

Programmanr. 4	Meisjes, 400m vrije slag				Onder 14
23-01-2026					Inschrijflijs
Snelste tijd 2024	4:28.03	Yill van Bezouw	NED	Amsterdam	13-12-2024
NR 14 jaar	4:12.65	Esmee Vermeulen		Amsterdam	03-12-2010
NR 13 jaar	4:19.97	Esmee Vermeulen		Amsterdam	20-12-2009
Kampioenshabsrecord o14	4:28.03	Yill van Bezouw	NED	Amsterdam	13-12-2024

rang	naam	vereniging	startnr	inschrijftijd	bn	datum	plaats
1	Anouk Mulder	De Columbiaan	201200962	4:44.68	S	09-11-2025	Hoofddorp (NED)
2	Julia Bannatyne	BZ&PC	201201020	4:47.64	L	20-06-2025	Drachten (NED)
3	Simone Brobbel	Hoeksche Waard (SG)	201200058	4:52.57	S	09-11-2025	Papendrecht (NED)
4	Lieselot Penning	ZZ&PC De Devel	201200052	4:53.62	S	29-11-2025	Alphen a/d Rijn (NED)
5	Julia Ketelaars	Hellas-Glana	201200028	4:55.03	S	08-03-2025	Veenendaal (NED)
6	Eva ter Horst	ZPC Hoogeveen	201200070	4:55.41	S	20-12-2025	Den Haag (NED)
7	Boukje de Baedts	Het Y	201300756	4:57.29	S	23-11-2025	Zoetermeer (NED)
8	Veronika Parkhomenko	Het Y	201301610	4:58.11	S	23-11-2025	Zoetermeer (NED)
9	Vicky Horens	Hellas-Glana	201200252	4:58.33	S	29-11-2025	Horst (NED)
10	Charlotte Bakker	BZ&PC	201200524	5:00.63	S	23-11-2025	Den Haag (NED)
11	Liv Schoon	DAW	201202112	5:00.75	S	06-12-2025	Purmerend (NED)
12	Fay Jansen	Aqua-Novio'94	201200154	5:00.98	S	07-12-2025	Nijmegen (NED)
13	Benthe de Beer	PSV	201302638	5:01.18	S	19-10-2025	Eindhoven (NED)
14	Valerie Rienties	Zwemsport Parkstad	201200400	5:01.62	S	29-11-2025	Horst (NED)
15	Tatum Vered	Blue Marlins	201201322	5:02.26	S	29-11-2025	Alphen a/d Rijn (NED)
16	Lenny Bokkers	De Zwoer	201300390	5:02.85	S	30-11-2025	Amersfoort (NED)
17	Jana Nelissen	PSV	201200350	5:03.06	S	06-12-2025	Tilburg (NED)
18	Coco Scheepers	PSV	201301462	5:04.02	S	25-10-2025	Veenendaal (NED)
19	Jinthe Kuiper	SWOL 1894	201200688	5:04.30	S	07-12-2025	Zwolle (NED)
20	Roubin van Kampen	ZPCH	201200370	5:05.05	S	06-12-2025	Purmerend (NED)
21	Feline Bruns	ZC Polaris	201200730	5:05.98	S	30-11-2025	Emmen (NED)
22	Jet Hogervorst	De Columbiaan	201200738	5:06.94	S	09-11-2025	Hoofddorp (NED)
23	Elisa Obdam	DAW	201201444	5:07.08	S	09-11-2025	Amsterdam (NED)
24	Madeé Boezen	Zignea	201300782	5:07.32	S	07-12-2025	Zwolle (NED)
25	Joanne Strietman	ZPC AMERSFOORT	201203784	5:08.07	S	11-10-2025	Amersfoort (NED)
26	Liva van Groningen	Team Noord Holland (SG)	201200280	5:09.76	S	06-12-2025	Purmerend (NED)
27	Fenna Gabriels	ZPC Hoogeveen	201201230	5:11.20	S	30-11-2025	Emmen (NED)
28	Fenna Beumer	PSV	201300176	5:11.32	S	06-12-2025	Tilburg (NED)
29	Nova Volmer	Deltasteur	201300426	5:11.33	S	07-12-2025	Zwolle (NED)
30	Tesse van de Wetering	Arethusa	201200780	5:11.94	S	06-12-2025	Tilburg (NED)
31	Fiene Quaak	Z&PC De Ganze	201201142	5:12.42	S	05-10-2025	Goes (NED)
32	Mischa Brouwers	Hieronymus	201202208	5:13.45	S	30-11-2025	Arendonk (BEL)
33	Caithlin Lakke	Team Noord Holland (SG)	201302438	5:14.06	S	06-12-2025	Purmerend (NED)
34	Querine Schminnes	ZC Borger	201200624	5:15.07	S	30-11-2025	Emmen (NED)
35	Saar Begeman	ZPC de Kanaalstreek	201201594	5:15.63	S	30-11-2025	Emmen (NED)
36	Emy Meulenens	SG Patrick - De Roersoppers	201200012	5:16.78	S	09-11-2024	Maastricht (NED)
37	Alena Ytsma	HZ&PC Heerenveen	201201736	5:16.98	S	01-12-2024	Heerenveen (NED)
38	Guusje van Geest	ACZ	201200352	5:22.51	S	19-11-2025	Capelle aan den IJssel (NED)
39	Fee Sevenants	De Watervogels	201201884	5:26.83	S	29-11-2025	Alphen a/d Rijn (NED)
40	Jazz Hollander	ZZ&PC De Devel	201300528	5:42.00	S	26-10-2025	Tilburg (NED)
RES 41	Karlijn Siero	SWOL 1894	201201758	5:12.54	S	07-12-2025	Zwolle (NED)
RES 42	Jaylin Roks	Hieronymus	201300620	5:16.54	S	19-10-2025	Eindhoven (NED)
RES 43	Esmee Tuintjer	Orca	201300084	5:23.15	S	11-10-2025	Leeuwarden (NED)

Correcties kunnen worden doorgegeven t/m zondag 18 januari, 18.00u. via
njkinschrijvingen@knzb.nl.

B = bonusinschrijvingen o16 geplaatst
B, AFW = bonusinschr. o16, reserve
RES = reservezwemmers o14

Programmanr. 4, Meisjes, 400m vrije slagAfgewezen / reserve inschrijvingen

AFW	Elisa Reirink	OZ&PC	201303452	5:17.65 S	03-01-2026	Oldenzaal (NED)
AFW	Syll Rinsma	DZ&PC	201200798	5:26.75 S	22-11-2025	Leeuwarden (NED)

Correcties kunnen worden doorgegeven t/m zondag 18 januari, 18.00u. via
njkinschrijvingen@knzb.nl.

B = bonusinschrijvingen o16 geplaatst
B, AFW = bonusinschr. o16, reserve
RES = reservezwemmers o14