

Programmanr. 1
23-01-2026 - 15:30

Jongens, 50m vrije slag

Onder 16
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Bink Elgersma	Zwemlust- den Hommel	24.17	201000137	23.92 +0,70
2.	Nick Vodde	AZ&PC De Futen	24.52	201002211	24.23 +0,60
3.	Sven Casper Hageman	Steenwijk 1934	24.17	201000009	24.35 +0,61
4.	Abel op den Velde	De Duinkikkers	24.54	201000079	24.50 +0,70
5.	Myron Artemenko	Niemo Barracuda	24.84	201003021	24.54 +0,69
6.	Ruben Kragt	Dedemsvaart-AC	25.38	201000007	24.86 +0,68
7.	Sven Potappel	DWK	25.10	201000127	24.87 +0,66
8.	Henry Watson	De Dolfijn	25.39	201001703	25.17 +0,53
9.	Thijs Jonkman	De Duck	26.33	201000481	25.18 +0,70
	Gwee Bokma	Zwemlust- den Hommel	25.39	201002259	25.18 +0,71
11.	Matthijs van Velzen	Deltasteur	25.57	201100435	25.32 +0,59
12.	Ramon Vos	ZPC Hoogeveen	26.17	201100051	25.39 +0,67
	Mauro Bedeke	DAW	25.50	201000537	25.39 +0,65
14.	Sam Diederer	Hellas-Glana	25.70	201001863	25.48 +0,70
15.	Mees Janssen	Blue Marlins	25.87	201102025	25.51 +0,68
16.	Thijn Runia	DZT '62	26.31	201000895	25.56 +0,72
17.	Costijn van Elst	Blue Marlins	25.67	201100317	25.60 +0,71
18.	Giovanni Wolfgang	MSV-Zeemacht	26.31	201100859	25.62 +0,63
19.	Girish Nolden	Blue Marlins	25.68	201000087	25.63 +0,70
	Mathijs de Wit	KSN (SG)	25.70	201001215	25.63 +0,70
21.	Mathijs Boersma	ZPC Hoogeveen	26.42	201000313	25.65 * +0,74
22.	Jop Scholte	GZVW	26.16	201001219	25.75 +0,71
	Tygo Kamps	MZ&PC Maastricht	25.46	201000987	25.75 +0,59
24.	Yanniek Jager	Batavia Swim	25.45	201100315	25.80 +0,65
25.	Baris Tomu	ZPCH	26.15	201000869	25.84 +0,63
26.	Rink Vlemmix	Z&PV Nuenen	25.56	201002721	25.87 +0,66
27.	Cayden Malone	De Dolfijn	25.69	201002195	25.88 +0,67
28.	Kris Westerhout	ZZ&PC De Devel	26.04	201000883	25.95 +0,62
29.	Max van der Spank	TRB-RES	26.30	201000275	25.97 * +0,66
30.	Alief Jan van der Sluis	PSV	25.98	201003425	26.08 +0,67
31.	Daan Overmars	OZ&PC	25.73	201100027	26.10 +0,68
32.	Luca Karsten Schüler	HZ&PC Heerenveen	26.58	201101451	26.14 +0,68
33.	Djulian Versteeg	Zignea	26.72	201002655	26.16 +0,75
34.	Gerdian Leeftink	ZPC De Hof	27.04	201000091	26.21 +0,79
35.	Dewin Volker	OZ&PC	26.86	201101935	26.27 * +0,70
36.	Mathieu Gepkens	VZC	26.11	201000045	26.28 +0,76
37.	Douwe Enzerink	ZPC AMERSFOORT	26.72	201102657	26.29 +0,66
38.	Nathan Magava	De Dolfijn	26.54	201003067	26.31 +0,58
39.	Berat Baykal	PSV	26.96	201003507	26.36 +0,71
	Ian Timmermans	PSV	26.91	201004001	26.36 +0,60
41.	Maxwell Russel	ZPCH	26.48	201002715	26.39 +0,71
42.	Xander Koperdraat	Z&PC Triton Putten	26.32	201001695	26.40 +0,70
43.	Syb Boerema	De Schoteijl	26.39	201000359	26.41 +0,58
44.	Jorick Johannes	HZ&PC Heerenveen	26.11	201000403	26.43 +0,65
45.	Tygo van de Wal	DWK	26.65	201001329	26.54 +0,64
46.	Amor van der Veen	Dedemsvaart-AC	26.38	201100197	26.55 +0,71
47.	Mees de Vries	Zwemlust- den Hommel	26.95	201001151	26.56 +0,72
48.	Izayah Castillo	Blue Marlins	26.42	201100311	26.57 +0,72
49.	Dax Muijlaert	SG Octopus - ZVV	26.57	201100535	26.62 +0,74
50.	Tren Wullms	Hellas-Glana	26.36	201000469	26.63 +0,69
	Jesse Jolink	ENC Arnhem	26.64	201000401	26.63 +0,70
52.	Sander de Bruin	ZZ&PC De Devel	26.62	201100617	26.65 +0,68
53.	Xander De Jonghe	De Marlijn (SG)	26.73	201101095	26.74 +0,72
54.	Roan Dijkstra	Dedemsvaart-AC	27.02	201002791	26.83 +0,71
55.	Stan Ordelman	SG Octopus - ZVV	26.95	201100009	26.84 +0,73
56.	Bas Wouters	MZ&PC Maastricht	26.96	201003907	26.86 +0,61
57.	Stan Rothschild	ZPC Hoogeveen	26.98	201000353	26.90 +0,72
58.	Mees Kooij	DAW	26.16	201000909	26.92 +0,68

Programmanr. 1, Jongens, 50m vrije slag, Onder 16

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
59.	Mylan Hermesen	ZWK Merlet	27.02	201002711	26.93	+0,70
60.	Luca Monster	Wiekslag	27.15	201100343	27.04	+0,52
61.	Mohiz Zahir	De Dolfijn	27.15	201102139	27.10	+0,81
62.	Stijn Dijkstra	DZ&PC	26.91	201000279	27.17	+0,74
63.	Quinten Oostveen	ZPC AMERSFOORT	27.12	201002605	27.35	+0,63
NG	Si Tian Chen	Hellas-Glana	26.39	201001069		

Programmanr. 2
23-01-2026 - 15:38

Meisjes, 50m vrije slag

Onder 16
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Hannah Huisman <i>NR 16 jaar</i>	De Dolfijn	25.63	201000002	24.95	+0,71
2.	Anne Engbersen	Albion	26.09	201000044	25.73	+0,72
3.	Yill van Bezouw	Hieronymus	26.37	201100704	25.76	+0,70
4.	Malin Roozeboom	WVZ	26.35	201100006	26.19	+0,76
5.	Faye Thijssse	WVZ	26.99	201001364	26.77	+0,77
6.	Romée Smit	MSV-Zeemacht	27.31	201100438	26.84	+0,73
7.	Breanna Belmar	Albion	27.18	201004068	26.92	+0,69
8.	Fenne Metten	ZPC AMERSFOORT	26.77	201000102	27.07	+0,75
9.	Lola Verheijen	PSV	27.01	201100832	27.22	+0,55
10.	Minke Bouman	Blue Marlins	27.22	201100104	27.25	+0,71
	Julia Dąbrowska	Blue Marlins	26.96	201000300	27.25	+0,67
12.	Raegan Belmar	Albion	27.12	201004070	27.34	+0,72
	Esmee de Raadt	Albion	28.07	201002328	27.34	+0,78
14.	Anna Lepoutre	PSV	27.52	201100534	27.36	+0,66
15.	Tessa van Beek	DWK	27.56	201001446	27.47	+0,54
16.	Eva Ehlert	WVZ	27.80	201002026	27.58	+0,70
17.	Fenna Zusterzeel	PSV	27.36	201000008	27.72	+0,61
18.	Pien Walstra	De Treffers	28.62	201101034	27.73	+0,73
19.	Mette Hogenhuis	Zwemlust- den Hommel	27.94	201101254	27.74	+0,82
20.	Anouk Steller	WVZ	28.33	201000004	27.87	+0,71
	Frédérique Nijziel	De Dolfijn	27.31	201103114	27.87	+0,70
22.	Lacey Koekebacker	De Dolfijn	28.26	201200326	27.91	+0,70
23.	Casharell Kraan	Blue Marlins	28.05	201103426	27.96	+0,68
24.	Nicole Pestman	DZ&PC	27.73	201000668	28.03	+0,70
25.	Famke Franzen	De Schotejil	27.70	201000058	28.09	+0,74
26.	Tess Meeuwissen	De Columbiaan	28.09	201000370	28.15	+0,67
	Jasmijn Scott	De Duinkikkers	28.26	201001236	28.15	+0,70
28.	Florien Pot	OZ&PC	28.19	201000768	28.18	+0,74
29.	Emma Stokmans	PSV	28.13	201004190	28.21	+0,63
30.	Alaine Lomans	Hellas-Glana	28.18	201000420	28.28	+0,67
31.	Noa van Zalk	ZPC AMERSFOORT	28.17	201102534	28.35	+0,72
32.	Elin Reinstra	TriVia	28.25	201100842	28.38	+0,79
33.	Elise Dorlandt	HZ&PC Heerenveen	28.62	201000232	28.47	+0,73
34.	Demi Bos	Niemo Barracuda	28.24	201001282	28.48	+0,70
	Brechtje Slootweg	ZPC AMERSFOORT	28.47	201101744	28.48	+0,73
36.	Ilse Jongepier	TriVia	28.15	201000006	28.50	+0,74
37.	Sanne Keizer	Dedemsvaart-AC	27.98	201001348	28.51	+0,82
38.	Myrthe Rozendaal	Aqua-Novio'94	28.45	201000790	28.57	+0,67
	Maria Kotsubailo	ZV De Aalscholver	28.07	201001722	28.57	+0,71
40.	Lotte Euverman	KSN (SG)	28.65	201101228	28.60	+0,76
41.	Eliza Bijl	De Kempvis	28.75	201103782	28.63	+0,66
42.	Elke Kriesels	Blue Marlins	28.70	201100898	28.73	+0,74
43.	Yuna van den Idsert	DAW	28.58	201001196	28.90	+0,72
44.	Tessa Zevenbergen	Aquapoldro	28.45	201002662	29.00	+0,70
45.	Thalia Cornelissen	Het Y	28.72	201000756	29.02	+0,81

Programmanr. 2, Meisjes, 50m vrije slag, Onder 16

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
46.	Sjors Werger	Dedemsvaart-AC	28.63	201100906	29.08	+0,82
47.	Kim Bouman	ZPC AMERSFOORT	28.56	201000262	29.12	+0,82
NG	Dewi Meijer	De Dolfijn	28.77	201000302		

Programmanr. 3
23-01-2026 - 15:43

Jongens, 400m vrije slag

Onder 14
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m	300m	400m	
1.	Max van Splunder	De Dolfijn	4:32.10	201200531	4:29.83	+0,72	1:01.01	2:09.58	3:20.12	4:29.83
2.	Tim Slagers	Aquapoldro	4:35.41	201200263	4:33.90	+0,74	1:01.84	2:10.64	3:22.25	4:33.90
3.	Luca Denkers	ZV New Wave Almere	4:41.87	201202399	4:40.45	+0,57	1:04.35	2:16.91	3:28.94	4:40.45
4.	Jaro Hermans	PSV	4:44.61	201200173	4:41.56	+0,45	1:05.55	2:16.42	3:29.11	4:41.56
5.	Toa Jahn	Het Y	4:38.76	201201665	4:42.32	+0,61	59.86	2:10.00	3:26.92	4:42.32
6.	A. Janse van Rensburg	De Treffers	4:45.65	201202261	4:42.98	+0,73	1:03.18	2:15.04	3:28.65	4:42.98
7.	Tijn Pieters	Orca	4:44.91	201300715	4:43.09	+0,70	1:05.85	2:18.24	3:31.19	4:43.09
8.	Felipe Kerkhoff	ZPC AMERSFOORT	4:50.35	201202625	4:43.24	+0,73	1:08.27	2:20.65	3:32.41	4:43.24
9.	Guust Heijne	DWK	4:41.84	201202139	4:43.98	+0,72	1:06.78	2:20.13	3:34.70	4:43.98
10.	Joep Barwegen	HZ&PC Heerenveen	4:39.53	201201823	4:44.03	+0,69	1:03.56	2:16.01	3:30.33	4:44.03
11.	Finn Ostermann	AZC	4:48.45	201301059	4:44.28	+0,68	1:06.87	2:19.81	3:33.38	4:44.28
12.	Marcelo Fritz Medina	De Dolfijn	4:59.56	201201885	4:45.24	+0,73	1:04.20	2:16.12	3:30.89	4:45.24
13.	Metz Agema	Deltasteur	4:55.33	201200929	4:45.46	+0,72	1:06.19	2:20.01	3:34.44	4:45.46
alle tt *										
14.	Kurt Feldmann	Blue Marlins	5:09.33	201203089	4:45.98	+0,77	1:07.17	2:20.15	3:35.00	4:45.98
15.	Wessel Vis	De Treffers	4:56.65	201201273	4:46.80	+0,68	1:06.44	2:20.50	3:35.48	4:46.80
16.	Ruben Lima Ribeiro	Hellas-Glana	4:52.22	201300693	4:47.49	+0,67	1:06.63	2:18.95	3:33.55	4:47.49
17.	Siem Rewinkel	De Veene	5:35.32	201201473	4:48.70	+0,62	1:04.52	2:19.21	3:35.15	4:48.70
18.	Jesse Voet	Aqua-Novio'94	4:55.91	201300057	4:49.52	+0,78	1:07.87	2:22.18	3:37.99	4:49.52
19.	Lars Thül	SWOL 1894	4:47.82	201200119	4:49.78	+0,80	1:08.96	2:21.10	3:35.05	4:49.78
20.	Rutger Donker	NDD	4:43.97	201200361	4:50.53	+0,69	1:06.95	2:21.11	3:36.15	4:50.53
21.	Luc van Drunick	Noordwijkerhout	4:53.14	201201659	4:51.59	+0,64	1:06.68	2:20.32	3:35.80	4:51.59
22.	Gijs Leeneman	HZ&PC Heerenveen	5:00.76	201200479	4:51.76	+0,70	1:07.47	2:22.72	3:37.21	4:51.76
23.	Orlando Caffaggi	Blue Marlins	4:58.31	201203059	4:52.15	+0,71	1:09.43	2:24.64	3:39.86	4:52.15
24.	Michael Simons	PSV	5:03.80	201200025	4:52.69	+0,64	1:09.89	2:26.43	3:41.22	4:52.69
25.	L. Della Vedova	De Otters Het Gooi	4:52.32	201201833	4:53.07	+0,75	1:06.97	2:21.96	3:37.90	4:53.07
26.	Pieter de Jonge	Aqua-Novio'94	4:53.73	201200211	4:53.61	+0,74	1:07.69	2:21.55	3:37.95	4:53.61
27.	Celestin van der Beek	PSV	5:02.41	201201183	4:53.90	+0,67	1:09.56	2:25.00	3:39.52	4:53.90
28.	Floris Meijers	SWOL 1894	4:57.58	201300015	4:54.33	+0,75	1:08.54	2:24.27	3:40.92	4:54.33
29.	Bram Engelen	Hellas-Glana	5:11.31	201300421	4:54.69	+0,67	1:08.77	2:25.78	3:42.71	4:54.69
30.	Luuk ten Asbroek	Het Ravijn	5:06.99	201200601	4:58.14	+0,68	1:10.11	2:26.81	3:44.03	4:58.14
31.	Nouh Karman	Zwemlust- den Hommel	4:57.50	201201383	4:58.23	* +0,79	1:08.73	2:24.21	3:41.35	4:58.23
32.	Maarten de Leeuw	Deltasteur	5:03.30	201200241	4:59.00	+0,75	1:09.38	2:26.11	3:42.57	4:59.00
33.	Mats van der Kamp	Deltasteur	4:59.00	201200113	5:00.85	+0,64	1:10.70	2:26.47	3:43.80	5:00.85
34.	Charles Araysa	Zwemlust- den Hommel	5:12.72	201201155	5:01.91	+0,64	1:08.48	2:23.95	3:42.87	5:01.91
35.	Thomas Metz	ZPC AMERSFOORT	5:09.53	201300043	5:02.15	+0,86	1:12.99	2:30.12	3:47.54	5:02.15
36.	Stef van de Wal	DWK	5:07.74	201200803	5:02.66	+0,40	1:10.31	2:27.12	3:44.19	5:02.66
100m*										
37.	Thijs Valkenburg	WVZ	5:03.20	201201511	5:03.86	+0,68	1:09.28	2:26.34	3:45.67	5:03.86
38.	Tim Koornstra	De Vikings	5:11.94	201200231	5:12.79	+0,79	1:14.04	2:34.45	3:53.87	5:12.79
39.	Rio Babic	Steenwijk 1934	5:08.12	201200867	5:16.72	+0,73	1:10.00	2:31.14	3:54.42	5:16.72
40.	Isai Shields	Niemo Barracuda	5:15.93	201300031	5:17.84	+0,77	1:12.82	2:32.71	3:55.34	5:17.84

NJK korte baan 2026
Amsterdam, 23- - 25-1-2026

Programmanr. 4
23-01-2026 - 16:11

Meisjes, 400m vrije slag

Onder 14
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m	300m	400m
1. Julia Bannatyne	BZ&PC	4:47.64 201201020	4:39.00	+0,73	1:05.61	2:17.84	3:29.82	4:39.00
2. Anouk Mulder	De Columbiaan	4:44.68 201200962	4:43.35	+0,74	1:06.03	2:18.51	3:31.36	4:43.35
3. Lieselot Penning	ZZ&PC De Devel	4:53.62 201200052	4:51.30	+0,73	1:09.01	2:23.07	3:37.85	4:51.30
4. Simone Brobbel	Hoeksche Waard (SG)	4:52.57 201200058	4:52.25	+0,71	1:07.73	2:23.19	3:39.76	4:52.25
5. Valerie Rienties	Zwemsport Parkstad	5:01.62 201200400	4:52.74	+0,69	1:07.52	2:22.38	3:37.88	4:52.74
6. Julia Ketelaars	Hellas-Glana	4:55.03 201200028	4:53.22	+0,78	1:08.84	2:23.78	3:38.96	4:53.22
7. Charlotte Bakker	BZ&PC	5:00.63 201200524	4:53.50	+0,72	1:08.85	2:23.61	3:38.96	4:53.50
8. Roubin van Kampen	ZPCH	5:05.05 201200370	4:53.69	+0,76	1:07.53	2:23.19	3:39.75	4:53.69
9. Liv Schoon	DAW	5:00.75 201202112	4:55.44	+0,65	1:06.35	2:22.97	3:40.23	4:55.44
10. Tatum Vered	Blue Marlins	5:02.26 201201322	4:55.53 *	+0,73	1:09.54	2:23.70	3:39.49	4:55.53
11. Boukje de Baedts	Het Y	4:57.29 201300756	4:56.79	+0,66	1:09.23	2:24.35	3:40.49	4:56.79
12. V. Parkhomenko	Het Y	4:58.11 201301610	4:56.90	+0,73	1:10.09	2:25.29	3:42.16	4:56.90
13. Eva ter Horst	ZPC Hoogeveen	4:55.41 201200070	4:57.30	+0,78	1:09.71	2:24.87	3:41.69	4:57.30
14. Benthe de Beer	PSV	5:01.18 201302638	4:58.21 *	+0,62	1:09.70	2:24.80	3:40.96	4:58.21
15. Fay Jansen	Aqua-Novio'94	5:00.98 201200154	4:59.03	+0,81	1:10.72	2:26.39	3:43.36	4:59.03
16. Jana Nelissen	PSV	5:03.06 201200350	5:00.40	+0,71	1:12.17	2:28.57	3:45.17	5:00.40
17. Coco Scheepers	PSV	5:04.02 201301462	5:00.63	+0,74	1:11.99	2:30.19	3:48.11	5:00.63
18. Fenna Gabriels	ZPC Hoogeveen	5:11.20 201201230	5:02.75	+0,71	1:12.25	2:29.50	3:48.34	5:02.75
19. Fiene Quaak	Z&PC De Ganze	5:12.42 201201142	5:02.96	+0,77	1:13.54	2:33.37	3:50.31	5:02.96
20. Jet Hogervorst	De Columbiaan	5:06.94 201200738	5:03.81	+0,64	1:10.64	2:28.48	3:47.78	5:03.81
21. Lenny Bokkers	De Zwoer	5:02.85 201300390	5:04.18	+0,67	1:10.86	2:29.13	3:47.62	5:04.18
22. Jinthe Kuiper	SWOL 1894	5:04.30 201200688	5:04.35 *	+0,67	1:10.17	2:27.96	3:46.85	5:04.35
23. Fenna Beumer	PSV	5:11.32 201300176	5:05.75 *	+0,73	1:10.34	2:27.50	3:48.29	5:05.75
24. Joanne Strietman	ZPC AMERSFOORT	5:08.07 201203784	5:06.22	+0,77	1:10.51	2:30.94	3:52.03	5:06.22
25. Madeé Boezen	Zignea	5:07.32 201300782	5:07.96	+0,65	1:10.46	2:29.36	3:49.73	5:07.96
26. Querine Schminnes	ZC Borger	5:15.07 201200624	5:08.67	+0,79	1:11.98	2:32.45	3:52.78	5:08.67
27. Mischa Brouwers	Hieronymus	5:13.45 201202208	5:09.33	+0,69	1:08.62	2:27.28	3:51.08	5:09.33
28. Caithlin Lakke	Team Noord Holland (S)	5:14.06 201302438	5:09.37	+0,72	1:11.21	2:32.28	3:53.48	5:09.37
29. T. van de Wetering	Arethusa	5:11.94 201200780	5:09.52	+0,72	1:12.38	2:32.59	3:53.38	5:09.52
30. Vicky Horens	Hellas-Glana	4:58.33 201200252	5:09.95	+0,68	1:08.43	2:27.20	3:49.05	5:09.95
31. Guusje van Geest	ACZ	5:22.51 201200352	5:10.78	+0,82	1:12.52	2:32.91	3:53.09	5:10.78
32. Karlijn Siero	SWOL 1894	5:12.54 201201758	5:11.73	+0,86	1:14.69	2:35.80	3:57.13	5:11.73
33. Alena Ytsma	HZ&PC Heerenveen	5:16.98 201201736	5:12.67	+0,81	1:12.91	2:32.15	3:51.83	5:12.67
34. Nova Volmer	Deltastuur	5:11.33 201300426	5:12.72	+0,75	1:13.81	2:34.70	3:56.22	5:12.72
35. Liva van Groningen	Team Noord Holland (S)	5:09.76 201200280	5:13.83	+0,75	1:10.48	2:30.51	3:52.28	5:13.83
36. Feline Bruns	ZC Polaris	5:05.98 201200730	5:15.85	+0,74	1:13.54	2:34.68	3:56.86	5:15.85
37. Saar Begeman	ZPC de Kanaalstreek	5:15.63 201201594	5:15.88	+0,71	1:11.79	2:32.99	3:55.20	5:15.88
38. Elisa Obdam	DAW	5:07.08 201201444	5:20.33	+0,60	1:08.05	2:26.63	3:46.20	5:20.33
39. Fee Sevenants	De Watervogels	5:26.83 201201884	5:22.98	+0,74	1:14.47	2:37.46	4:00.81	5:22.98
40. Jazz Hollander	ZZ&PC De Devel	5:42.00 201300528	5:41.32		1:15.79	2:43.27	4:13.49	5:41.32

Programmanr. 5
23-01-2026 - 16:50

Jongens, 400m wisselslag

Onder 16
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m	300m	400m
1. Mattias Stolk	HZ&PC Heerenveen	4:47.42 201000525	4:41.89	+0,71	1:03.47	2:18.71	3:36.33	4:41.89
2. Eli Shields	Niemo Barracuda	4:45.88 201000407	4:45.35	+0,67	1:04.23	2:16.58	3:39.20	4:45.35
3. D. van den Nouland	Blue Marlins	4:50.32 201000071	4:47.14	+0,69	1:06.00	2:20.08	3:39.17	4:47.14
4. Laurens van Nulck	Hellas-Glana	4:50.34 201100521	4:50.88	+0,73	1:06.49	2:24.28	3:43.80	4:50.88
5. Sven Potappel	DWK	4:54.49 201000127	4:51.09	+0,69	1:03.64	2:22.40	3:43.92	4:51.09
6. Duco de Gelder	Blue Marlins	4:50.21 201000217	4:51.49	+0,71	1:07.68	2:19.46	3:43.88	4:51.49
7. Kasper Lubbers	Orca	4:51.52 201100025	4:54.04	+0,68	1:07.67	2:21.54	3:44.47	4:54.04
8. Baris Tomu	ZPCH	5:03.36 201000869	4:54.33	+0,66	1:06.93	2:21.47	3:49.46	4:54.33
9. Giovanni Wolfgang	MSV-Zeemacht	5:00.46 201100859	4:54.46	+0,68	1:04.52	2:22.49	3:47.54	4:54.46
10. Ruben Kragt	Dedemsvaart-AC	4:57.29 201000007	4:54.87	+0,69	1:04.22	2:17.85	3:44.98	4:54.87

Programmanr. 5, Jongens, 400m wisselslag, Onder 16

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m	300m	400m
11. Mees de Vries	Zwemlust- den Hommel	4:57.22 201001151	4:55.68	+0,79	1:07.64	2:29.10	3:46.17	4:55.68
12. O. Hordienko	ZV De Aalscholver	4:53.12 201003061	4:56.83	+0,63	1:07.13	2:21.58	3:46.89	4:56.83
13. Kick Germers	SWOL 1894	4:58.12 201000185	4:58.08	+0,87	1:08.33	2:26.75	3:49.31	4:58.08
14. Douwe Enzerink	ZPC AMERSFOORT	4:58.93 201102657	4:59.92	+0,64	1:07.79	2:27.30	3:53.18	4:59.92
15. Daan Mulder	KSN (SG)	5:06.77 201100267	5:01.35	+0,80	1:06.60	2:22.11	3:51.82	5:01.35
16. Thijmen Pruijssers	Hieronymus	4:59.67 201000129	5:02.03	+0,66	1:07.69	2:22.72	3:52.38	5:02.03
17. Milan Schuilenburg	ZPC AMERSFOORT	5:13.69 201000935	5:03.74	+0,69	1:08.84	2:32.45	3:52.56	5:03.74
18. Gerdian Leefink	ZPC De Hof	5:01.94 201000091	5:04.13	+0,83	1:06.62	2:27.21	3:52.51	5:04.13
19. Evren Ege Orcunus	De Dolfijn	4:58.65 201003253	5:04.44	+0,67	1:04.00	2:23.48	3:53.38	5:04.44
20. Tristan Meijers	SWOL 1894	5:05.62 201000089	5:05.31	+0,75	1:10.82	2:27.39	3:56.82	5:05.31
21. Zion Eijkenboom	Hellas-Glana	5:07.99 201100043	5:08.45	+0,76	1:09.83	2:27.14	3:58.15	5:08.45
22. Mauro Bedeke	DAW	5:12.06 201000537	5:10.00 *	+0,66	1:06.53	2:27.42	3:58.98	5:10.00
23. Mathieu Gepkens	VZC	5:10.03 201000045	5:10.67	+0,83	1:08.83	2:29.10	3:55.14	5:10.67
24. Max van der Spank	TRB-RES	4:53.44 201000275	5:10.68	+0,69	1:05.29	2:23.83	3:54.96	5:10.68
25. Stan Nijhuis	OZ&PC	5:13.22 201100191	5:14.98	+0,79	1:13.11	2:32.71	4:04.24	5:14.98
26. Thijs Jonkman	De Duck	5:11.09 201000481	5:15.67	+0,75	1:06.63	2:28.30	4:01.39	5:15.67
27. Daniël Hofman	SG Octopus - ZVV	5:14.98 201000417	5:16.45	+0,81	1:11.46	2:32.38	4:01.16	5:16.45
28. Christiaan Wegman	ZPCH	5:11.29 201001751	5:20.30	+0,87	1:10.59	2:31.21	4:07.63	5:20.30
29. Roemer Bindels	Blue Marlins	5:12.93 201003335	5:20.61	+0,74	1:12.18	2:31.57	4:06.24	5:20.61
30. David van der Valk	Wiekslag	5:15.92 201100519	5:20.71	+0,76	1:09.50	2:32.80	4:05.25	5:20.71
DIS Kris Westerhout	ZZ&PC De Devel	5:15.64 201000883		+0,68				
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>								
NG Tycho Wienbelt	De Vikings	4:58.85 201001397						

Programmanr. 6
23-01-2026 - 17:12

Meisjes, 400m wisselslag

Onder 16
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m	300m	400m
1. Yill van Bezouw	Hieronymus	4:56.10 201100704	4:53.78	+0,69	1:04.68	2:19.41	3:45.67	4:53.78
<i>Kampioenschapsrecord</i>								
2. Fenne Metten	ZPC AMERSFOORT	4:56.68 201000102	5:02.27	+0,84	1:07.44	2:22.95	3:54.09	5:02.27
3. Elin Reinstra	TriVia	5:13.40 201100842	5:11.40	+0,80	1:11.42	2:28.93	4:00.53	5:11.40
4. Anna Lepoutre	PSV	5:15.36 201100534	5:16.94	+0,70	1:08.92	2:28.80	4:06.09	5:16.94
5. Noa van Zalk	ZPC AMERSFOORT	5:13.37 201102534	5:17.08	+0,71	1:08.99	2:30.70	4:05.57	5:17.08
6. Julia Dąbrowska	Blue Marlins	5:30.89 201000300	5:20.05	+0,76	1:10.82	2:33.15	4:05.65	5:20.05
7. Milou Filemon	Blue Marlins	5:12.83 201100078	5:20.68	+0,66	1:12.87	2:31.62	4:05.34	5:20.68
8. Mia Hoeflaken	PSV	5:19.32 201004108	5:22.26	+0,69	1:11.01	2:37.00	4:06.34	5:22.26
9. Mandy Berndsden	VZC	5:25.65 201001138	5:23.56	+0,77	1:13.22	2:37.91	4:08.96	5:23.56
10. Linou van Kampen	ZPCH	5:26.76 201000594	5:23.90	+0,88	1:13.55	2:37.85	4:07.10	5:23.90
11. Myrthe Rozendaal	Aqua-Novio'94	5:25.54 201000790	5:23.99	+0,78	1:16.42	2:40.29	4:09.55	5:23.99
12. Nina Tetteroo	De Columbiaan	5:20.63 201000048	5:24.31	+0,74	1:15.37	2:35.61	4:10.10	5:24.31
13. Casharell Kraan	Blue Marlins	5:29.80 201103426	5:24.81	+0,68	1:15.28	2:38.16	4:11.19	5:24.81
14. Pien Walstra	De Treffers	5:26.49 201101034	5:25.18	+0,79	1:16.43	2:40.22	4:17.46	5:25.18
15. Ilse Jongepier	TriVia	5:26.34 201000006	5:26.01	+0,79	1:15.22	2:38.62	4:15.39	5:26.01
16. Carlijn Dezutter	Scheldestroom	5:35.38 201100770	5:26.57	+0,74	1:12.71	2:34.26	4:08.97	5:26.57
17. Lobke Hempenius	HZ&PC Heerenveen	5:22.35 201100522	5:26.95	+0,75	1:16.35	2:35.97	4:10.10	5:26.95
18. Yanique Bax	ZPC AMERSFOORT	5:28.47 201001428	5:27.36	+0,70	1:13.10	2:35.18	4:14.81	5:27.36
19. Wieke Dekker	De Dolfijn	5:22.58 201002020	5:27.73	+0,76	1:15.77	2:40.96	4:10.69	5:27.73
20. Erin de Jong	Link	5:22.92 201000024	5:27.89	+0,76	1:08.73	2:31.82	4:12.43	5:27.89
21. Alaine Lomans	Hellas-Glana	5:28.57 201000420	5:29.82	+0,70	1:11.66	2:36.58	4:12.19	5:29.82
22. Femke ter Horst	ZPC Hoogeveen	5:30.53 201000108	5:29.84	+0,79	1:12.43	2:36.74	4:14.39	5:29.84
23. Rozalia Diederiks	ZVL-1886	5:19.23 201100904	5:30.32	+0,82	1:15.66	2:38.66	4:11.79	5:30.32
24. Kyara Balt	De Vikings	5:22.08 201100306	5:31.19	+0,86	1:16.70	2:37.95	4:16.92	5:31.19
25. Florian Pot	OZ&PC	5:27.65 201000768	5:31.36	+0,83	1:15.24	2:40.74	4:19.94	5:31.36
26. Dana Bulters	De Dolfijn	5:28.90 201104138	5:31.80	+0,70	1:19.25	2:41.61	4:20.54	5:31.80
27. Romy de Graaf	Hellas-Glana	5:30.22 201003660	5:31.87	+0,77	1:14.52	2:34.64	4:14.83	5:31.87

Programmanr. 6, Meisjes, 400m wisselslag, Onder 16

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m	300m	400m
28. Elle van Gemenen	DAW	5:28.24 201100428	5:32.05	+0,70	1:12.37	2:37.19	4:13.24	5:32.05
29. Meike van der Klugt	WVZ	5:37.28 201100808	5:32.08	+0,81	1:16.01	2:40.35	4:15.74	5:32.08
30. Raegan Belmar	Albion	5:25.67 201004070	5:32.09	+0,72	1:13.15	2:35.46	4:13.46	5:32.09
31. Sara Creemers	Hellas-Glana	5:40.11 201100242	5:32.10	+0,70	1:16.70	2:42.27	4:16.26	5:32.10
32. Fleur Buijs	Hieronymus	5:38.71 201100676	5:32.44	+0,75	1:20.14	2:47.06	4:17.48	5:32.44
33. Elin Baars	DWK	5:23.27 201000138	5:32.84	+0,73	1:15.78	2:39.65	4:14.00	5:32.84
34. Lotte Euverman	KSN (SG)	5:38.69 201101228	5:33.04	+0,77	1:15.92	2:42.81	4:18.10	5:33.04
35. R. van den Bosch	V.Z.V. Njord	5:32.51 201001828	5:33.15	+0,79	1:16.90	2:40.72	4:17.97	5:33.15
36. Esra Simon	Hellas-Glana	5:30.37 201100004	5:33.42	+0,79	1:13.35	2:37.80	4:13.45	5:33.42
37. K. Makhmadiyarova	Blue Marlins	5:31.50 201103178	5:33.60	+0,80	1:15.59	2:38.75	4:16.13	5:33.60
38. Jayna Wagemakers	Hieronymus	5:32.88 201000226	5:35.92	+0,82	1:18.98	2:43.11	4:19.28	5:35.92
39. Norell Kroeze	ZC Polaris	5:34.36 201100378	5:36.83	+0,67	1:19.41	2:46.55	4:21.74	5:36.83
40. Nienke v. Weenen	De Schotetijl	5:33.46 201000282	5:37.39	+0,73	1:14.07	2:38.38	4:19.43	5:37.39
41. Mirthe de Haan	ZCNF'34	5:41.65 201000866	5:38.02	+0,83	1:23.95	2:45.47	4:20.24	5:38.02
42. Myrthe Bruinsma	ZPC AMERSFOORT	5:41.72 201101108	5:38.89	+0,84	1:16.99	2:44.75	4:21.36	5:38.89
43. Elke Kriesels	Blue Marlins	5:32.26 201100898	5:41.29	+0,76	1:17.14	2:47.40	4:27.17	5:41.29
44. Sophie Hoogervorst	AZC	5:41.69 201100252	5:41.37	+0,74	1:29.14	2:50.96	4:25.88	5:41.37
45. Breanna Belmar	Albion	5:30.19 201004068	5:43.43 *	+0,68	1:15.61	2:47.67	4:26.75	5:43.43
46. Esmee Reuver	ZC Polaris	5:39.85 201100846	5:44.76	+0,75	1:22.88	2:44.05	4:24.59	5:44.76
47. Morrison Schram	Z&PC De Zeeuwse Kus	5:38.06 201100686	5:46.70 *	+0,74	1:20.02	2:48.41	4:27.32	5:46.70
48. Noa Spaans	De Dolfijn	5:36.59 201100222	5:50.81	+0,72	1:21.28	2:45.92	4:28.62	5:50.81

Programmanr. 7
23-01-2026 - 17:48

Jongens, 200m rugslag

Onder 14
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Luca Denkers	ZV New Wave Almere	2:25.09 201202399	2:16.94	+0,57	31.44	1:06.27	1:42.48	2:16.94
2. Max van Splunder	De Dolfijn	2:21.43 201200531	2:18.22	+0,66	31.99	1:07.07	1:43.10	2:18.22
3. A. Janse van Rensburg	De Treffers	2:24.86 201202261	2:18.65	+0,71	33.15	1:08.89	1:44.83	2:18.65
4. Tim Slagers	Aquapoldro	2:21.35 201200263	2:19.29	+0,64	32.93	1:08.37	1:44.32	2:19.29
5. Marcelo Fritz Medina	De Dolfijn	2:36.25 201201885	2:26.24 *	+0,67	33.15	1:10.14	1:48.16	2:26.24
6. Tijn Pieters	Orca	2:25.38 201300715	2:26.36	+0,64	33.34	1:09.87	1:47.92	2:26.36
7. Rutger Donker	NDD	2:29.48 201200361	2:27.43	+0,69	34.17	1:11.79	1:49.96	2:27.43
8. Michael Simons	PSV	2:38.11 201200025	2:27.48	+0,61	34.06	1:12.37	1:50.72	2:27.48
9. Toa Jahn	Het Y	2:30.26 201201665	2:27.84 *	+0,67	33.43	1:11.02	1:49.81	2:27.84
10. Pieter de Jonge	Aqua-Novio'94	2:25.51 201200211	2:28.24	+0,74	34.25	1:11.79	1:50.25	2:28.24
11. Charles Araysa	Zwemlust- den Hommel	2:31.40 201201155	2:30.50	+0,68	34.56	1:12.33	1:51.35	2:30.50
12. Jesse Voet	Aqua-Novio'94	2:37.30 201300057	2:30.74	+0,67	35.43	1:13.88	1:52.90	2:30.74
13. Wessel Vis	De Treffers	2:33.93 201201273	2:30.75	+0,70	35.13	1:13.24	1:52.82	2:30.75
14. Siem Rewinkel	De Veene	2:30.50 201201473	2:32.06	+0,79	34.75	1:13.74	1:53.97	2:32.06
15. Felipe Kerkhoff	ZPC AMERSFOORT	2:36.62 201202625	2:32.26 *	+0,78	36.07	1:14.82	1:53.94	2:32.26
16. Kurt Feldmann	Blue Marlins	2:47.59 201203089	2:32.86	+0,82	34.69	1:14.64	1:54.45	2:32.86
17. Orlando Caffaggi	Blue Marlins	2:31.51 201203059	2:33.02	+0,64	35.64	1:14.98	1:54.71	2:33.02
18. Guust Heijne	DWK	2:35.00 201202139	2:33.14 *	+0,65	37.63	1:16.50	1:55.45	2:33.14
19. Ruben Lima Ribeiro	Hellas-Glana	2:35.68 201300693	2:33.29	+0,71	36.59	1:15.87	1:55.61	2:33.29
20. Gijs Leeneman	HZ&PC Heerenveen	2:38.60 201200479	2:33.63	+0,60	35.99	1:15.53	1:54.91	2:33.63
21. Floris Meijers	SWOL 1894	2:36.52 201300015	2:34.34	+0,66	35.99	1:15.57	1:55.61	2:34.34
22. Luuk ten Asbroek	Het Ravijn	2:29.75 201200601	2:34.39	+0,66	35.67	1:14.55	1:54.72	2:34.39
23. Finn Ostermann	AZC	2:39.23 201301059	2:35.05	+0,74	37.69	1:17.16	1:57.17	2:35.05
24. Nouh Karman	Zwemlust- den Hommel	2:35.83 201201383	2:35.45	+0,80	36.69	1:16.74	1:57.12	2:35.45
25. Jaro Hermans	PSV	2:35.32 201200173	2:35.56	+0,67	36.14	1:14.98	1:55.33	2:35.56
26. Lars Thül	SWOL 1894	2:34.49 201200119	2:36.09	+0,76	37.70	1:17.59	1:58.47	2:36.09
27. Maarten de Leeuw	Deltasteur	2:34.51 201200241	2:36.24	+0,78	37.12	1:16.68	1:56.70	2:36.24
28. Joep Barwegen	HZ&PC Heerenveen	2:41.75 201201823	2:36.38	+0,63	35.49	1:15.82	1:56.52	2:36.38
29. Isai Shields	Niemo Barracuda	2:46.60 201300031	2:36.55	+0,70	37.26	1:17.29	1:57.95	2:36.55
30. Thomas Metz	ZPC AMERSFOORT	2:41.23 201300043	2:37.66	+0,80	37.79	1:17.52	1:57.83	2:37.66
31. Rio Babic	Steenwijk 1934	2:36.81 201200867	2:37.71	+0,70	36.12	1:16.63	1:57.94	2:37.71

Programmanr. 7, Jongens, 200m rugslag, Onder 14

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
32. Thijs Valkenburg	WVZ	2:38.81 201201511	2:37.80 *	+0,68	36.67	1:17.11	1:58.82	2:37.80
33. Bram Engelen	Hellas-Glana	2:42.98 201300421	2:37.95	+0,56	37.19	1:17.41	1:58.14	2:37.95
<i>alle tijden *</i>								
34. Luc van Drunick	Noordwijkerhout	2:45.83 201201659	2:39.18	+0,60	37.18	1:17.42	1:59.33	2:39.18
Tim Koornstra	De Vikings	2:39.55 201200231	2:39.18	+0,73	37.88	1:19.81	2:00.81	2:39.18
36. Celestin van der Beek	PSV	2:37.80 201201183	2:39.20	+0,70	36.35	1:17.44	1:59.15	2:39.20
37. L. Della Vedova	De Otters Het Gooi	2:41.53 201201833	2:40.84	+0,89	37.00	1:17.86	2:00.05	2:40.84
38. Stef van de Wal	DWK	2:46.24 201200803	2:46.65	+0,68	39.46	1:21.68	2:04.56	2:46.65
39. Mats van der Kamp	Deltasteur	2:53.45 201200113	2:54.78 *	+0,70	40.25	1:25.13	2:10.53	2:54.78
DIS Metz Agema	Deltasteur	2:48.26 201200929		+0,89				

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.

Programmanr. 8
23-01-2026 - 18:06

Meisjes, 200m rugslag

Onder 14
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Julia Bannatyne	BZ&PC	2:28.25 201201020	2:22.70	+0,67	33.03	1:09.21	1:45.94	2:22.70
2. Eva ter Horst	ZPC Hoogeveen	2:28.71 201200070	2:23.68	+0,65	33.42	1:08.63	1:45.92	2:23.68
3. Simone Brobbel	Hoeksche Waard (SG)	2:30.18 201200058	2:26.35	+0,74	34.44	1:12.08	1:50.55	2:26.35
4. Anouk Mulder	De Columbiaan	2:30.82 201200962	2:31.34	+0,78	35.28	1:13.36	1:53.28	2:31.34
5. Valerie Rienties	Zwemsport Parkstad	2:33.41 201200400	2:31.46	+0,60	34.93	1:13.00	1:52.67	2:31.46
6. Coco Scheepers	PSV	2:33.84 201301462	2:32.97	+0,66	34.63	1:12.87	1:52.53	2:32.97
7. V. Parkhomenko	Het Y	2:38.62 201301610	2:35.02	+0,86	36.65	1:15.67	1:55.77	2:35.02
8. Fiene Quaak	Z&PC De Ganze	2:41.20 201201142	2:35.40	+0,69	37.20	1:17.54	1:58.14	2:35.40
9. Fenna Gabriels	ZPC Hoogeveen	2:37.32 201201230	2:35.71	+0,83	37.20	1:16.87	1:56.91	2:35.71
10. Saar Begeman	ZPC de Kanaalstreek	2:35.10 201201594	2:35.77	+0,74	36.31	1:16.74	1:57.11	2:35.77
11. Tatum Vered	Blue Marlins	2:39.87 201201322	2:36.20	+0,74	36.90	1:16.10	1:56.36	2:36.20
12. Fenna Beumer	PSV	2:33.55 201300176	2:36.46	+0,75	36.02	1:14.75	1:55.81	2:36.46
13. Querine Schminnes	ZC Borger	2:41.19 201200624	2:38.21	+0,80	38.01	1:18.27	1:59.23	2:38.21
14. Liv Schoon	DAW	2:43.25 201202112	2:38.83 *	+0,80	36.49	1:16.54	1:54.73	2:38.83
15. T. van de Wetering	Arethusa	2:40.29 201200780	2:38.91	+0,74	36.73	1:17.89	1:59.97	2:38.91
16. Madeé Boezen	Zignea	2:43.60 201300782	2:39.61	+0,66	36.15	1:16.21	1:58.23	2:39.61
17. Jet Hogervorst	De Columbiaan	2:43.32 201200738	2:40.20	+0,74	37.17	1:17.28	1:58.71	2:40.20
18. Lieselot Penning	ZZ&PC De Devel	2:43.71 201200052	2:40.83	+0,60	38.10	1:18.95	2:00.37	2:40.83
19. Alena Ytsma	HZ&PC Heerenveen	2:43.60 201201736	2:40.88	+0,81	37.00	1:16.92	1:58.84	2:40.88
20. Joanne Strietman	ZPC AMERSFOORT	2:36.59 201203784	2:41.22	+0,74	37.77	1:18.95	2:01.34	2:41.22
21. Boukje de Baedts	Het Y	2:46.15 201300756	2:41.59	+0,69	38.88	1:20.03	2:01.37	2:41.59
22. Feline Bruns	ZC Polaris	2:41.23 201200730	2:42.15	+0,77	37.11	1:18.78	2:01.59	2:42.15
23. Vicky Horens	Hellas-Glana	2:39.20 201200252	2:42.68	+0,61	35.84	1:16.52	1:59.92	2:42.68
24. Jana Nelissen	PSV	2:43.04 201200350	2:43.58	+0,56	37.17	1:18.31	2:01.44	2:43.58
25. Fay Jansen	Aqua-Novio'94	2:42.08 201200154	2:43.69	+0,88	38.44	1:19.72	2:01.96	2:43.69
26. Charlotte Bakker	BZ&PC	2:50.67 201200524	2:44.51	+0,81	38.18	1:19.94	2:02.42	2:44.51
27. Lenny Bokkers	De Zwoer	2:45.54 201300390	2:44.96 *	+0,67	37.78	1:19.69	2:03.20	2:44.96
28. Liva van Groningen	Team Noord Holland (S)	2:43.19 201200280	2:45.38	+0,75	37.50	1:19.32	2:02.22	2:45.38
29. Fee Sevenants	De Watervogels	2:44.84 201201884	2:46.20	+0,65	39.37	1:21.46	2:04.69	2:46.20
30. Mischa Brouwers	Hieronymus	2:52.26 201202208	2:46.51	+0,64	37.72	1:20.60	2:04.39	2:46.51
31. Karlijn Siero	SWOL 1894	2:51.00 201201758	2:46.56	+0,85	39.82	1:21.87	2:05.82	2:46.56
32. Nova Volmer	Deltasteur	2:46.79 201300426	2:47.19	+0,68	37.78	1:20.07	2:04.30	2:47.19
33. Roubin van Kampen	ZPCH	2:51.32 201200370	2:47.21	+0,78	38.66	1:20.50	2:03.90	2:47.21
34. Benthe de Beer	PSV	2:46.78 201302638	2:47.23	+0,56	38.84	1:21.19	2:04.58	2:47.23
35. Jinthe Kuiper	SWOL 1894	2:46.98 201200688	2:47.39	+0,74	38.71	1:21.21	2:05.33	2:47.39
36. Julia Ketelaars	Hellas-Glana	2:44.35 201200028	2:53.19 *	+0,65	40.04	1:23.43	2:08.49	2:53.19
DIS Caithlin Lakke	Team Noord Holland (S)	2:42.88 201302438		+0,71				

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.

Programmanr. 8, Meisjes, 200m rugslag, Onder 14

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
DIS Jazz Hollander	ZZ&PC De Devel	2:52.58 201300528		+0,80				
RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.								
DIS Guusje van Geest	ACZ	2:32.33 201200352		+0,78				
RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.								
DIS Elisa Obdam	DAW	2:47.37 201201444		+0,58				
AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).								

Programmanr. 9
23-01-2026 - 18:34

Jongens, 4 x 200m vrije slag

Onder 16
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Zwemlust- den Hommel 1	Zwemlust- den Hommel	8:27.30	8:17.19 +0,71
	Bink Elgersma	16 +0,71 26.01	55.25 1:25.04	1:54.85
	Quinten Hofman	16 +0,22 28.02	1:00.65 1:35.13	2:08.89
	Mees de Vries	16 +0,41 27.74	1:00.15 1:34.14	2:07.07
	Gwee Bokma	16 +0,18 26.84	57.88 1:31.17	2:06.38
2.	Hellas-Glana 1	Hellas-Glana	8:23.53	8:22.94 +0,73
	Tren Wullms	16 +0,73 28.19	59.72 1:32.17	2:04.96
	Sam Diederens	16 +0,14 26.98	57.94 1:31.68	2:05.76
	Zion Eijkenboom	15 +0,31 29.02	1:01.85 1:36.03	2:09.42
	Laurens van Nulck	15 +0,14 27.29	58.81 1:31.44	2:02.80
3.	OZ&PC 1	OZ&PC	8:30.51	8:24.89 +0,67
	400m*			
	Daan Overmars	15 +0,67 28.33	59.37 1:32.37	2:04.78
	Stan Nijhuis	15 +0,27 28.82	1:01.63 1:36.02	2:11.18
	Rafaël Agterbos	16 +0,31 27.66	58.90 1:31.47	2:03.93
	Dewin Volker	15 +0,39 28.23	59.77 1:32.84	2:05.00
4.	De Dolfijn 1	De Dolfijn	8:25.44	8:25.90 +0,67
	Henry Watson	16 +0,67 27.11	57.87 1:29.54	2:02.10
	Evren Ege Orcunus	16 +0,02 27.96	59.72 1:32.39	2:04.46
	Cayden Malone	16 +0,75 27.26	58.37 1:31.42	2:04.96
	Kyaro Giuliano	16 +0,35 29.39	1:02.23 1:38.77	2:14.38
5.	ZPCH 1	ZPCH	8:42.89	8:31.64 +0,75
	Laurens Steenaart	15 +0,75 29.75	1:02.95 1:38.42	2:14.89
	Maxwell Russel	16 +0,49 28.11	1:01.14 1:34.99	2:08.11
	Christiaan Wegman	16 +0,52 30.01	1:02.77 1:36.80	2:09.63
	Baris Tomu	16 +0,48 27.16	57.00 1:28.21	1:59.01
6.	HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen	8:32.79	8:33.82 +0,70
	Joep Barwegen	14 +0,70 28.93	1:02.21 1:36.84	2:10.58
	Gijs Leeneman	14 +0,30 29.76	1:04.60 1:41.46	2:16.92
	Mattias Stolk	16 +0,10 27.30	57.96 1:29.51	2:00.47
	Jorick Johannes	16 +0,21 27.88	1:00.13 1:32.67	2:05.85
7.	ZPC AMERSFOORT 1	ZPC AMERSFOORT	8:41.44	8:38.57 +0,64
	Douwe Enzerink	15 +0,64 28.22	1:00.16 1:33.95	2:05.42
	Stijn Peters	15 +0,47 29.99	1:02.84 1:36.62	2:10.17
	Felipe Kerkhoff	14 +0,59 30.01	1:04.17 1:39.17	2:13.33
	Milan Schuilenburg	16 +0,40 29.15	1:01.34 1:35.15	2:09.65
8.	Blue Marlins 2	Blue Marlins	8:37.60	8:40.41 +0,69
	Roemer Bindels	16 +0,69 27.81	1:00.08 1:34.92	2:10.81
	Lev Rudman	15 +0,43 28.19	59.79 1:32.81	2:06.74
	Izayah Castillo	15 +0,76 28.89	1:02.61 1:38.21	2:13.66
	Costijn van Elst	15 +0,63 28.18	1:00.08 1:34.42	2:09.20
9.	Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC	8:35.90	8:48.80 +0,71
	Gijs Nooter	16 +0,71 29.42	1:02.99 1:38.89	2:13.98
	Abe Pasop	16 +0,22 29.18	1:02.87 1:38.85	2:14.55
	Roan Dijkstra	16 +0,33 29.33	1:03.16 1:39.07	2:15.19
	Ruben Kragt	16 +0,40 27.50	58.89 1:32.71	2:05.08

Programmanr. 9, Jongens, 4 x 200m vrije slag, Onder 16

rang	vereniging		intijd		tijd				RT
10.	Deltasteur 1	Deltasteur		8:57.68			9:00.62		+0,60
	Matthijs van Velzen	15	+0,60	28.15	1:00.10	1:33.65	2:06.80	2:06.80	
	Maarten de Leeuw	14	+0,54	31.18	1:06.15	1:41.02	2:15.69	2:15.69	
	Metz Agema	14	+0,29	31.39	1:08.18	1:46.08	2:22.90	2:22.90	
	Daan Vinke	16	+0,30	30.03	1:04.72	1:40.02	2:15.23	2:15.23	

Programmanr. 10
23-01-2026 - 18:53

Meisjes, 4 x 200m vrije slag

Onder 16
Resultaten

rang	vereniging		intijd		tijd				RT
1.	ZPC AMERSFOORT 1	ZPC AMERSFOORT		8:40.65			8:40.26		+0,71
	Noa van Zalk	15	+0,71	30.29	1:03.14	1:37.43	2:11.36	2:11.36	
	Brechtje Slootweg	15	+0,53	29.28	1:02.83	1:37.83	2:12.67	2:12.67	
	Paula Spans	16	+0,41	29.77	1:03.03	1:37.97	2:11.97	2:11.97	
	Fenne Metten	16	+0,40	28.57	1:00.13	1:32.84	2:04.26	2:04.26	
2.	De Dolfijn 1	De Dolfijn		8:44.81			8:47.37		+0,74
	Hannah Huisman	16	+0,74	28.89	59.73	1:31.64	2:03.41	2:03.41	
	Dewi Meijer	16	+0,60	30.99	1:05.86	1:41.49	2:15.75	2:15.75	
	Frédérique Nijziel	15	+0,37	28.73	1:02.27	1:37.40	2:12.73	2:12.73	
	Wieke Dekker	16	+0,30	30.71	1:05.74	1:40.94	2:15.48	2:15.48	
3.	WVZ 1	WVZ		8:49.16			8:47.52		+0,79
	Faye Thijssen	16	+0,79	29.64	1:02.72	1:37.14	2:11.21	2:11.21	
	Anouk Steller	16	+0,54	30.42	1:04.25	1:38.63	2:13.82	2:13.82	
	Tess van de Steeg	16	+0,36	30.92	1:05.75	1:41.62	2:17.71	2:17.71	
	Malin Roozeboom	15	+0,55	28.04	1:00.10	1:32.92	2:04.78	2:04.78	
4.	PSV 1	PSV		8:48.13			8:50.06		+0,71
	Anna Lepoutre	15	+0,71	29.49	1:02.20	1:34.98	2:07.93	2:07.93	
	Fenna Zusterzeel	16	+0,40	30.65	1:05.73	1:41.61	2:17.56	2:17.56	
	Emma Stokmans	16	+0,36	30.90	1:04.92	1:41.03	2:17.38	2:17.38	
	Lola Verheijen	15	+0,36	28.37	1:00.61	1:34.06	2:07.19	2:07.19	
5.	Blue Marlins 1	Blue Marlins		8:51.24			9:01.64		+0,68
	Casharell Kraan	15	+0,68	30.61	1:03.92	1:38.18	2:12.54	2:12.54	
	Julia Dąbrowska	16	+0,31	29.52	1:03.22	1:38.57	2:13.97	2:13.97	
	Milou Filemon	15	+0,69	31.07	1:05.12	1:40.92	2:16.09	2:16.09	
	Elke Kriesels	15	+0,41	30.11	1:05.27	1:42.13	2:19.04	2:19.04	
6.	ZPC AMERSFOORT 2	ZPC AMERSFOORT		9:08.21			9:18.55		+0,82
	Ylène Zondervan	14	+0,82	30.83	1:05.94	1:41.43	2:17.46	2:17.46	
	Hanna Heller	15	+0,31	30.49	1:05.41	1:43.09	2:21.39	2:21.39	
	Lian Vonk	16	+0,40	30.50	1:05.55	1:43.68	2:21.40	2:21.40	
	Yanique Bax	16	+0,40	30.89	1:05.72	1:42.42	2:18.30	2:18.30	
7.	Hellas-Glana 1 400m*	Hellas-Glana		9:04.17			9:19.21		+0,69
	Alaine Lomans	16	+0,69	30.21	1:04.44	1:41.12	2:17.70	2:17.70	
	Sarah Förster	15	+0,32	33.90	1:11.45	1:48.73	2:25.17	2:25.17	
	Romy de Graaf	16		32.42	1:08.71	1:44.54	2:19.18	2:19.18	
	Sterre de Veen	15	+0,50	30.39	1:04.96	1:41.20	2:17.16	2:17.16	
8.	Deltasteur 1	Deltasteur		9:26.31			9:45.37		+0,80
	Isabel Amelink	15	+0,80	31.50	1:06.56	1:43.61	2:20.98	2:20.98	
	Manoah Dekker	15	+0,53	33.43	1:11.72	1:51.35	2:29.61	2:29.61	
	Maurieke Frijstein	15	+0,47	32.48	1:09.76	1:48.91	2:27.62	2:27.62	
	Jente van t Hul	16	+0,63	34.27	1:12.19	1:49.91	2:27.16	2:27.16	