

Programmanr. 5 19-06-2026 - 9:58	Meisjes, 400m vrije slag				Onder 16 Startlijst
Nederlands o18 Record	4:09.40	Annelies Maas	05-043	Joenkoeping (SWE)	17-08-1977
NR 16 jaar	4:11.35	Sharon van Rouwendaal	13-033	Eindhoven	12-06-2009
NR 15 jaar	4:12.53	Sharon van Rouwendaal	13-033	Belgrade (SRB)	31-07-2008
Kamp. Record o16	4:21.18	Esmee Vermeulen		Amsterdam	18-06-2010

naam	vereniging	inschrijftijd	
<u>Serie 1 van 3, 9:58</u>			
<u>Serie 2 van 3, 10:03</u>			
B 0 Elke Kriesels	Blue Marlins	4:56.28 L 201100898	_____
B 1 Sophie Hoogervorst	AZC	4:56.15 L 201100252	_____
2 Wieke Dekker	De Dolfijn	4:46.94 S 201002020	_____
3 Rozalia Diederiks	ZVL-1886	4:51.54 L 201100904	_____
4 Kyara Balt	De Vikings	4:49.55 L 201100306	_____
5 Florien Pot	OZ&PC	4:50.43 L 201000768	_____
6 Kamila Makhmadiyarova	Blue Marlins	4:51.97 L 201103178	_____
B 7 Renske van den Bosch	V.Z.V. Njord	4:54.63 L 201001828	_____
B 8 Lisa Boogaard	Deltasteur	4:56.22 L 201100990	_____
B 9 Isabel Amelink	Deltasteur	4:56.95 L 201100196	_____
<u>Serie 3 van 3, 10:09</u>			
0 Pien Walstra	De Treffers	4:47.89 L 201101034	_____
1 Isus Verdysseeldonk	PSV	4:47.08 L 201002878	_____
2 Yanique Bax	ZPC AMERSFOORT	4:43.23 L 201001428	_____
3 Nina Tetteroo	De Columbiaan	4:41.63 L 201000048	_____
4 Fenne Metten	ZPC AMERSFOORT	4:18.51 L 201000102	_____
5 Anna Lepoutre	PSV	4:37.42 L 201100534	_____
6 Brechtje Slootweg	ZPC AMERSFOORT	4:42.26 L 201101744	_____
7 Claire Castelein	De Dolfijn	4:44.35 L 201104168	_____
8 Ilse Jongepier	TriVia	4:47.79 L 201000006	_____
9 Dana Bulters	De Dolfijn	4:48.40 L 201104138	_____