.90		