

Programmanr. 44	Meisjes, 400m vrije slag				Onder 16
25-01-2026					Inschrijflijs
Winnaar 2024	4:24.85	Fenne Metten	NED	Amsterdam	14-12-2024
NR Junioren	4:05.14	Sharon van Rouwendaal	13-033	Istanbul (TUR)	12-12-2009
NR 16 jaar	4:05.14	Sharon van Rouwendaal	13-033	Istanbul (TUR)	12-12-2009
NR 15 jaar	4:08.29	Sharon van Rouwendaal	13-033	Angers (FRA)	07-12-2008
Kampioenschapsrecord o16	4:20.31	Esmee Vermeulen		Heerenveen	29-01-2010

rang	naam	vereniging	startnr	inschrijftijd	bn	datum	plaats
1	Yill van Bezouw	Hieronymus	201100704	4:13.99	S	19-12-2025	Den Haag (NED)
2	Fenne Metten	ZPC AMERSFOORT	201000102	4:16.76	S	19-12-2025	Den Haag (NED)
3	Hannah Huisman	De Dolfijn	201000002	4:25.80	S	19-12-2025	Den Haag (NED)
4	Nina van der Schrier	AZC	201000444	4:27.93	S	05-10-2025	Zoetermeer (NED)
5	Anna Lepoutre	PSV	201100534	4:30.33	S	19-12-2025	Den Haag (NED)
6	Elin Reinstra	TriVia	201100842	4:33.44	S	19-12-2025	Den Haag (NED)
7	Noa van Zalk	ZPC AMERSFOORT	201102534	4:36.03	S	15-11-2025	Amsterdam (NED)
8	Milou Filemon	Blue Marlins	201100078	4:37.04	S	15-11-2025	Eindhoven (NED)
9	Casharell Kraan	Blue Marlins	201103426	4:38.59	S	14-11-2025	Singapore (SGP)
10	Nina Tetters	De Columbiaan	201000048	4:38.66	S	29-11-2025	Alphen a/d Rijn (NED)
11	Ylène Zondervan	ZPC AMERSFOORT	201200016	4:38.88	L	20-06-2025	Drachten (NED)
12	Famke Franzen	De Schotelij	201000058	4:39.69	S	29-11-2025	Alphen a/d Rijn (NED)
13	Faye Thijsse	WVZ	201001364	4:40.85	S	16-11-2025	Zoetermeer (NED)
14	Yanique Bax	ZPC AMERSFOORT	201001428	4:41.33	S	18-10-2025	Sint-Amansberg (BEL)
15	Ilse Jongepier	TriVia	201000006	4:41.86	S	29-12-2025	Leeuwarden (NED)
16	Florien Pot	OZ&PC	201000768	4:41.97	S	07-12-2025	Zwolle (NED)
17	Mariia Kostina	Blue Marlins	201002042	4:42.32	S	23-11-2025	Den Haag (NED)
18	Rozalia Diederiks	ZVL-1886	201100904	4:42.69	S	16-11-2025	Zoetermeer (NED)
19	Erin de Jong	Link	201000024	4:44.26	S	14-12-2024	Amsterdam (NED)
20	Dana Bulters	De Dolfijn	201104138	4:44.29	S	05-10-2025	Winchester (GBR)
21	Frédérique Nijziel	De Dolfijn	201103114	4:44.44	S	15-11-2025	Amsterdam (NED)
22	Julia Dąbrowska	Blue Marlins	201000300	4:45.68	S	15-11-2025	Eindhoven (NED)
23	Myrthe Rozendaal	Aqua-Novio'94	201000790	4:45.90	S	07-12-2025	Nijmegen (NED)
24	Kyara Balt	De Vikings	201100306	4:46.34	S	09-11-2025	Amsterdam (NED)
25	Pien Walstra	De Treffers	201101034	4:46.70	S	26-10-2025	Tilburg (NED)
26	Alaine Lomans	Hellas-Glana	201000420	4:46.94	S	29-11-2025	Horst (NED)
27	Wieke Dekker	De Dolfijn	201002020	4:46.94	S	06-07-2025	Amsterdam (NED)
28	Mette Hogenhuis	Zwemlust- den Hommel	201101254	4:47.00	S	30-11-2025	Amersfoort (NED)
29	Romy de Graaf	Hellas-Glana	201003660	4:47.25	S	29-11-2025	Horst (NED)
30	Lobke Hempenius	HZ&PC Heerenveen	201100522	4:48.00	S	15-11-2025	Drachten (NED)
B 31	Sterre de Veen	Hellas-Glana	201100086	4:49.36	S	15-11-2025	Eindhoven (NED)
B 32	Kamila Makhmadiyarova	Blue Marlins	201103178	4:50.76	S	16-11-2025	Zoetermeer (NED)
B 33	Yuna van den Idsert	DAW	201001196	4:50.87	S	09-11-2024	Purmerend (NED)
B 34	Linou van Kampen	ZPCH	201000594	4:52.19	S	01-12-2024	Hoofddorp (NED)
B 35	Mandy Bernds	VZC	201001138	4:52.36	S	09-11-2024	Utrecht (NED)
B 36	Lotte Euverman	KSN (SG)	201101228	4:52.38	S	15-11-2025	Emmen (NED)
B 37	Isus Verdyseldonk	PSV	201002878	4:52.75	S	06-12-2025	Tilburg (NED)

Correcties kunnen worden doorgegeven t/m zondag 18 januari, 18.00u. via
njkinschrijvingen@knzb.nl.

B = bonusinschrijvingen o16 geplaatst
B, AFW = bonusinschr. o16, reserve
RES = reservezwemmers o14