

Nederlandse Junior Kampioenschappen
Drachten, 20 - 22-6-2025

Programmanr. 4 20-6-2025 - 16:19	Meisjes, 400m vrije slag				Onder 14 Startlijst
Nederlands Junioren Record	4:09.40	Annelies Maas	05-043	Joenkoeping (SWE)	17-8-1977
NR 14 jaar	4:20.37	Karen Wammes	05-084	Antwerpen (BEL)	1-8-1991
NR 13 jaar	4:25.57	Niamh E Hofland	13-033	London (GBR)	15-4-2015
Kamp. Record o14	4:29.87	Esmee Vermeulen		Amsterdam	19-6-2009

naam	vereniging	inschrijftijd	
Serie 1 van 5, 16:19			
0 Alena Ytsma	HZ&PC Heerenveen	5:33.73 L 201201736	
1 Myrthe Bruinsma	ZPC AMERSFOORT	5:22.05 L 201101108	
2 Eva ter Horst	ZPC Hoozeveen	5:17.33 L 201200070	
3 Kendra van der Voort	Arethusa	5:16.49 L 201100536	
4 Annefleur Schraa	HZ&PC Heerenveen	5:15.44 L 201100044	
5 Sara Creemers	Hellas-Glana	5:16.46 L 201100242	
6 Lise Markes	SBC2000	5:16.65 L 201101276	
7 Valerie Rienties	Zwemsport Parkstad	5:19.70 L 201200400	
8 Elle van Gemeren	DAW	5:31.48 L 201100428	
9 Alaine Dumont	De Watervogels	5:36.58 L 201102140	

Serie 2 van 5, 16:26			
0 Morrison Schram	Z&PC De Zeeuwse Kust	5:14.20 L 201100686	
1 Mattea Gliese-Sloojer	De Dinkel	5:14.07 L 201100008	
2 Lisa Boogaard	Deltasteur	5:13.08 L 201100990	
3 Esmee Reuver	ZC Polaris	5:12.78 L 201100846	
4 Fleur Buijs	Hieronimus	5:11.29 L 201100676	
5 Charlotte Stegink	Team Noord Holland	5:12.61 L 201103760	
6 Carlijn Dezutter	Scheldestroom	5:12.80 L 201100770	
7 Norell Kroeze	ZC Polaris	5:13.55 L 201100378	
8 Isabella Ekberg	ZPC AMERSFOORT	5:14.19 L 201202206	
9 Noa Spaans	De Dolfijn	5:14.23 L 201100222	

Serie 3 van 5, 16:32			
0 Noortje Bisperink	ZPC AMERSFOORT	5:09.14 L 201100486	
1 Sarah Förster	Hellas-Glana	5:07.70 L 201102682	
2 Hanna Heller	ZPC AMERSFOORT	5:06.70 L 201102730	
3 Kamila Makhmadiyarova	Blue Marlins	5:03.00 L 201103178	
4 Alissa Rooijackers	Z&PV Nuenen	5:01.15 L 201101892	
5 Esra Simon	Hellas-Glana	5:02.76 L 201100004	
6 Julia Ketelaars	Hellas-Glana	5:04.02 L 201200028	
7 Vicky Horens	Hellas-Glana	5:07.58 L 201200252	
8 Meike van der Klugt	WVZ	5:08.31 L 201100808	
9 Mette Hogenhuis	Zwemlust- den Hommel	5:09.98 L 201101254	

Programmanr. 4, Meisjes, 400m vrije slag

Serie 4 van 5, 16:37

0 Anouk Mulder	De Columbiaan	4:59.47	L	201200962	_____
1 Casharell Kraan	Blue Marlins	4:58.07	L	201103426	_____
2 Frédérique Nijziel	De Dolfijn	4:55.19	L	201103114	_____
3 Simone Brobbel	SG Hoeksche Waard	4:54.94	L	201200058	_____
4 Rozalia Diederiks	ZVL-1886	4:54.41	L	201100904	_____
5 Lobke Hempenius	HZ&PC Heerenveen	4:54.79	L	201100522	_____
6 Odenza Soselisa	Blue Marlins	4:54.96	L	201101780	_____
7 Sterre de Veen	Hellas-Glana	4:57.32	L	201100086	_____
8 Pien Walstra	De Treffers	4:58.66	L	201101034	_____
9 Isabel Amelink	Deltasteur	5:01.13	L	201100196	_____

Serie 5 van 5, 16:43

0 Brechtje Slootweg	ZPC AMERSFOORT	4:51.51	L	201101744	_____
1 Elin Reinstra	TriVia	4:47.08	L	201100842	_____
2 Noa van Zalk	ZPC AMERSFOORT	4:45.42	L	201102534	_____
3 Malin Roozeboom	WVZ	4:39.19	L	201100006	_____
4 Yill van Bezouw	Hieronymus	4:35.53	L	201100704	_____
5 Anna Lepoutre	PSV	4:37.42	L	201100534	_____
6 Ylène Zondervan	ZPC AMERSFOORT	4:44.86	L	201200016	_____
7 Milou Filemon	Blue Marlins	4:45.49	L	201100078	_____
8 Julia Bannatyne	BZ&PC	4:51.21	L	201201020	_____
9 Kyara Balt	De Vikings	4:52.79	L	201100306	_____