

Programmanr. 44
25-01-2026 - 15:47

Meisjes, 400m vrije slag

Onder 16
Startlijst

Winnaar 2024	4:24.85	Fenne Metten	NED	Amsterdam	14-12-2024
NR Junior	4:05.14	Sharon van Rouwendaal	13-033	Istanbul (TUR)	12-12-2009
NR 16 jaar	4:05.14	Sharon van Rouwendaal	13-033	Istanbul (TUR)	12-12-2009
NR 15 jaar	4:08.29	Sharon van Rouwendaal	13-033	Angers (FRA)	07-12-2008
Kampioenschapsrecord o16	4:20.31	Esmee Vermeulen		Heerenveen	29-01-2010

naam	vereniging	inschrijftijd			
Serie 1 van 5					
2 Isus Verdysseldonk	PSV	4:52.75	201002878	_____	B
3 Mandy Berndsen	VZC	4:52.36	201001138	_____	B
4 Yuna van den Idsert	DAW	4:50.87	201001196	_____	B
5 Linou van Kampen	ZPCH	4:52.19	201000594	_____	B,NG
6 Lotte Euverman	KSN (SG)	4:52.38	201101228	_____	B
Serie 2 van 5					
1 Sterre de Veen	Hellas-Glana	4:49.36	201100086	_____	B
2 Romy de Graaf	Hellas-Glana	4:47.25	201003660	_____	
3 Alaine Lomans	Hellas-Glana	4:46.94	201000420	_____	
4 Pien Walstra	De Treffers	4:46.70	201101034	_____	
5 Wieke Dekker	De Dolfijn	4:46.94	201002020	_____	
6 Mette Hogenhuis	Zwemlust- den Hommel	4:47.00	201101254	_____	
7 Lobke Hempenius	HZ&PC Heerenveen	4:48.00	201100522	_____	
8 Kamila Makhmadiyarova	Blue Marlins	4:50.76	201103178	_____	B
Serie 3 van 5					
1 Myrthe Rozendaal	Aqua-Novio'94	4:45.90	201000790	_____	NG
2 Frédérique Nijziel	De Dolfijn	4:44.44	201103114	_____	
3 Erin de Jong	Link	4:44.26	201000024	_____	
4 Mariia Kostina	Blue Marlins	4:42.32	201002042	_____	
5 Rozalia Diederiks	ZVL-1886	4:42.69	201100904	_____	
6 Dana Bulters	De Dolfijn	4:44.29	201104138	_____	
7 Julia Dąbrowska	Blue Marlins	4:45.68	201000300	_____	
8 Kyara Balt	De Vikings	4:46.34	201100306	_____	
Serie 4 van 5					
1 Ilse Jongepier	TriVia	4:41.86	201000006	_____	
2 Faye Thijssse	WVZ	4:40.85	201001364	_____	
3 Ylène Zondervan	ZPC AMERSFOORT	4:38.88	201200016	_____	NG
4 Casharell Kraan	Blue Marlins	4:38.59	201103426	_____	
5 Nina Tetteroo	De Columbiaan	4:38.66	201000048	_____	
6 Famke Franzen	De Schoteijl	4:39.69	201000058	_____	
7 Yanique Bax	ZPC AMERSFOORT	4:41.33	201001428	_____	
8 Florian Pot	OZ&PC	4:41.97	201000768	_____	
Serie 5 van 5					
1 Noa van Zalk	ZPC AMERSFOORT	4:36.03	201102534	_____	NG
2 Anna Lepoutre	PSV	4:30.33	201100534	_____	
3 Hannah Huisman	De Dolfijn	4:25.80	201000002	_____	
4 Yill van Bezouw	Hieronymus	4:13.99	201100704	_____	
5 Fenne Metten	ZPC AMERSFOORT	4:16.76	201000102	_____	
6 Nina van der Schrier	AZC	4:27.93	201000444	_____	
7 Elin Reinstra	TriVia	4:33.44	201100842	_____	
8 Milou Filemon	Blue Marlins	4:37.04	201100078	_____	