

Programmanr. 6	Meisjes, 400m wisselslag				Onder 16
23-01-2026					Inschrijffijst
Winnaar 2024	4:57.36	Juliëtte Woltjes	NED	Amsterdam	13-12-2024
NR Junioren	4:37.45	Sharon van Rouwendaal	13-033	Amsterdam	05-12-2010
NR 16 jaar	4:43.00	Sharon van Rouwendaal	13-033	Amsterdam	20-12-2009
NR 15 jaar	4:42.72	Sharon van Rouwendaal	13-033	Saint Dizier (FRA)	16-11-2008
Kampioenschapsrecord o16	4:57.36	Juliëtte Woltjes	NED	Amsterdam	13-12-2024

rang	naam	vereniging	startnr	inschrijftijd	bn	datum	plaats
1	Yill van Bezouw	Hieronymus	201100704	4:56.10	S	29-11-2025	Tilburg (NED)
2	Fenne Metten	ZPC AMERSFOORT	201000102	4:56.68	S	29-11-2025	Amersfoort (NED)
3	Milou Filemon	Blue Marlins	201100078	5:12.83	S	29-11-2025	Alphen a/d Rijn (NED)
4	Noa van Zalk	ZPC AMERSFOORT	201102534	5:13.37	S	29-11-2025	Amersfoort (NED)
5	Elin Reinstra	TriVia	201100842	5:13.40	S	29-11-2025	Emmen (NED)
6	Anna Lepoutre	PSV	201100534	5:15.36	S	29-11-2025	Tilburg (NED)
7	Rozalia Diederiks	ZVL-1886	201100904	5:19.23	S	30-03-2025	Leiden (NED)
8	Mia Hoeflaken	PSV	201004108	5:19.32	S	13-12-2024	Amsterdam (NED)
9	Nina Tetteroo	De Columbiaan	201000048	5:20.63	S	29-11-2025	Alphen a/d Rijn (NED)
10	Kyara Balt	De Vikings	201100306	5:22.08	S	06-12-2025	Heerenveen (NED)
11	Lobke Hempenius	HZ&PC Heerenveen	201100522	5:22.35	S	06-12-2025	Heerenveen (NED)
12	Wieke Dekker	De Dolfijn	201002020	5:22.58	S	29-11-2025	Hoofddorp (NED)
13	Erin de Jong	LinK	201000024	5:22.92	S	03-11-2024	Veenendaal (NED)
14	Elin Baars	DWK	201000138	5:23.27	S	13-12-2024	Amsterdam (NED)
15	Myrthe Rozendaal	Aqua-Novio'94	201000790	5:25.54	S	29-11-2025	Nijmegen (NED)
16	Mandy Berndsden	VZC	201001138	5:25.65	S	13-12-2024	Amsterdam (NED)
17	Raegan Belmar	Albion	201004070	5:25.67	S	13-12-2024	Amsterdam (NED)
18	Ilse Jongepier	TriVia	201000006	5:26.34	S	08-03-2025	Leeuwarden (NED)
19	Pien Walstra	De Treffers	201101034	5:26.49	S	29-11-2025	Tilburg (NED)
20	Linou van Kampen	ZPCH	201000594	5:26.76	S	13-12-2024	Amsterdam (NED)
21	Florien Pot	OZ&PC	201000768	5:27.65	S	29-11-2025	Zwolle (NED)
22	Elle van Gemeren	DAW	201100428	5:28.24	S	14-12-2024	Amsterdam (NED)
23	Yanique Bax	ZPC AMERSFOORT	201001428	5:28.47	S	29-11-2025	Amersfoort (NED)
24	Alaine Lomans	Hellas-Glana	201000420	5:28.57	S	07-12-2025	Sittard (NED)
25	Dana Bulters	De Dolfijn	201104138	5:28.90	S	04-10-2025	Winchester (GBR)
26	Odenza Sotelisa	Blue Marlins	201101780	5:29.31	S	11-01-2025	Rotterdam (NED)
27	Casharell Kraan	Blue Marlins	201103426	5:29.80	S	28-02-2025	Bangkok (THA)
28	Breanna Belmar	Albion	201004068	5:30.19	S	12-10-2025	Hoofddorp (NED)
29	Romy de Graaf	Hellas-Glana	201003660	5:30.22	S	07-12-2025	Sittard (NED)
30	Esra Simon	Hellas-Glana	201100004	5:30.37	S	15-11-2025	Eindhoven (NED)
31	Femke ter Horst	ZPC Hooogeveen	201000108	5:30.53	S	08-03-2025	Amersfoort (NED)
32	Julia Dąbrowska	Blue Marlins	201000300	5:30.89	S	26-10-2025	Veenendaal (NED)
33	Kamila Makhmadiyarova	Blue Marlins	201103178	5:31.50	S	12-10-2025	Hoofddorp (NED)
34	Elke Kriesels	Blue Marlins	201100898	5:32.26	S	14-12-2024	Amsterdam (NED)
35	Renske van den Bosch	V.Z.V. Njord	201001828	5:32.51	S	29-11-2025	Tilburg (NED)
36	Jayna Wagemakers	Hieronymus	201000226	5:32.88	S	13-12-2024	Amsterdam (NED)
37	Nienke v. Weenen	De Schoteijl	201000282	5:33.46	S	15-11-2025	Alblasserdam (NED)
38	Norell Kroeze	ZC Polaris	201100378	5:34.36	S	09-11-2025	Beilen (NED)
39	Carlijn Dezutter	Scheldestroom	201100770	5:35.38	S	23-11-2025	Terneuzen-Limiet wed. 2 (NED)
40	Noa Spaans	De Dolfijn	201100222	5:36.59	S	29-11-2025	Hoofddorp (NED)
41	Meike van der Klugt	WVZ	201100808	5:37.28	S	26-10-2025	Veenendaal (NED)
42	Morrison Schram	Z&PC De Zeeuwse Kust	201100686	5:38.06	S	23-11-2025	Terneuzen (NED)
43	Lotte Euverman	KSN (SG)	201101228	5:38.69	S	29-11-2025	Emmen (NED)
44	Fleur Buijs	Hieronymus	201100676	5:38.71	S	08-11-2025	Amsterdam (NED)
45	Esme Reuver	ZC Polaris	201100846	5:39.85	S	09-11-2025	Beilen (NED)
46	Sara Creemers	Hellas-Glana	201100242	5:40.11	S	07-12-2025	Sittard (NED)

Correcties kunnen worden doorgegeven t/m zondag 18 januari, 18.00u. via njkinschrijvingen@knzb.nl.

B = bonusinschrijvingen o16 geplaatst
B, AFW = bonusinschr. o16, reserve
RES = reservezwemmers o14

Programmanr. 6, Meisjes, 400m wisselslag

B	47	Mirthe de Haan	ZCNF'34	201000866	5:41.65	S	12-10-2025	Groningen (NED)
B	48	Sophie Hoogervorst	AZC	201100252	5:41.69	S	26-10-2025	Veenendaal (NED)

Afgewezen / reserve inschrijvingen

B,AFW	Myrthe Bruinsma	ZPC AMERSFOORT	201101108	5:41.72	S	08-11-2025	Amsterdam (NED)
B,AFW	Kendra van der Voort	Arethusa	201100536	5:42.06	S	29-11-2025	Tilburg (NED)
B,AFW	Tess Meeuwissen	De Columbiaan	201000370	5:42.47	S	09-03-2025	Noordwijk (NED)
B,AFW	Lise Markes	SBC2000	201101276	5:42.49	S	09-11-2024	Tilburg (NED)
B,AFW	Brecht van Ravensteijn	Arethusa	201100738	5:43.29	S	29-11-2025	Tilburg (NED)
B,AFW	Sarah Förster	Hellas-Glana	201102682	5:43.39	L	21-06-2025	Drachten (NED)
B,AFW	Hanna Heller	ZPC AMERSFOORT	201102730	5:43.51	S	14-12-2024	Amsterdam (NED)
B,AFW	Evy v. Nimwegen	De Schoteijl	201100168	5:43.68	S	29-11-2025	Alphen a/d Rijn (NED)
B,AFW	Myron Dekker	ZPC Hoogeveen	201000512	5:43.70	S	28-12-2025	Leeuwarden (NED)
B,AFW	Anna Berkhout	TZC Vahalis	201100080	5:44.16	S	29-11-2025	Nijmegen (NED)
B,AFW	Jesmé Haytink	WS Twente	201000382	5:44.24	S	03-01-2026	Oldenzaal (NED)

Correcties kunnen worden doorgegeven t/m zondag 18 januari, 18.00u. via
njkinschrijvingen@knzb.nl.

B = bonusinschrijvingen o16 geplaatst
B, AFW = bonusinschr. o16, reserve
RES = reservezwemmers o14