

Programmanr. 4
23-01-2026 - 16:11

Meisjes, 400m vrije slag

Onder 14
Startlijst

Snelste tijd 2024	4:28.03	Yill van Bezouw	NED	Amsterdam	13-12-2024
NR 14 jaar	4:12.65	Esmee Vermeulen		Amsterdam	03-12-2010
NR 13 jaar	4:19.97	Esmee Vermeulen		Amsterdam	20-12-2009
Kampioenschapsrecord o14	4:28.03	Yill van Bezouw	NED	Amsterdam	13-12-2024

naam	vereniging	inschrijftijd		
Serie 1 van 5				
1 Fee Sevenants	De Watervogels	5:26.83	201201884	_____
2 Alena Ytsma	HZ&PC Heerenveen	5:16.98	201201736	_____
3 Querine Schminnes	ZC Borger	5:15.07	201200624	_____
4 Mischa Brouwers	Hieronymus	5:13.45	201202208	_____
5 Caithlin Lakke	Team Noord Holland (SG)	5:14.06	201302438	_____
6 Saar Begeman	ZPC de Kanaalstreek	5:15.63	201201594	_____
7 Guusje van Geest	ACZ	5:22.51	201200352	_____
8 Jazz Hollander	ZZ&PC De Devel	5:42.00	201300528	_____
Serie 2 van 5				
1 Fiene Quaak	Z&PC De Ganze	5:12.42	201201142	_____
2 Nova Volmer	Deltasteur	5:11.33	201300426	_____
3 Fenna Gabriels	ZPC Hoogetveen	5:11.20	201201230	_____
4 Joanne Strietman	ZPC AMERSFOORT	5:08.07	201203784	_____
5 Liva van Groningen	Team Noord Holland (SG)	5:09.76	201200280	_____
6 Fenna Beumer	PSV	5:11.32	201300176	_____
7 Tesse van de Wetering	Arethusa	5:11.94	201200780	_____
8 Karlijn Siero	SWOL 1894	5:12.54	201201758	_____
Serie 3 van 5				
1 Elisa Obdam	DAW	5:07.08	201201444	_____
2 Feline Bruns	ZC Polaris	5:05.98	201200730	_____
3 Jinthe Kuiper	SWOL 1894	5:04.30	201200688	_____
4 Jana Nelissen	PSV	5:03.06	201200350	_____
5 Coco Scheepers	PSV	5:04.02	201301462	_____
6 Roubin van Kampen	ZPCH	5:05.05	201200370	_____
7 Jet Hogervorst	De Columbiaan	5:06.94	201200738	_____
8 Madeé Boezen	Zignea	5:07.32	201300782	_____
Serie 4 van 5				
1 Tatum Vered	Blue Marlins	5:02.26	201201322	_____
2 Benthe de Beer	PSV	5:01.18	201302638	_____
3 Liv Schoon	DAW	5:00.75	201202112	_____
4 Vicky Horens	Hellas-Glana	4:58.33	201200252	_____
5 Charlotte Bakker	BZ&PC	5:00.63	201200524	_____
6 Fay Jansen	Aqua-Novio'94	5:00.98	201200154	_____
7 Valerie Rienties	Zwemsport Parkstad	5:01.62	201200400	_____
8 Lenny Bokkers	De Zwoer	5:02.85	201300390	_____
Serie 5 van 5				
1 Boukje de Baedts	Het Y	4:57.29	201300756	_____
2 Julia Ketelaars	Hellas-Glana	4:55.03	201200028	_____
3 Simone Brobbel	Hoeksche Waard (SG)	4:52.57	201200058	_____
4 Anouk Mulder	De Columbiaan	4:44.68	201200962	_____
5 Julia Bannatyne	BZ&PC	4:47.64	201201020	_____
6 Lieselot Penning	ZZ&PC De Devel	4:53.62	201200052	_____
7 Eva ter Horst	ZPC Hoogetveen	4:55.41	201200070	_____
8 Veronika Parkhomenko	Het Y	4:58.11	201301610	_____