

Programmanr. 6
23-01-2026 - 17:12

Meisjes, 400m wisselslag

Onder 16
Startlijst

Winnaar 2024	4:57.36	Juliëtte Woltjes	NED	Amsterdam	13-12-2024
NR Junior	4:37.45	Sharon van Rouwendaal	13-033	Amsterdam	05-12-2010
NR 16 jaar	4:43.00	Sharon van Rouwendaal	13-033	Amsterdam	20-12-2009
NR 15 jaar	4:42.72	Sharon van Rouwendaal	13-033	Saint Dizier (FRA)	16-11-2008
Kampioenschapsrecord o16	4:57.36	Juliëtte Woltjes	NED	Amsterdam	13-12-2024

naam	vereniging	inschrijftijd			
Serie 1 van 6					
1 Sophie Hoogervorst	AZC	5:41.69	201100252	_____	B
2 Sara Creemers	Hellas-Glana	5:40.11	201100242	_____	
3 Fleur Buijs	Hieronymus	5:38.71	201100676	_____	
4 Morrison Schram	Z&PC De Zeeuwse Kust	5:38.06	201100686	_____	
5 Lotte Euverman	KSN (SG)	5:38.69	201101228	_____	
6 Esmee Reuver	ZC Polaris	5:39.85	201100846	_____	
7 Mirthe de Haan	ZCNF'34	5:41.65	201000866	_____	B
8 Myrthe Bruinsma	ZPC AMERSFOORT	5:41.72	201101108	_____	B
Serie 2 van 6					
1 Noa Spaans	De Dolfijn	5:36.59	201100222	_____	
2 Norell Kroeze	ZC Polaris	5:34.36	201100378	_____	
3 Jayna Wagemakers	Hieronymus	5:32.88	201000226	_____	
4 Elke Kriesels	Blue Marlins	5:32.26	201100898	_____	
5 Renske van den Bosch	V.Z.V. Njord	5:32.51	201001828	_____	
6 Nienke v. Weenen	De Schoteijl	5:33.46	201000282	_____	
7 Carlijn Dezutter	Scheldestroom	5:35.38	201100770	_____	
8 Meike van der Klugt	WVZ	5:37.28	201100808	_____	
Serie 3 van 6					
1 Julia Dąbrowska	Blue Marlins	5:30.89	201000300	_____	
2 Esra Simon	Hellas-Glana	5:30.37	201100004	_____	
3 Breanna Belmar	Albion	5:30.19	201004068	_____	
4 Dana Bulters	De Dolfijn	5:28.90	201104138	_____	
5 Casharell Kraan	Blue Marlins	5:29.80	201103426	_____	
6 Romy de Graaf	Hellas-Glana	5:30.22	201003660	_____	
7 Femke ter Horst	ZPC Hoogeveen	5:30.53	201000108	_____	
8 Kamila Makhmadiyarova	Blue Marlins	5:31.50	201103178	_____	
Serie 4 van 6					
1 Yanique Bax	ZPC AMERSFOORT	5:28.47	201001428	_____	
2 Florian Pot	OZ&PC	5:27.65	201000768	_____	
3 Pien Walstra	De Treffers	5:26.49	201101034	_____	
4 Raegan Belmar	Albion	5:25.67	201004070	_____	
5 Ilse Jongepier	TriVia	5:26.34	201000006	_____	
6 Linou van Kampen	ZPCH	5:26.76	201000594	_____	
7 Elle van Gemeren	DAW	5:28.24	201100428	_____	
8 Alain Lomans	Hellas-Glana	5:28.57	201000420	_____	
Serie 5 van 6					
1 Myrthe Rozendaal	Aqua-Novio'94	5:25.54	201000790	_____	
2 Erin de Jong	Link	5:22.92	201000024	_____	
3 Lobke Hempenius	HZ&PC Heerenveen	5:22.35	201100522	_____	
4 Nina Tetteroo	De Columbiaan	5:20.63	201000048	_____	
5 Kyara Balt	De Vikings	5:22.08	201100306	_____	
6 Wieke Dekker	De Dolfijn	5:22.58	201002020	_____	
7 Elin Baars	DWK	5:23.27	201000138	_____	
8 Mandy Berendsen	VZC	5:25.65	201001138	_____	

Programmanr. 6, Meisjes, 400m wisselslag

Serie 6 van 6

1	Rozalia Diederiks	ZVL-1886	5:19.23	201100904	_____
2	Elin Reinstra	TriVia	5:13.40	201100842	_____
3	Milou Filemon	Blue Marlins	5:12.83	201100078	_____
4	Yill van Bezouw	Hieronymus	4:56.10	201100704	_____
5	Fenne Metten	ZPC AMERSFOORT	4:56.68	201000102	_____
6	Noa van Zalk	ZPC AMERSFOORT	5:13.37	201102534	_____
7	Anna Lepoutre	PSV	5:15.36	201100534	_____
8	Mia Hoeflaken	PSV	5:19.32	201004108	_____