

Nederlandse Junior Kampioenschappen lange baan 2026**Heren****onder 16**

Afstand	25m	50m
50m vrije slag	00:26.70	00:27.69
100m vrije slag	00:58.56	01:00.60
200m vrije slag	02:08.14	02:11.53
400m vrije slag	04:33.69	04:43.77
100m schoolslag	01:15.09	01:17.26
200m schoolslag	02:43.72	02:50.97
100m vlinderslag	01:03.92	01:06.15
200m vlinderslag	02:27.53	02:32.35
100m rugslag	01:07.38	01:11.94
200m rugslag	02:24.66	02:33.27
200m wisselslag	02:24.26	02:30.01
400m wisselslag	05:15.70	05:26.04
4 x 200m vrijeslag Estafette	08:53.08	09:12.11
4 x 100m vrijeslag Estafette	04:03.59	04:13.14
4 x 100m wisselslag Estafette	04:35.54	04:43.82

Nederlandse Junior Kampioenschappen lange baan 2026**Dames****onder 16**

Afstand	25m	50m
50m vrije slag	00:28.62	00:29.47
100m vrije slag	01:02.38	01:04.19
200m vrije slag	02:15.08	02:17.43
400m vrije slag	04:49.10	04:54.20
100m schoolslag	01:19.52	01:21.78
200m schoolslag	02:53.58	02:57.42
100m vlinderslag	01:10.49	01:11.96
200m vlinderslag	02:39.61	02:42.55
100m rugslag	01:11.58	01:14.50
200m rugslag	02:32.79	02:38.19
200m wisselslag	02:34.77	02:40.18
400m wisselslag	05:40.30	05:47.45
4 x 200m vrije slag Estafette	09:21.94	09:30.20
4 x 100m vrije slag Estafette	04:19.52	04:25.63
4 x 100m wisselslag Estafette	04:55.34	04:58.98