

Programmanr. 22 20-06-2026 - 10:17	Meisjes, 400m wisselslag				Onder 16 Startlijst
Nederlands o18 Record	4:48.19	Sharon van Rouwendaal	13-033	Dunkerque (FRA)	20-04-2008
NR 16 jaar	4:51.93	Sharon van Rouwendaal	13-033	Montpellier (FRA)	23-04-2009
NR 15 jaar	4:48.19	Sharon van Rouwendaal	13-033	Dunkerque (FRA)	20-04-2008
Kamp. Record o16	5:03.31	Fay Boxum	NED	Drachten	20-06-2025

naam	vereniging	inschrijftijd	
<b>Serie 1 van 6, 10:17</b>			
B 3 Lana Noordenbos	Orca	5:43.77 S 201100958	_____
B 4 Myron Dekker	ZPC Hoozevee	5:41.33 S 201000512	_____
B 5 Yuna van den Idsert	DAW	5:42.77 S 201001196	_____
<b>Serie 2 van 6, 10:23</b>			
B 1 Doortje Maat	Z & PC De Zeeuwse Kust	5:51.36 L 201002970	_____
B 2 Ilja van Gemeren	Arethusa	5:50.72 L 201001330	_____
3 Charlotte Stegink	Team Noord Holland (SG)	5:39.45 S 201103760	_____
4 Jesmé Haytink	WS Twente	5:39.01 S 201000382	_____
5 Sophie Hoogervorst	AZC	5:39.20 S 201100252	_____
6 Esmee Reuver	ZC Polaris	5:39.85 S 201100846	_____
B 7 Anna Berkhout	TZC Vahalis	5:51.17 L 201100080	_____
B 8 Meike van der Bom	Zv de Ham	5:40.85 S 201002540	_____
<b>Serie 3 van 6, 10:30</b>			
0 Anne Kük	Team Noord Holland (SG)	5:38.40 S 201101580	_____
1 Brecht van Ravensteijn	Arethusa	5:32.58 S 201100738	_____
2 Kendra van der Voort	Arethusa	5:30.46 S 201100536	_____
3 Nienke v. Weenen	De Schotejil	5:47.33 L 201000282	_____
5 Evy v. Nimwegen	De Schotejil	5:46.57 L 201100168	_____
6 Marre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	5:27.99 S 201000046	_____
7 Abya Buscop	De Schotejil	5:32.09 S 201100056	_____
8 Wyneke Edou van der Heide	HZ&PC Heerenveen	5:36.79 S 201100028	_____
9 Myrthe Bruinsma	ZPC AMERSFOORT	5:38.89 S 201101108	_____
<b>Serie 4 van 6, 10:36</b>			
0 Morrison Schram	Z & PC De Zeeuwse Kust	5:45.02 L 201100686	_____
1 Carlijn Dezutter	Scheldestroom	5:44.00 L 201100770	_____
3 Sara Creemers	Hellas-Glana	5:42.70 L 201100242	_____
4 Kamila Makhmadiyarova	Blue Marlins	5:38.51 L 201103178	_____
5 Lobke Hempenius	HZ&PC Heerenveen	5:40.76 L 201100522	_____
6 Lisa Boogaard	Deltasteur	5:43.03 L 201100990	_____
7 Renske van den Bosch	V.Z.V. Njord	5:43.78 L 201001828	_____
8 Fleur Buijs	Hieronymus	5:44.32 L 201100676	_____

## Programmanr. 22, Meisjes, 400m wisselslag

Serie 5 van 6, 10:43

0	Florien Pot	OZ&PC	5:37.94	L	201000768	_____
1	Mandy Berndsens	VZC	5:36.51	L	201001138	_____
2	Dana Bulters	De Dolfijn	5:35.11	L	201104138	_____
3	Erin de Jong	LinK	5:33.95	L	201000024	_____
4	Kyara Balt	De Vikings	5:33.39	L	201100306	_____
5	Alaine Lomans	Hellas-Glana	5:33.46	L	201000420	_____
7	Elle van Gemeren	DAW	5:36.30	L	201100428	_____
8	Romy de Graaf	Hellas-Glana	5:37.64	L	201003660	_____
9	Jayna Wagemakers	Hieronymus	5:37.96	L	201000226	_____

Serie 6 van 6, 10:49

0	Rozalia Diederiks	ZVL-1886	5:32.56	L	201100904	_____
1	Noa van Zalk	ZPC AMERSFOORT	5:27.28	L	201102534	_____
2	Claire Castelein	De Dolfijn	5:25.60	L	201104168	_____
3	Anna Lepoutre	PSV	5:24.50	L	201100534	_____
4	Fenne Metten	ZPC AMERSFOORT	5:03.13	L	201000102	_____
5	Mia Hoeflaken	PSV	5:18.21	L	201004108	_____
6	Elin Reinstra	TriVia	5:24.79	L	201100842	_____
7	Yanique Bax	ZPC AMERSFOORT	5:26.34	L	201001428	_____
8	Nina Tetteroo	De Columbiaan	5:30.26	L	201000048	_____
9	Myrthe Rozendaal	Aqua-Novio'94	5:33.38	L	201000790	_____